



HIYAMIKACHI

# ひやみかち 健康経営宣言

## 沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言

検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあります。これは**企業経営にとっても大切なこと**です。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「**健康経営**」と呼ばれ、今注目されています。これは**社員の健康増進を経営投資**だとする考え方です。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るのは人だから。

御社も、「健康経営」を宣言し、**健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてアピールしてみませんか？**

### 審査（認証）はありません！

大切なのは一つでもアクションすること

#### ＜登録までの流れ＞

労働局HPから宣言フォームをダウンロード、または、添付様式を利用

社内でも話し合い

健康づくりメニューを決めて労働局へメール送信、または、様式に記載してFAX

御社の宣言が  
労働局ホームページに

#### ＜登録が済んだら＞

### ロゴ、バナー

をお使いいただけます。



### ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 261001001

平成 26 年 10 月 1 日 登録  
平成 年 月 日 更新

#### 代表者メッセージ

今、我ら沖縄県民が誇りにしてきた健康長寿を取り戻さなければなりません。その鍵は、わたしたち働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。企業競争は人財の時代。社員ひとりひとりに元気で活躍していただくことが、我が社の生産性を高め、企業成長するための鍵だと考えています。

一方、デスクワーク中心の我が社では、運動不足やストレスの蓄積も気になります。「健康経営」を経営上の重要課題とし、会社コミュニティの中での結いを大切にして、生活習慣病の予防など心身の健康づくりに取り組むことで、我が社の一層の飛躍と、沖縄健康長寿復活に貢献してまいります。



●●●株式会社 代表取締役 ○○ ○○

#### 取組事項

1. 「おきなわを歩こう！」にエントリー（歩数記録）
2. 水、金はノー残業 DAY で心身をリフレッシュ
3. 「野菜もう一皿」（今日、何品食べた？）キャンペーン
4. 血圧計を設置
5. 特定保健指導の勧奨

**FAX申込可能**

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

# 今、注目される「健康経営」って何？

社員（人材）を企業経営における**貴重な資源**と捉え、その**健康増進**を**経営投資**だとする考え方です。

健康経営に取り組むことで、社員の**従業員満足度を高める**とともに、企業にとっては**生産性の向上**、**イメージアップ**、**リスクマネジメント**が期待されます。つまり、**社員と企業がいっしょに成長する仕組み**なのです。

「我が社ではちょっと難しそう・・・」とお思いの方に

確かに、「健康経営」と聞くと、難しいイメージをお持ちになるかもしれませんが、**大切なのは一つでもアクション**すること。社員と企業がいっしょに成長しようと思う気持ちなのです。

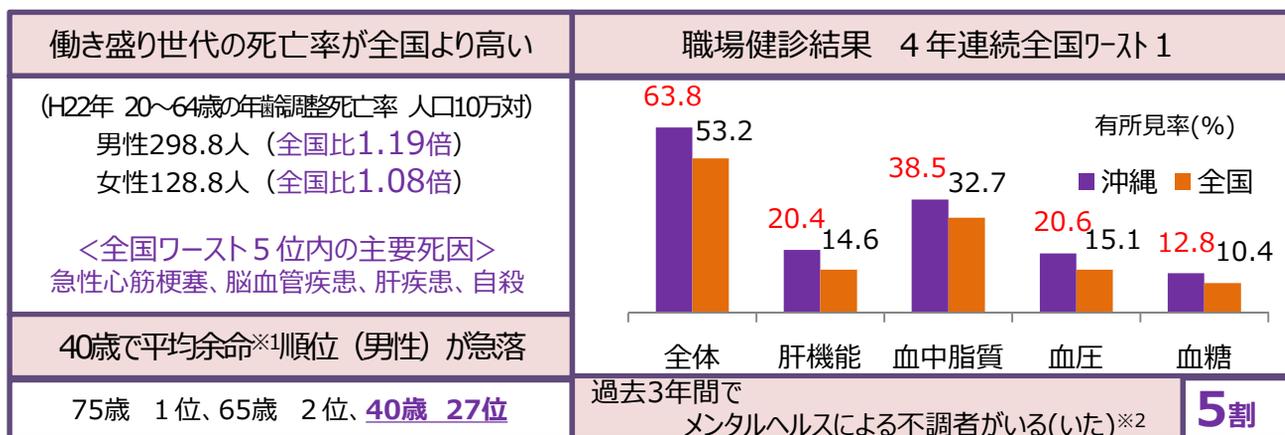
中小企業では社員一人一人の生産性が大事です。もしも、大切な社員が病気で倒れるとなれば、大きなダメージにもなりかねません。だから、「健康経営」をオススメします。



