

浦添市消防本部
☎(875)0105

■救急法講習会(上級)
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人・小児・乳児に行う心肺蘇生法(AED含む)、外傷の処置、止血法、異物除去法、患者搬送法など
日時 6月18日(土) 午前9時～午後6時(1時間休憩あり)
場所 市消防本部2階講堂
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
受付期間 6月17日(金)まで(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)
■平成28年度「危険物安全週間」の実施のお知らせ
危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を目的として危険物安全週間が行われます。期間中は市内危険物施設への立入検査を実施します。
期間 6月5日(日)～6月11日(土)
■防火管理講習の実施のお知らせ
甲種防火管理新規講習
日時 6月30日(木)～7月1日(金)
場所 浦添市消防本部
申込期間 6月6日(月)～24日(金)
申込方法 申請書に必要事項

を記入し、写真を貼付して消防本部予防課へ持参してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。
手数料
市内在住者 1500円
市外在住者 2000円
※手数料以外に当日、テキスト代4050円が必要になります。
定員 30人
問い合わせ 消防本部予防課
☎(878) 3982

保健相談センター
☎(875)2100

■ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)
日時 6月17日(金) 午後1時～午後3時30分
場所 市保健相談センター
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申込期間 6月14日(火)まで
ゆつくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めしています。
■マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験
対象 妊婦さんとそのパートナー(浦添市民)

日時 7月10日(日) 午前9時～正午
場所 市保健相談センター
申込期間 6月10日(金)～7月7日(木)まで
■乳幼児健康診査日程のお知らせ
日時 6月19日(日)
受付時間 ▼前期(3～4か月児) 午後1時～午後3時
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前11時
1歳6か月児健診
日時 6月2日・9日・16日・30日(木)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
3歳児健診
日時 6月1日・8日・15日・29日(水)
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
■2歳児歯科健診事業
お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つため、2歳児歯科健診を受診しましょう。
健診の内容
○歯の診察
○歯磨きの仕方・保健指導
○フッ素塗布
対象 2歳～3歳未満の子
場所 浦添市と契約している歯科医療機関
費用 無料(公費負担)
■平成28年度浦添市ゲートキーパー養成講座受講者募集
内容 ①自殺の現状・ゲートキーパーの役割②精神疾患の

理解と対応③傾聴法・リラクゼーション法
日時 8月5日(金)、8月26日(金)、9月2日(金) 午後7時～午後9時
場所 市保健相談センター
対象 市民・市内在勤在学者
費用 無料
募集人数 50人(先着順)
募集期間 8月4日(木)まで
※全日程受講可能な人、これまでに浦添市ゲートキーパー養成講座を受講した者は除く。
■禁煙週間、歯と口の健康週間に関するパネル展のご案内
たばこが身体に与える影響や禁煙の方法、歯と口の健康を保つために役立つ内容を展示。また、専門スタッフによる健康や栄養に関する相談も実施します。
期間 6月10日(金)まで
※健康(栄養)相談は6月1日、3日、8日、10日の午前10～

正午に実施
場所 市役所1階ロビー
■熱中症予防について
6月の梅雨明けと共に熱中症の人が増加するため、熱中症予防声かけ出陣式を行います。
日時 6月17日(金) 午前11時～正午
場所 市役所1階ロビー
※先着100人に熱中症予防リーフレットとドリンクを配布します。
■7月の集団健診について
7月の総合健診(集団健診)の予約を受け付けます。
実施日 7月9日(土) 午前7時45分から整理券配布
場所 保健相談センター
申込み 沖縄県健康づくり財団 ☎(889) 6452
申込期間 6月13日(月)～15日(水)

【健康シリーズ】
6月は食育月間!
毎日の食事は私たちの「心」と「からだ」を作っています。子どもから大人まで自分自身で健康を守る取り組みが実践できるよう、この機会に家族や周りの人と「食」について考えてみませんか?
食育月間パネル展
食育ってなに?市や学校での食育の推進、食改さん(地域の食育ボランティア)の活動を紹介します。
日程: 6/13日(月)～17日(金)
場所: 浦添市役所1階
栄養相談
保健相談センターでは栄養相談を実施しています。自身や家族の食・栄養について困っていることなど、管理栄養士にお気軽にご相談ください。
問い合わせ: 健康づくり課 ☎(875)2100

