

参考資料

1 健康づくりに関する各課の取組み

(1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

①健康診査(検診)等

平成 28 年度の取組内容	関係課
①30 代健診の推進 ・ 30 代の国保加入者の健診（自己負担なし） ・ 通知による受診勧奨（H28 受診者 289 人 前年比 20%増）	健康づくり課
②特定健診、がん検診、生活保護受給者一般健診、長寿健診の推進 ・ 全庁的な健診の周知、受診勧奨（強化 PR 年 2 回） ・ 広報、ホームページ、フェイスブック、サンパーク通りまつり等での周知 ・ 特定健診が受けられる医療機関の拡充（県内約 380 か所） ・ はがき、電話、訪問による個別の受診勧奨 ・ 自治会、医療機関、商工会議所の協力による健診 PR 活動 ・ 自治会表彰を商業施設で実施 ・ 市役所での出張健診等による受診機会の拡大 ・ 40 代、50 代を対象とした夜間健診 ・ 集団健診において特定健診とがん検診を同時に実施 ・ 特定健診とがん検診が同時に受診できる医療機関の拡充 ・ 保護課職員への説明会を実施 ・ 子宮頸がん、がん検診に関する健康講話（2 回 延べ 80 人）	健康づくり課 保護課 地域支援課
③二次検診（動脈硬化検診）の実施 ・ 生活習慣病ハイリスク者へ頸動脈エコー、75 g 糖負荷試験、微量アルブミン検査を実施	健康づくり課

②保健指導

平成 28 年度の取組内容	関係課
◆生活習慣病予防に向けた保健指導体制の充実 ・ 指導スタッフの確保 ・ 研修による質の維持、向上 ・ 保健指導の一部を外部委託	健康づくり課
◆保健指導の利用促進 ・ 集団健診受診者への対面式による結果説明および保健指導 ・ 一般健康相談、栄養相談の周知 ・ 各種パネル展で出張健康相談を実施	
◆生活習慣病重症化予防対策の推進 ・ 特定保健指導対象者、受診勧奨者および CKD に対し、訪問・電話・手紙による保健指導を実施 ・ 30 代のメタボ該当・予備群、受診勧奨者への保健指導 ・ CKD（慢性腎臓病）重症化予防モデル事業の実施	
◆市民全般を対象とした健康教育の充実 ・ 健康チャレンジ手帳による 3kg 減量運動（260 冊配布） （個人配布、専門学校への参加、事業所への説明会、広報による PR を実施。 260 冊配布し評価できた 191 人中 82 人（43％）が減量） ・ 自治会や青年会等、地域で健康講話を実施（7 回 延べ 146 人） ・ 小学校保護者向けに健康教育を実施（講話 2 回、調理実習 1 回 延べ 51 人） ・ 薬剤師会等の協力を得て健康フェスタを実施（参加 46 人）	

(2) ライフステージ別健康づくりの推進**1) 親子の健康づくり****① 栄養・食生活**

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 親子健康手帳交付時に保健指導を実施 ・ マタニティスクールにおいて助産師、管理栄養士が講話（年 5 回） ・ 乳児健診において全員に離乳食の進め方を指導 ・ ベビースクール（離乳食教室）において講話と実演（年 12 回） ・ 1 歳 6 か月児、3 歳児健診における栄養相談の実施	こども健康課
・ 栄養相談の実施 ・ 親子料理教室の開催 ・ 食生活改善推進員による幼稚園での食育教室	健康づくり課
・ 子育て支援センターで離乳食教室(6 回)を開催 ・ 給食だよりを通して保護者へ食、栄養に関して周知（生活リズム、栄養バランス、食育等） ・ 「早寝早起き朝ごはん」をテーマに保護者向けの講演会を開催	保育課

② 身体活動・運動

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ てだこウォークの開催、参加呼びかけ（親子、保育園の参加） ・ ジュニアスーパー陸上の実施（幼稚園児から参加可）	社会体育課
・ 新生児訪問、乳幼児健診、個別支援において子育て支援センター等施設を情報提供	こども健康課
・ 支援センターやつどいの広場でリトミック講座等を実施 ・ 児童センターの母親クラブ等でレクリエーションや遊びを通した身体活動の場を提供	保育課

