

夏の省エネキャンペーン  
スーパークールビズで  
今年の夏は快適に

環境保全課(内線3221)

- 暑い夏を、より涼しく快適に過ごすためのエコな取り組みが、スーパークールビズです。スーパークールビズ5つの取り組み
- ① 軽装で夏の暑さをしのごう。
  - ② 朝方勤務の効率よい働き方を取り入れよう。
  - ③ 緑のカーテンを設置して、室内を涼しくしよう。
  - ④ 身体を涼しくする食べ物を取って、「元気に過ごそう」。
  - ⑤ 涼しさを、みんなでシェア

**でっかく当たる! たくさん当たる!**

今年のサマージャンボ宝くじは、**1等・前後賞合わせて7億円**  
1等:5億円×23本  
前後賞各 1億円×46本  
(各発売総額690億円・23ユニットの場合)

サマージャンボミニ7千万は、**サマージャンボ宝くじと同時発売**  
1等:7千万円×120本  
2等:100万円×480本  
(各発売総額360億円・12ユニットの場合)

◆発売期間:7月6日(水)~29日(金)  
◆抽選日:8月9日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
問い合わせ:財政課(内線2112)

指定管理者の公募について

社会体育課(内線6162)

「浦添市温水プールまじゅらん」について平成29年4月1日からの指定管理者の公募を行います。

募集要項の配布  
7月1日(金)から8月3日(水)社会体育課で直接配布および市ホームページからダウンロードできます。

説明会・施設見学会  
8月5日(金)予定。参加される人は、事前に申し込みが必要です。

応募期間  
8月15日(月)から31日(水)

夏休み企画 浦添グスク・ようど探検 参加者募集!

文化課(内線6217)

浦添グスクと浦添ようど探検しながらわかりやすく案内します。琉球王国の歴史を浦添の地からひも解いてみましょう。

日時 7月31日(日)午前8時30分受付開始(午後0時30分終了)※雨天中止

場所 浦添グスク・ようど探検前集合  
コース 浦添グスク・ようど探検  
浦添ようど探検・浦添グスク

グッジョブ相談ステーション  
☎(941)2044

して楽しもう。  
今年の夏は、エコライフを満喫してみませんか。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

市の募集

介護予防教室参加者募集!65歳以上集まれ!  
市内のスポーツクラブで筋トレや水中運動を体験してみませんか?

地域支援課  
(内線3531~3534)

8月からの2か月間、週2回介護予防教室を開催します。  
※開催日時などは開催場所によって異なりますので詳細は問い合わせください。

生いきき野筋くらぶ  
○カープス浦添パークレー(女性専用)  
○メディカルトレーニングジムVIVID(男性優先)  
いまいゆくらぶ  
○JSS 浦添スイミングスクール  
○沖縄スイミングスクール浦添校  
○ガルフウェーブゾーン前田

対象者 市内在住の65歳以上

の人で、介護の認定を受けていない人を優先します。  
※同事業を初めて利用される人を優先しますので、ご了承ください。

費用 1回あたり1000円  
定員 各事業4~5人

申し込み 地域支援課へ電話で仮予約をした上で、来所して申込書を記入。また、オリエンテーションに参加していただきます。8月から開始の教室に参加希望される場合、7月15日(金)午後2時のオリエンテーションに参加してください。

子育てママの再就職応援講座  
働きたいママ応援します!見つけよう、仕事と家庭の両立方法

産業振興課(内線3161)

再就職する女性にとって、子育てと仕事の両立には不安があると思います。抱えている不安の解消に向け、働く上で活用できる制度の説明や、先輩ママの体験談を聴いて両立した働き方について学びます。

また、後半は、参加者同士の交流や、再就職を前向きに取り組めるよう、座談会形式で意見交換の場を設けます。

日時 7月30日(土)午前10時~午後1時/午後1時~午後2時(個別おしごと相談会)

場所 男女共同参画推進ハ

沖縄県では事業主支援事業として雇用に関する助成金等の雇用支援制度について皆さんに広く知ってもらい、活用できるように無料相談窓口の設置、巡回相談、セミナー、電話相談を行っています。さまざまな支援制度についての問い合わせに社会保険労務士が対応いたします。お気軽にご利用ください。

場所 グッジョブセンターおきなわ(那覇市泉崎一丁目15番10号)

対象 事業主・創業予定者  
窓口 午前9時~午後5時

浦添市婦人連合会  
員募集&活動紹介!

浦添市婦人連合会  
☎(874)5701

「出来るときに出来ることを」をモットーに地域に密着した活動を行っている浦添市婦人連合会では、会員(個人加入可)を募集しています!

教養を高めながら、仲間づくりや地域貢献に最適な場所です。参加してみませんか?

生活学校

健康談笑、ウイჯ染体験、アートプリント、廃ガラスやびんのリサイクル工場見学、美化コンクール等を予定しています。

※生活学校は、会員ではなくても参加できます。お気軽にご参加ください。

モニターセンター(交流室)  
対象 再就職を考えている子育て中の女性  
費用 無料  
募集人数 20人程度  
募集期間 定員に達し次第終了

申し込み 沖縄県女性就業・労働相談センター  
☎(863)1788

あなたに伝えたい市民講座第2回「スポーツ栄養学・成長期・受験期に必要な食事法」

生涯学習振興課  
(内線6062)

小・中学校までは特に、保護者の食事サポートが大事な時期です。成長期・受験期の体作りに必要な栄養素や食事の取り方を学び、お子さんの成長を食事からサポートしませんか?

講師 友利 由希氏(体育協会公認栄養士)

日時 7月29日(金)

場所 中央公民館3階ホール

時間 午後7時~午後9時

対象 市内在住・在勤の人

申し込み 電話または生涯学習振興課窓口で申し込み

参加費 無料

広報の仕事に携わるようになって、イベントに参加する機会が増えました。直接市民の皆さんの声を聴くことができ、違った視点から市政を見つめたり考えたりする良い機会となりました。広報紙は、取材に協力いただいた皆さんのおかげで発行できています。引き続き愛読よろしくお願ひします。

.....(宮平).....

広報担当になって、いろいろな所へインタビューに行きます。最初はドキドキしますが、相手の楽しそうな顔や、何かを伝えるときの必死な顔を見ると、私も気分が盛り上がってきます。その時の臨場感のある声を広報に載せて、皆さんと地域が密着できる、愛着あふれる広報をこれからも作ってまいります。(玉城).....

皆さん初めまして。広報広聴係3年目になりました宮里と申します。今回、リオ五輪代表に選ばれた内間康平選手の記事を書かせていただきました。私も内間選手と同じ1988年生まれ。メディアでは「88世代」と言われメジャーリーガーの田中将大投手、卓球の福原愛選手、サッカーの香川真司選手など世界で活躍している同世代がたくさんいます。中でも私が好きな同世代は女優の堀北真希さんです。理由は「美しい」だけじゃありません。同世代が活躍する中、私も何かで活躍できたらいいなと思います。(宮里).....

先月号の男女共同参画特集はご覧いただいたでしょうか。同特集で登場した広報担当の上江洲です。

広報誌の編集に当たっては広報担当一同、毎月どう伝えるかということ意識し、日々の取材に臨み、文章に思いや気持ちを含めて編集しています。更に良い誌面とするために取材・編集に取り組んでいきたいと思っております。今後も「広報うらそえ」をよろしくお願ひします。(上江洲)

編集後記