

## 1. 用語解説

### 【あ行】

～アスリート～

競技者の意味。

～新しい公共～

これまで行政が管理的に提供する立場、市民は供給される立場であった領域において、行政だけでは対応できなかったサービスを市民やNPO法人等が主体となり協働で担ったりすること。また、その考え方。

～一校一事業～

学校の事情に合わせて一校毎に体力向上の取組を行っていくこと。

### 【か行】

～がんじゅうアッププログラム～

沖縄県教育委員会が小学生向けに体力の向上を図るため策定されたプログラム。プログラムには、平衡性、敏捷性、巧緻性、柔軟性、筋持久力、筋力、瞬発力を鍛える要素が含まれる。それぞれの項目に合わせた運動プログラムが具体的に掲載されており、手軽に効率よく体力向上が図れるものとなっている。

### 【さ行】

～3kg減量市民大運動～

平成16年度から開始した健康づくり啓発事業。健康・食育うらそえ21に基づき、市民が健康的な生活習慣を送る必要性を再認識するとともに、健康管理に対する意識の充実を図る事業。そのひとつとして、運動、栄養等の情報を盛り込んだ健康チャレンジ手帳を活用した取組を行う。

～指定管理者制度～

平成15年より始まった、公の施設の管理について従来の管理委託制度に代わる制度。公共施設の管理について、NPO法人や株式会社、民間団体等が行えるようになった。

～スポーツコンベンション～

スポーツに関係する合宿、キャンプ、自主トレ、大会、イベント等の総称。

～スポーツ少年団～

スポーツを通じて、青少年の健全育成を目的とする地域の青少年団体。

～スポーツ推進委員～

当該市町村のスポーツ推進のため、教育委員会規則に定めるところにより委嘱される特別職の職員で非常勤のもの。住民に対するスポーツの実技指導や地域と行政の連絡調整役を担っている。

### ～スポーツ推進審議会～

教育委員会の諮問に応じて、浦添市のスポーツ推進に関する基本的計画を定めるために重要な事項を調査審議し、答申及び建議する機関。

### ～総合型地域スポーツクラブ～

幅広い世代の人々（多世代）が自分のやりたい種目を（多種目）自分の目的に合わせて（多志向）行える地域密着型のスポーツクラブ。

### 【な行】

#### ～ニュースポーツ～

新しく考案、または日本に紹介されたスポーツの総称。

### 【ま行】

#### ～観るスポーツ～

スポーツイベントやゲームを観ることによって楽しむスポーツ享受のスタイル。

### ～メッツ（表）～

身体活動の強度を示す単位。安静時を1メッツとした時と比べて、何倍のエネルギーを消費するかで活動の強度を表したものの。

### 【ら行】

#### ～ライフステージ～

人の一生を年齢等で区切った生活段階のこと。

## 2. 関係法令・例規

### 1. 浦添市スポーツ推進審議会規則

昭和 57 年 3 月 31 日  
教育委員会規則第 5 号

(趣旨)

第 1 条 この規則は、浦添市附属機関設置に関する条例(昭和 47 年浦添市条例第 4 号)第 3 条の規定に基づき、浦添市スポーツ推進審議会(以下「審議会」という。)の組織、運営その他必要な事項を定めるものとする。

(位置)

第 2 条 審議会は、教育委員会内に置く。

(任務)

第 3 条 審議会は、教育委員会の諮問に応じて、浦添市のスポーツ推進に関する基本的計画を定めるために重要な事項を調査審議し、答申及び建議する。

(組織)

第 4 条 審議会は、10 人以内をもって組織する。

2 委員は、次の各号に掲げる者のうちから教育委員会が委嘱する。

- (1) スポーツに関する学識経験者
- (2) 関係行政機関の職員

(任期)

第 5 条 委員の任期は、2 年とする。ただし、再任することを妨げない。

2 補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第 6 条 審議会に会長及び副会長を置き、委員の互選により定める。

2 会長は、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第 7 条 審議会は、会長が招集する。

- 2 審議会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。
- 3 審議会の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、会長がこれを決する。
- 4 会長は、会議における審議の参考に供するため必要と認める場合には委員でない者を会議に出席させ、意見を述べさせることができる。

