

屋富祖自治会だより

発行
屋富祖自治会
TEL877-2981

区の行政運営は
区民の視点、立場で

これからの行事のお知らせ

自治会対抗陸上競技大会のお礼

去った十月九日の陸上大会におきまして、参加していただいた選手の皆様、応援にかけつけて下さった皆さん本当に有り難うございました。前日、当日と準備など活動していただいた評議員の皆さん大変お疲れ様でした。来年は、今年以上の成績を目指して頑張りましょう。来年は、区民の皆様のたくさんのご参加をお願い致します。

〈寄付金〉

玉城 政美様 惣慶 好子様 城間 政信様

有り難うございました。

「てだこ元気塾」の開設のお知らせ

屋富祖公民館では十二月から、いつまでもイキイキ自分らしく輝くために！”をモットーに「てだこ元気塾」を開設します。

これは浦添市の介護予防の対策事業として六十五歳以上を対象に

● 介護を必要とする状態を未然に防ぐ

● いまは介護が必要でも、できるだけ、からだの機能を改善すること

右記の事を達成するために、日頃の生活をふり返りながら介護予防に必要な「生活不活発病」の予防について学びます。

この教室では、腰痛・膝痛予防・転倒予防・お口の働きを改善・肺炎の

予防・調理実習・認知症の予防について楽しく学ぶことができます。

ぜひあなたも参加してみませんか。

対象者 … 六十五歳以上（介護保護を受けていない方）

参加費 … 一回 一〇〇円

場所 … 屋富祖公民館ホール

日時 … 平成二十四年十二月四日～平成二五年二月

週二回 火曜日・金曜日 十四時三十分～十六時三十分

*調理実習 十時三十分～十四時三十分

参加ご希望の方は市が基本チェックリストを実施し参加の可否を決定

します。

また、この教室をお手伝い（会場の設営など）して下さる介護予防

サポーターも募集しています。まだまだ元気だけれど、今後のために

自分も勉強してみたい、教室で教わったことを仲間に分らせた、など

興味のある方はどなたでも構いません。

一緒に楽しく介護予防について学びましょう。

自治会長 松田 勝夫

屋富祖公民館講座のお知らせ

講座名 : 二重太鼓・名古屋帯を前結びで簡単に習得
日時 : 11月8日 ~ 12月6日 (木) 毎週木曜日
PM 1:00~3:00 (5回)
場所 : 屋富祖公民館 2F 会議室
準備する物 : 帯板 袋帯 名古屋帯
(前結び用の帯板 ¥2,500で購入できます)
ピンチ2本 (えり止め用でOK)
受講料 : 無料
講師 : 赤嶺 和子
問い合わせ先 : 屋富祖公民館
TEL 877-2981
締切 11月7日

*一人で楽にお太鼓結びができるようになります。忘年会、新年会用にぜひ習得して着物を楽しんでください。



今月の「すぐりむん」コーナー 居酒屋「いちかっぴー」

今年に入ってめでたく10周年を迎えることができました。このおおきな節目を迎えられたのも皆さんの支えが、あってのものだと思います。これからも皆さんの地元の「いちかっぴー」をよろしくお願い致します。

場所：仲西中学校正門より坂下の方にあります。

☎ 098-874-3938



陸上競技大会に参加して！！

参加と言っても応援のほうですが、なんせ走るのを見るのは大好きなのでチムドンドンして楽しみにしていました。天気も心配でしたが、何とか最後まで持ちこたえてくれました。ただ 選手の方がすくなく少し淋しい応援団席でした。「屋富祖には若者はいないのか？」とさえ思えるほどでした。でもその中で参加した皆さんとてもイキイキと輝やいて見えましたよ！ 私も5、6年前までは走っていましたが・・・その中でも、30代 800mで走ってくれた比嘉哲也さん「日頃からすこし走っていますよ。」というだけあって、何と3位に入り、私達応援団を多いに盛り上げてくれました。赤いスパイクが目立っていましたヨ。「来年は身体をきたえて何かに出よう！」と応援席の中から話が出ました。

ぜひ皆さん 来年は一緒に楽しみましょう！ 選手の皆さん 応援の皆さん ほんとにお疲れ様でした。(拍手)

選手参加者

小学生、男女リレー	男の子チームでは長生会の宮城 米利子さんのお孫さん達が頑張って3位になりました。		
中学生男女リレー	エイサーのメンバーが男女とも頑張ってくれました。		
一般男子	100m 松田 洋平	30代 800m	比嘉 哲也 (3位)
	200m 末吉 常記	40代 100m	惚慶 浩治
	400m 仲真 ひろき	円盤投げ	西原 豊

末吉 由美子 (記)

みんな揃ってピース！！



長生会からのお知らせ

毎月第2、第4、金曜日の午後2:00から一階ホールで踊りのサークルを行っています。たくさんのご参加をお待ちしています。また、11月18日(日)に陸上競技場で運動会があります。応援をよろしくお祈りします♪

「香典返し」

屋富祖4-8-20の喜納兼次様より「故 喜納マツ様」の金2万円 屋富祖2-5-1西平賀操様より「故 西平初子の金5万円のご寄付がありました。有り難うございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

防犯灯の修繕の遅れについてのお詫び

今年は大型の台風接近が立て続けに来た為に、たくさん電柱がグラグラしたり、電球が切れたりしています。今、現在も直されていないことに大変申し訳なく思っています。今、暫くお待ちいただきたいと思ひます

自治会員になりませんか？

屋富祖自治会では1月の新年会から始まって毎月楽しい行事があります。夏休みには学習塾もあり、皆さんの生きがいにお手伝いできるような色々なサークルもあります。たくさん近所付き合いもできます。まずは公民館まで遊びに来てください。

日	曜日	自治会の活動予定	日	曜日	自治会の活動予定
1	木	拝所の清掃9:00~(長生会)	22	木	拝所の清掃10:00~(評議委員) ふれあいサロン11:00~(健康食)
2	金	カラオケ教室2:00~	28	水	操体法10:00~
7	水	大正琴10:00~ 操体法10:00	30	金	ちゃ〜びら隊3時
8	木	拝所の清掃9:30~(婦人会)			
12	月	地域パトロール午後7:00~ 愛のあいさつ運動7:30~8:15			11月のふれあいサロンは22日の11時からに変更です。食後に(1時頃~)骨密度測定を無料で行います。是非受けてみてください。
14	水	操体法10:00~			
16	金	カラオケ教室2:00~			
17	土	演芸のつどい2:00~(婦人会)			
18	日	長生会運動会9:25~			
21	水	大正琴10:00~・操体法10:00~			※地域パトロールは今月のみ7時からです。