③休養・こころ

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 新生児訪問の実施（助産師等の専門職が訪問） ・ 乳児全戸訪問事業、乳幼児健診未受診者訪問等を母子保健推進員と連携して実施 ・ 気になる家庭、保護者へ地区保健師が継続支援 ・ 乳幼児健診において保護者へ保健相談、発達相談を実施 ・ 臨床心理士等による子どもの成長発達に対する相談（わんぱく相談）を実施 ・ 小集団の遊びを通して子どもの成長発達を支援する教室（さくらんぼクラブ）を実施 ・ 親子健康手帳交付時、乳幼児健診、訪問時等に相談窓口を周知	こども健康課
・ 保育士 OG 等のコンシェルジュを配置し相談業務を実施 ・ 子育て支援センター、つどいの広場の保育士による育児相談 ・ 一時保育、ファミリー・サポートセンターによる育児支援	保育課

④飲酒(アルコール)

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 親子健康手帳交付時に全員に対してアンケートにより飲酒習慣を把握し、保健指導を実施 ・ マタニティスクール等で家族やパートナーを含めた指導を実施	こども健康課

⑤喫煙

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 親子健康手帳交付時に喫煙者（パートナー含め）に禁煙指導を実施 ・ 妊婦とパートナーを対象に産科医療機関と連携した禁煙標準化プログラムを実施（ちゅらままプロジェクト） ・ マタニティスクール、乳幼児健診において保護者の喫煙状況を確認し、禁煙外来の紹介など禁煙指導を実施	こども健康課
・ 市立幼稚園・小学校・中学校について敷地内禁煙施設に認定	学校教育課

⑥歯・口腔の健康

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 1 歳 6 か月児健診、3 歳児健診における歯科健診、歯科衛生士によるブラッシング指導及びフッ素塗布 ・ 乳幼児健診の栄養相談においておやつの食べさせ方、そしゃく機能の発達に合わせた食事の指導 ・ 2 歳児歯科健診（個別健診）によりむし歯予防、かかりつけ歯科医を持つことを推進 ・ 2 歳児歯科健診の未受診者への受診勧奨はがきの送付 ・ 親子健康手帳交付時の保健指導 ・ 親子で歯っぴー講座の開催（年 2 回） ・ 南部地区歯科医師会主催のデンタルフェアへの協力 ・ つどいの広場で保健師が出前講座を実施 ・ 歯と口の健康習慣においてパネル展を実施	こども健康課
・ 昼食後の歯磨き指導 ・ 歯科健診の実施（年 2 回） ・ フッ化物洗口を実施している保育所に対して購入金額 10,000 円までを補助（9 園／26 園） ・ 給食だよりを通してむし歯予防の知識を普及	保育課
・ むし歯予防デーにむし歯のない子や、治療が終わった子を表彰 ・ 食育だよりやチラシを通してむし歯予防の知識を普及 ・ 模型を使った歯みがき指導、校医による歯みがき指導を実施	学校教育課

⑦その他の健康づくり支援

平成 28 年度の実施内容	関係課
・感染症予防や予防接種の意義や必要性について広報、ホームページ、ポスターで周知 ・全ての予防接種が個別医療機関で実施できる体制 ・休日でも接種できる環境(予防接種ステーション：浦総、同仁)を確保し、接種機会を拡充 ・予防接種未接種者に対し再通知及び電話勧奨を実施 ・低出生体重児、未熟児等ハイリスク乳児とその保護者(産婦)についてハイリスク支援依頼票により医療機関と連携し支援 ・未熟児養育医療申請時に地区保健師が面談し支援 ・スマートフォンの乳幼児への影響について注意喚起するちらしを母子保健推進員が配布	こども健康課
・発達面で支援が必要とする親子に対し、専門心理士が認可・家庭的保育事業所・認可外保育施設等巡回し支援を実施	保育課

2)児童・生徒の健康づくり

①栄養・食生活

平成 28 年度の実施内容	関係課
・家庭科や給食等の時間を中心に、基本的な食習慣や知識が身に付けられるよう食育を充実・強化 ・生活リズムの確立を図るため、生活実態調査(年2回)により早寝早起きや朝食の摂食習等について調査 ・肥満・痩身傾向について学校保健統計調査を活用し状況を把握	学校教育課
・栄養職員、栄養教諭が各小学校等で食に関する T.T. の授業を 47 学級で実施 ・栄養職員、栄養教諭が食育講話を実施 (9 回)	学校給食調理場

