

浦添市消防本部
☎(875)0119

消防出初式のご案内

新春恒例、消防仕事初めの式典「消防出初式」を行います。観閲式、消防職団員による展示訓練、幼年消防クラブによる演舞など多彩なプログラムがあります。

日時 平成29年1月5日(木) 午前10時～正午

場所 市消防本部

救急法講習会(上級)

「助けたい 思いをワザに 救急法」

内容 成人・小児・幼児に行う心肺蘇生法(AED含む)、止血法、異物除去など

日時 12月17日(土) 午前9時～午後6時(1時間休憩)

場所 市消防本部2階講堂

保健相談センター
☎(875)2100

内容 離乳食についての講話・実演・試食(保護者のみ)

日時 12月16日(金)

費用 無料

問い合わせ 総務課 ☎(875)0105

ベビースクール

内容 アート書き初めに挑戦

日時 平成29年1月22日(日) 午前10時～午後12時30分

講師 田場 珠翠氏(筆文字ありと)

費用 500円程度

定員 小中学生15人

申し込み 12月13日(火)まで

平成29年1月6日(金)まで

※両教室電話受付、応募多数の場合は抽選。当選者のみ電話連絡。市内在住、在勤、未経験者優先

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日 毎週月曜日、23日(金)、29日(水・資料整理日)、年末年始(29日(木)～1月3日(火))

英語のおはなし会

日時 12月6日(火) 午後4時～午後4時30分

その他 浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ

おはなしの部屋

内容 ふゆがやってきました!

日時 12月10日(土) 午後3時30分～午後4時

対象 4歳以上

その他 「おはなしの木の会」による語り聞かせや絵本の読み聞かせ

アメリカ情報コーナー

午後1時～午後3時30分

対象 市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

申し込み 12月13日(火)まで

乳幼児健康診査日程のお知らせ

【乳児健診】

日時 12月18日(日)

▼前期(3～4か月児)

▼後期(9～10か月児)

午前9時～午前11時

【1歳6か月児健診】

日時 12月1日、8日、15日、22日(木) 午後1時15分～午後2時15分

【3歳児健診】

日時 12月7日、14日、21日(水) 午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業

費用 自己負担額無料

健診の内容

○歯の診察 ○フッ素塗布 ○歯磨きの仕方・保健指導

※対象者には個別に通知書を郵送しています。

ちいさな勇気で助かる命

浦添市役所で献血を行います。

場所 市役所1階ロビー

日時 12月20日(火)と21日(水) 午前9時30分～午前11時45分、午後1時～午後5時

条件 体重50kg以上の男女、男性17歳～69歳、女性18歳～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血歴がある人のみ

その他 3日以内の薬の服用

や歯科治療、1年以内の予防接種歴などで献血をご遠慮いただく場合があります。

第2回健康講演会

【脳血管疾患について】

脳血管疾患とはどのような病気か、予防方法などわかりやすく講演します。

講師 銘苅 晋氏(浦添総合病院脳神経外科医)

日時 12月11日(日) 午後2時～午後4時(午後1時30分から受付開始)

場所 市保健相談センター2階大ホール

対象 市内在住・在勤者

その他 入場無料・申し込み不要・手話通訳有り

問い合わせ 健康づくり課

健康相談のお知らせ

健康に関することについて保健師等の専門スタッフが対応します。

日時 毎週水・金曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

場所 市保健相談センター

対象 市内在住者

費用 無料

申し込み 予約制 健康づくり課

1月の集団健診の予約受付について

1月の総合健診(集団健診)の予約受付が始まります。今年度最後の集団健診です。特定健診がん検診を受けましょう。

健診実施日 平成29年1月14日(土)・15日(日)

【画会】

日時 12月17日(土)

※英語音声・日本語字幕付き

①なつかしの映画会 『Miracle of 34th Street』

②アメリカ映画上映会 『A Christmas Carol』

午後2時から(97分)

クリスマスライブライオンコンサート

内容 ヴァイオリンと三線による演奏

日時 12月17日(土) 午後1時30分～午後2時

演者 阿波根 由紀氏(ヴァイオリン) 窪田 めぐみ氏(三線)

場所 図書館1階フロア

空とぶじゅうたんおはなし会

内容 ハッピークリスマス

日時 12月18日(日) 午後3時30分～4時

その他 当館職員による絵本の読み聞かせ

アメリカ留学説明会(在沖縄米国総領事館職員による説明)

日時 12月21日(水) 午後4時30分～5時30分

対象 アメリカ留学に関心のある人

定員 10人(先着順)

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

※全講座手話通訳付き
※申し込み電話FAX・窓口・メール

第31回中央公民館まつり

「うちすりてい あしばな・まなばな」公民館まつり

内容 公民館で活動している112団体が一堂に集い、日頃の活動成果を紹介します

開会式・アトラクション

鼓楽若太陽による演舞

体験コーナー 生ごみ処理用ボカシ作り、PCでのオートムービー、水引きで結んだ箸置き・ストラップ作り、チマチョゴリ衣装着用、書道体験、張り子の干支作り、他

飲食 沖縄料理、和食、洋食、薬膳料理、韓国料理、スイーツ、飲み物など

舞台・展示 舞台発表やちぎり絵・絵手紙等の作品展示、バッグ・小物類、EM菌で育てた野菜や陶器の展示即売

日時 12月10日(土)・11日(日) 両日とも午前10時から

場所 中央公民館 本館

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

ママと一緒にミニトランポリン

内容 体を動かし親子でリフレッシュ

日時 平成29年1月29日(日) 午前10時～正午

講師 尾尻 義彦氏(琉球大学医学部 助教)

