



おしゃべりをしながら浦添城跡公園まで
ウォーキング。そして、女子力に満ちた
方々のミニトークを聴きます。

充実した朝を 自分にプレゼント

4月23日～9月24日

毎週第4土曜日 午前6時～午前8時

(全6回)

～講師陣～

- 4/23 大城 幸枝 (財 沖縄県保健医療福祉事業団 健康づくり課)
健康づくりのスペシャリスト
- 5/28 奥平 智子 (フードバンクセカンドハーベスト沖縄代表)
沖縄でフードバンクを立ち上げ活動中
- 6/25 下地 則子 (フリーアナウンサー)
モンゴルの子どもたちを支援するボランティアを
展開中
- 7/23 石橋 佳子 (沖縄シニアの会)
高齢者の就労支援・居場所づくりへの取り組み
- 8/27 前原 教子 (自宅でカフェを経営)
自分の場所・自分の時間・自分の特技で開業
- 9/24 與那覇 綾子 (美容師 マネージャー)
4人の子育てをしながら仕事と家庭を両立

集合場所： ハーモニーセンター

対象： 女性のみ 12人

参加費： 3,000円 (全6回の朝食代)

保育： 6ヶ月～未就学児 (10人程度)

申込方法： E-Mail または FAX お電話でも受け付けます。

申込期間： 4/1(金)～4/15(金) 但し定員に達し次第締め切ります

主催： 浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