(庶務)

第8条 審議会の庶務は、教育委員会社会体育課において処理する。

(補則)

第9条 この規則に定めるもののほか、審議会の運営に関し必要な事項は教育委員会が定める。

附 則

この規則は、昭和57年4月1日から施行する。

附 則(平成9年3月21日教育委員会規則第4号)

この規則は、公布の日から施行する。

附 則(平成23年9月29日教育委員会規則第8号)

この規則は、平成23年10月1日から施行する。

### 3. 市民アンケート調査 結果報告

#### 1. 調査の概要

##### 1. 調査目的

「いつでも、どこでも、だれでも楽しめる生涯スポーツの推進」を図るため、市のスポーツ推進の基本的な方針となる浦添市スポーツ推進計画を策定し、総合的かつ計画的にスポーツ推進に取り組むこととする。

については、基本計画を策定するにあたり、本市のスポーツの現状や課題を明らかにする必要があるため、本調査を行うものである。

##### 2. 調査期間

平成 26 年 1 月～ 2 月

##### 3. 調査方法

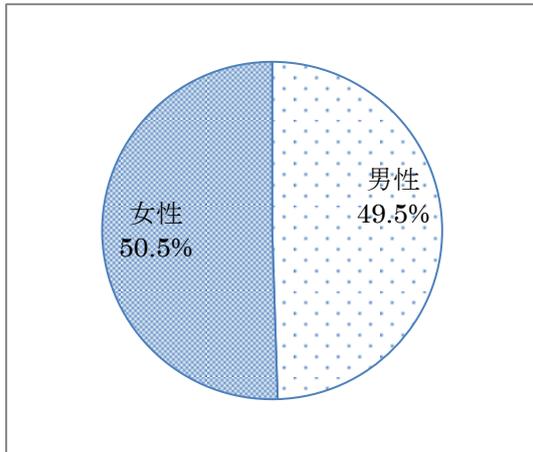
20 歳以上の市民を、年齢・性別の割合に応じて無作為に 1,000 名抽出し、郵送にて行う。

##### 4. 調査対象者及び回答者の構成

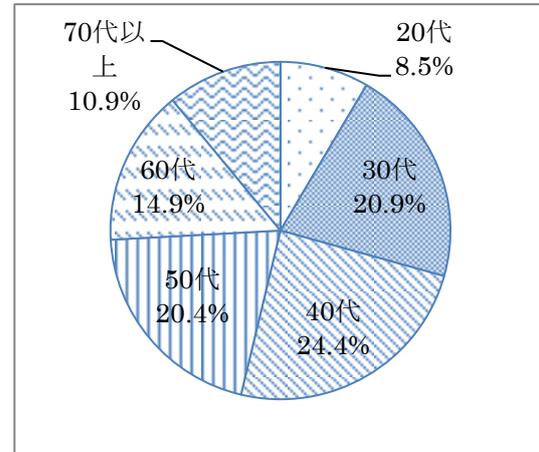
			配布		回収	
			人数(人)	配布率(%)	人数(人)	配布率(%)
構 成	20歳代	男性	79	7.9%	8	10.1%
		女性	78	7.8%	9	11.5%
		不明				
	30歳代	男性	97	9.7%	25	25.8%
		女性	101	10.1%	16	15.8%
		不明			1	
	40歳代	男性	96	9.6%	23	24.0%
		女性	100	10.0%	25	25.0%
		不明			1	
	50歳代	男性	81	8.1%	14	17.3%
		女性	83	8.3%	24	28.9%
		不明			3	
	60歳代	男性	67	6.7%	18	26.9%
		女性	70	7.0%	12	17.1%
		不明				
70歳代以上	男性	63	6.3%	9	14.3%	
	女性	85	8.5%	13	15.3%	
	不明					
合計	男性	483	48.3%	97	20.1%	
	女性	517	51.7%	99	19.1%	
	全体	1000	100.0%	201	※ 20.1%	

