

メンズキッチンデー



運動会にピクニック・・・行楽の季節
がもう目の前！！
お弁当づくりはまかせて。
おじいちゃんやパパが腕をふるう絶
好の季節到来です。

巻き寿司

を作って
ピクニックへ行こう！！



講師：玉寄 文子 氏（ヘルスプランニング・カエ）

日時：9月13日(火) 10:00～13:00

場所：浦添市保健相談センター(調理室)

定員：浦添市在住・在勤の男性のみ10人

受講料：無料（但し、材料費のみ事前に徴収800円）

用意する物：エプロン、ずきん

申込方法：電話・FAX・E-mail・窓口のいずれかで、
お名前、住所、連絡先(電話番号)をお伝え下さい。

但し、材料費は事前にハーモニーセンター窓口
にて入金をお願いします。
(月～金の8:30～17:15)

申込・問い合わせ：浦添市男女共同参画推進
ハーモニーセンター

TEL: 098-874-5711 FAX 098-874-5890

E-mail: harmony@city.urasoe.lg.jp

▲お車はカルチャーパーク駐車場にお願いします



ハーモニーセンター周辺地図



当日の会場はこちらです！！