



浦添市男女共同参画推進
ハーモニセンター
☎(874)5711

■メンズキッチンデー「男性
でもできる介護食入門」
内容 自宅で簡単に作れる介
護食を学ぶ。
日時 10月26日(水)
午前10時～午後1時
場所 中央公民館料理実習室
講師 金城 未央氏(栄養士)
費用 500円(材料費)
申し込み 10月20日(木)まで。
先着順(男性優先)
その他 託児・要予約。手話
通訳有り。

浦添市消防本部
☎(875)0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)
内容 成人に行う心肺蘇生法、
AEDの使い方、止血法、異
物除去など
日時 10月15日(土)
午後1時～午後4時
場所 市消防本部2階講堂
申し込み 10月14日(金)ま
で(土日・祝日を除く午前8
時30分～午後5時)
■第2回浦添市防火管理講習
実施のお知らせ
種別 新規甲種防火管理講習
日時 10月29日(土)～10月
30日(日)2日間
場所 市消防本部訓練塔副塔
申込期間 10月3日(月)～
21日(金)(土日・祝日を除く

保健相談センター
☎(875)2100

午前8時30分～午後5時)
手数料
市内在住者 1500円
市外在住者 2000円
※手数料以外に当日、別途テ
キスト代が必要になります。
問い合わせ 消防本部予防課
直通 ☎(878)3982

「子どもの発達講演会」の
お知らせ

内容 子どもの発達段階とコ
ミュニケーションに関する講
演会です。日頃、子どもの発
達で気になることや困ってい
ることがあれば、お気軽にこ
参加ください。医師への質問
コーナーも設けています。
講師 城間 直秀氏(医療法
人愛燦会 発達神経クリニック
プロップ院長)
対象者 市内在住の乳幼児の
保護者、その他関心のある人
場所 市保健相談センター2
階 大ホール
日時 11月5日(土)
午後2時～午後4時(午後1
時30分より受付開始)
参加費 無料
※事前申し込み不要
※授乳室、プレイマット、プ
レイルームを用意しています。
■ベビースクール
内容 離乳食についての講話・
実演・試食(保護者のみ)
日時 10月21日(金)

午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月
の乳児を持つ保護者
申し込み 10月18日(火)まで
■乳幼児健康診査日程の告知
らせ
【乳児健診】
日時 10月2日、30日(日)
▼前期(3～4か月児)
午後1時～午後3時
▼後期(9～10か月児)
午前9時～午前11時
【1歳6か月児健診】
日時 10月6日、13日、27日
(木) 午後1時15分～午後2
時15分
【3歳児健診】
日時 10月5日、12日、26日
(水)、午後1時15分～午後2
時15分

■2歳児歯科健診事業

対象 2歳児
費用 自己負担額無料
健診の内容
○歯の診察 ○フッ素塗布
○歯磨きの仕方・保健指導
※対象者には個別に通知書を
郵送しています。詳細は通知
書をご確認ください。
■「こころの健康講演会」の
お知らせ
内容 うつ病の治療と予防
折れない心(レジリエンス)
を強くしよう
講師 小椋 力氏(琉球大学
名誉教授・医療法人正清会久
田病院・精神科医師)
日時 10月7日(金)
午後2時～午後4時

費用 無料
※予約不要・手話通訳有り
浦添市美術館
☎(879)3219
休館日 毎週月曜日
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は
午後4時30分まで)※金曜日は午後7時まで
(入館は午後6時30分まで)

■常設展

平成28年度 第Ⅱ期常設展
第6回世界のウチナアンチュ
大会記念
『琉球漆芸と浦添の宝もの』
期間 平成29年1月10日(火)
まで
■常設展開連講座
国選択無形民俗文化財「浦添
勢理客の獅子舞と十五夜祭」

日時 10月16日(日)
午後2時～午後4時
場所 美術館講堂
講師 仲西 正勝氏(元浦添
勢理客獅子舞保存会会長)
料金 無料
※本獅子の展示(エントラン
スホール) 10月11日(火)～
16日(日)
■特別展示
10月25日(火)～11月6日(日)
の期間、「琉球交易港図屏風」
を特別展示します。
■きゅう漆教室
内容 漆塗り竹製ボールペン
制作
期間 11月12日・20日・26日・
12月3日・10日 午後2時～

10月から **B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります!**

対 象 者：平成28年4月以降に生まれた、1歳未満のお子さん(1歳のお誕生日前日まで)
接種費用：無料(全額公費負担)
接種回数：3回(特に4月～7月生まれのお子さんは定期接種の期間が通常より短くなりますので、早めにスケジュールを組まれることをお勧めします)

B型肝炎ワクチンの標準的な接種スケジュール

1回目(生後2か月) 2回目(生後3か月) 3回目(生後7～8か月)

