



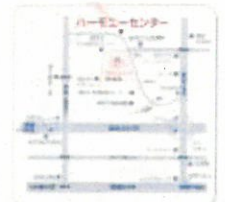
仕事だけの人生に心のゆとりをなくしていませんか？
茶道を通じて心を静め、ゆとりの時間と心を取り戻し、
ワーク（仕事）とライフ（生活）のバランスを図ります。
男女ともに受講可能です。（男性も大歓迎です！）



仕事が終わっても仕事のことが頭から離れず疲れがとれない。
職場から直行で子どもをお迎え、そのまま家事に突入、自分の時間がぜんぜんなく、
異業種の友達がほしい。新しいことを何かはじめたい。茶道を習ってみたい。etc...

講師	屋宜 美江 氏（裏千家教授）
日時	平成24年1月17日（火）～3月6日（火）19:00～21:00（毎週火曜日全8回）
場所	浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター和室・茶室
定員	12人（託児あり・要予約）
対象	フルタイム（パートタイム労働・非正規雇用も含む）で働く市内在住・在勤の男女
受講料	無料（但し、教材費として2,000円茶菓子代等全8回分事前納入）
申込方法	電話、FAX、Eメール、窓口にて受付
申込締切	12月22日（木）但し定員に達し次第締め切ることがあります。
準備する物	ふくさ、懐紙、扇子、持っていない方又は新しく購入される方については先生の方から購入することができます。（3,000円程度）
申込・問い合わせ	浦添市男女共同参画推進ハーモニーセンター TEL 098-874-5711 fax 098-874-5890 E-mail harmony@city.urasoe.lg.jp

ハーモニーセンター周辺地図



お車はカルチャーパーク
駐車場へお下下さい。