



浦添市男女共同参画推進
ハートニーセンター
☎874-5711

■「わたしのココロを解きほぐす男女共同参画のすすめ」
【内容】無意識に刷り込まれている男女の思いこみに気づくことにより、自分らしく生きるについて考える。
【日時】4月20日（水）19時～20時30分
【場所】ハートニーセンター
【対象】市内在住・在勤の人
【費用】無料
【定員】40人（先着順）
【申込み】4月15日（金）まで
【講師】糸数貴子氏（Weぷらんにんぐ代表）
【その他】手話通訳あり（託児・要予約）

■「障がい女性に対する差別の解消のために」障害者差別解消法施行を受けて」
【内容】国内外の施策や運動の歴史から、障がい女性の複合差別について考える。
【日時】5月11日（水）19時～20時30分
【場所】ハートニーセンター
【対象】市内在住・在勤の人
【費用】無料
【定員】40人（先着順）
【講師】岩田直子氏（沖縄国際大学教授）
【申込み】5月6日（金）まで
【その他】手話通訳あり（託児・要予約）

浦添市消防本部
☎875-0105

■「助けたい 思いをワザに救急法」
【内容】成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去など
【日時】4月16日（土）13時～16時
【場所】市消防本部2階講堂
【定員】30人（浦添市在住・在勤の人優先）
【費用】無料
【受付期間】4月15日（金）まで（受付時間は土日・祝日除く8時30分～17時）

保健相談センター
☎875-2100

■マタニティスクール
【内容】食事と妊婦健診結果との関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケッ・赤ちゃん人形抱っこ体験
【対象】妊婦さんとそのパートナー（浦添市民）
【日時】5月15日（日）9時～12時
【場所】市保健相談センター
【申込期間】4月15日（金）～5月12日（木）

ン。試食（保護者のみ）
【対象】市内在住で4か月～8か月の乳児を持つ保護者
【日時】4月22日（金）13時～15時30分
【申込期間】4月19日（火）まで
【その他】ゆつくり講話を聞くためにお子さんは預けて来ていただくことをお勧めしています。
■乳幼児健康診査日程のお知らせ
【日時】4月10日（日）
【受付時間】前期（3～4か月児）13時～15時 後期（9～10か月児）9時～11時
1歳6か月児健診
【日時】4月7日（木）
【受付時間】13時15分～14時15分
3歳児健診
【日時】4月6日（水）
【受付時間】13時15分～14時15分
※場所は市保健相談センター
■2歳児歯科健診事業
【対象】2歳～3歳未満（3歳のお誕生日前日まで）の子
【場所】浦添市と契約している歯科医療機関（通知書にリストを同封しています）
【費用】自己負担額無料（公費負担）
【健診の内容】
○歯の診察
○歯磨きの仕方・保健指導

○フッ素塗布
※2歳になったお子さんに通知しています。詳細は通知書の内容をご確認ください。お子さんのむし歯を予防し、健康なお口を保つために、2歳児歯科健診を受診しましょう。
■浦添市子宮頸がん予防ワクチン接種による健康実態調査結果の公表
浦添市が実施している子宮頸がん予防ワクチンを平成23年度から平成26年度までに接種された人に健康実態調査を実施し、その結果について市ホームページにて公表しています。調査にご協力いただいた皆さん、ありがとう。

とうございました。
なお、調査票の返信がまだの人は、提出期限後も受け付けていますので、ご返信のほどよろしく願います。
■平成28年度 高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部公費負担を開始します！
【実施期間】平成29年3月31日まで
接種対象者の人には4月に市から紫色の予診票を送付しますのでご確認ください。
※4千円の自己負担有り
※ただし、対象年齢の人でも過去に接種したことがある人は、公費負担の対象外となりますのでご注意ください。

健康シリーズ

「新生児訪問のお知らせ」

ご出産おめでとうございます。
浦添市では、「新生児訪問」という助産師による赤ちゃんの訪問を行っています。
生後3か月未満（2か月以内）の乳児と保護者を対象に、赤ちゃんの体重測定・母乳育児支援・その他子育ての相談に応じ、サポートします。
安心して子育てができるよう支援していますので、この機会に相談を受けてみませんか？
訪問ご希望の場合は、親子健康手帳の後ろについているピンク色のはがき（新生児訪問依頼はがき）を郵送いただくか、保健相談センターまで電話で申し込みください。
※訪問をご希望されなかった場合でも、母子保健推進員が訪問し子育て支援情報をお伝えしています。

