



うらそえ

11



市の人口

人口 114,012人 (-54人)
 男 55,593人 (-15人)
 女 58,419人 (-39人)
 世帯数 47,975世帯 (-8)
 平成28年9月末現在

今月のラインアップ

P2-9 浦添の教育
 P16-17 ROAD~輝く人たち~



を育む



「子どもたちが自主的に 考える能力」を育む

写 真は、宮城小学校で行われた公開授業の風景。算数の授業で、図形の面積を求める問題でした。

しかし、正方形や長方形のような解りやすい図形ではなく、長方形が二つくっついたようなL字型の六角形。図形の応用問題で子どもたちは少し困惑した表情でした。先生はすぐに解き方を教えるのではなく、子どもたちに「難しい理由」を問いかけ、子どもたちが自力で答えにたどり着くよう思案させます。

電子黒板が活用され、自分で考えた解き方以外の方法もスクリーンに映し出されました。様々な解き方があることに子どもたちは「このような解き方もあるんだ」と真剣な表情で授業に取り組んでいました。

小さなことも先生が問いかけ、子どもたちは積極的 hands を挙げ元気よく答えます。とても丁寧で活発な授業風景に、周りの先生たちも興味津々でした。

子ども一人一人が成長する過程で教育に求められているのは主体的・創造的に考え、基礎的・

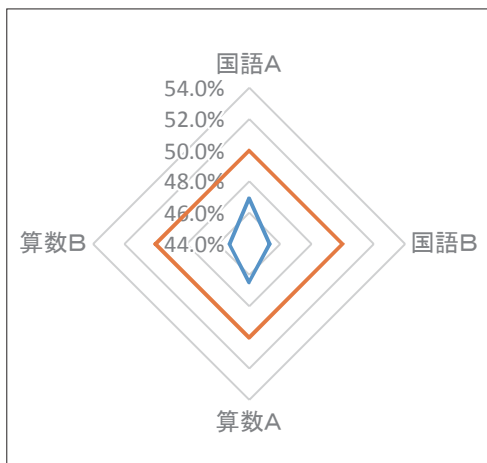
■特集 浦添の教育

自ら考え、学ぶ力

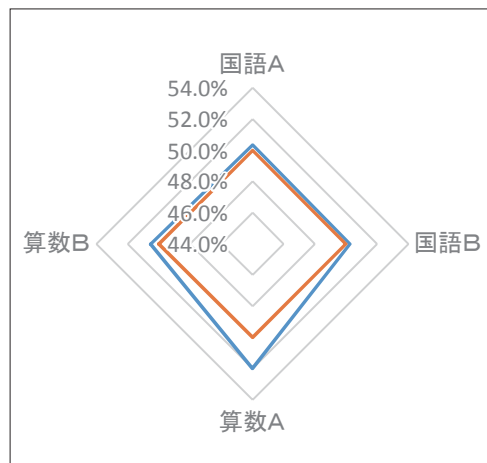


基本的なことを身につけてもらい、自ら学び自ら考え行動するということ。これは、学校現場だけではなく家庭や地域と連携した取り組みが必要です。

今月は、浦添市が取り組む教育と家庭における教育についてご紹介します。



▲平成19年全国学力・学習状況調査(小学生)
※全国平均(オレンジ)を50としたときの、沖縄県(青)の割合。



▲平成28年全国学力・学習状況調査(小学生)

1 学力向上と指導改革

平成19年度と平成28年度の全国学力・ 学習状況調査(小学生6年生対象)の比較

浦添市の学力向上効果

浦 添市では授業内容、方法の質の向上を研究し、今までの「教える授業」から「生徒が主体的に考える授業」への転換を進めています。生徒に何が分からないのかを自覚してもらい、問題の本質を見極めて授業に取り組んでもらうという授業スタイルです。

授業改善の他にも、ICT活用、学校教育支援員の活用、早期からの英語の授業など様々な取り組みを行ってきました。上記グラフで全国学力学習状況調査(小学生6年生対象)をスタート当初の平成19年度と平成28年度を全国平均と比較しました。沖縄県は当初どの教科においても全国最下位と課題の残る結果となりました。

浦添市では授業改善や機器の導入など様々な取り組みを行った結果、平成28年4月には沖縄県の平均ばかりでなく全国平均を上回りました。教育に力を入れ、様々な取り組みの相互効果により10年でここまで学力を向上させることができました。

資質・能力を育成するために必要な指導内容を明確にし、その内容を「どのように学ぶのか」という、子どもたちの具体的な学びの姿を考えながら構成していく必要があります。文部科学省では、平成32年に小学校の学習指導要領を全面改訂する計画をしており、その方向性についても示されております。今後大きく変化していくことが予想される学習内容や学習方向について浦添市ではいち早く対応し、現在改訂への準備を進めているところです。その準備として、大きく2本の柱を立てています。

①子どもの主体的な学びを重視した授業スタイルへの転換。
②補習指導の取り組みの徹底。

授業の質が良くなり、補習指導も充実していくように取り組んでいます。この二つの相乗効果で大きく学力が向上していくものだと考えています。

また、中学校についても同じように、授業の質の向上と補習指導の徹底に取り組んでいるところです。

中学校における学力学習状況調査の結果は、小学校ほど大きな成果をまだ上げる事ができていませんが、日々先生達は工夫をしながら指導を進めています。

今後、生徒の主体性を重視した授業に取り組む、持てる力を最大限に発揮して課題を解決していく学習を積み重ねていくことで、確実に良い結果につながるものだと考えています。

浦添市における 「授業づくりの転換」

学校教育課長
みやさとしん
宮里 晋 さん



課題解決に向け、浦添市が取り組んでいる学習スタイル

浦添市では、全国標準学力検査や研修会を通して、学校・児童生徒の実態を的確に把握し、児童生徒の理解および教科の個別指導等、基本的な学力を身につける指導方法の工夫・改善の研究を行っています。

浦添市の子どもたちが十分習得できていない学習内容や、児童生徒の実態を指導者である先生方が知り、その課題を克服するために日々授業改善を全校体制で取り組んでいます。様々な取り組みを行っているなか、今回は「学校教育支援員の活用」と「AET 授業による英語の早期着手」についてご紹介します。



学校教育支援員の活用

平

成24年度から配置が開始され、市内全小中学校に2人ずつ、学校教育支援員を配置しています。学習内容を理解するスピードに違いがあったり、学習に集中できない子がいる場合、子どもたちの学びを豊かなものにすることはとても困難です。そこで学校教育支援員が問題解決を困難としている子に寄り添い、学習に苦手意識がある子の学習意欲を促し、学習内容を理解させることを目的としています。放課後の補習指導においても学級担任と連携を図りながら学校教育支援員が付き、短い時間ではありますが苦手教科の課題克服に向け、繰り返し指導を行います。



英語をもっと身近に

外

国語（英語）教育の導入を浦添市は積極的に行っています。小学5・6年生に導入された英語の授業を本市では平成16年度から全学年で行っています。英語を身近に感じてもらい、これからのグローバル社会において、学んだことを活用することを目的としています。平成32年には「小学校中学年から活動型（週に1コマ程度）」、「小学校高学年から教科型（週2コマ程度）」とされる予定です。学級担任が授業づくりをリードし、専門的な部分（発音等）は各学校に配置されたAET（英語指導助手）が行いながら英語授業の充実を目指しています。

2 ICT機器の活用



情 報の急速な普及が進む現在、子どもたちにも情報活用能力を身に付けさせる必然性が求められてきています。そこで注目されているのが、電子黒板やタブレットPCを活用した「ICT」授業。今までの教科書やノート、黒板のみの授業より効果的で、子どもたちにとってわかりやすい授業が行われることが期待されます。

市内小中学校では、算数・数学の「数量関係」や、国語の「表現力」に課題が見られ、ICT機器の導入により今後の活用による成果が見込まれます。

浦添市は3校から実施

浦添市では、浦添小学校・宮城小学校・港川中学校をモデル校として、ICT機器を活用した授業を実践しており、随時市内小中学校に広げて行く予定です。ICTを効果的に授業で活用し推進していくために、市内の13人の教師をICTエバンジェリストとして位置付け、エバンジェリストどうしで公開授業を行ったり、情報交換を行ったりしています。また校内では、ICT機器の活用方法を他学級に推進する活動もしています。



ICT授業で
勉強が楽しくなりました!

