



浦添市男女共同参画推進
ハートセンター
☎(874)5711

■多様な性を学ぶ講座「知ることから始めよう！LGBTって何？」
性的マイノリティ（少数者）について理解を深め、認め合える社会について考える。

日時 7月26日（火）午後7時～午後8時30分
講師 宮城 桃子氏（行政書士・沖縄レインボープロジェクト共同代表）
定員 40人（先着順）
申し込み 7月19日（火）まで
※託児要予約。手話通訳付き

浦添市消防本部
☎(875)0105

■救急法講習会（普通Ⅰ）
「助けたい 思いをワザに 救急法」
成人に行う心肺蘇生法（AED含む）、止血法、異物除去法など

日時 7月16日（土）午後1時～午後4時
定員 30人（市内在住・在勤の人優先）
申し込み 7月15日（金）まで（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時）
■防火管理講習実施のお知らせ
講習種別 新規甲種防火管理講習

浦添市美術館
☎(879)3219
休館日 毎週月曜日

■企画展

『宇宙散歩 by MEGASTAR』
内容 世界で先進的なプラネタリウムを創作している大平貴之氏のARTと化した宇宙空間を紹介します。
開催期間 7月23日（土）～8月28日（日）
■浦添市美術館講座 「琉球王国時代の福州への旅」
日時 7月9日（土）午後2時～午後4時
講師 赤嶺 守氏（琉球大学法文学部教授）
■夏の子ども体験教室
○親子で染めよう 藍染教室
日時 8月6日（土）午前10時～午後2時（昼休憩あり）
講師 サークル藍

参加費 1500円程度
定員 小中学生親子10組
○マブリングで彩る星空
日時 8月11日（木）①午前10時～正午 ②午後2時～午後4時（2回開講）
参加費 500円程度
定員 各回小学生10人
○世界のアートを知ろう
日時 8月13日（土）午前10時～正午
講師 JICA 沖縄国際センター 研修員
参加費 千円程度
定員 小中学生・親子15人

講習日 9月15日（木）～16日（金）2日間
場所 カルチャリリゾートフェストーネ（宜野湾市）
申し込み 8月2日（火）～3日（水）詳細は（一社）沖縄県消防設備協会のホームページでご確認ください。
問い合わせ 消防本部予防課 ☎(878)3982

保健相談センター
☎(875)2100

■ベビースクール
離乳食についての講話・デモンストレーション・試食（保護者のみ）
日時 7月22日（金）午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み 7月19日（火）まで

■乳幼児健康診査日程のお知らせ
【乳児健診】
日時 7月17日（日）
受付時間 3～4か月児（午後1時～午後3時）、9～10か月児（午前9時～午前11時）
【1歳6か月児健診】
日時 7月7日・14日・21日・28日（木）
受付時間 午後1時15分～午後2時15分
【3歳児健診】
日時 7月6日・13日・20日・27日（水）
受付時間 午後1時15分～午後2時15分

○ありんくりんアート
日時 8月18日（木）午前10時～正午
定員 小学生10人
参加費 500円程度
申込期間 各教室 7月7日（木）～22日（金）
申し込み 美術館窓口、ハガキ・FAXで受け付け（電話不可）
※専用申込用紙は美術館・市役所1階ロビー・図書館にて配布
※申し込み多数の場合は抽選

浦添市立図書館
☎(876)4946
休館日 毎週月曜日

■おはなしのたから箱
内容 マジモンのおはなし
日時 7月9日（土）午後3時30分～午後4時
■なつかしの映画会
『2001:A Space Odyssey』
日時 7月16日（土）午前10時～（141分）
その他 英語音声・日本語字幕
幕付

■にこにこ赤ちゃんおはなし会
内容 絵本と手遊びなど
日時 7月17日（日）午前11時30分～正午
対象 0～2歳児と保護者
定員 15組（要申し込み・先着順）
申し込み 電話・図書館窓口 7月1日（金）～16日（土）
■アメリカ留学説明会
在沖縄米国総領事館職員による説明

後2時15分
■がん検診等受診券に記載されている医療機関の追加について
「平成28年度がん検診等受診券」B・2面に記載されている医療機関に追加があります。
「辺野喜内科・小児科」（屋富祖）
☎(876)6523
※特定健診のみ受入可。

■8月の総合健診（集団健診）の予約受付について
実施日 8月13日（土）・14日（日）
申込期間 7月11日（月）～13日（水）

申し込み 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452
■健康相談のお知らせ
健康に関することについて保健師等の専門スタッフが対応します。
日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午（祝日除く）
申し込み 予約制 健康づくり課

