



おなべひとつで誰でも  
簡単につくれます♪

料理をしたことのない方!大歓迎!!

## メンズキッチンデー



作って贈る 男のスイーツ

絶品! 簡単!!

# 黒ゴマプリン

講師：永山 寿氏

(畑のベイジーオーナーシェフ)

日時：2月26日(水)19:00~21:00

場所：浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター  
2階 交流室

定員：浦添市在住・在勤の男性(定員15人)

受講料：無料(但し、材料費のみ700円)

※材料費・容器・ラッピング・カード込み



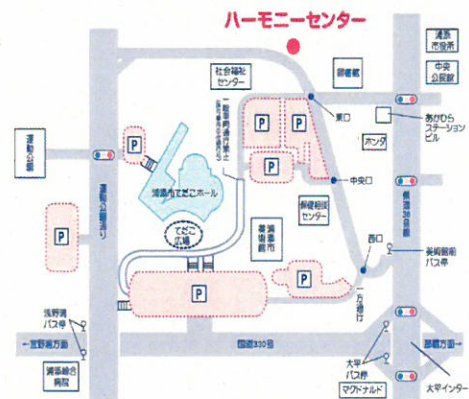
用意する物：エプロン、ずきん、各自飲み物

申込方法：電話、FAX、E-mail、窓口のいずれかで、  
お名前、住所、連絡先(電話番号)をお伝え下さい。

※材料費は事前にハーモニーセンター窓口で  
入金をお願いします。(月~金の8:30~17:15)

申込期間：1月28日(火)~2月25日(火)

※但し定員になり次第締め切ることがあります。



申込・問い合わせ

浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター

TEL: 098-874-5711 FAX 098-874-5890

E-mail: [harmony@city.urasoe.lg.jp](mailto:harmony@city.urasoe.lg.jp)