## 沖縄健康長寿の復活 働き盛り世代が鍵

**330ショック（平均寿命 女性3位、男性30位）**にゆれる沖縄。実は、**64歳までの成人の死亡率は全国より高い**ことが分かっています。とくに急性心筋梗塞、脳血管疾患、肝疾患といった生活習慣病です。このことは、**職場の健康診断結果**にも現れています。健診項目で何らかの異常所見が認められる方の割合（有所見率）は平成23年から**4年続けて全国ワースト1**で、実に3人に2人の方が該当しています。いわゆる**メタボ該当者・予備群**の割合も**男女とも全国ワースト1**というデータがあります。また、こころの面でも、**メンタルヘルスの不調による休職や退職**の問題が顕在化しています。

つまり、沖縄健康長寿復活の鍵は働き盛り世代にあるのです。そして、「健康経営」に取り組むことは、**企業の活力・成長**だけでなく、**うちの健康長寿を取り戻す**ことに貢献することになるのです。



※1 ある年齢の人がその後何年生きられるかという期待値

※2 平成26年度 沖縄労働局調べ（労働者数10人以上の事業場）

お問合せ

沖縄労働局健康安全課 ☎ 098-868-4402

協賛

沖縄県／(一社)沖縄県経営者協会／沖縄県商工会議所連合会／沖縄県商工会連合会  
 沖縄県中小企業団体中央会／全国健康保険協会沖縄支部／(一社)沖縄県労働基準協会  
 沖縄産業保健総合支援センター／沖縄県社会保険労務士会

# ひやみかち健康経営宣言（登録・更新）申込書

FAX 送信先 098-862-6793

「ひやみかち健康経営宣言 登録事業運営要綱」の内容に同意した上で、宣言の（登録・更新）を申し込みます。

<太枠内を記入ください。>

御社名			
ご連絡先	電話番号・FAX※1	電話	FAX
	郵便番号・所在地		
	ご担当者（所属）		
	備考		
会社ロゴの掲載希望※2		有・無	
業種※3			
登録ナンバー※4			
受理日・番号【事務局記入】			
登録ナンバー【事務局記入】			

当申込書と宣言フォームをA4二枚、または、併せてA3一枚でFAXにより送信してください。

※1 会社確認のため、電話帳に掲載している電話番号をご記入ください。

※2 宣言サイトで、御社名とともに会社ロゴの掲載を希望される場合は、ロゴ(名刺等)を添付してください。

※3 下の欄内から当てはまるものを選んで下さい。宣言サイトでの企業索引に使用します。

1 鉱業, 2 建設業, 3 製造業, 4 電気・ガス・熱供給・水道業, 5 情報通信業, 6 運輸業, 7 卸売・小売業, 8 金融・保険業, 9 不動産, 10 飲食店・宿泊業, 11 医療・福祉, 12 教育・学習支援, 13 複合サービス業, 14 他サービス業, 15 公務(他), 16 分類不可能の産業

※4 更新時のみ記入ください。(更新は1年程度を目安に任意です。)

この度はお申込み、誠にありがとうございます。

お申込み後、事務局より確認のためご連絡を差し上げます。その際、御社の宣言の登録ナンバーをお知らせします。お申込み→事務局からご連絡→宣言の掲載までに5日程度とお考え下さい。

ご記入いただきましたご連絡先に関する情報は、本事業を実施する上で必要な範囲で使用させていただきます。

問い合わせ先 沖縄労働局健康安全課 電話 098-868-4402



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. \*\*\*\*\*

平成	年	月	日	登録
平成	年	月	日	更新

## 代表者メッセージ

## 取組事項