

# 充実した朝を自分に プレゼント

おしゃべりをしながら浦添城址公園までウォーキング。  
そして、女子力に満ちた方々のミニトークを聴きます。  
「こころも、カラダも充たす。」そんな充実した朝を自分に  
プレゼントする企画です。

4月17日～9月18日

毎週第3土曜日 午前6時～午前8時

(全6回)

集合場所：ハーモニーセンター

対象：女性のみ12人(定員に達し次第締め切ります。)

参加費：3,000円(全6回の朝食代)

保育：6ヶ月～未就学児(10人程度)

申込方法：E-Mail または FAX お電話でも受け付けます。

主催：浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

TEL 098-874-5711 FAX 098-874-5890

E-Mail : harmony @ city.urasoe.lg.jp