■予防接種ステーションのお知らせ
浦添市には、日曜日の午前中に病院で予防接種を受けることができますので、ぜひご利用ください。7月・8月・

9月は、同仁病院です。ご利用の際は、必ず前日までに電話予約を行ってください。
同仁病院 ☎(876)2212
■愛の献血助け合い運動
7月1日（金）～31日（日）まで全国一斉に「愛の献血助け合い運動」が展開されています。輸血用血液は人工的に製造することができないために、長期間保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが重要です。輸血を必要としている人たちのために、献血へのご協力をお願いします。

【健康シリーズ】 平成28年度浦添市ゲートキーパー養成講座

★★受講者募集★★

あなたもゲートキーパーになりませんか？

ゲートキーパーとは、直訳すると「門番」で、大切な人のいつもと違う様子に気づき、「どうしたの？」と声をかけ、話を聞いて、必要な時には専門家につなぎ、見守る、命の門番となる人です。
ゲートキーパーは特別な資格ではありません。
あなたご自身のところの健康はもちろん、家族や友人等、大切な人の為に、こころの健康に役立つ知識や傾聴方法を学びませんか？
あなたに助けられる人が、きっといます！
浦添市では、ゲートキーパー養成講座を以下日程で開催します。
申し込み、お待ちしております。

○日程・内容・講師

	開催日	内 容	講 師
第1回	8月5日（金） 午後7時～午後9時	自殺の現状 ゲートキーパーの役割等	甲田 宗良 氏 (琉球大学大学院医学研究科精神病理学講座 助教 臨床心理士)
第2回	8月26日（金） 午後7時～午後9時	精神疾患の理解と対応	大田 裕一 氏 (医療法人へいあん 平安病院院長 精神科医)
第3回	9月2日（金） 午後7時～午後9時	傾聴法・ リラクゼーション法	兼久 満 氏 (糸満晴明病院 臨床心理士)

○場 所 浦添市保健相談センター 2階 大ホール（浦添市仲間1丁目8番1号）
○対 象 浦添市民・在勤者・在学者
○定 員 50人程度（先着順） ※全日程受講できる人優先
これまでに浦添市ゲートキーパー養成講座を受講した者は除く
○申込期間 8月4日（木）まで
○参 加 費 無料

≪申し込み・問い合わせ≫
健康づくり課 健康対策係（浦添市保健相談センター内） ☎(875)2100

日時 7月20日（水）午後4時30分～午後5時30分
定員 10人（先着順）
■英語のおはなし会
日時 8月2日（火）午後4時～午後4時30分

浦添市立中央公民館
☎(879)5503
※全講座手話通訳付き
※申込期間 7月12日（火）～20日（水）

■夏休み親子工作教室
○サンゴのブローチ作り
日時 7月27日（水）午前10時～正午
講師 神戸 憲治氏
○蘭でランプシェード作り
日時 7月28日（木）午前10時～正午
場所 中央公民館分館
材料費 各300円
定員 各10組20人
■親子読み語り講座
○宮澤賢治の世界
○雨ニモマケズ（結書ハフォー）
日時 7月29日（金）午前10時～正午
講師 新里 利浩氏（書家）
○セロ弾きのゴーシュ（絵本の読み聞かせとチェロ演奏）
日時 8月19日（金）午前10時～正午
講師 城間 恵氏（チェロ奏者）
場所 中央公民館分館
定員 親子各15組30人程度
■てだこ自然体験教室1
安波茶樋川付近の生物観察

児童センター
Information

開 館 日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。
※行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

保育課 わんぱく係
(内線:3624)

日時 7月30日（土）午前10時～正午
集合場所 中央公民館本館
定員 親子15組30人程度
講師 浪岡 光雄氏
■祖父母と孫の造形教室1
和紙を染めてうちわ作り（全2回）
日時 8月3日（水）・4日（木）
午前10時～正午
場所 中央公民館本館
定員 祖父母と孫10組20人
材料費 300円
講師 神戸 憲治氏
■親子星空教室1
日時 8月5日（金）午後7時30分～午後9時30分
場所 歴史にふれる館
定員 親子15組30人程度
講師 赤嶺 良雄氏
■夏休みお仕事体験（全5回）
特産品の桑を使ったちんすこうとアイスクリームを作り、分館子どもフェスタで販売する
日時 ①8月8日（月）午前10時～正午
②10日（水）午前10時～正午
③12日（金）午前10時～午後

1時
④13日（土）午後1時～午後5時
⑤15日（月）午前10時～正午
場所 中央公民館本館・分館（13日の分館まつり当日のみ）
定員 市内在学小学4年生、中学3年生15人
材料費 600円
■食育講座
おにぎりを楽しくトッピング
日時 8月19日（金）午前11時～午後1時
場所 中央公民館分館
材料費 300円
定員 祖父母と孫15組
講師 渡久地 奈々子氏（お米マイスター）

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX(861)3196
休館日 毎週月曜日、19日（海の日振替日）

■不要品提供のお願い
冬物衣料の持ち込みは、7月末までお願いいたします。
不要品持ち込みの際は、住所を確認できる運転免許証などを持参ください。