みずた ももか
水田 百香さん (11)

算 数はもともと好きでしたが、スクリーンに図形の展開のやり方などが分かりやすく出るようになり、さらに算数が好きになりました。

e ライブラリもやったことがあります。家でもiPadを利用して勉強することができるようになってとても勉強が楽しくなりました。

しいです。

理科があまり好きではなかったのですが、実験結果などを電子黒板に写しだされて、とても分かりやすくなって楽しくなりました。

テストの点数も細かいミスが減って、いい結果につながっています。

今後は授業でもっと多くICT活用した授業をやってもらいたいです。例えばグループ学習などを増やしてみんなで意見を出し合うのが楽しいので、そのような授業を受けてみたいなと思います。

これからも、宿題をいつも通り毎日やって家庭学習にも今まで以上に取り組み、勉強を頑張っていきたいと思っています。



タブレットPCを利用したICT授業

浦 添市ではタブレットPCを利用した授業を取り入れています。タブレットPCを利用することにより、子どもたちの学習への意欲が向上し、また浦添市が課題としている一つである算数の比

例などの「数量関係」を効果的に学ぶことができます。

例えば、比例の変化の割合をタブレットPCから電子黒板にデータを飛ばし、画像の動きで視覚的に学ぶことができます。また算数のみならず国語の文章を迅速に映し出すことで生徒に考える時間を多く与えることができ、どの教科においても効率的な授業の促進していくことが可能となりました。

ICTを利用すると

どのような効果があるの？

● イメージしやすい、そして子ども達の自主性の育成

算数については図形が動いたり、理科では実験動画が流れたり子どもたちのイメージしやすい授業ができ、理解力を高め学力の向上が見込まれます。そして簡単なプレゼンテーションもタブレットを使って発表できます。

● 授業が楽しい・苦手科目の克服

電子黒板で見やすく、スムーズな授業ができるので子ども達も興味津々。一人一人にタブレット端末を使う授業では実際に触ったりして勉強できるのでとても楽しいという声をいっぱい聞きます。

● 生活指導も啓発

例えば、日ごろの学校生活で掃除がちゃんとされていない、トイレのスリッパが並べられていないなどの指導を、写真やライブカメラを使って現状を把握しながら反省もできます。



ICTを活用した授業 子どもの学習意欲向上へ

みやぎ やすひろ
宮城 安宏 先生 (26)
(宮城小学校)

ICTを活用した授業は子どもたちの授業への積極的な意欲を感じます。とても楽しそうに課題解決に向け取り組んでいます。

タブレットを使うことで、隣の生徒で解決に向け相談させることにより、友達とコミュニケーションを取りながら教える機会が増えます。

合う環境もできました。算数が苦手だった子ども点数の伸びが見え、他の教科においても全体的に点数が伸びてきていますね。国語の漢字が苦手な子どもスクリーンやタブレットで漢字の書き順を映し出し、なぞって覚えてとても意欲的です。

私はICT授業のエバンジェリストの一人で、他の先生へ活用を勧めたりしています。実際、他の先生もICTを活用した授業導入をしたりしています。どのクラスでも子どもたちの評判はいいようで、利用したいと言う先生が増えています。

今後も、ICTの活用方法を他のエバンジェリストの先生たちと意見交換をしていき効果的な授業になるよう努めます。



3 家庭学習の重要性

家庭学習が、とても重要であるという事は子どもを持つ保護者であれば感じる事だと思います。家庭学習の重要性を一度整理しておきたいと思います。重要性を知ることによって家庭学習でどのようなことをすべきなのかが見えてきます。

家庭学習の心得

①学習内容の定着

家庭で復習することにより、習熟・定着を図ることができ、「わかる」「できる」という自信になります。

②学ぶ習慣をつける

毎日家庭学習を続けることにより、自ら進んで勉強する習慣が身につきます。また、当たり前の習慣にもなります。学習習慣は低学年のうちから同じ時間に同じ場所で取り組むことが大切です。

③がまん強さ・根気・集中力をつける

家庭学習ではテレビやゲームなど様々な誘惑があります。この誘惑に打ち勝つことにより、がまん強さ、根気、集中力を養うことができます。そのためには、テレビを消す、みんなで読書をするといった家族全員の協力が必要です。

④家族のふれあい

「本を読んでいる時、横で聞いてあげる」、「勉強が分からない時、教えたり調べたりしてあげる」など家庭学習をしている子どもに親が関わることでコミュニケーションがはかれます。家族のふれあいの機会が増えることは、子どもの精神の安定につながり、心身も頭脳も健やかに育ちます。

家庭学習が

重要な理由は二つ

①授業の内容を補完するため

補完するため

②授業に備えるため

授業の内容を補完するという

のは、学習した内容を確実に定着させるという事です。勉強を進めていく中で「できるようになる」「答えが出せる」ということはある程度できるかもしれませんが、確かな学力が身につくためには課題の本質をとらえ、解決へのプロセスを論理的に整理して理解する「分かる」ということを重視しなければなりません。そのためには必要な問題演習や分からない箇所を確認し

て復習する必要があります。学校の授業だけでは時間が限られ、毎日取り組めない事もあります。それを補っていくために家庭学習がとても重要となってきます。授業に備えるというのは、授業の内容を少しでも理解するために事前学習をするという事です。

翌日の授業の内容を少しでも把握しておくことで授業の理解が深まり、意欲も高まります。この二つに取り組むためには、家庭での学習ができる環境を整える事が重要です。特に低学年は、親がそばについて家庭学習を助けてあげないと、習慣化は望みません。親の意識が子どもの学力に大きく影響しますので、ぜひ、子どものために時間を作ってあげてください。

子を持つ親の思い

勉強は子どもの自主性を尊重しながら、
礼儀は厳しく

てるや あきと
照屋 明都 さん (47)



現在、3人の子ともがいます。私の家庭での教育方針は「自主性」です。長女は小学2年生で、習い事をしていま

す。子どもがやりたいと言ったことで、何が自分が好きなのか視野を拡げてもらいたいです。

私は子どもが家庭学習をする際に、分からない問題があった場合は教えてあげるようにしています。コミュニケーションを取る事で、信頼関係を築くことができます。そうすることにより、子どもから学校生活の状況も自然な会話の中で聞くことができ、相談があれば打ち解けて話しをすることができます。

厳しくしていることは、礼儀ですね。「ただいま」と言ったら「おかえり」と挨拶はコミュニケーションの基本であり、とても大事だと思います。「おかえり」と返答がない場合は言うまで「ただいま」と何度も言い続けます。家庭によって様々な教育方針があると思います。私は学習面では子どものやりたいことを見つけて、伸ばしてやること。生活面では、他人に対しての礼儀や思いやる心を学んで健やかに育って欲しいです。

学校と家庭で教育する

学校での学びは、将来子どもたちが社会人として生きていくための基礎となる大切なものです。学校での学びのみならず、学校と家庭が連携することにより学習内容がより確かに定着し、学力の向上につながります。また、会話を通してコミュニケーション能力を養うこともできます。

浦添市では今後も子どもたちが意欲的に楽しく、学習しやすい環境づくりに努めていきますし、親子の絆が深まります。



話題がいっぱい!
なかゆくい

宮良 フク子さん



亀川 正東さん



富名腰 ヒデさん



島袋 ツルエさん



新垣 ヨシさん



9/19(月) 浦添市長慶祝訪問

浦添市では、今年百歳を迎えた方が23人、カジマヤー(97歳)を迎えた方が53人います。

敬老の日に松本市長は、百歳とカジマヤーを迎えた8人のお宅へ慶祝訪問しました。訪問先では、総理大臣、県知事からの記念品と市からの目録が贈呈されました。

家族に囲まれた皆さんは、長寿の秘訣、特技の披露、生き立ち話など語りつくせない大切な思い出話で楽しいひと時を過ごし、幸せいっぱいの笑顔でした。



10/13(木) 浦添市民栄誉賞第1号

リオ2016パラリンピックのウィルチェアーラグビーで、日本初の銅メダル獲得に貢献した仲里進選手の功績を称え、浦添市民栄誉賞を授与しました。浦添市民栄誉賞は、平成23年に設けられたもので、仲里選手が第1号受賞となります。

市役所1階ロビーで開かれた祝賀式には、多くの市民が集まり、大きな拍手で受賞を祝いました。

仲里選手は銅メダルを掲げて「浦添市で育ち、ここで練習をしてきたので、皆さんにいい報告ができて嬉しいです。東京大会ではいい色のメダルを取れるようにがんばります」と満面の笑みを見せました。



9/29(木) 優勝・準優勝おめでとう

白蓮会館沖縄支部・浦添道場で日々稽古を積んでいる小渡来寿さん、根路銘優花さん、根路銘涼海さん、根路銘星来さんが、各大会で優勝・準優勝を納め、市長に報告しました。

小渡さんは、「緊張したけど自分の力を出して準優勝することができて良かった」と笑顔で話しました。根路銘3姉妹に東京オリンピックについて質問したところ、「主に実践空手をしていますが、稽古では型の練習もしていますので、出場機会があれば東京オリンピックも出たいです」と目を輝かせて笑顔で答えてくれました。



9/15(木) 税金の徴収率向上を目指して

本市の徴収率向上のため、那覇県税事務所職員と本市が協力しあう徴収対策チームが結成されました。市税の滞納整理を行い、徴収業務の質の向上を図ります。県内でも高い徴収率を誇る浦添市が県と協働することにより、お互いの知恵を活かし徴収技術を高めあうことが期待されます。

