



浦添市男女共同参画推進  
ハローモニセンター  
☎(874)5711

■ハローモニセンターまつり  
(市共催)  
内容 利用登録団体共催・講演会、パネル展示、舞台発表  
日時 8月13日(土)  
オーブニングセレモニー  
午前10時15分  
講演会(市女団協・沖縄国際大学共催)  
「夫婦円満の心理学」  
講師 片本 恵利氏(沖縄国際大学教授)  
午前10時30分～正午  
舞台発表 午後1時～午後3時

浦添市消防本部  
☎(875)0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)  
「助けたい」  
思いをワザに「救急法」  
内容 成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去など  
日時 8月20日(土)  
午後1時～午後4時  
場所 市消防本部2階講堂  
定員 30人(市内在住・在勤の人優先)  
申し込み 8月19日(金)まで  
(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)  
■AED貸し出しについて  
市消防本部では、安心・安

浦添市美術館  
☎(879)3219

■沈金・箔絵教室  
内容 銘々皿に模様をつけます  
日時 9月3日・10日・17日  
毎週土曜日 全3回 午後2時～午後4時  
講師 赤嶺 貴子氏  
料金 3千円程度(各回)  
定員 10人  
申し込み 8月5日(金)～8月21日(日) 電話受付  
※市内在住・在勤の人優先  
※申し込み多数の場合は抽選します。  
※当選者のみに電話で連絡します。



平成28年度第1期常設展  
「漆器トフベル」  
期間 9月4日(日)まで  
料金 一般2000円(1600円)大学生1300円(1000円)高校生以下無料  
※かつこ内は団体料金です。

全な町づくりを推進する目的で、AEDの無料貸し出しを行っています。  
貸出期間 1回の申請につき7日以内  
費用 無料(運搬費、維持管理費は借入者負担です)  
申請方法 対象行事開催2週間前までに、指定の申請書と必要書類を添付して申請。  
詳細については、市ホームページをご確認ください。

保健相談センター  
☎(875)2100

■平成28年度「浦添市食生活改善推進員」養成講座受講生募集  
内容 「食生活改善推進員」として、地域で食育活動を実践するための食育、栄養、運動など  
日時 9月1日(木)、9月2日(金)、9月5日(月)、9月6日(火)、9月9日(金)  
午前10時～午後3時頃  
対象 市内在住の人  
詳細は市ホームページをご確認ください。  
■夏休み おやこクッキング参加者募集  
日時 8月19日(金) 午前10時～午後1時  
対象 市内の小中学生(低学年)とその保護者  
募集人数 8組(16人)  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル

浦添市立図書館  
☎(876)4946

■やさしい本から読み始める英語多読  
日時 8月7日(日) 午前11時～正午  
対象 英語学習に興味のある人(中学卒業程度の英語力のある人)  
定員 10人(要申込・先着順)  
講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)  
■なつかしの映画会  
『To Kill a Mockingbird』  
日時 8月20日(土) 午前10時から(129分)  
■アメリカ映画上映会  
『Curious George』(アニメ)  
日時 8月20日(土) 午後2時から(87分)  
その他 英語音声・日本語字幕付き  
■空とぶじゅうたんおはなし会  
内容 おまつりのおはなし  
日時 8月21日(日) 午後3時30分～午後4時  
その他 当館職員による絵本の読み聞かせ

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

■島野菜を食べよう講座  
内容 旬の島野菜料理を作り

申し込み	8月1日(月)～8月10日(水)まで
申し込み先	浦添市保健相談センター
申し込み先	沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452
実施場所	浦添市保健相談センター
内容	特定健診・がん検診

■9月の総合健診(集団健診)の予約受付について

■ベビースクール(離乳食教室)  
内容 離乳食についての講話・デモンストレーション・試食(保護者のみ)  
日時 8月26日(金) 午後1時～午後3時30分  
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者  
申し込み 8月23日(火)まで  
■マタニティスクール  
内容 食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・グループワーク・体験コーナー・妊婦体験ジャケット・赤ちゃん人形抱っこ体験  
対象 市内在住の妊婦さんとそのパートナー  
日時 9月25日(日) 午前9時～正午

