



**浦添市男女共同参画推進  
ハーモニーセンター**  
☎(874)5711  
休館日：1日(月)～3日(水)

**女性の健康講座「産婦人科  
医はあなたのかかりつけ医で  
す」女性ホルモンを知ってイ  
キキと輝く」**  
月経トラブル、更年期症状、  
骨粗しょう症等と女性ホルモ  
ンの関わりについて学ぶ。  
講師 銘苅桂子氏(琉球大学  
大学院医学研究科女性・生殖  
医学講座講師)  
日時 2月7日(水) 午後7  
時～午後8時30分  
費用 無料  
定員 40人(先着順)  
申し込み 電話、FAX、メー  
ルで1月31日(水)までにお  
申し込みください。  
※託児あり(市内在住・在勤  
の人のみ)、手話通訳あり

(受付時間は土・日・祝日除く  
午前8時30分～午後5時)  
■平成29年度 第3回浦添市  
防火管理講習の実施  
防火管理者の選任義務のあ  
る建物の関係者を対象に甲種  
防火管理講習新規講習を実施  
します。  
講習は2日間あります。両  
日受講で防火管理者講習の修  
了証を交付します。  
日時 2月1日(木)、2日(金)  
午前9時～午後5時  
市民15000円  
市民以外2千円  
※当日、別途テキスト(405  
0円)購入があります。  
場所 消防本部 2階講堂  
定員 30人  
申し込み 防火管理講習申込  
書(写真貼付)を1月9日(火)  
～26日(金) 予防課へ提出。(定  
員に達し次第締め切ります)

**浦添市消防本部**  
☎(875)0105

**救急法講習会(入門)**  
「助けたい」  
「思いをワザに 救急法」  
成人に行う心肺蘇生法、AED  
の使い方  
日時 1月20日(土) 午前9  
時30分～午前11時  
定員 30人(市内在住・在勤  
の人優先)  
費用 無料  
申し込み 1月19日(金)まで。

**保健相談センター**  
☎(875)2100  
休館日：1日(月)～3日(水)

**マタニティスクール**  
食事と妊婦健診結果の関連・  
食事の選び方・グループワー  
ク・体験コーナー・妊婦体験  
ジャケツト・赤ちゃん人形抱っ  
こ体験など。  
対象 妊婦さんとそのパート  
ナー(市内在住の人)  
日時 2月25日(日)  
午前9時～正午  
場所 保健相談センター

申し込み 1月25日(木)～  
2月22日(木)  
■ベビースクール(離乳食教室)  
離乳食についての講話・実  
演・試食(保護者のみ)  
日時 1月26日(金) 午後1  
時～午後3時30分  
場所 保健相談センター  
対象 市内在住で4～8か月  
の乳児を持つ保護者  
申し込み 1月23日(火)まで

**乳幼児健康診査日程**  
【乳児健診】  
日程 1月14日(日)  
受付時間 ▼前期(3～4か  
月児) 午後1時～午後2時30  
分 ▼後期(9～10か月児)  
午前9時～午前10時30分  
【1歳6か月児健診】  
日程 1月11日、25日(全回木  
曜日)  
受付時間 午後1時15分～午  
後2時15分  
【3歳児健診】  
日程 1月10日、24日、31日(全  
回水曜日)  
受付時間 午後1時15分～午  
後2時15分

**2歳児歯科健診事業**  
対象 2歳～3歳未満(3歳  
の誕生日前日まで)の子  
場所 浦添市と契約している  
歯科医療機関(通知書にリス  
トを同封)  
費用 自己負担額無料(公費  
負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察  
○フッ素塗布

申し込み 1月25日(木)～  
2月22日(木)  
■ベビースクール(離乳食教室)  
離乳食についての講話・実  
演・試食(保護者のみ)  
日時 1月26日(金) 午後1  
時～午後3時30分  
場所 保健相談センター  
対象 市内在住で4～8か月  
の乳児を持つ保護者  
申し込み 1月23日(火)まで

**2歳児歯科健診事業**  
対象 2歳～3歳未満(3歳  
の誕生日前日まで)の子  
場所 浦添市と契約している  
歯科医療機関(通知書にリス  
トを同封)  
費用 自己負担額無料(公費  
負担)  
【健診の内容】  
○歯の診察  
○フッ素塗布

申し込み 1月25日(木)～  
2月22日(木)  
■ベビースクール(離乳食教室)  
離乳食についての講話・実  
演・試食(保護者のみ)  
日時 1月26日(金) 午後1  
時～午後3時30分  
場所 保健相談センター  
対象 市内在住で4～8か月  
の乳児を持つ保護者  
申し込み 1月23日(火)まで

**浦添市美術館**  
☎(879)3219  
休館日：毎週月曜日、1日(月)～4  
日(木)、23日(火)～26日(金)は常  
設のみ閉室  
開館時間：午前9時30分～午後5時  
※8日(月)は祝日のため開館

**平成29年度第III期常設展**  
P.V制作記念「漆のしるし」時の  
記憶」  
期間 1月27日(土)～5月  
27日(日)  
料金 高校生以下無料/一般  
200(160)円/大学生  
130(100)円/65歳以  
上160円  
※( )は団体料金

