

シンバネットワーク・メイクマン・大成ホーム協力事業  
平成29年度市民の夢応援プロジェクト

## 第17回まちづくりプラン賞

# 活動報告

### チーム「ククル・ドウ」

代表：仲西郁代

報告者：田上美紀・小林美奈子

平成30年7月8日

# チーム紹介と活動の趣旨



ビューティータッチセラピスト9人が、  
資格を生かし、チームを組んで地域の介護予防、  
健康寿命延伸活動に取り組むことを目的に  
平成29年4月に結成した。

# 応募のきっかけ

- チームは、会員が会費を出し合い、  
結成しました。
- 介護美容セラピーの活動には、  
質の良い基礎化粧品を使います。
- ボランティアとしての活動には、  
材料費などの経費が必要となり、  
その捻出に苦慮していたとき、  
プラン賞の情報を頂き、応募しました。

•

•

# 活動の経過

- 講座開設  
福祉プラザ 6月・7月・8月  
中央公民館 8月
- 体験コーナ ボランティアまつり8月  
農協まつり 2月
- 市民フォーラム（南部地区歯科医師会）2月
- C S W事業参加（港川中）8月
- 障害者施設（若竹）フットセラピー  
毎週4名に施術  
活動回数28回 対象者205名

具体的な活動の様子を  
報告します



# 講座（レッスン）ハンドセラピー、

## 手は第2の脳



福祉プラザ講座

### 期待できる効果

- お互いに肌をふれあいながら、対面で会話（コミュニケーション）できる。
- 指先から肘にかけて、優しくなで、リンパの流れを助け、むくみをとる
- 肌の保湿と同時に、血流をよくし、全身の循環がよくなり体調を整える
- リンパ液の流れがよくなり、免疫力を高め、自律神経の安定につながる

## ②講座（レッスン）

### フェイシャルセラピー

#### 期待できる効果

脳に最も近い顔のケアは

- ストレス解消
- リラックス効果
- 睡眠改善
- 肌の保湿



# 老人会活動





おもちゃ図書館とのコラボでハンドセラピー

# 中学生が地域の方にハンドセラピー



港川中学校「ボランティアキャンプ」

# 農協まつり



# ⑤障がい者施設でのハンドセラピー



硬直した指が少しづつ  
伸びるようになった。  
夜はよく眠れるよう  
になった

# 市民フォーラム 南部地区歯科医師会主催



## 感謝状

ククル・ドゥ  
仲西 郁代 殿

貴殿は市民フォーラム「私の介護  
一歩前へ～生きる＆食べるを支えた  
い～」において豊富な経験を活かし  
た講話ならびに体験イベントへの参  
加により次世代への明るい未来の継  
承にご尽力されました  
ここに深く感謝の意を表します

平成30年2月4日

公益社団法人  
南部地区歯科医師会  
会長 平良 浩



# 収支清算書

## ● 収入の部

種 目	決 算 額	計 画 額	増 減	説 明
助成金	100,000	100000	0	まちづくりプラン賞
受賞者負担	80,286	58,000	22,286	講師料： 26,286 体験コーナー (3回) 50名 50×500円= 25,000円 若竹 (施設) 施術 (20,000円) 4名×4回×1, 250円 会費：9,000
寄付金	20,000	30,000	▽10,000	
計	200,286	188,000	12,286	

## ● 支出の部

種 目	決 算 額	計 画 額	増 減	説 明
化粧品	26,700	26,700	0	明細書
消耗品 (1)	91,000	91,000	0	
消耗品 (2)	19,600	19,600	0	
燃料費	46,000	30,000	16,000	28回×3名×5 00円 =42000 会議打合せ参 加 8回=4,000
雑費	16,986	20,700	▽3,714	事務用品・写 真等
合計	200,286	188,000	12,286	

# 浦添市まちづくりプラン賞 に感謝

この活動は介護予防だけでなく、介護でストレスを抱える家族が介護を楽しく心にゆとりを持って向き合い、対話を楽しめる手法としても大きな効果を聞いています。

課題は材料費やボランティアに協力してくれるメンバーの費用弁償などに予算の裏付けが必要です。

今回**まちづくりプラン賞**で10万円の助成を頂けた事が活動の拡大に大きな支援となりました。

3カ月間毎週4名の利用者に無償で施術した活動が認められ、3月から有償での活動にもつながりました。

お わ り

ありがとうございました