②身体活動・運動

平成 28 年度の実施内容	関係課
・子どもから大人まで気軽にスポーツに親しむことができる機会として、スポーツフェスティバルを開催(ニュースポーツ、わんぱく相撲、ソフトバレー等小中学生中心に 1,500 人参加) ・ジュニアスーパー陸上の開催(スポーツ推進員主催) ・小学生水泳大会の開催 ・自治会対抗各種競技大会の開催(スポーツ協会主催) ・PTA からの要望に応じてスポーツ推進委員を派遣 ・てだこウォークにおいて小学校へ学校行事としての参加を呼びかけ、親子の参加者増加(小学生 820 人 前年比 24%増)	社会体育課
・児童センターにおいて遊びや多種多様な行事、スポーツを実施	保育課

③休養・こころ

平成 28 年度の実施内容	関係課
・不登校児童生徒の子ども達の支援を臨床心理相談員（2 名）・教育相談員（6 名）が来所・電話・訪問により相談を実施 （来所：延 1827 件　1 日平均 20～30 件、電話：延 1624 件　1 日平均 15～25 件、訪問：延 230 件） ・県から派遣された小中アシスト相談員（旧：スクールカウンセラー）が各学校において相談業務を実施。浦添市は中学校に 2 名、小学校に 1 名ずつ配置。	こども青少年課

④飲酒(アルコール)

平成 28 年度の実施内容	関係課
・県警サポートセンター等と連携し薬物乱用防止教育の一環として飲酒、タバコ、薬物について実施	学校教育課

⑤喫煙

平成 28 年度の実施内容	関係課
・県警サポートセンター等と連携し薬物乱用防止教育の一環として飲酒、タバコ、薬物について実施（再掲） ・生徒指導の一環として禁煙外来につなぐことのできたケースも中学校から報告あり ・平成 27 年度に市立幼稚園・小学校・中学校について敷地内禁煙施設として認定済(再掲)	学校教育課

⑥歯・口腔の健康

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 小学校において給食後の歯みがきを全校体制で実施 ・ 歯科健診の実施 ・ 「保健だより」にむし歯の予防法やむし歯ゼロの児童生徒の心がけていることを作文にしたものを掲載 ・ 養護教諭と保健委員会の児童・生徒が中心となり保健室前に歯みがきの仕方や虫歯「0」クイズ作成し掲示	学校教育課

⑦その他の健康づくり支援

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 生活リズムの確立を目的に、徒歩での登下校を推進（てくてく運動）	学校教育課
・ 感染症予防や予防接種の意義や必要性について広報、ホームページ、ポスターで周知（再掲） ・ 全ての予防接種が個別医療機関で実施できる体制（再掲） ・ 休日でも接種できる環境(予防接種ステーション：浦総、同仁)を確保し、接種機会を拡充（再掲） ・ 予防接種未接種者に対し再通知及び電話勧奨を実施（再掲）	こども健康課

3)成人の健康づくり

①栄養・食生活

平成 28 年度の実施内容	関係課
・栄養バランスの取れた食生活の理解を促すため、健診結果、各種媒体を用いて個々人の状況に合わせて栄養指導を実施 ・減塩料理教室、ヘルシー料理教室の開催 ・地域の食生活改善の担い手となる食生活改善推進員の養成講座、育成事業を実施（H28 新規登録 9 人 計 49 人） ・食生活改善推進員の活動活性化を支援（食改主体の講座 44 回、市主催事業への協力 13 回） ・野菜を食べようキャンペーンの実施（3 回）。野菜料理の試食を市役所、サンエーなどで実施	健康づくり課

②身体活動・運動

平成 28 年度の実施内容	関係課
・子どもから大人まで気軽にスポーツに親しむことができる機会として、スポーツフェスティバルを開催（ニュースポーツ、わんぱく相撲、ソフトバレー等）（再掲） ・てだこウォークを開催し幅広い年齢層が参加（参加者数約 1 万人） ・学校開放事業として、全小中学校の夜間の体育施設を開放 ・ウォーキングマップの発行（平成 26 年度） ・ウォーキングマップのコースを歩くチャレンジウォークを開催（スポーツ推進員主催）	社会体育課
・健康チャレンジ手帳に運動公園・まじゅんランド等の運動施設を掲載 ・運動と消費カロリーの資料を作成し、保健指導、パネル展に活用 ・保健指導時にてだこウォーク等のイベントや仕事・家事・買い物などの日常生活活動をしながらいける運動を紹介 ・健康フェスタにおいて運動をテーマに実技を交えた講演会、体力測定を実施	健康づくり課