辞令を受けた職員は約半年間市職員と共に徴収率アップを目指します。



10/13(木) 浦添市の「てだ桑茶」が沖縄県優良県産品に認定されました

浦添の特産品開発事業で開発された島桑(シマグワ)の葉を利用した「てだ桑茶」のパウダータイプと焙煎タイプが沖縄県優良県産品としてそれぞれ認定されました。

シマグワは、国内では南西諸島にしか分布しない種といわれており、桑の葉には食物繊維やカルシウム等が豊富に含まれています。また、糖の吸収阻害効果があるといわれており、本市と連携協定を締結している沖縄高専でもシマグワの機能性研究などが進められています。



10/8(土)・ミュージカル「尚寧王」 9(日) ～アオリヤエ尚寧王妃の詩～

舞台演劇を通して市民の活力や創造力・文化意識の向上を目的に国指定史跡浦添城跡を題材としたミュージカルを創作しました。市内小学3年生から一般を対象に参加者を公募し、7月から約3ヵ月間演劇ワークショップを行い練習を重ねてきました。

今年は、人を想い、自然を尊び、妻であるアオリヤエを心から愛した男「第7代琉球国王・尚寧王」のお話。両日とも満席で、出演者の真剣なまなざしと堂々とした演技に、涙あり笑いありのすばらしい舞台となり、大盛況でした。



10/8(土)～10(月) ようこそ浦添市へ

相互の文化に対する理解と友好の絆を深めることを目的に、友好都市である愛知県蒲郡市のガールスカウト愛知県第91団と本市日本ボーイスカウト沖縄県連盟浦添第3団の交流が行われました。

初日は、市役所でレセプションを開催し、お互いの地域の魅力を子ども目線で伝え合い、満面の笑顔で楽しんでいました。2日目以降は首里城見学、浦添城跡・ようどれ館散策、サンゴ苗付け体験、団員宅でのホームステイなど様々な交流・体験をし、絆を深めました。

ハイサイ こちら市長室！

「介護の日」

私は29歳の時に介護の世界へ入りました。20代の多くを東京やアメリカなどの沖縄の外で暮らし、久しぶりに故郷沖縄に帰ってからはずっと介護や福祉の仕事に従事し、45歳で市長に就任するまで15年以上お世話になったわけですね。あの頃の経験なくして今の自分は存在しないと確信できるほど、いろいろなエピソードを通して、多くの貴重な体験をさせて頂きました。

優しかったあのオバア、ひょうきんだったあのオジイ、歯のない笑顔が印象的だったあのオバア、人の話を聞かない頑固なあのオジイ、決して忘れる事のできない素敵な思い出と共に私の記憶の中に今も生きています。目を閉じれば今でもハッキリと声が聞こえてくるのです。

介護は、お風呂に入れ



浦添市長
松本哲治

たり、車イスを押したり、ご飯を食べさせることだけではありません。人生に寄り添い、ありがとうと言ってもらえ、たくさん気づきを与えてくれる深い仕事であります。介護の仕事が尊いのはいくつかの理由がありますが、その一つは死に接する機会があることです。「死」と向き合う仕事とは「生」に向き合わなければならぬ仕事でもあるのです。私たちはなぜ生まれてきて、何のために生き、そして、どんな風に人生の終わりを迎えていくのかを、常に私たちに問いかけてくれる仕事でもあるのです。つまり、一人の人間として「生」についても多くの学びを得る事のできる貴い仕事なのです。

しかし、高齢化が進む浦添市でも、介護職の人手不足が深刻な状況です。直接介護に関わらずとも行政の中で介護を支える調査員などが足りず



フリーマガジン「きらっと」

市長とゆんたくランチのお知らせ
日時 11月25日(金)
正午～午後1時
場所 市役所9階展望ロビー
※お弁当と飲み物は各自でご準備ください

問い合わせ
秘書課 ☎(876)1234
(内線2563)

文化課発信 うあむー ありんくりん 第19回

～ 浦添で石炭は採れたか？石炭・ユタ・軽便鉄道—明治・大正の新聞記事— ～

大正6年(1917年)、沢峠・内間・宮城・勢理客で石炭を採掘する許可を求める申請がありました。えっ、浦添で石炭？実は、当時の新聞に載った記事なのです。明治・大正時代の新聞にはいろいろな話題が載っていますが、浦添に関する記事をいくつか紹介しましょう。

「前田の古墓に夜な夜な数十名の女性が集まっていたが、彼女たちを見たら血を吐くとか卒倒するなどの噂がたつた。実はユタが女性を集めてユタの稽古をしていたことがわかった(明治33年：1900年)」小話といった感じの記事ですね。

次は大正11年(1922年)に開通した、浦添にも線路が通っていた軽便鉄道嘉手納線の計画時の話です。「那覇—嘉手納を結ぶルートについて調査したが、浦添あたりは海岸線・中央線・山ノ手線の3つの案を比較して決定する(大正7年：1918年)」ルートにはいくつか案があったわけですね。結局は海岸線・中央線折衷案になるのですが、それにしてもなかなか気取ったルート名です。

これらの記事は『浦添市史 第二巻 浦添の文献資料』に載っていますが、ほかにも事件、事故、災害、統計、また時代を反映した記事が登場します。新聞にしか残らない記録もあり、なかなか興味深いですね。

さて、冒頭の石炭採掘は許可が出たのでしょうか。そして石炭は採れたのでしょうか。残念ながら^{てんまつ}顛末の記事がないので気になりますね。



様々な新聞記事が載る「浦添市史 第二巻」

問い合わせ 文化課 内線6214・6217



ジェレミー・エックスタイン
Jeremy Eckstein
2015年8月から国際交流員として、
浦添市役所国際交流課に配置される。
米国フィラデルフィア出身
原文・和訳:ジェレミー・エックスタイン

フィラデルフィアの名物であるチーズステーキ

アメリカの11月といえば、感謝祭です。「感謝祭」というと、皆さんはテーブルの上に並べられた美味しい料理を家族と一緒に食べたりする日をイメージするかもしれません。私は食べることが好きなので、感謝祭は私のお気に入りのアメリカンホリデーです。でも、私の大好きな料理は感謝祭で必ず食べるロースト七面鳥ではなく、やはりフィラデルフィア名物であるチーズステーキです!

まず、チーズステーキを知らないという人に、それがどういう食べ物かを説明したいと思います。チーズステーキは、特別なパンの中に細切りにした牛肉とチーズとタマネギを挟むのが基本ですが、ピーマンやマッシュルーム等のトッピングを追加する人もかなりいます。私は、この基本的なチーズステーキがいいのですが、他人からオススメされたチーズステーキも喜んで食べてみます!ところで、この「特別なパン」とはどういうものなのでしょうか?実はチーズステーキで一番大切なものはチーズやステーキではなく、フィラデルフィア産のパンなのです。「フィラデルフィア・チーズステーキ」は、いろんなお店のメニューにあります。本物のチーズステーキは「ホーギー」というフィラデルフィア産のパンで作られています。ホーギーとは、フランスのバゲットのような長いロールの形になっていますが、ものすごく柔らかく、噛みやすいパンです。

フィラデルフィアには、チーズステーキ専門店がいっぱいあります。特に、Geno's、Pat's、Jim'sが有名ですが、私がオススメするチーズステーキは、フードトラックという移動式屋台で作られているものです。そこなら有名なお店よりも安いし、長い行列に並ばずに、注文したらずぐに食べられます。しかも、有名なお店に負けない美味しさだと思います。

皆さんがアメリカに行くなら、ぜひフィラデルフィアに行って本物のチーズステーキを食べてください!もし、フィラデルフィアに行けないのなら、あなたの目的地にあるお店でチーズステーキを食べてみて、フィラデルフィアとのつながりを感じてください!

Philly's Famous Cheesesteaks

When you think of America in November, thoughts of Thanksgiving might pop into your head. When you think of Thanksgiving, you probably picture a holiday when the family gets together to eat all of the delicious food lined up on the table. I for one love eating, so Thanksgiving is one of my favorite American holidays. However, one of my favorite foods is not the Thanksgiving traditional turkey, but Philadelphia's famous cheesesteak!

First, for those of you who have never heard of a cheesesteak, let me explain what it is. The basic cheesesteak is a sandwich made up of thinly sliced steak, cheese and fried onions, all in the center of a particular kind of bread. Of course there are also people who like to add other toppings like peppers and mushrooms. My personal favorite is the basic cheesesteak, but I'm always happy to try something new if it is recommended to me. By the way, did you know that there is a particular kind of bread that is used for Philly Cheesesteaks? "Philly Cheesesteak" is an item that appears on many restaurant's menus, but the thing that makes a cheesesteak a Philly cheesesteak is not the cheese or the steak, but the hoagie that goes around the ingredients. A hoagie is like a French baguette in that it is a long roll, but a hoagie is much softer and easier to chew.