浦添市美術館
☎(879)3219

■平成28年度第1期常設展「漆器トラベル」
期間 9月4日(日)まで
料金 一般200円(160円)、大学生130円(100円)、高校生以下無料
※(一)内は団体料金です。
■「内間安理のART」講座
○第1回
講師 永津禎三氏(琉球大学教育学部教授・美術家)
日時 6月18日(土) 午後2時～午後4時
○第2回
講師 大城仁美氏(県立浦添工業高校デザイン科教諭・元沖縄県立博物館・美術館学芸員)
日時 6月25日(土) 午後2時～午後4時
※両日観覧券必要
■ミュージアムコンサート
バイオリンとギターのユニット「コンフォルト」
日時 6月24日(金) 午後6時～午後7時
料金 無料
■(仮)中国孔廟・国子監博物館 沖縄特別展示「琉球国費留学生らの軌跡と中国文化の絆」
期間 6月4日(土)～11日(土)
料金 無料

■儀間比呂志「戦がやってきた」原画展
期間 6月16日(木)～26日(日)
料金 無料
■沖縄県書道展
期間 6月29日(水)～7月3日(日)
料金 無料
浦添市立図書館
☎(876)4946
休館日 毎週月曜日、23日(木)、30日(木)
■おはなしの部屋
内容 おとうさんのはなし
日時 6月11日(土) 午後3時30分～午後4時
対象 4歳以上
■アメリカ留学説明会
日時 6月14日(火) 午後4時30分～午後5時30分
対象 アメリカ留学に関心のある人
定員 10人(先着順)
■第7回暮らしに役立つ図書館「アロマテラピーでハウスキーピング」
日時 6月17日(金) 午後2時～午後4時
対象 学生・一般利用者
材料費 500円
定員 25人(要申込・先着順)
■なつかしの映画会『Back to the Future』
日時 6月18日(土) 午前10時から(116分)
■アメリカ映画上映会『Happy Feet』

日時 6月18日(土) 午後2時から(108分)
※英語音声・日本語字幕付き
■空とぶじゅうたんおはなし会「あめのおはなし」
日時 6月19日(日) 午後3時30分～午後4時
■やさしい本から読み始める英語多読
日時 7月3日(日) 午前11時～正午
対象 英語学習に興味のある人(中学卒業程度の英語力のある人)
定員 10人(要申込・先着順)
■英語のおはなし会
日時 7月5日(火) 午後4時～午後4時30分
■平成28年度 沖縄学講座「世界にひろがるウチナー文化」
①「海外で歌い継がれる沖縄の芸能」
講師 遠藤 美奈氏
日時 6月12日(日) 午前10時～正午
場所 図書館2階視聴覚室
②「沖縄移民の美術」
講師 翁長 直樹氏
日時 6月19日(日) 午前10時～正午
場所 浦添市美術館 講堂
③「日系2世、3世のいまと沖縄(ウチナー)文化」
講師 新屋敷 幸福氏
日時 6月26日(日) 午前10時～正午
場所 図書館2階視聴覚室
定員 各50人(要申込・先着順)
※全3回とも手話通訳付き

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

※全講座手話通訳付き
■星空サポーター養成講座
星空観察をするための基礎的な知識を学ぶ。
日時 ①7月1日(金) 午後6時30分～午後8時30分・②7月8日(金)・③8月5日(金)・④9月2日(金) ②③④午後7時30分～午後9時30分
場所 ①那覇市牧志駅前ほしぞら公民館(プラネタリウム) ②・③浦添市歴史にふれる館 ④浦添市伊祖自治会
対象 市内在住・在勤者
費用 200円
定員 15人
■みんなでダンシング1
期間 7月7日(木)～8月11日(木)の毎週木曜日(全6回) 午後7時～午後8時30分
場所 中央公民館分館
対象 市内在住の小学生
費用 100円
定員 15人
申込み 6月10日(金)～27

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX(861)3196

休館日 毎週月曜日、23日(木)
■帯のリフォーム「帽子作り」
日時 6月17日・24日(金) 午後1時～午後4時
費用 1120円
持ち物 帯・ミシン・裁縫セット・好みのボタン6個
定員 7人
■ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう!
日時 6月22日(水) 午前10時～正午
費用 100円
持ち物 筆記用具
定員 10人
■父の日特集!「野草料理やソーラークッキング」
日時 6月26日(日) 午前9時30分～午後1時30分
費用 500円
持ち物 動きやすい服装
定員 10人
※講座の受付は、6月7日(火) 午前9時から

児童センター
Information
開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時
※夜間開放もしています。
※行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。
保育課 わんぱく係 (内線:3624)