③休養・こころ

平成 28 年度の実施内容	関係課
・「うつ病の理解と対応法」や「メンタルヘルス」に関する講演会を開催 ・自殺予防週間や強化月間におけるパネル展（うつ病や統合失調症の基礎知識やうつ病のセルフチェック、相談機関を記載したパンフレット等） ・保健所、地域保健福祉センター等の関係機関と連携を図りながら、相談に対応 ・自殺予防対策としてゲートキーパー養成講座（H28 46 人）、フォロー講座を開催	健康づくり課

④飲酒（アルコール）

平成 28 年度の実施内容	関係課
・適正飲酒を勧めるパネルの展示 ・過度の飲酒がもたらす影響等について保健指導 ・アルコールと肝疾患について講演会を開催 ・アルコール依存症の相談において AUDIT、専門病院の案内、断酒会等を案内	健康づくり課

⑤喫煙

平成 28 年度の実施内容	関係課
・禁煙週間に本庁でパネル展を実施 ・健診受診者の喫煙習慣がある人には、禁煙外来のある医療機関リストやタバコのデメリットについて情報提供	健康づくり課

⑥歯・口腔の健康

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 歯周疾患健診の実施 ・ 集団健診受診者へ歯科に関するアンケートを行い、アンケート結果に応じた個別指導 ・ パネル展や集団健診保健指導時、デンタルフェア(年 2 回)においてむし歯や歯周病について周知 ・ 健診結果説明時にかかりつけの歯科医を持たない人に、市内の歯科一覧表を配布 ・ ゆっくりよく噛んで食べることを肥満、糖尿病がある方に対して指導	健康づくり課

⑦その他の健康づくり支援

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 高血圧および脳血管疾患に関する講演会を開催(2 回) ・ 脳血管疾患による若年性認知症を予防するため、健診受診者で高血圧等のリスクをもつ者に対し保健指導を実施 ・ 熱中症対策として市内の工事現場や屋外作業所、介護教室市民体育館や陸上競技場に出向き、熱中症対策ドリンクやリーフレット、レシピを配布。この取り組みに対し、ひと涼みアワード 2016 高齢者部門「声掛け優良賞受賞」受賞	健康づくり課
・ 介護予防月間において、認知症予防をテーマにした栄養教室(講話及び調理実習)及び認知症予防教室(講話及びスクウェアステップ実践)を実施 ・ 認知症サポーター養成講座において、認知症への理解や生活習慣病、多量飲酒と認知症との関係について講義	地域支援課

4) 高齢者の健康づくり

① 栄養・食生活

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 電話や来所（窓口）における個別栄養相談を実施 ・ 自治会で栄養教室（ぬちぐすい教室）を開催（9 回） ・ 高齢者の栄養改善を目的としたサークルの自主活動を支援（調理実習 年 12 回×4 サークル）	地域支援課
・ 電話や来所（窓口）における個別栄養相談を実施 ・ 食生活改善推進員による低栄養予防、骨太料理教室を開催	健康づくり課

② 身体活動・運動

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ ロコモティブシンドロームを予防するため、介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービス（筋力向上事業）や一般介護予防事業（筋力向上トレーニング教室、水中運動教室）を実施	地域支援課
・ 65 歳以上の健診受診者へ必要に応じ介護予防教室を案内 ・ 健康チャレンジ手帳に運動公園・まじゅんランド等の運動施設を掲載（再掲） ・ 運動と消費カロリーの資料を作成し、保健指導、パネル展に活用（再掲） ・ 保健指導時にてだこウォーク等のイベントや仕事・家事・買い物などの日常生活活動をしなで行える運動を紹介（再掲） ・ 健康フェスタにおいて運動をテーマに実技を交えた講演会、体力測定を実施（再掲）	健康づくり課
・ 子どもから大人まで気軽にスポーツに親しむことができる機会として、スポーツフェスティバルを開催（ニュースポーツ、わんぱく相撲、ソフトバレー等）（再掲） ・ てだこウォークを開催し幅広い年齢層が参加（参加者数 1 万人）（再掲） ・ 学校開放事業として、全小中学校の夜間の体育施設を開放（再掲） ・ ウォーキングマップの発行（平成 26 年度）（再掲） ・ ウォーキングマップのコースを歩くチャレンジウォークを開催（スポーツ推進員主催）（再掲）	社会体育課