There are tons of cheesesteak joints in Philadelphia. Geno's, Pat's and Jim's are especially famous, but in my opinion the best cheesesteak sandwiches come from food trucks all around the city. Food trucks are cheaper and you don't have to wait in line forever - once you order, your food comes out almost immediately. Plus, the food trucks make cheesesteaks that are just as good (if not better) than any of the famous places.

If you guys are headed to America, definitely make a pit stop in Philly for a real Philly Cheesesteak! But if you can't get to Philadelphia, at least grab a cheesesteak wherever you are, and feel like you're in Philadelphia!



てだっ子 STUDIO スタジオ

いつも
スマイル♡



やが りんな
屋我 凜菜ちゃん(0歳) 仲西在

ゆいちゃん大好き!
癒される~



いとかず ゆい
糸数 結愛ちゃん(0歳) 安波茶在

ボーダー女子♡
お昼寝中♡



下地りょうちゃん(0歳) 西原在

「てだっ子STUDIO」写真募集

- 日頃の子どもの写真を郵送または画像データをメールで毎月月末までに送付してください。
窓口へ直接提出も可。集合写真は不可。
- ※被写体の子どもの氏名(ふりがな)・年齢(0か月, 1歳など)・居住地区(安波茶・伊祖など)
一言コメントの記入を忘れずに!

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
☎(876)1234(内線2613・2614)
E-mail:kokusai@city.urasoe.lg.jp

**浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター**
☎(874)5711

■11月12日(土)～25日(金)
は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為等「女性に対する暴力」は、女性に恐怖と不安を与え、活動を束縛し、自信を失わせるなど、人権を侵害するものです。

その根絶のためには私たち一人一人が人権を尊重し、暴力は決して許さないという認識を持つことが必要です。

暴力は、どんな場合でも、被害者は悪くありません。相談機関を利用するなど、一人で抱え込まないようにしましょう。相談窓口については市ホームページをご覧ください。

パープルリボンキャンペーン
パープルリボンには、女性に対する暴力の根絶への願いが込められています。

期間中は、様々な取り組みを行います。

○パネル展
期間 11月18日(金)～30日(水)
場所 市役所1階市民ホール



浦添市女性に対する暴力をなくす運動シンボルマーク

○街頭キャンペーン

期間 11月16日(水) バークレーズ
コートリウボウ前
11月17日(木) かねひで内間
店前
11月18日(金) マックスバリュ
伊祖店前

浦添市消防本部
☎(875)0105

■救急法講習会(普通Ⅰ)

内容 成人に行う心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去など
日時 11月19日(土) 午後1時～午後4時
場所 市消防本部2階講堂

申し込み 11月18日(金)まで(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)
■秋季全国火災予防運動のお知らせ
11月9日(水)～15日(火)まで、秋季全国火災予防運動期間です。

期間中は、「消しましょうその火その時その場所」を全国統一防火標語として、火災予防啓発活動や市内事業所の立入検査を実施します。空気が乾燥していますので、火の取扱いには十分注意し、なお一層の防火対策をお願いします。

※住宅用火災警報器等については予防課に問い合わせください。☎(878)3982

保健相談センター
☎(875)2100

■マタニティスクール

内容 食事と妊婦健診結果関連・グループワーク・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験
対象 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 12月4日(日) 午前9時～正午
申し込み 11月4日(金)～30日(水)まで

■ベビースクール

内容 離乳食についての講話・実演・試食(保護者のみ)
日時 11月18日(金) 午後1時～午後3時30分
対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者
申し込み 11月15日(火)まで

■乳幼児健康診査日程のお知らせ
【乳児健診】
日時 11月27日(日)
▼前期(3～4か月児) 午後1時～午後3時
▼後期(9～10か月児) 午前9時～午前11時

【1歳6か月児健診】

日時 11月10日、17日、12月1日、8日(木) 午後1時15分～午後2時15分

【3歳児健診】

日時 11月9日、16日、30日、12月7日(水) 午後1時15分～午後2時15分
■2歳児歯科健診事業

費用 自己負担額無料

健診の内容

○歯の診察 ○フッ素塗布
○歯磨きの仕方・保健指導
※対象者には個別に通知書を郵送しています。

■母子保健推進員大募集(経塚地区 急募)

母子保健推進員とは、市の母子保健事業や訪問活動を通して、地域の皆さんが安心して子育てができるようにサポートする、地域の子育てサポーターです。

活動内容 乳幼児健診等のお手伝い、乳児のいる家庭等への訪問、定例会への参加など
条件 子どもが好きて、訪問等ができる体力と元気のある市内在住者
問い合わせ こども健康課
■予防接種ステーションのお知らせ

日曜日の午前中に病院で予防接種を受けることができますので、ぜひご利用ください。10月、11月、12月は、浦添総合病院です。ご利用の際は必ず前日までに電話予約を行ってください。浦添総合病院 ☎(878)0231

■秋のデンタルフェアIN浦添のご案内

内容 フッ素塗布、成人歯科ドック、歯磨き指導、相談等
日時 11月6日(日) 午前10時～午後2時
※入場無料、成人歯科ドックのみ要予約

問い合わせ 公益社団法人南部地区歯科医師会事務局
☎(876)7364
※詳細はホームページ(浦添市、南部地区歯科医師会)をご覧ください

■集団健診のお知らせ

今月の

さんかくデータ③

男女共同参画って何?

16.6% これは、「配偶者からの被害経験のある男性の割合」(内閣府「男女間における暴力に関する調査」平成26年)です。

配偶者間の暴力(ドメスティック・バイオレンス)は、男性から女性へ向かうと思われがちですが、女性から男性へ向かう場合や、同性カップル間でも起こることがあります。被害にあった男性のうち、75%以上はどこにも相談していません。一般的に、男性は不安や悩みを相談しない傾向があります。「相談するほどのことではない」と考えず、相談機関を利用するなど、早めの対処が大切です。

男性相談(ていする相談室)
☎(868)4011(男性相談員対応)
毎週日曜・月曜日 午前10時～午後4時

【問い合わせ】
男女共同参画推進ハーモニーセンター ☎(874)5711

日時 12月10日(土)
内容 特定健診、がん検診
申し込み 11月14日(月)～
 16日(水) 沖縄県健康づくり
 財団 ☎(889) 6452
 定員に達し次第締切ります。

浦添市美術館

☎(879)3219

休館日 毎週月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※金曜日は午後7時まで(入館は午後6時30分まで)

■シンボジウム

琉球の漆文化と科学

2016 「螺鈿と文化」

内容 明治大学(本多研究室)と浦添市美術館の共催で、琉球漆器の技法である「螺鈿(らでん)」をテーマに開催します。

日時 11月19日(土) 午後1時30分～午後6時 美術館講堂
費用 無料

■企画展

神山晴柳書作展

期間 11月18日(金)～20日(日)

第35回浦添市文化協会文化祭

期間 11月24日(木)～27日(日)

■螺鈿教室

内容 銘々皿に貝で文様をつけます

期間 平成29年1月14日、21日、28日・2月4日・11日・18日(毎週土曜日) 午後2時～午後4時

講師 後間 義雄氏(伝統工芸士・沖展会員)

定員 10人(市内在住、在勤、未経験者優先)

費用 3500円程度

申し込み 11月15日(火)～12月21日(水) 電話受け付け

※全6回出席できる人。応募多数の場合は抽選を行い、当選者のみ電話連絡します。

浦添市立図書館

☎(876)4946

休館日 毎週月曜日、23日(水)、30日(水)資料整理日

■おはなしのたから箱

内容 王さまのおはなし

日時 11月12日(土) 午後3時30分～4時

その他 図書館ボランティアによる「浦添・沖縄の民話」の語り聞かせ等

■アメリカ留学説明会(在沖縄米総領事館職員による説明)

日時 11月16日(水) 午後4時30分～5時30分

定員 10人(先着順)

■アメリカ情報コーナー映画会

日時 11月19日(土)

※英語音声・日本語字幕付き

①なつかしの映画会

『Casablanca』

午前10時から(102分)

②アメリカ映画上映会

『Lincoln』

午後2時から(151分)

■にこにこ赤ちゃんおはなし会

内容 絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 11月20日(日) 午前11時30分～正午
対象 0～2歳児と保護者
定員 15組(要申し込み・先

着順)

申し込み 11月19日(土)まで

電話・カウンターで受け付け

■やさしい本から読み始める英語多読

日時 12月4日(日) 午前11時～正午

対象 英語学習に興味のある人(中学卒業程度の英語力)

定員 20人(要申し込み・先着順)

講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

■平成29年度雑誌スポンサー募集のお知らせ

内容 「雑誌スポンサー」とは、雑誌の購入費用を負担していただき、事業者などの名称を雑誌カバーに掲載するものです。

募集期間 平成29年2月10日(金)まで

対象 県内に事業所がある企業・商店・団体・組織・団体

対象となる雑誌 雑誌スポンサー制度対象雑誌リスト参照

※申込方法など詳細については市ホームページをご覧ください。

だかか問い合わせください。

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

※全講座手話通訳有り
 ※申し込み電話 FAX 窓口・メール

■心を込めた年賀状作り

内容 ゴム版画で年賀状作り

日時 11月9日(水)、10日(木) 全2回 午後3時～午後5時
講師 神戸 憲治氏(神戸デ

ザインスタジオ 代表)