**第18回浦添市小中学校美術  
作品展**  
期間 1月14日(日)まで  
費用 入場無料  
■大平特別支援学校美術展  
ていーだのひかり  
期間 1月20日(土)～28日  
(日)  
費用 入場無料

**鉢嶺克治水彩画展**  
筆先に感謝を込めて  
期間 2月1日(木)～4日(日)  
※最終日は午後4時まで  
費用 入場無料  
■新春特別講座  
①「琉球の交易にみる朱のは  
なし」(飯)  
講師 上原兼善氏(岡山大学  
名誉教授)  
②「首里城出土の陶磁器と道  
具のはなし」(飯)  
講師 新垣力氏(沖縄県埋蔵

**浦添市立図書館**  
☎(876)4946  
休館日：毎週月曜日、1日(月)～3  
日(水)、4日(木)資料整理日

**蔵書点検(休館)のお知らせ**  
蔵書点検のため、2月6日  
(火)～17日(土)まで休館し  
ます。  
・本等の返却はブックポスト  
をご利用ください。  
・本の検索・予約は、図書館ホー  
ムページをご覧ください。  
■アメリカ情報コーナー映画会  
日にち 1月14日(日)  
※英語音声・日本語字幕付き  
①アメリカシネマ上映会  
【The Pursuit of Happyness  
SSJ】  
午前10時～(117分)  
②キッズイングリッシュ上映会  
【Invictus】  
午後2時～(132分)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**平成30年度社会教育関係団  
体(サークル・団体)登録説  
明会**  
新年度、当館で活動を希望さ  
れるサークルならびに団体へ  
の登録方法についての説明を  
行います。  
登録申請書類を配布します  
ので、登録を希望されるサー  
クル・団体は必ず参加してくだ  
さい。  
日時 1月15日(月) 午後6  
時から  
申し込み 1月16日(火)～

**文化財センター専門員**  
日時 2月4日(日) ①午後  
1時30分から ②午後3時30  
分から  
定員 60人  
場所 美術館講堂  
費用 無料 ※申し込み不要

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

○歯磨きの仕方・保健指導  
■平成29年度 第2回親子で  
歯っぱい講座  
①「妊娠期・乳幼児期からの  
虫歯予防・歯の成長について  
(胎児～幼児期～成人まで)」  
講師 上江洲出氏(医療法人  
健生会上原歯科クリニック歯  
科医師)

■「2018年 今こそやせ  
たいあなたへ」健康チャレ  
ンジ手帳を使用して減量に挑  
戦しませんか?  
食事や運動の情報や体重増  
減記録表など  
費用 無料  
対象 18歳以上の市民、市内在  
勤・在学の人  
受付時間 午前8時30分～午  
後5時(土日祝日を除く)  
配布場所 保健相談センター  
健康づくり課  
■集団健診追加実施します  
集団健診の予約受け付けます。  
申し込み 1月15日(月)～  
17日(水) 沖縄県健康づくり  
財団 ☎(889)6452  
日程 2月26日(月) 浦添宜  
野湾漁業協同組合漁民研修セ  
ンター・2月28日(水) 浦添  
市てだこホール市民交流室

今月の **さんかくデータ**<sup>9</sup>

**114位** 世界経済フォーラムが毎年、各国の社会進出における男女格差を示す指標である「ジェンダーギャップ指数」を公表しています。2017年、日本は144か国中114位という結果でした。教育や健康・寿命の部門では上位となっていますが、経済活動での参加・機会(収入格差や管理職、専門職の割合等)と、政治への関与(国会議員の女性の割合等)で男女の差が大きく、昨年より順位を落とし過去最低となりました。社会の課題へ女性の声を反映させるためにも、様々な意思決定の場面での女性の更なる登用が必要とされています。

【問い合わせ】  
男女共同参画推進ハーモニーセンター  
☎(874)5711

**浦添市リサイクルプラザ**  
☎(861)3196  
休館日：毎週月曜日、1日(月)～3  
日(水)年始休暇、9日(火)成人の日  
振替休  
※講座の受付は、1月4日(木)  
午前9時から

**生ごみ堆肥で育てたニラで  
エコ・クッキング**  
日時 1月26日(金) 午前10  
時～午後1時  
費用 360円  
持ち物 エプロン・三角巾  
定員 10人

**ダンボールコンポストで生  
ごみ堆肥を作ろう**  
日時 1月31日(水) 午前10  
時～正午  
参加費 1000円  
持ち物 筆記用具  
定員 10人

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**浦添市立中央公民館**  
☎(879)5503  
休館日：1日(月)～3日(水)

**児童センター  
Information**

開館日 **月～土曜日**  
開館時間 **午前10時～午後6時**

夜間開放もしています。  
行事などの詳細については直接  
各児童センターへ問い合わせく  
ださい。

保育課 わんぱく係  
(内線3624)