③休養・こころ

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 高齢者のうつ・閉じこもり等に対する予防事業として、保健師・栄養士・理学療法士、歯科衛生士等による介護予防支援や各機能向上支援（運動、栄養、口腔）を実施（利用者 3 人）	地域支援課
・ 「うつ病の理解と対応法」や「メンタルヘルス」に関する講演会を開催（再掲） ・ 自殺予防週間や強化月間におけるパネル展（うつ病や統合失調症の基礎知識やうつ病のセルフチェック、相談機関を記載したパンフレット等）（再掲） ・ 保健所、地域保健福祉センター等の関係機関と連携を図りながら、相談に対応（再掲） ・ 自殺予防対策としてゲートキーパー養成講座、フォロー講座を開催（再掲）	健康づくり課

④飲酒（アルコール）

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 認知症と飲酒（アルコール）の関係性について、認知症予防講話や認知症サポーター養成講座の中で講義	地域支援課
・ 適正飲酒を勧めるパネルの展示（再掲） ・ 過度の飲酒がもたらす影響等について保健指導（再掲） ・ アルコールと肝疾患について講演会を開催（再掲） ・ アルコール依存症の相談において AUDIT、専門病院の案内、断酒会等を案内（再掲）	健康づくり課

⑤喫煙

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 禁煙週間に本庁でパネル展を実施（再掲） ・ 健診受診者の喫煙習慣がある人には、禁煙外来のある医療機関リストやタバコのデメリットについて情報提供（再掲）	健康づくり課

⑥歯・口腔の健康

平成 28 年度の実施内容	関係課
・窓口で「健口体操」などの歯科に関するチラシ等を配布 ・介護予防・日常生活支援総合事業での口腔機能向上事業において、診察、歯みがき指導、口腔体操を個別に歯科医院で実施 ・市内の歯科医院の情報提供や口腔機能向上事業を通してかかりつけ歯科医を持つことを推奨 ・沖縄県歯科衛生士学校の実習生を地域（自治会、老人会等）で受けいれてもらい、実習生から高齢者に対し口腔機能に関する健康講話を実施	地域支援課
・歯周疾患健診の実施（再掲） ・集団健診受診者へ歯科に関するアンケートを行い、アンケート結果に応じた個別指導（再掲） ・パネル展や集団健診保健指導時、デンタルフェア（年 2 回）においてむし歯や歯周病について周知（再掲） ・健診結果説明時にかかりつけの歯科医を持たない人に、市内の歯科一覧表を配布（再掲） ・ゆっくりよく噛んで食べることを肥満、糖尿病がある方に対して指導（再掲）	健康づくり課

⑦その他の健康づくり支援

平成 28 年度の実施内容	関係課
・介護予防月間において、認知症予防をテーマにした栄養教室（講話及び調理実習）及び認知症予防教室（講話及びスクウェアステップ実践）を実施 ・認知症サポーター養成講座において、認知症への理解や生活習慣病、多量飲酒と認知症との関係について講義	地域支援課
・高齢者の肺炎予防や重症化を予防することを周知し、高齢者肺炎球菌ワクチンの受診勧奨を実施 ・高齢者インフルエンザについては、年度年齢 65 歳で接種時点 64 歳の人を市の行政措置の対象者として拡大	こども健康課
・高血圧および脳血管疾患に関する講演会を開催（2 回）（再掲） ・熱中症対策として市内の工事現場や屋外作業所、介護教室市民体育館や陸上競技場に出向き、熱中症対策ドリンクやリーフレット、レシピを配布。この取り組みに対し、ひと涼みアワード 2016 高齢者部門「声掛け優良賞受賞」受賞（再掲）	健康づくり課

2 食育推進の取組み

(1) 食への理解と知識の普及啓発

① 多様な媒体を活用した食育の周知

平成 28 年度の取組内容	関係課
・ 6 月の食育月間に 4 課合同で食育パネル展を開催	健康づくり課 地域支援課 保育課 学校給食調理場
・ 市ホームページにて食についての情報発信、食育の取組やレシピの掲載	健康づくり課
・ 市ホームページに栄養教室（ぬちぐすい栄養教室）で調理実習したレシピを随時掲載 ・ 地域支援課窓口カウンター前にてレシピ集を配布	地域支援課
・ 給食だより、ホームページに食育の情報を掲載	保育課
・ 毎月の献立表とその日の給食をホームページに写真付きで掲載	学校給食調理場