場所 中央公民館

定員 15人(市内在住・在勤者)

費用 3000円

申し込み 11月1日(火)から先着順

■「うらそえ地元元」
 ～実演家による「組踊」を2倍楽しむ講座～

内容 人気演目の「執心鐘入」を音読しながら、組踊の所作や鑑賞のポイントを学ぶ

日時 11月22日、29日(火) 全2回 午前10時～正午

講師 宮城 茂雄氏(「組踊」実演家)

定員 20人(市内在住・在勤者) 申し込み 11月8日(火)から先着順

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196

休館日 毎週月曜日 3日(木)、23日(水)

※講座の受け付けは、11月6日(日)午前9時から

■古布のリフォーム「だっこひも収納カバー作り」

日時 11月20日(日) 午後2時～午後4時

時～午後4時

材料費 160円(保険料含む)

持ち物 古布・裁縫セット・ミシン(無くても可)

定員 10人

■わくわくりサイクルまつり

11月27日(日)の「おきなわアジェンダ21 県民環境フェア in うらそえ」で開催となります。

場所 浦添市民体育館

■リユース家具・自転車の抽選販売

日時 12月4日(日) 午前10時から

※申込用紙は、11月27日(日)の環境フェアで優先配布します。

■不用品提供のお願い

衣類、中高生の制服、本(マンガや週刊誌は除く)、台所用品、ベビー用品その他雑貨(電池、電気製品は除く)など、次の人が気持ちよく使える状態を持ち込みをお願いします。

※不用品持ち込みの際は、住所を確認できる運転免許証などを持参ください。

児童センター Information

開館日

月～土曜日

開館時間

午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。
 ※行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。



保育課 わんぱく係
 (内線:3624)

ROAD

輝く人たち No.005

沖縄から、世界へ

～プレッシャーや課題を力に～

協力 うらそえナビ

2016年11月1日 広報うらそえ 16



仲里 進さん

1977年4月6日生まれ
浦添市 内間出身
内間幼稚園→内間小学校→神森中学校
→浦添高等学校
アディダスジャパン所属
車いすパスケ、車いすツインバスケット
ボールを経てウィルチェアーラグビーを
2002年から始める。2004年のアテネ
から、北京、ロンドン、リオと4大会連続出場。
リオパラリンピックで銅メダル獲得し、注
目を浴びる

リ オ2016パラリンピッ
ク・ウィルチェアーラグ

ビーで日本代表チームが3位
決定戦に勝利し、銅メダルを獲
得。悲願のメダル獲得に日本中
が湧きました。そのチームの一
員にモヒカンヘアがトレー
ドマークの選手がいます。浦添
市が誇るべき選手・仲里進さん
(39)です。仲里選手のパラリ
ンピック出場は04年のアテネ
から数えて4度目。今やチーム
を引っ張るベテラン選手です。

そんな仲里選手がウィル
チェアーラグビーを始めたの
は今から14年前。生まれつき先
天性多発性関節拘縮症という
障がいを抱えますが、スポーツ
が大好きだった仲里選手は、障
がいをもっともせず子どもの
頃は友達と共にサッカーに熱

中します。車いすを利用するよ
うになったのは18歳の時。車い

すでも競技できるスポーツが
したいという思いから、車いす
バスケットボールや車いすツ
インバスケットボールに出会
いのめり込みます。当時車い
すバスケットボールのチーム
メイトであり、ウィルチェアー
ラグビー日本代表選手であつ
た神里和彦氏にその能力を見
出され「パスケは国内のみの競
技。ラグビーなら世界を目指せ
る。世界を目指してみないか？」
と誘われます。仲里選手はその
言葉に心動かされ、ウィルチェ
アーラグビーを始めます。競技
開始後その能力を開花させ、わ
ずか2年で日本代表に選出さ
れ、アテネ大会への出場を果た
し、今年開催されたリオに至る

まで第一線で活躍し続けてい
ます。

ウィルチェアーラグビー最
大の魅力は何と言っても車い
す同士が激しくぶつかり合う
タックル。その衝撃の凄さは、
仲里選手がラグビーに出会っ
た当初「怖かったです」と言わ
しめる程。しかし今では「自分
の力を出し切れるスポーツで
あり、その衝撃が快感なんです」
と笑顔を見せます。持ち前の
明るさでチームのムードメー
カー的存在の仲里選手。ここま
での道のりは決して順風満帆
だったわけではありません。

「思春期には障がいに対する
周囲のいじめや偏見に悩み、行
き詰ったこともあります。そん
な時に心の支えとなったのが
車いす競技であり、私の居場所
でした。過去のことがあつて今
の自分がある。負けん気が備
わったと思えばすべてプラス
になっています」と語る仲里選
手。苦悩を乗り越える並々なら
ぬ努力がありました。

トレードマークのモヒカン
については、「どうやったら皆
さんに覚えてもらえるか、北京
大会からこのヘアスタイルに
なりました。それ以降やめられ

なくなってしまうって…。このヘ
アを維持するの意外に大変な
んですよ」と笑って答えます。

「今回リオパラリンピックで
銅メダルが取れたのは周りの
サポーターやたくさんの方の応援
してくる人たちのおかげだ
と思っています。この銅メダル
には重量以上に重みを感じま
す。世界一を目指すとなると今
以上に追い込んでいかなけれ
ばならないと思います」と仲
里選手は真剣なまなざしで話
します。

地元「沖縄」から羽ばたく
ことに意味がある

生

まれも育ちも沖縄。ラグ
ビー競技の拠点も沖縄。

仲里選手は「沖縄から」という
ことにこだわります。「いろい
ろな大会に出場する中で、県外
ではあちこちで沖縄を感じま
す。世界の大会では日本人を感
じます。そのたびに、みんなに
支えられて僕はここにいたい
と実感します。本気を出せば世
界に羽ばたける、だから僕は地
元沖縄にこだわるんです。そう
いう意味では、地元浦添市から
市民栄誉賞をいただいたのはう
れしいです」と地元への思いを

話します。

仲里選手の今の目標は4年
後の東京パラリンピック。「4
年後必ずしも代表に選ばれる
とは限りません。また、パラリ
ンピックに出場するためには
予選を通過することも必須。そ
して40歳を超えた自分がどこ
まで戦えるか。私にとっては一
日一日が勝負です。いい意味で
プレッシャーや課題はたくさ
んありますが、挑戦し続けたい
と思います」

どこまでも明るく前向きな
仲里選手。そこが仲里選手の最
大の魅力であり、日本代表チー
ムにとって必要な存在なんだ
と感じます。

4年後一番いい色のメダル
を獲得した仲里選手の姿が見
たい。今後も仲里選手を応援せ
ずにはいられません。



市からの お知らせ



■2017年浦添市新 年祝賀会

秘書課(内線2562)

市民および各界各層が一堂に会し、輝かしい新年を祝う場として、新年祝賀会を開催します。

多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 平成29年1月5日(木)
午後3時～午後4時30分
場所 浦添市民体育館
費用 2千円(当日券同額)

その他 会場で午後2時から当日券も販売します。祝賀会名簿への名刺掲載は名刺をご持参のうえ、11月8日(火)から12月6日(火)までにチケットをお求めください。

■11月11日は「介護の日」

介護保険課(内線3594)

高齢化などにより介護が必要な人々が増加するにつれ、介護に関する課題が多様化してきています。このような社会の中では、介護を身近なものとして捉え、また、それぞれの立場で介護を考え、関わっていく必要があります。

市では、介護の必要な人が安心して自立した生活を送れるように、介護サービスの充実を図っています。

詳細は市ホームページをご覧ください。

■平成28年度臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)の申請はお済みですか?

臨時給付金支給室

☎(870)1822

市では、給付金の支給対象と思われる人へ、8月下旬以降に申請書を送付しています。

11月は児童虐待 防止推進月間です



○児童虐待防止推進月間について

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

○浦添市の状況

市では虐待相談件数が、平成26年度は74件に対し、平成27年度は70件と横ばいで推移しています。また、主たる虐待者は実母実父合わせて55件となっていて去年同様全体の約8割を占めています。市でも11月の児童虐待防止推進月間にオレンジリボンキャンペーンとして様々な取り組みを行っています。

○オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。浦添市では、11月の児童虐待防止推進月間にオレンジリボンキャンペーンとして様々な取り組みを行います。

①オレンジリボンキャンペーンステッカーを貼った公用車が11月の推進月間中走ります。

②11月16日(水)～18日(金)の3日間、市内大型店舗前でオレンジリボンキャンペーンチラシを配布します。

③「児童虐待防止パネル展」を「女性に対する暴力をなくす運動パネル展」と連携して開催します。

日時 11月18日(金)
～30日(水)
場所 市役所1階
市民ロビー



問い合わせ 児童家庭課(内線7326)

まだ申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。

申請期間 平成29年1月19日(木)まで(郵送の場合は当日消印有効)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

受付場所 市役所2階202会議室

※申請書への記入・押印漏れや必要書類の添付がないなどの不備があると、給付金の支給ができない場合があります。

▲この封筒が届いたら市役所へ!

