

浦添市まち・ひと・しごと創生総合戦略 進捗管理シート

担当課	健康部 健康づくり課	内線	3660
戦略	戦略3 出産、子育てにやさしく、健康に過ごせるまちを目指す		
	戦略(3)-3 健康寿命の延伸に向けた各種取組の推進		

指標	肥満者の割合(特定健診受診者)		
現況値	2014年度	男 44% / 女 29.9%	
	2015年度	男 43.2% / 女 31.5%	
目標値	2020年度	男 40% / 女 27%	
人口ビジョンにおける目指すべき将来の方向			
①	安心して結婚・出産、子育てできるまちに (自然増の確保・社会減の抑制)	② 人々が集まり、住みたくなるまちに (社会増の確保)	③ 長く住み続けられる住みよいまちに (社会減の抑制)

目標値達成に向けての取り組み	
1	事業名 健康対策事業 取り組み 3kg減量市民大運動における健康チャレンジ手帳の配布 内容 肥満予防と減量に取り組む市民及び在勤者に対し、日々の体重管理及び健康管理のツールとして役立ててもらえるよう健康チャレンジ手帳を配布し、3か月後に取り組みの成果を確認している。平成27年度は370名の市民が健康チャレンジに参加した。 改善点 健康チャレンジ手帳を配布したものの、継続できない方、もらったことを忘れてしまう方も多いため、平成28年度は目標の明確化を図り、動機づけ強化を行った。
	2
3	事業名 総合検診(特定健診)事業 取り組み 特定健診・特定保健指導の実施 内容 国民健康保険の被保険者に対する、特定健診の実施及び受診者に対する特定保健指導を実施した。平成27年度の健診受診率は34.1%と横ばいであったが、特定保健指導実施率72.0%と前年度に比べて1.4ポイント増加した。 改善点 平成28年度は、健診受診率の向上を図るため、5月と9月に強化月間を設け関係各課に協力を要請し、受診の促し声掛けを行った。