② 様々な機会を通じた食育の周知

平成 28 年度の取組内容	関係課
・ 6 月の食育月間に 4 課合同で食育パネル展を開催（再掲）	健康づくり課 地域支援課 保育課 学校給食調理場
・ 食生活改善推進員が地域で実施する健康展への支援 ・ 食生活改善推進員と連携し食育パネル展や健康フェスタ、各種講座を開催	健康づくり課
・ 食と子どもの健康展（学校栄養士会主催）においてイオン那覇店で学校給食の食育を周知	学校給食調理場

③保育所、幼稚園、小中学校における食育の周知

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 毎月給食予定献立表、給食だよりを配布	保育課
・ 毎月給食献立、給食だより等を保護者へ配布 ・ 毎日の給食放送原稿を各学校へ配布、給食時間における給食指導等を実施 ・ 給食試食会、学力向上の発表会等で保護者へ食育の意識啓発を実施	学校給食調理場

(2)ライフステージや場面に応じた食育の推進

1)ライフステージに応じた食育の推進

①妊娠・乳児期の食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・親子健康手帳交付時の保健指導、マタニティスクールにおいて食事や栄養について指導及び情報提供 ・児の栄養については離乳食から幼児食まで、ベビースクールやその後の乳幼児健診で保護者へ指導及び情報提供 ・新生児訪問、乳幼児健診事業で、出産状況や健診結果に応じ、個別に栄養改善に関する指導及び情報を提供	こども健康課
・個別の栄養相談において離乳食や幼児食について指導	健康づくり課
・離乳食献立表、離乳食の展示により離乳食の進め方や目安量を情報提供 ・子育て支援センターで離乳食講座を開催（6回）	保育課

②幼児期の食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・食育年間指導計画を作成し、栽培、収穫、調理等の食育を実施 ・野菜の栽培活動（ゴーヤー、トマト、オクラ、ネギ、二十日大根、かいわれ大根、ニンジン、ジャガイモ等）、調理体験を実施 ・生活リズムカード等を活用して、早寝早起きや朝食の状況を把握	学校教育課
・献立表、給食やおやつ展示を通して食事量の目安、献立の組み合わせ方について情報提供 ・保育士と子どもたちと一緒に給食を食べる事で、子どもの発達を観察しつつ、食への興味関心を促すような声掛けを実施 ・食育計画に基づき、子どもの発達段階に応じた食育を実施 ・低年齢児はおたより帳を通して食事内容、就寝起床時間等を把握 ・「早寝早起き朝ごはん」をテーマに保護者向けの講演会を開催（再掲）	保育課
・食生活改善推進員と連携し、児童センターで食育教室(3回)を実施	健康づくり課

③児童・生徒の食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・副読本（くわっちーさびら）を活用し、T.T（小中を含め 47 学級）の授業を担当し栄養士で実施 ・学年集会（4 回）、食育朝会（9 回）、食育放送などを活用し食育について指導 ・給食時間に学級へ出向いて栄養士から直接児童・生徒に指導	学校給食調理場 学校教育課
・調理場への見学、職場体験を受け入れ（24 人） ・毎月アレルギー詳細献立表を各家庭へ配布	学校給食調理場
・小学校 1・2 年において、生活科の授業で野菜づくりや収穫した野菜でカレー作り等を実施 ・中学校においては、技術・家庭科の授業で野菜の栽培や調理実習等を実施 ・「エコアイランドに向けた人材育成及びキャリア教育事業」のなかで八重瀬町において、農家への民泊等を通しての交流や収穫体験を実施	学校教育課
・夏休み親子料理教室の開催（小学校低学年と保護者計 17 人参加）	健康づくり課

④成人期の食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・自治会や小学校 PTA などを対象に、それぞれの地域や年代に合わせた健康教育を実施（10 回 延べ 197 人） ・栄養相談・健康相談事業の利用促進のため、各保健事業でのチラシ配布、市内病院や関連施設へポスター・チラシを配布 ・予約制の栄養相談のほか電話や窓口での相談に随時対応 ・国保加入者を対象に特定健診受診後の保健指導で、食事指導を実施	健康づくり課
・前田地内 2 筆を借り上げ、25 区画に分けて市民に貸付。一区画年間 5000 円で貸付。貸付期間は 2 年間。	産業振興課