支給が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

※給付金の支給要件等、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

■平成29年度認可保育所等の入所申し込みについて

保育課(内線3622)

平成29年4月以降の入所を希望される人で、新規申し込み、在園されている人も全員、入所申し込みと認定申請が必要となります。

受付期間 11月18日(金)まで
受付時間 午前8時30分～午後5時15分

厚生労働省と日本年金機構は毎年11月を「ねんきん月間」、11月30日を「ねんきんの日」としています。この機会に、将来の生活設計などを考えてみませんか?

市民課(内線3111)

■11月は「ねんきん月間」です

地震・津波等を想定した防災行政無線による試験放送を行います。

日時 11月4日(金)および29日(火)

防災危機管理室

(内線2021)

■防災行政無線の試験放送

配布場所 市役所2階保育課、認可保育園、子育て支援センターで配布。市ホームページからダウンロード可。

※保育所等での保育を希望される場合は、保育の必要な事由に該当することが必要です。詳細は入所案内をご覧ください。

後5時15分(正午～午後1時を除く)ただし、11月14日(月)～11月18日(金)は正午～午後1時も受付します。11月16日(水)17日(木)は午後7時まで受付します。

知ってください! 高齢者虐待

高齢者やその家族が住みなれた環境の中で暮らしていくためにも、普段から地域全体で見守り支えていくことが大切です。介護されるご家族等が困ったときには、高齢者に関する相談窓口である各地域担当の地域包括支援センターへご相談ください。



虐待者の要因

介護者の場合、介護疲れなどのストレスが増大し、虐待の要因となることがあります。特に介護が長期化している場合は周囲の配慮が必要です。また、虐待者が病気など問題を抱えている場合も虐待につながることがあります。

身体的虐待	身体にあざ、痛みを与える、外部との接触を遮断するなど
介護・世話の放棄・放任	水分や食事の提供、入浴などの世話を放棄または放任すること。高齢者の生活環境や、身体・精神的状態を悪化させることなど
心理的虐待	脅しや侮辱、威圧的な態度、無視、嫌がらせなど精神的・情緒的苦痛を与えるなど
性的虐待	本人の嫌がる性的な行為や強要をすること
経済的虐待	財産や金銭を本人の合意なしに使用する。または本人の使用を制限したりすること

高齢者の要因

高齢者が認知症によって言動の混乱や身体的自立度の低さから、要望を上手く伝えられないことが結果として虐待の要因となることがあります。

浦添市の取組

市では、「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げ、早期診断・早期対応支援を行っています。また、認知症に対する正しい知識の普及のため、「認知症サポーター養成講座」も行っていきます。「認知症カフェ」を市内3カ所に設置し、相談できる場、情報交換の場として活用されています。

問い合わせ 地域支援課(内線3542)

多くの市民の皆さんに、児童センターの楽しさを知ってもらうために「集まれ!遊び

保育課(内線3624)

■第11回児童センターフェスティバル

加入状況や将来もらえる年金試算額は、ご自宅のパソコンから「ねんきんネット」(要登録)で確認できます。ご自宅でインターネットが使えない場合は、市役所でも確認ができます。(本人確認書類と印鑑が必要です。)

■12月5日から証明書自動交付機が新しくなります。

の宝島」をテーマに「第11回児童センターフェスティバル」を開催します。
日時 11月26日(土) 正午～午後4時30分
場所 浦添市運動公園 多目的屋内運動場
その他 当日全児童センターは1日休館となります。
※会場内は人口芝のため、ヒール・スパイクでの入場および、飲食はご遠慮ください。

環境保全課(内線3215)
公益社団法人沖縄県獣医師会が飼い犬と飼い猫の避妊・去勢のための手術費用の一部を助成する事業を実施しています。

■犬・猫避妊・去勢手術助成事業について



所得証明書・課税証明書
直近2か年度分(平成28・27年度)
資産関係証明書
直近の分(平成28年度)

市民課(内線3065)
市民税課(内線2211)
12月5日(月)から証明書自動交付機が新しくなります。設置場所や利用方法に変更はなく、ただカードをお持ちの人はこれまで通りご利用になります。発行できる証明書については、問い合わせください。
なお、税に関する証明については、所得関係証明および固定資産関係証明の発行年度が次のとおりとなります。次の年度より前の年度の証明書については市民税課窓口での発行となります。

「健康寿命を延ばすためのロコモトレニング」中高齢者の日常的な痛みに対するアプローチ
講師 赤坂守(元千葉ロッテマリーンズフィジカルコーチ)

生涯学習振興課(内線6064)
「とんで・はずんで・トランポロビクス」～ミニランポリンで楽しく運動!高齢者や障がい者の人も健康福祉生涯スポーツを楽しく学ぶ
講師 尾尻義彦(琉球大学医学部保健学科助教授)

「とんで・はずんで・トランポロビクス」～ミニランポリンで楽しく運動!高齢者や障がい者の人も健康福祉生涯スポーツを楽しく学ぶ
講師 尾尻義彦(琉球大学医学部保健学科助教授)

生涯学習振興課(内線6064)
「とんで・はずんで・トランポロビクス」～ミニランポリンで楽しく運動!高齢者や障がい者の人も健康福祉生涯スポーツを楽しく学ぶ
講師 尾尻義彦(琉球大学医学部保健学科助教授)

生涯学習振興課(内線6064)
「とんで・はずんで・トランポロビクス」～ミニランポリンで楽しく運動!高齢者や障がい者の人も健康福祉生涯スポーツを楽しく学ぶ
講師 尾尻義彦(琉球大学医学部保健学科助教授)



▲ホームページはこちら

犬のオス、メス…5千円
猫のオス…3千円
猫のメス…5千円
右の金額で犬・猫あわせて350頭について助成を行っています。
詳細については沖縄県獣医師会に問い合わせください。
(公社) 沖縄県獣医師会
☎(853) 80001

環境保全課(内線3211)
浄化槽とは、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家は浄化槽を設置しています。維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下

浄化槽の維持管理について
環境保全課(内線3211)
浄化槽とは、家庭から出る汚水をキレイな水に変える装置です。水洗トイレで下水道に接続していない家は浄化槽を設置しています。維持管理を怠ると浄化槽の機能が低下

浄化槽の補助金について
環境保全課(内線3211)
市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽または汲み取り便所を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと考えている人は、事前にご相談ください。
※工事着工後の申請は受付できません。

浄化槽の補助金について
環境保全課(内線3211)
市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽または汲み取り便所を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと考えている人は、事前にご相談ください。
※工事着工後の申請は受付できません。

浄化槽の補助金について
環境保全課(内線3211)
市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽または汲み取り便所を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと考えている人は、事前にご相談ください。
※工事着工後の申請は受付できません。

浄化槽の補助金について
環境保全課(内線3211)
市では、合併処理浄化槽の普及を図るために、設置費用に対する補助金の交付を行っています。既設の単独処理浄化槽または汲み取り便所を撤去して新たに合併処理浄化槽を設置しようと考えている人は、事前にご相談ください。
※工事着工後の申請は受付できません。

市税の納め忘れはありませんか？ 11月・12月は市税徴収強化月間です。

市では、市税を納期限内に納めた人との公平性を確保するため、11月と12月を「市税徴収強化月間」とし、滞納者に対して沖縄県と共に市税の徴収を強化しています。

市税は住み良いまちづくりの貴重な財源です。納め忘れがないかご確認ください。

◆納期限内に納付を

市税は納期限内に納税者の皆さんに自主的に納めていただくものです。しかし、期限を過ぎても納付がない場合は、督促状や催告書の発送、電話催告などにより納付をしていただくよう呼びかけをします。それでも納付や相談がない場合、沖縄県と浦添市が共同で滞納処分を行います。納期限内の納付にご協力をお願いします。

◆事情がある場合は相談を

病気や災害など、やむを得ない事情により期限内の納付が困難な場合は、納税の猶予が認められることもあります。早めにご相談ください。

◆市税を滞納すると…

①延滞金の加算

法律の定めにより延滞金を加算して納付する必要があります。

②督促状の送付

法律の定めにより督促状を送付します。以降は督促手数料100円と合わせて納めていただくことになります。

③納付の呼びかけ

法律では「督促状を送付した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき」「財産を差し押さえない限り」と定めています。しかし、うっかり忘れや、何らかの事情により納付できなかった場合を考慮し、文書・電話などにより、自主納付の呼びかけを行います。