浦添市立中央公民館分館  
☎(879)6640

■季節を感じて歩こう！わたしたちのまち(全5回)  
内容 ウォーキングの基礎、ナイトウォーキング・夜のカーミージー、朝のウォーキングで地域を歩きながら自然や季節を体感する。  
日時 ①9月3日(土) 午前10時～正午  
②10月15日(土) 午後7時～午後9時  
③11月12日(土) 午後10時～午前0時  
④12月24日(土) 午前7時30分～午前9時30分  
⑤1月7日(土) 午前10時～正午  
場所 中央公民館本館・浦添城跡・港川カミージー  
対象 市内在住・在勤の人

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

■季節を感じて歩こう！わたしたちのまち(全5回)  
内容 ウォーキングの基礎、ナイトウォーキング・夜のカーミージー、朝のウォーキングで地域を歩きながら自然や季節を体感する。  
日時 ①9月3日(土) 午前10時～正午  
②10月15日(土) 午後7時～午後9時  
③11月12日(土) 午後10時～午前0時  
④12月24日(土) 午前7時30分～午前9時30分  
⑤1月7日(土) 午前10時～正午  
場所 中央公民館本館・浦添城跡・港川カミージー  
対象 市内在住・在勤の人

申し込み 8月25日(木)まで  
申し込み先 浦添市保健相談センター  
申し込み先 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
実施場所 浦添市保健相談センター  
内容 特定健診・がん検診

申し込み時間 午後1時15分～午後2時15分  
申し込み先 浦添市保健相談センター  
申し込み先 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
実施場所 浦添市保健相談センター  
内容 特定健診・がん検診

申し込み時間 午後1時15分～午後2時15分  
申し込み先 浦添市保健相談センター  
申し込み先 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
実施場所 浦添市保健相談センター  
内容 特定健診・がん検診

**第1回 親子で歯っぴ〜講演会**

浦添市の3歳児の3割がむし歯を抱えていることはご存知ですか？妊婦さんの口内環境は胎児の成長に関係します。お口の健康は、子どもの成長・発達にも大きく関わってきますので、お口の健康・虫歯予防のための健康講座に参加してみませんか？

【内容】  
・妊娠期・乳幼児期からの虫歯予防・歯の成長について(胎児～幼児期～成人まで)  
・歯の成長に合わせた各時期に合った食事について

【講師】  
下地 雅一氏(歯科医師)  
健康づくり課 濱元 ゆり子氏(管理栄養士)

【日時・場所】  
8月10日(水) 午後1時30分～3時30分  
市保健相談センター2階 大ホール

【対象者】  
市内在住で0～3歳ごろまでの乳幼児とその保護者、妊婦とパートナー等  
\* 参加費無料・事前申し込み不要  
\* 授乳室とプレイマットを用意しています。  
小さなお子さま連れ歓迎します。お待ちしております。

費用 5000円(保険料)  
定員 20人  
■3つのイベントの申し込み  
8月12日(金)～26日(金) 電話窓口  
※詳細は市ホームページをご覧ください。  
■第9回分館子どもフェスタ  
日ごろ分館で活動している子どもたちの舞台発表や、作品展示、体験学習(切り絵・吉嶺 裕司氏)やバザー販売など。舞台では、「むぎ(猫)ちゃん特別ライブ」あり。  
日時 8月13日(土) 午後1時～午後5時  
場所 中央公民館分館  
※当日会場には駐車スペースがありません。中央公民館前からシャトルバスを運行します。(午後0時15分より30分間隔で予定しています)。

浦添市リサイクルプラザ  
☎・FAX(861)31996  
休館日 毎週月曜日、11日(木)(土)(日)

■柿渋を使って一貫張り  
日時(全2回)

浦添市立中央公民館  
☎(879)5503

浦添市立中央公民館分館  
☎(879)6640

※全講座手話通訳付き

児童センター  
Information

開館日 月～土曜日  
開館時間 午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。  
※行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

保育課 わんぱく係 (内線:3624)