



# 平成 25 年度市民企画講座

タイトル・講師	内容・感想など
<p><b>大人のための 性の健康講座</b></p> <p>講師： <b>笹良 秀美 氏</b> (助産師・思春期保健相談士)</p>	<p>サブタイトル：学び伝えよう性の健康</p> <ol style="list-style-type: none"><li>①「性ってなんだろう」</li><li>②「月経を学ぼう」</li><li>③「男の子に性を伝えるために」</li></ol> <p>感想：昔とは違って性教育も低年齢層に必要なことを知ることができてよかったです。</p>
<p><b>親子ぼうさい 体験隊</b></p> <p>講師： <b>稲垣 暁 氏</b> (防災士・社会福祉士)</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>①作戦会議 災害時に知っておきたいこと。災害時に困る「水」や食べ物について考えてみよう。</li><li>②水汲みリレーとごはん作り 地域の湧き水を訪ね、水汲みを体験。お鍋でご飯をたいてみよう。</li><li>③自分マニュアル作り 各自の冷蔵庫を掲示板にして、災害時に役立つマップを作ろう。</li></ol>
<p><b>貴方が主演 の朗読劇</b></p> <p>講師： <b>田場美津子 氏</b> (小説家)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・音楽にのってアイスブレイク</li><li>・マイビューティフル・ネーム</li><li>・ボイストレーニング</li><li>・あなたはだれのものでもない (詩の朗読)</li><li>・感情のカテゴリーと表現について</li><li>・沖縄むかし話・朗読劇 鬼ムーチーと耳切坊主</li></ul>