問い合わせ
浦添市保健相談センター
☎875-2100

浦添市立図書館
☎876-4946
休館日 毎週月曜日、28日（木）、29日（金）

■平成28年度がん検診等受診券について
平成28年度がん検診等受診券は5月1日（日）から使用可能となります。4月中に受けた検診については、検診費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。なお、受診券は4月下旬頃に対象者へ送付します。

浦添市美術館
☎879-3219
休館日 毎週月曜日

■平成27年度第Ⅲ期常設展「麗しうるしの世界」
【期間】4月23日（土）まで
【入館料】一般200円、大学生130円、高校生以下無料
【開館時間】9時30分～17時（入館は16時30分まで）
※金曜日は19時まで（入館は18時30分まで）

■浦添市美術館実習教室作品展、第18回浦添市美術館友の会・サークル作品展
【期間】5月17日（火）～22日（日）
【観覧料】無料

■琉球八景・新収蔵品展
4月29日（金）～5月8日（日）
【観覧料】一般200円、大学生130円、高校生以下無料
※常設展もご覧いただけます。

■おはなしの部屋
【内容】ちゃれんじー（新しいことをはじめる話）
【日時】4月9日（土）15時30分～16時
【対象】4歳以上
【その他】「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ

■なつかしの映画会
「Stanley & Iris」
【日時】4月16日（土）10時から

■アメリカ映画上映会「Fengully」(アニメ)
【日時】4月16日（土）14時から
【その他】英語音声・日本語字幕付き

■空とぶじゅうたんおはなし会「あいてのきもち、じぶんのきもちみんなちがってみないい」

■アメリカ留学説明会（在沖縄米国総領事館職員による説明）
【日時】4月20日（水）16時30分～17時30分
【対象】アメリカ留学に関心のある人
【定員】10人（先着順）

■やさしい本から読み始める英語多読
【日時】5月1日（日）11時～12時
【対象】英語学習に興味のある人（中学卒業程度の英語力のある人）
【定員】10人（先着順）
【講師】新川智清氏（元沖縄工業高等専門学校教授）

■としよまる公開
【日時】5月5日（木）10時

浦添市立中央公民館
☎879-5503
■平成28年度中央公民館・分館講座について
平成28年度開催する講座については、5月に講座一覧表を市のホームページに掲載します。一覧表は公民館窓口でも受け取ることができます。講座の開講は6月以降。受講料は基本無料ですが、材料費など実費負担もあります。詳細につきましては、公民館まで気軽に問い合わせください。

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX 861-3196
休館日 毎週月曜日、29日（金）

■ダンボールコンポストで「生ごみ堆肥」を作ろう
【日時】4月26日（火）10時

■「生ごみ堆肥」を使って菜園作り
【日時】4月27日（水）10時～12時
【参加費】300円（材料費・保険料）
【持ち物】筆記用具
【定員】15人
※講座の受付は、4月7日（木）9時から

■不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本（マンガや週刊誌は除く）、台所用品、ベビー用品その他雑貨（電池、電気製品は除く）など、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
※不用品持込みの際は、住所を確認できる運転免許証などを持参ください。
※物品の転売やフリマ出品は、ご遠慮ください。

児童センター

開館日：月曜日～土曜日
開館時間：10時～18時
※夜間開放もしています。

若草児童センター

☎877-0047

内間児童センター

☎876-1502

西原児童センター

☎878-1766

経塚児童センター

☎876-4100

宮城ヶ原児童センター

☎876-1895

まちなと児童センター

☎873-1898

浦城っ子児童センター

☎878-6815

森の子児童センター

☎874-7610

うらそえぐすく児童センター

☎874-0417

宮城っ子児童センター

☎870-0227

前田ユブシが丘児童センター

☎871-1558

※行事などの詳細については各児童センターのホームページを参照するか直接問い合わせください。