生後2ヶ月以上 27日以上 139日以上 1歳未満

接種場所：市内指定医療機関、本島内の地区医師会会員医療機関、那覇市立病院、県立南部医療センター・こども医療センター、県立中部病院、琉球大学医学部附属病院。

※定期接種開始前に自己負担で接種を行った場合、残りの回数を定期接種として実施します。
※母子感染予防のために、B型肝炎ワクチンの接種を行った場合、定期接種の対象外となりますが、健康保険の適用で接種できます。
※接種の際には親子健康手帳を忘れずに持参しましょう。
対象者には個別に予診票を郵送します。

問い合わせ こども健康課 ☎(875)2100

午後4時
対象 全5回出席できる人
講師 伊集 守輝氏(木工・漆芸家)
費用 3500円
定員 10人
■うるしの日体験教室
内容 漆塗りのマイ箸づくり
日時 11月13日(日) 午前10時～正午
講師 鈴木 仁氏(工房うるし)
費用 1030円
定員 12人
※申し込み 両教室10月4日(火)～25日(火)電話で受付
※応募多数の場合は抽選です。
当選者のみ電話連絡します。
※市内在住・在勤・未経験者優先

浦添市立図書館
☎(876)4946
FAX(875)1772
休館日 毎週月曜日、28日
(金資料整理日)

■平成28年度浦添市立図書館
読書講演会&2016うらそ
えYA文芸賞表彰式
本で調べる・図書館の活用
法～レファレンスの魅力～
日時 11月3日(木) 文化の
日 午後2時～午後4時30分
(開場 午後1時30分)
講師 笠納 タオ氏
場所 浦添市てだこホール小
ホール
申込期間 11月2日(水)まで
申し込み ①浦添市立図書館、

としよまる ②電話・FAX
③Eメール 件名に「読書講
演会申し込み」とし、氏名(フ
リガナ)、連絡先、年齢(年代)
を記入
tosyokan@city.urasoe.lg.jp
■おはなしの部屋
内容 ハッピーハロウィン
日時 10月8日(土)
午後3時30分～午後4時
対象 4歳以上
その他 語り聞かせと絵本の
読み聞かせ
■なつかしの映画会
『The Sound of Music』
日時 10月15日(土) 午前10
時から(174分)
その他 英語音声・日本語字
幕付き
■アメリカ映画上映会
『A Nightmare before
Christmas』
日時 10月15日(土) 午後2
時から(76分)
その他 英語音声・日本語字
幕付き

■空とぶじゅうたんおはなし会
内容 よーいどん!運動会
日時 10月16日(日) 午後3
時30分～午後4時
■英語のおはなし会
日時 11月1日(火) 午後4
時～午後4時30分
その他 浦添市国際交流員に
よる英語の絵本の読み聞かせ
■やさしい本から読み始める
英語多読
日時 11月6日(日) 午前11
時～正午

対象 英語学習に興味のある
人(中学卒業程度の英語力)
定員 20人(要申込・先着順)
講師 新川 智清氏

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

※全講座手話通訳付き
※申し込み電話FAX窓口メール
を記入
■「トータル美ユティ」
を目指そう(全3回)
内容 ①腸内環境の整え方
②ファンクアップのメイク
術 ③美アクセサリー作りに
チャレンジする。
日時 ①10月8日(土) 午後
2時～午後4時②11月5日
(土)③11月12日(土)
②③ともに午前10時～正午
講師 ①前原 愛氏 ②知念
郁子氏 ③神戸 憲治氏
場所 中央公民館 本館
費用 千円(材料費)
定員 15人
申し込み 10月3日(月)か
ら先着順

■プロから学ぶデジカメ講座
内容 撮り方の基本を学ぼう
日時 11月7日・14日・21日・
28日(月)全4回
午後3時～午後5時
場所 中央公民館 本館
定員 15人
申し込み 10月11日(火)から
■みんなでダンスング2
内容 音楽に合わせてダンス
を楽しむ公民館まつりで発表
日時 11月3日・10日・17日・
24日・12月1日・8日(木)

児童センター
Information
開館日
月～土曜日
開館時間
午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。
※行事などの詳細については直接各児童センターへ
問い合わせください。

保育課 わんぱく係
(内線:3624)

浦添市リサイクルプラザ
☎FAX(861)3196
休館日 毎週月曜日、11日(火)
※講座の受付は、10月7日
(金)午前9時から
※参加費 材料費と保険料)

■生ごみ堆肥を使って「家庭
菜園講座」
日時 10月26日(水)
午前10時～正午

■食器の無料貸出

く使い捨て食器を減らそう
イベントや行事、冠婚葬祭
などで使える食器や道具が多
数あります。(貸出は浦添市以
外の人も可)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

■古布のリフォーム「チュニッ
ク作り」(全2回)
日時 10月27日(木)・28日(金)
正午～午後4時
参加費 1120円
持ち物 ミシン・古布・裁縫
セット・ボタン5個
定員 8人
■自然で遊ぼう!「ネイチャー
ゲーム」
日時 10月29日(土)
正午～午後2時30分
参加費 200円
持ち物 濡れてもかまわない
服装・帽子・水筒・運動靴
定員 10人