



**浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター**
☎874-5711

■男女共同参画に関する市
民企画講座募集
【内容】男女共同参画を推進
する市民企画講座を開催し
てみませんか。詳細はホー
ムページをご覧ください。
【申し込み】5月9日(月)
～11月30日(水)

■女性の再就職支援講座
【内容】自分の魅力を引き
出し、自分らしく働くため
のヒントを得る。
①「面接に役立つカラーセ
ラピー」
②「わたらしい働き方探し」
【講師】①古堅 裕子氏(色
彩コミュニケーション)

②松園 あかね氏(NPO
法人キャリアエイト理事)
【日時】6月2・9日(木)
10時～12時《全2回》
【場所】ハーモニーセンター
【対象】市内在住の再就職
を目指す女性。全日程受講
できる人。
【費用】無料
【定員】12人(先着順)
【申し込み】5月27日(金)
まで
【その他】託児・要予約。

浦添市消防本部
☎875-0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)
【助けたい
思いをワザに 救急法】
【内容】成人に行う心肺蘇
生法、AEDの使い方、止
血法、異物除去など
【日時】5月21日(土) 13
時～16時
【場所】市消防本部2階講堂
【定員】30人(市内在住・在
勤の人優先)
【費用】無料
【申し込み】5月20日(金)
まで(受付時間は土日・祝
日除く8時30分～17時)

■住宅用火災警報器設置状
況調査について
総務省消防庁から住宅用
火災警報器未設置世帯に対
する効果的な普及啓発を
行う必要がある為、市内
126世帯を対象に住宅用
火災警報器設置率調査を
実施します。

【調査方法】調査書の郵送お
よび消防職員が直接、訪問
し調査書の回収を行います。
【期間】5月中(1か月間)
【問い合わせ】消防本部予
防課
☎878-3982

保健相談センター
☎875-2100

■ベビースクール(離乳食
教室)
【内容】離乳食についての

講話・デモンストラショ
ン・試食(保護者のみ)
【日時】5月20日(金) 13時
～15時30分
【対象】市内在住で4～8か
月の乳児を持つ保護者
【申し込み】5月17日(火)
まで

■2歳児歯科健診事業
【対象】2歳～3歳未満(3
歳の誕生日前日まで)の子
【場所】市と契約している
歯科医療機関(通知書にリ
ストを同封しています)
【費用】無料(公費負担)
【健診の内容】
○歯の診察
○歯磨きの仕方・保健指導
○フッ素塗布
○2歳になったお子さんに
通知しています。

お子さんのむし歯を予防
し、健康なお口を保つため
に、2歳児歯科健診を受診
しましょう。

■はしか・風しん・0・キャ
ンペーン週間
5月8日(日)～14日(土)
をはしか・風しん・0・キャ
ンペーン週間とし、正しい
知識の普及啓発や予防接種
の推進をしています。この
機会に、MRワクチン(麻
しん風しん混合ワクチン)
の接種について確認しま
しょう。

詳しくは市ホームページ

■総合健診のお知らせ
病気の予防・早期発見の
ために総合健診を受けま
しょう。

【受診方法】
①個別健診
県内の指定医療機関から場
所を選び、電話で連絡します。
健診当日は、受診券や保険証
等を持参し受診した後日、医
療機関から結果が届きます。

②集団健診
保健相談センターにて実施
する日に受けます。(要予約)
詳しくは市ホームページを
ご覧ください。

浦添市美術館
☎879-3219

■平成28年度第1期常設展
「漆器トラブル」
【期間】9月4日(日)まで
【入館料】一般200円
(160円)大学生130円
(100円)高校生以下無料
※()内は団体料金です。
【開館時間】9時30分～17
時(入館は16時30分まで)
※金曜日は19時まで(入館
は18時30分まで)

■浦添市美術館実習教室作
品展
【友の会・サークル作品展】
【期間】5月17日(火)～
22日(日)
【観覧料】無料
【琉球八景・新収蔵品展】

【期間】5月8日(日)まで
【観覧料】一般200円
大学生130円 高校生以
下無料
※常設展もご覧になれます。

浦添市立図書館
☎876-4946

休館日 毎週月曜日、3日
(憲法記念日)、4日(みどりの
日)、31日(火・資料整理日)
■おはなしのたから箱
【日時】5月14日(土) 15
時30分～16時
【対象】どなたでも
【その他】図書館ボランティア
による「浦添・沖縄の民
話」の語り聞かせなど