④滞納処分の実施

納税の呼びかけにもかかわらず、ご相談・納付がない場合は、地方税法・国税徴収法の規定により、やむを得ず滞納処分を実施します。



▲滞納処分でミラズロックをされた車

市税の納付には便利な
口座振替をご利用ください。
一度手続きをすると、毎年自動的に口座から引き落とされます。(口座解約などを除く)

問い合わせ 納税課(内線2315・2318)

し悪臭が発生したり、汚水があふれてしまいます。
・年に1回以上は汲み取り
・年に1回は法定検査
必ず左記の業者にさせなければなりません。
付近住民の迷惑にならないためにも、浄化槽の維持管理をきちんとしましょう。
問い合わせ
・法定検査機関
(社) 沖縄県環境整備協会
☎(835) 88333
・汲み取り業者
許可業者 山川
☎090(3328)9738
・し尿・浄化槽についての相談
市環境保全課

■あなたに伝えたい市民講座
第4回「子どもをとりまくICT社会」

生涯学習振興課
(内線6062)

今時のICT(情報通信教育)の現状は？上手な付き合い方、活かし方をお教えします。
講師 山本 久美子 氏(浦添市立教育研究所)
日時 11月25日(金)
場所 中央公民館三階ホール
時間 午後7時～午後9時
対象 市内在住・在勤の人
申し込み 電話または生涯学習振興課窓口で申し込み

参加費 無料

■平成28年度第40回浦添市社会教育研究大会
「楽しい！からはじめよう 子どもの未来をひらく読書！今考える読書の力」

生涯学習振興課
(内線6062)

読書がもたらす効果を知り、読書で人生を充実させましょう。
講演 「発達に合った読み聞かせ(仮題)」
講師 鎌田 佐多子 氏(沖縄女子短期大学学長)
分科会

■うらそえスイーツめぐり券Plus Part 2 発売

①読み聞かせの疑問に答えます
②はじめての絵本づくり
日時 11月18日(金) 午後2時～午後5時
場所 中央公民館三階大ホール
対象 市内在住・在勤の人
申し込み 電話または生涯学習振興課窓口で申し込み
参加費 無料

観光振興課(内線3166)

浦添市周辺の店舗25箇所の中から、お好きな店舗をチョイスしてまわれちゃう大変お得なチケットです。
お散歩しながらうらそえでスイーツを楽しみませんか？
①ワンコイン(500円)でスイーツ3店舗分の引換券
②チケット1枚につき1種のスイーツと交換できる
③施設利用割引券もついている(浦添グスク・ようどれ館)入場無料券・沖縄の「サンゴ苗作り体験」半額券
利用期限 平成29年2月28日(火)



サンレー 紫雲閣



中央紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号

Tel. 873-3000



那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地

Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社池宮商会 ☎ 861-4005

販売場所 浦添市役所地下売店・コープあぶれ・浦添市観光協会・結の街結ショップ等
※詳細は「うらそえナビ」をご覧ください。
<http://www.urasoenavi.jp>

■平成28年度特定計量器定期検査について

産業振興課(内線3165)

適正な計量の実施を確保するため、平成28年度特定計量器定期検査を実施します。

検査会場

11月16日(水) 内間公民館

11月18日(金) 中央卸売市場

11月21日(月) 屋富祖公民館

検査時間 午前11時~午後3時(正午~午後1時の間は検査を行いません。)

検査対象 非自動はかり、分銅およびおもりであって、取引または証明に用いられているもの。

※平成27年度以降に計量士による代検査を受けたばかりおよび製造、改造または修理後に検査を受けてから、1年間を経過していないはかりは受検の義務なし。ただし、報告は必要です。

■市長とゆんたくナイトのお知らせ

国際交流課(内線2614)

市民の皆さんに市政をより身近に感じてもらう、市民・

行政が協働して浦添市を住みよい街にしていきたいために熱い想いを語り合う「市長とゆんたくナイト」を開催します。
市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 11月29日(火) 午後7時~午後9時

場所 浦添市かりゆしセンター
※駐車場に限りがありますので、バス・タクシー等公共交通機関をご利用ください。飲み物や軽食等は各自でご準備ください。手話通訳有り。
詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページを

市の募集

■平成29年度臨時保育士募集

保育課(内線3626)

内容 公立保育所の入所児童の保育業務
期間 平成29年4月1日~9月30日※更新予定あり
場所 内間保育所、大平保育所、宮城ヶ原保育所
応募資格 保育士資格を有するもの

募集期間 12月31日(土)まで

提出書類

①浦添市臨時職員任用申込書
②保育士証の写し

提出先 保育課(郵送可)

選考方法 書類選考、面接

※勤務時間、報酬等の詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

■平成29年度 学童クラブ児童募集

保育課(内線3625)

平成29年度学童クラブの児童募集の受付が、12月1日(木)から始まります。
学童クラブは、遊びや勉強、生活体験を通して健全な育成を図ることを目的としています。

対象 保護者が就労などで預かりを必要としている児童。
※申込用紙配布などの入所に関することについては、各学童クラブへ問合せください。

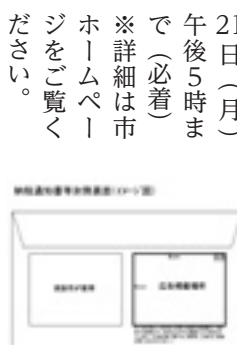
学童クラブによっては、申込み時期が早まる場合がありますので、早めにご確認ください。学童クラブ一覧表は、市役所2階保育課窓口または、市ホームページに掲載しています。

■平成29年度納税通知書等封筒の広告主募集

市民税課(内線2211)

広告掲載場所 平成29年度に発送の浦添市納税通知書(市民税・資産税・国民健康保険税)の裏面約12万通(縦6cm×横8cm)
広告料の最低募集価格 6万4800円(税込み)

募集方法 「申込書」「広告原稿」等の提出を求めます。
募集期間 11月1日(火)~21日(月) 午後5時まで(必着)
※詳細は市ホームページをご覧ください。



■拉致問題啓発舞台劇公演「めぐみへの誓いー奪還ー」

市民生活課(内線3011)

拉致問題の悲劇を心から理解できるよう、観劇を通して、国民の拉致問題への認識、理解を深め、大きな世論の喚起を目的とします。
日時 12月20日(火) 午後5時30分開会、午後8時閉会
場所 浦添市てだこホール大ホール
申込期間 12月5日(月)まで(先着順)
定員 500人
参加費 無料
※申し込み方法等、詳細につきましては市ホームページをご覧ください。



社会医療法人 仁愛会 浦添市病児・病後児保育事業 小児デイケア「もこもこ」

お子様の急な発熱!!でも、仕事が休めない...そんな事はありませんか? ご安心下さい。保育士、看護師がお子様をお預かりします。

対象児童 4ヶ月~小学校低学年 ※相談に応じます。

料金 一日...2,500円、半日...2,000円(共に昼食、おやつ込み)
※上記は浦添市民の料金です。浦添市以外の方はお問い合わせ下さい。

利用時間 平日/8:00~18:00 お休み/日曜・祝祭日・年末年始
土曜/8:00~13:00
※ご利用の際は予約が必要です。下記までお問い合わせ下さい。

〒901-2132 浦添市伊祖4丁目20番1号 電話(098)942-6565

生活と仕事の創造館 **パワーセンター**

メイトマン 浦添本店

浦添市城間 2008番地 TEL.878-2777

<http://www.makeman.co.jp>

関係機関からの お知らせ・募集

■浦添市文化協会 第
35回文化祭

浦添市文化協会

☎(878)4553

浦添市文化協会の最大の行事で、展示・舞台発表・呈茶等多岐にわたる内容です。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

浦添市美術館

美術・写真・書道

11月24日(木)～27日(日)

琉球ぶくぶく茶(26日・27日)

浦添市てだこホール

文芸・華道・呈茶席・日本筆大正琴・うちなあぐち・古典芸能音楽・琉舞 その他

11月26日(土)・27日(日)

入場料 舞台のみ千円(期間中共通券)

詳細は市ホームページをご覧ください。

■平成29年度浦添市障害児放課後児童健全育成施設ひまわり学童クラブ児童募集

ひまわり学童クラブ

☎(874)5006

活動時間

●平日 学校終了お迎え後、午後6時30分

●土曜日 午前8時～午後6時

浦添市 ハンドボール王国まつり

第41回日本ハンドボールリーグ沖縄大会

日本ハンドボール界最高峰の日本ハンドボールリーグに、平成19年の誕生以降、浦添市を本拠地として活躍する男子ハンドボールチームの琉球コラソンが参戦します。

平成16年に「浦添市ハンドボール王国都市」を宣言している本市は、第41回日本ハンドボールリーグ沖縄大会を共同開催するとともに、浦添市におけるハンドボール競技の更なる普及、発展を目指しています。

日時・期間 11月13日(日)・20日(日) 午後2時から

場所 浦添市民体育館

費用 大人2000円(1700円)

