



家族で向き合う

男性更年期



まずは知ることが第一歩。
楽しく人生を謳歌するために、
そして、あなたの大切な人が
健やかであるように、ご自身
ご夫婦、ご家族でまずは参加
してみませんか？

疲れがとれない、やる気が起きない、イライラ、
不眠 ED(勃起障害)などなど…。

これらは働き盛りの30~60代の男性に幅広く
表れることが知られる更年期症状。
まずは知ることが改善の近道です。



りっか

りっか

妻(家族)ができる3つのこと

- ① 普段からの会話をが大事。
変化に気付く関係づくりを。
- ② へんだな？と気がついたら
受診をすすめてみる。
- ③ 生活習慣が乱れていたら
一緒に直しましょう！

講師： 外間実裕 氏（沖縄赤十字病院泌尿器科部長）

日時： 平成 25 年 2 月 7 日(木) 19:00~21:00

場所： 浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

定員： 浦添市在住・在勤の男女(定員 30 人)

※託児もあります(要予約)

受講料： 無料

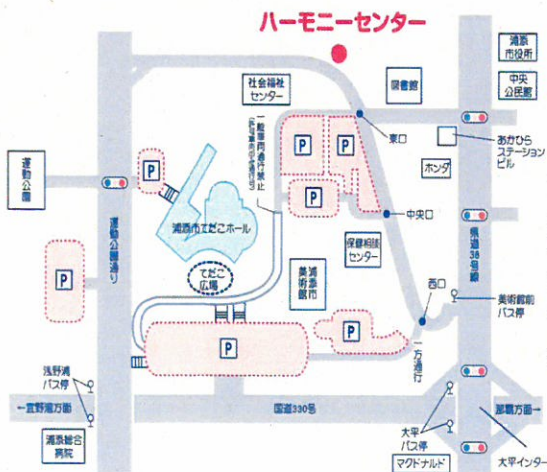
申込期間:平成 25 年 1 月 7 日(月)~1 月 31 日(木)

申込方法： 電話、FAX、E-mail、窓口のいずれかで
お申し込み下さい。

申込・問合せ： 浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

TEL: 098-874-5711 FAX 098-874-5890

E-mail: harmony@city.urasoe.lg.jp



ハーモニーセンター 地図

お願い♪
ハーモニーセンターには
専用の駐車場がありません。
お車でのお越しの方は、左地図中
のPマークのある市民駐車場に
お止め下さい。