場所 中央公民館 分館

対象 3～5歳児の市内在住・在勤の親子 15組

費用 1組500円

申し込み 12月19日(月)から先着順

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

※全講座手話通訳付き
※申し込み電話FAX・窓口・メール

第31回中央公民館まつり

「うちすりてい あしばな・まなばな」公民館まつり

内容 公民館で活動している112団体が一堂に集い、日頃の活動成果を紹介します

開会式・アトラクション

鼓楽若太陽による演舞

体験コーナー 生ごみ処理用ボカシ作り、PCでのオートムービー、水引きで結んだ箸置き・ストラップ作り、チマチョゴリ衣装着用、書道体験、張り子の干支作り、他

飲食 沖縄料理、和食、洋食、薬膳料理、韓国料理、スイーツ、飲み物など

舞台・展示 舞台発表やちぎり絵・絵手紙等の作品展示、バッグ・小物類、EM菌で育てた野菜や陶器の展示即売

日時 12月10日(土)・11日(日) 両日とも午前10時から

場所 中央公民館 本館

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

ママと一緒にミニトランポリン

内容 体を動かし親子でリフレッシュ

日時 平成29年1月29日(日) 午前10時～正午

講師 尾尻 義彦氏(琉球大学医学部 助教)

場所 中央公民館 分館

対象 3～5歳児の市内在住・在勤の親子 15組

費用 1組500円

申し込み 12月19日(月)から先着順

場所 市保健相談センター

申込期間 12月12日(月)～14日(水)

申し込み 沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452

減塩料理教室

内容 講義・減塩食の調理実習

日時 12月20日(火) 午前9時30分～正午

対象 市在住の高血圧、腎臓病等で減塩が必要な人およびその家族

定員 12人(要予約)

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日 毎週月曜日

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) ※金曜日は午後7時まで(入館は午後6時30分まで)

常設展

【健康シリーズ】

ご自宅で眠っていませんか?
「がん検診等受診券」

「がん検診等受診券」を使って検診を受けると、検診費用の一部を市が負担するため、自己負担額を少なく抑えることができます。

使用期限は平成29年2月28日(火)まで。

1月、2月になると検診の予約が大変取りにくくなります。がん検診をまだ受けていない人はお急ぎください!!

問い合わせ 健康づくり課健診係 ☎(875)2100

「がん検診等受診券」を使って検診を受けると、検診費用の一部を市が負担するため、自己負担額を少なく抑えることができます。

使用期限は平成29年2月28日(火)まで。

1月、2月になると検診の予約が大変取りにくくなります。がん検診をまだ受けていない人はお急ぎください!!

問い合わせ 健康づくり課健診係 ☎(875)2100

親子昔遊び講座

「湧き水カルタで遊ぼう!」

内容 親子で年末年始の湧き水にまつわる文化を学び、カルタで遊ぶ

日時 12月18日(日) 午前10時～正午

講師 野原 博豪氏(湧き水fun倶楽部)

場所 中央公民館 本館

対象 市内在住の5歳以上の子どもとその保護者 10組

費用 無料(湧き水カルタプレゼント)

申し込み 12月8日(木)～16日(金) 先着順

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

休館日 毎週月曜日、23日(金)、年末年始29日(木)～1月3日(火)

※講座の受け付けは、12月1日(木)午前9時から

おせちに見える「ジーマーミ豆腐と漬物作り」

日時 12月11日(日) 午前10時～午後1時

費用 500円(材料費・保険料含む)

親子昔遊び講座

「湧き水カルタで遊ぼう!」

内容 親子で年末年始の湧き水にまつわる文化を学び、カルタで遊ぶ

日時 12月18日(日) 午前10時～正午

講師 野原 博豪氏(湧き水fun倶楽部)

場所 中央公民館 本館

対象 市内在住の5歳以上の子どもとその保護者 10組

費用 無料(湧き水カルタプレゼント)

申し込み 12月8日(木)～16日(金) 先着順

親子昔遊び講座

「湧き水カルタで遊ぼう!」

内容 親子で年末年始の湧き水にまつわる文化を学び、カルタで遊ぶ

日時 12月18日(日) 午前10時～正午

講師 野原 博豪氏(湧き水fun倶楽部)

場所 中央公民館 本館

対象 市内在住の5歳以上の子どもとその保護者 10組

費用 無料(湧き水カルタプレゼント)

申し込み 12月8日(木)～16日(金) 先着順

児童センター Information

開館日 月～土曜日

開館時間 午前10時～午後6時

※夜間開放もしています。行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

保育課 わんぱく係 (内線:3624)

持ち物 エプロン・三角巾 定員 10人

布のリフォーム「体に優しいおりもの布ライナー作り」

日時 12月13日(火) 午後1時～午後4時

費用 360円(材料費・保険料含む)

持ち物 裁縫セット

定員 10人

エコも君で「ミニかご作り」

日時 12月18日(日) 午前10時～正午

費用 200円(材料費・保険料含む)

定員 10人

※28日(水)は館内清掃の為、持ち込みは27日(火)までお願いいたします。

食器の無料貸出

「使い捨て食器を減らそう」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。(貸出は浦添市以外の人も可)

平成28年度 第II期常設展「琉球漆芸と浦添の宝もの」

期間 平成29年1月10日(火)まで

企画展

第22回沖縄県中学校総合文化祭

期間 12月10日(土)～11日(日)

観覧料 無料

第32回沖縄県立浦添工業高等学校デザイン科卒業作品展

期間 12月14日(水)～18日(日)

螺鈿教室

内容 銘々皿に貝で文様をつけます。

期間 平成29年1月14日～2月18日(毎週土曜日) 午後2時～午後4時

講師 後間 義雄氏(伝統工