18歳以下1000円(700円)

※()内は前売り料金。

幼稚園生以下無料

(琉球コラソン事務局

県内各ファミリーマート

e+(イープラス)

予約券取り扱い箇所

市役所7階社会体育課

※予約券をお持ちの人は、前売り料金でご入場頂けます。予約券は当日会場にて提示し、代金をお支払いください。



問い合わせ 社会体育課(内線6163)

(株琉球コラソン事務局 ☎(917)2347

時30分

休館日 日曜日、国民の休日、

慰霊の日、年末年始(12月29日・1月3日)および台風時

(公共交通機関運行停止時)

対象児童 市内在住で、次に

該当する障がいのある児童

①小学校、特別支援学校の小学部に就学または就学予定であること

②保護者が就労等により昼間保育する者がいないこと

利用料金 月額 6500円

※土曜日、学校休校日、夏休み等休暇期間は追加料金あり。母子父子世帯へは減免制度有り。

定員 20人

受付期間 12月1日(木)～

28日(水) 午前10時～午後6時

30分(日曜、祝日を除く)

■「働くひとの心の健康を保つために」メンタルヘルス、セルフケアのポイント

沖縄県女性就業・労働相談センター

☎(941)4750

働くなかで起こるストレスのメカニズムを理解しストレスに対する正しい知識、対処法を身に付けセルフケアの方法を学びます。

日時 11月19日(土) 午後1

時30分～午後3時(セミナー)

午後3時半～午後5時(杜芳士による個別労働相談会)

場所 浦添市てだこホール

多目的室1

対象 求職者、在職者、雇用主

参加費 無料

定員 20人(先着順)

申し込み 電話もしくは窓口

■「養蚕絹織物施設サン・シルク」施設見学会

養蚕絹織物施設サン・シルク

☎(943)3469

この時期しか見られない養蚕の様子を見学してみませんか。桑のお茶の試飲や織物体験もできます。

日時 11月13日(日) 午前9

時～午後4時

場所 養蚕絹織物施設サン・

シルク

織物体験希望の人は事前にサン・シルクまで問い合わせください。午前9時～午後5時まで(月曜休み)

機織体験

・しおり作り 700円

・コースター作り 800円

■講演会「幻の浦添型」浦添城時代にあった染め物

養蚕絹織物施設サン・シルク

☎(943)3469

紅型の祖形と言われている染め物「浦添型」は、浦添地方に限って着られていました。明治の初めには途絶えた浦添

随時買取り致します

総合リサイクルショップ

なんでも屋 ありんくりん

北中城村仲順 228-1

TEL098-935-0196

0120-75-3196

E-mail: marugen@cronos.ocn.ne.jp HP: http://www.marugen-arincrin.com

TIS 社労士事務所

TOTAL IDEAL SUPPORT

労働保険・社会保険手続・就業規則作成は
おまかせください!

TEL:098-879-1464

浦添市経塚602番地2 2階

http://tisoffice.jp

型がどのようなものであったかを一般の人向けに講演します。

参加費 無料

日時 11月22日(火) 午後2時から午後4時

場所 市役所9階講堂

■おきなわ国際協力・交流フェスティバル2016

JICA沖縄国際センター
☎(876)6000

JICA沖縄国際センターでは、国際協力・交流に対する理解促進を目的として「おきなわ国際協力・交流フェスティバル2016」を開催します。

国際協力や国際交流事業を実施する自治体や企業、NPO団体等による展示やワークショップの他、世界各国からのJICA研修員による展示交流ブースや世界の歌と踊り、そして、世界のエスニック料理やスペシャルバイ



▲JICA研修員ブースで交流している様子

キングなど、内容盛りだくさんです。

世界で起きていること、国際協力や交流に興味がある、国際協力の実施団体について知りたいという皆さまは、是非ご来場ください。

日時 11月19日(土) 20日(日) 午前10時～午後5時

場所 沖縄国際センター

※20日は、午後4時まで。

※入場無料・申込不要。公共交通機関をご利用ください。

■沖縄県最低賃金改正のお知らせ

沖縄労働局 労働基準部
賃金室
☎(868)3421



■税を考える週間

北那覇税務署
☎(877)1324

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報

広聴施策を実施しています。今年度のテーマは「くらしを支える税」になります。

■年末調整説明会について

北那覇税務署
☎(877)1324

年末調整、法定調書等の作成の仕方についての説明会を、11月15日(火) 午前10時～午後0時30分に沖縄コンベンションセンター劇場棟で開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

■広報うらそえ10月号の特集記事についての訂正

国際交流課(内線2614)

広報うらそえ10月号の「子育て支援」特集5ページに掲載した、学校教育課長のコメント中、4歳児保育を全園で実施開始は「平成15年度」の誤りでした。また一部校正ミスにより反映されていない箇所がありますので、訂正後の紙面を市ホームページに掲載致しました。訂正してお詫び申し上げます。

今後ともわかりやすい広報誌作成に努めて参ります。

編集後記

来年、息子が小学校に入学します。現在ランドセルを選定中。照れ臭そうな笑顔で試みに背負う息子の姿に顔がほころびます。親になつて5年、褒めたり、叱つたり、教育することとは難しい。言葉で伝えることも大事ですが、背中でものを語る親父になりたいと思う今日この頃。自分と向き合い子どもと向き合う「教育」というよりは共育ですね。夢と希望をランドセルに託し、いかに話めて、大きく成長してほしいと願う父でした。(上江洲)

先日、浦添市の友好都市である浦添市と浦添市の子どもたちの交流がありました。お互いに学校の話や食べ物のお話で盛り上がり、すぐ仲良しになってしまいました。浦添市のお土産はこれがいよいよ、楽しい場所はこのだよと生懸命紹介して、観光雑誌には載っていないお土産を知ることができて嬉しかったです。私も新発見があり楽しい時間を過ごすことができました。(宮平)

皆さんは「スイーツ巡り券 Part 1」を購入してスイーツ巡りはしましたか? 10月31日までの期限でしたので私は急いでスイーツをゲットするために巡りました。どれもおいしいスイーツでどこを巡るか悩みに悩んで、お店を決定しました。やはりスイーツはおいしい!! 11月からは「スイーツ巡り券 Part 2」の販売が始まりますので、「食欲の秋」といって友人たちと巡ってみてはいかがですか?(宮里)

季節は変わり目、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私はいろんなところで取材していますので、皆さんもかしらもう私に会っているかもしれませんね。現場が多い私にとって、涼しい場所とクーラーがついている場所はとても幸せです。今月はもっとペーシングを上げて町に繰り出すかもしれませんので、皆さん私に会えるといいですね(笑) (玉城)

手塗り塗装! 遮熱・防水の工事専門店!!

自社職人が手塗りで丁寧に施工いたします!!

見積無料

ペイントハウス トマト

本社: 宜野湾市我如古1-25-11 TEL: 098-897-3017

沖縄県 知事許可 (第26) 第9684号 トマト倶楽部株式会社

要予約 事前にお問い合わせ下さい! 自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク

フォレストアドベンチャー Forest Adventure in ONNA

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087 (予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp (URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 福山商事株式会社

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社池宮商会 ☎ 861-4005

第16回 うらそえツデーマーチ
てだこウォーク
てだこの都市・浦添
あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク



平成29年 2月4日(土)・5日(日)

てだこウォーク2017の受け付けが始まります!今年新たに「浦添八景コース」ができました。浦添八景とは葛飾北斎が琉球の景勝地を描いた浮世絵『琉球八景』にちなんで選定されたもので、浦添城跡や浦添ようどれなどの浦添の見どころが凝縮されたものとなっています。八景コースの各ポイントにはガイドが配備され、浦添の歴史を学びながらウォーキングを楽しむことができます。みんなで一緒に楽しみながら歩きましょう♪

場 所 浦添運動公園内「市民体育館」※雨天決行
コース 出発式の30分前より各コース受付致します。

2月4日(土)

コース		出発式	スタート
42.195km (世界遺産・キャンプキンザー)		7時45分	8時
20km (スーゾ道・キャンプキンザー)			
10km (浦添八景) NEW		8時45分	9時
5km	5km事前受付	9時45分	10時
(安波茶橋・経塚)	5km当日受付	10時45分	11時
3km(ファミリービンゴ)			



2月5日(日)

コース		出発式	スタート
30km	(古都首里・嘉数高台)	7時45分	8時
20km	(嘉数高台・大山田芋畑)		
10km	(浦添の魅力再発見)	8時45分	9時
5km	(浦添美術館・浦添城跡)	9時45分	10時
3km	(ファミリービング)	10時45分	11時



詳しくは、てだこウォークの
ホームページ <http://www.city.urasoe.lg.jp/>まで!!

問い合わせ

てだこの都市・浦添「あまくま歩っちゅん浪漫ウォーク」実行委員会
☎ (876) 1234 (内線6163) FAX (879) 7280