■にこにこ赤ちゃんおはな
し会
【内容】絵本と手遊びを中
心としたおはなし会
【日時】5月15日(日) 11
時30分～12時
【対象】0～2歳児とその
保護者
【定員】15組(要申込・先
着順)

浦添市立中央公民館
☎879-5503

■超初心者のための基
礎・基本パソコン講座
【日時】6月3・10・17・
24日毎週金曜日 15時～17
時(全4回)
【定員】10人
【受付期間】5月10日(火)
～17日(火)
■エクセル講座 エクセル
を使って表計算

■なつかしの映画会
『The China Syndrome』
【日時】5月21日(土) 10
時から(122分)

■アメリカ映画上映会
『Saving Mr. Banks』
【日時】5月21日(土) 14
時から(125分)

【その他】英語音声・日本
語字幕付き

をご覧ください。

■母子保健推進員大募集!
地域の子育て応援団「母子
保健推進員」として活動し
てみませんか?
【活動内容】
・浦添市の乳幼児健診での
サポート(身体測定など)
・ベビースクール等の母子
保健事業に関すること

【条件】
・市に住民登録されている
人
・子どもが好きな人
・訪問等ができる体力と元
気のある人
詳しくは市ホームページ
をご覧ください。

【問い合わせ】こども健康
課母子保健推進員担当

■うつ病講演会・シンポジ
ウム
【内容】うつ病の早期治療
と予防について講演会、働
く人のメンタルヘルスにつ
いてシンポジウムを行いま
す。
【日時】5月14日(土) 14
時～17時
【場所】てだこホール小ホール
【費用】無料
【定員】300人(要申込み)
【申込方法】電話受付
【問い合わせ】医療法人へ
いあん平安病院相談室
☎877-6467

**今月の
さんかくデータ**

① 男女共同参画って何?

『67分』—
これは、平成23年に総務省が調査した「6歳未満
の子どもを持つ夫の1日あたり家事・育児・買い物
の平均時間」です。「こんなにやってるかな」と思っ
た方もいるかもしれませんね。

内閣府では、2020年までにこの時間を150分
にしようという目標が設定されています。社会全体
で長時間労働の削減といった働き方や、「家事・育
児は女性の仕事」といった固定的な性
別役割分担意識について考え、充実ラ
イフを過ごしましょう♪

**【問い合わせ】
男女共同参画推進ハーモニーセンター ☎874-5711**

【日時】6月1・8・15・
22日毎週水曜日 19時～21
時(全4回)
【定員】10人
【受付期間】5月10日(火)
～24日(火)

■戦争体験聞き取り講座
【内容】戦争体験の聞き取り
の方法と伝承の方法を学ぶ。
【日時】6月2・9・16日
毎週木曜日 10時～12時
(全3回)
【定員】10人
【受付期間】5月12日(木)
～27日(金)

【対象】市内在住・在勤の人
(講座は全て無料です)
詳しくは市ホームページ
をご覧ください。

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX 861-3196

休館日 毎週月曜日
5月3・4・5日
■古布のリフォーム「チュ
ニック作り」(全2回)
【日時】5月7日(土)～
5月20日(金)・21日(土)
12時～16時

【参加費】1,120円(材
料費・保険料含む)
【持ち物】タンスに眠って
いる服や布・ミシン・裁縫
セット
【定員】8人

■古着のリフォーム「足に
やさしい布ぞうり作り」
【日時】5月7日(土)～
5月22日(日)12時～16時
【参加費】360円(材料費・
保険料含む)
【持ち物】よく切れるハサ
ミ・古Tシャツ4～5枚
【定員】10人

■着物のリフォーム「二部
式着物作り」(全2回)
【日時】5月7日(土)～
5月27日(金)・28日(土)
12時～16時
【参加費】1200円(保険料)
【持ち物】着物・ミシン・
裁縫セット・ひも等を使う
布(30cm×300cm)
【定員】10人

- 児童センター**
開館日:月曜日～土曜日
開館時間:10時～18時
※夜間開放もしています。
 - 若草児童センター**
☎877-0047
 - 内間児童センター**
☎876-1502
 - 西原児童センター**
☎878-1766
 - 経塚児童センター**
☎876-4100
 - 宮城ヶ原児童センター**
☎876-1895
 - まちなと児童センター**
☎873-1898
 - 浦城っ子児童センター**
☎878-6815
 - 森の子児童センター**
☎874-7610
 - うらそえぐすく児童センター**
☎874-0417
 - 宮城っ子児童センター**
☎870-0227
 - 前田ユブシが丘児童センター**
☎871-1558
- ※行事などの詳細については各
児童センターのホームページ
を参照するか直接問い合わせ
ください。