⑤高齢期の食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・各自治会等での栄養教室（ぬちぐすい栄養教室）実施の際、低栄養予防の講話内容を含めて実施 ・各自治会で実施した介護予防教室終了後、自主サークル（料理サークル等）の立ち上げを支援し、4サークルが活動	地域支援課
・低栄養予防料理教室、骨太料理教室の開催（食生活改善推進員主催）	健康づくり課

2)家庭・保育所・学校・地域における食育の推進

①家庭における食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・乳幼児健診において成長に応じた栄養摂取量、バランス、生活リズムについて個別に栄養指導を実施	こども健康課
・市ホームページ、パネル展においてバランスのよい食事や共食の大切さについて周知	健康づくり課
・献立表、給食だよりを通してバランスのよい食事や共食の大切さについて周知	保育課
・献立表、給食だより、ホームページを通してバランスのよい食事や共食の大切さについて周知	学校給食調理場

②保育所における食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・離乳食やアレルギー食などの配慮が必要なものも含め、子どもの発達に合わせた給食を実施 ・給食を保育士や友達と一緒に食べ、楽しみながら食事をする場を提供 ・保育所で野菜の栽培、収穫、カレー作りなどの調理体験を実施 ・「毎月 19 日食育の日」前後に給食として沖縄料理を提供 ・三月菓子やムーチャー等の沖縄の行事食の提供 ・保護者へ保育所での食育を伝えるために給食を展示、クッキングの様子をホームページなどで周知	保育課

③幼稚園、小中学校における食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・保護者へ食育の意識啓発を給食試食会、学力向上の発表会等で実施 ・新規採用教諭への食育講話を実施（2校） ・食材産地公表を各学校へ毎月配布、市ホームページにも掲載	学校給食調理場
・中学3年生を対象にストレスマネジメントをテーマに栄養教諭、栄養士等を中心に食育講話を実施	学校教育課 学校給食調理場
・食生活改善推進員と連携し、内間幼稚園で食育教室（5回）を実施	学校教育課 健康づくり課

④地域における食育

平成 28 年度の実施内容	関係課
・食生活改善推進員の養成講座を開催（新規登録9人 計49人） ・食生活改善推進員の活動活性化を支援 （食改主体の講座44回 市主催行事への協力13回）	健康づくり課
・各自治会で実施した介護予防教室終了後の自主サークル（料理サークル等）の立ち上げを支援し、4サークルが活動（再掲）	地域支援課
・ムーチャーづくりなど地域の方と連携して食育活動を実施 ・カレーパーティでは地域の方も招いて交流を実施	保育課
・生活科の野菜作りでは、地域の野菜やお米づくり名人を定期的に外部講師として依頼	学校教育課

(3) 地産地消の推進と伝統的な食文化の継承

① 地域特性に合った地産地消の推進

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 市産品の桑の実を使ったジェラートを学校給食で提供 ・ JA おきなわ浦添支店が主催する農協まつりへの支援	産業振興課
・ 保育所給食で積極的に県産食材を活用 ・ 市の地産品である桑を使った料理を給食で提供	保育課
・ 学校給食週間(1 月)、県産品奨励月間(7 月)、食育の日(毎月 19 日)は県産品食材を多く使用 ・ 市の地産品である桑を使った料理、桑の実ジェラートを提供	学校給食調理場
・ んちぐすい栄養教室のレシピに桑を使ったメニューを使用	地域支援課

② 食文化の継承

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 市ホームページや食育教室などで郷土料理や食材に関して情報提供	健康づくり課
・ 給食日より、ホームページを通じて食文化について沖縄料理や在来食材について周知 ・ ムーチーづくりなど沖縄の行事食の実施	保育課
・ 郷土料理を児童生徒への意識啓発を給食日よりや給食時間の学級指導、給食放送等において実施 ・ 給食週間に琉球漆器を用いた給食を提供 ・ 市ホームページや、給食日より郷土料理のレシピ等を紹介し食育の情報を発信	学校給食調理場

(4)食の安全性の確保等

①食の安全に関する理解と正しい知識の普及啓発

平成 28 年度の実施内容	関係課
・ 食育教室や栄養相談などで、食材の取り扱いや衛生について情報提供	健康づくり課
・ 給食の原材料および産地の公表 ・ 食中毒予防について給食だよりを通して注意喚起 ・ 児童生徒への食の安全教育を家庭科・特別活動の時間に実施	学校給食調理場