

ニッセイ 美カラテエクササイズ

<日時>平成30年1月28日(日)

[13時開始] (12時30分受付開始)

※体験1時間20分・写真撮影等40分を予定しています。

<会場>奥武山公園内第1練成道場

住所 : 那覇市奥武山52
Tel : 098-858-2700

先着で 300名様 をご招待!

○講師紹介

鍛冶亜友子 (かじ・あゆこ) さん



5歳から剛柔流空手を始め、東京農業大学空手部、東京大学大学院身体運動科学科を経て、現在、「学び舎 ひょうたん」代表。女性や子どもたちに空手の指導を行う。

人気女性誌「anan」で紹介された
話題沸騰中の講師!

<アクセスマップ>



「美カラテ」でレッツエクササイズ!!

美カラテエクササイズ、3つのポイント。

- 1.常に丹田を意識するので、
体幹が安定して姿勢も良くなる。
- 2.一つ一つの動作に集中することで
インナーマッスルが鍛えられる。
- 3.突きや蹴りなど力強い動作は、
ストレス解消にも効果的。



【お願い】

①必ず当社職員から招待チケットをお受取りいただき、
ご持参ください。
※招待チケットをお持ちでない方は入場できません。

②安全のため、中学生以下のお子様のみでのご来場は
ご遠慮ください。※保護者様用の観戦席がございます。
③極力公共交通機関のご利用をお願いいたします。

主催：日本生命保険相互会社 那覇支社
支社長 田中 仁

H29-1851G:オリンピック・パラリンピック推進部

キリトリ線

ニッセイ美カラテエクササイズ 参加申込書

(ふりがな) お名前	性別	男 ・ 女	生年 月日	西暦・S・H	年	月	日	ご 通 称 先	()	—
	住所	〒 —								
ご希望の 時間帯	女性向け:28日13:00~			ご来場人数	大人 _____ 名 ・ こども _____ 名					

ご家族様	(ふりがな) お名前	様			(ふりがな) お名前	様								
	性別	男・女	生年 月日	西暦・S・H	年	月	日	性別	男・女	生年 月日	西暦・S・H	年	月	日
	(ふりがな) お名前	様			(ふりがな) お名前	様								
	性別	男・女	生年 月日	西暦・S・H	年	月	日	性別	男・女	生年 月日	西暦・S・H	年	月	日

ご家族情報を当社に連携することにつきまして、ご家族の方々にご了解をお取りいただきますようお願いいたします。
日本生命(以下、当社)は、ご提供いただきましたお客様の個人情報を、次の①~③のとおり利用します。詳細については、当社ホームページの「個人情報保護方針」をご覧ください。
①「当社からの、各種商品・サービス(関連会社・提携会社のものを含む)のご案内・提供」及び「当社の業務に関する情報提供・運営管理」に必要な範囲で利用します。②関連会社・提携会社である他の保険会社(以下、同社)の代理店として取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と共同利用することがあります。③取扱職員が同社と直接代理店契約を結んだ損害保険代理店である場合、取扱職員が取扱う保険商品の提案に必要な範囲で、同社と当該職員と共同で利用します。

[資料作成]

日本生命保険相互会社 那覇支社
那覇市東町3-1ニッセイ東町ビル
098-862-8517

担当者[お問合せ先]



070-3890-6952