※合計の全体には、性別不明者 5 名を含む。

[回答者の性別]



[回答者の年代]



5. 集計結果について

- (1) 複数回答を認めた設問については、その百分率の合計は100%と一致しない。
- (2) 結果によってはコメントを付け加えてある。

2. 市民アンケート調査 結果報告

【設問】

問1 あなたの現在の運動やスポーツ活動状況を教えてください。

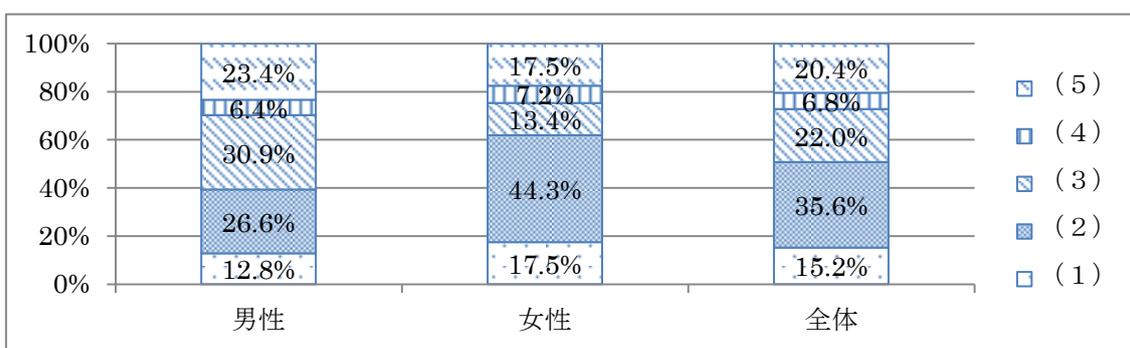
※(1)及び(2)を選んだ方は問2に、それ以外を選んだ方は問3に進んでください。

【回答】

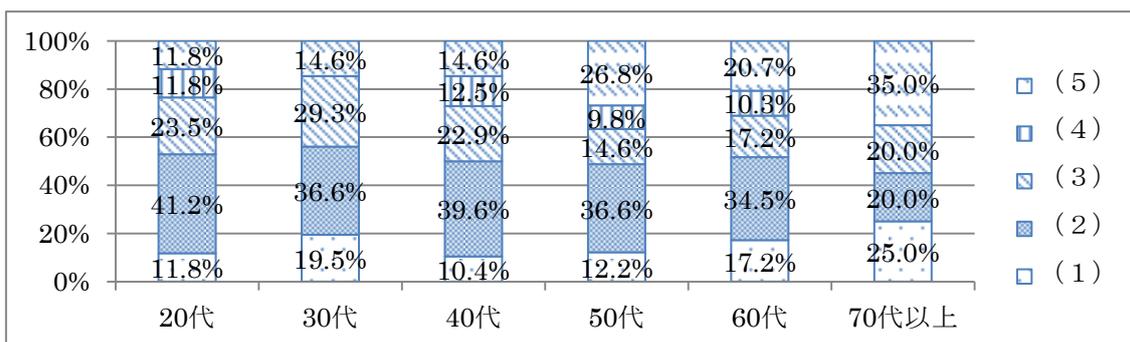
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 現在スポーツをしておらず、これからもするつもりはない	12	17	29	2	8	5	5	5	5	30
(2) 運動やスポーツをしていないが、近いうちに始めたい	25	43	68	7	15	19	15	10	4	70
(3) 定期的(週1回以上)ではないが、活動している	29	13	42	4	12	11	6	5	4	42
(4) 6ヶ月に満たないが、定期的(週1回以上)に活動している	6	7	13	2		6	4	3		15
(5) 6ヶ月以上、定期的(週1回以上)に活動している	22	17	39	2	6	7	11	6	7	39
合計	94	97	191	17	41	48	41	29	20	196

男女別



年代別



【設問】

問2 問1で「(1) 現在スポーツをしておらず、これからもするつもりはない」及び「(2) 運動やスポーツをしていないが、近いうちに始めたい」と答えた方に質問します。運動やスポーツをしない理由は何ですか。

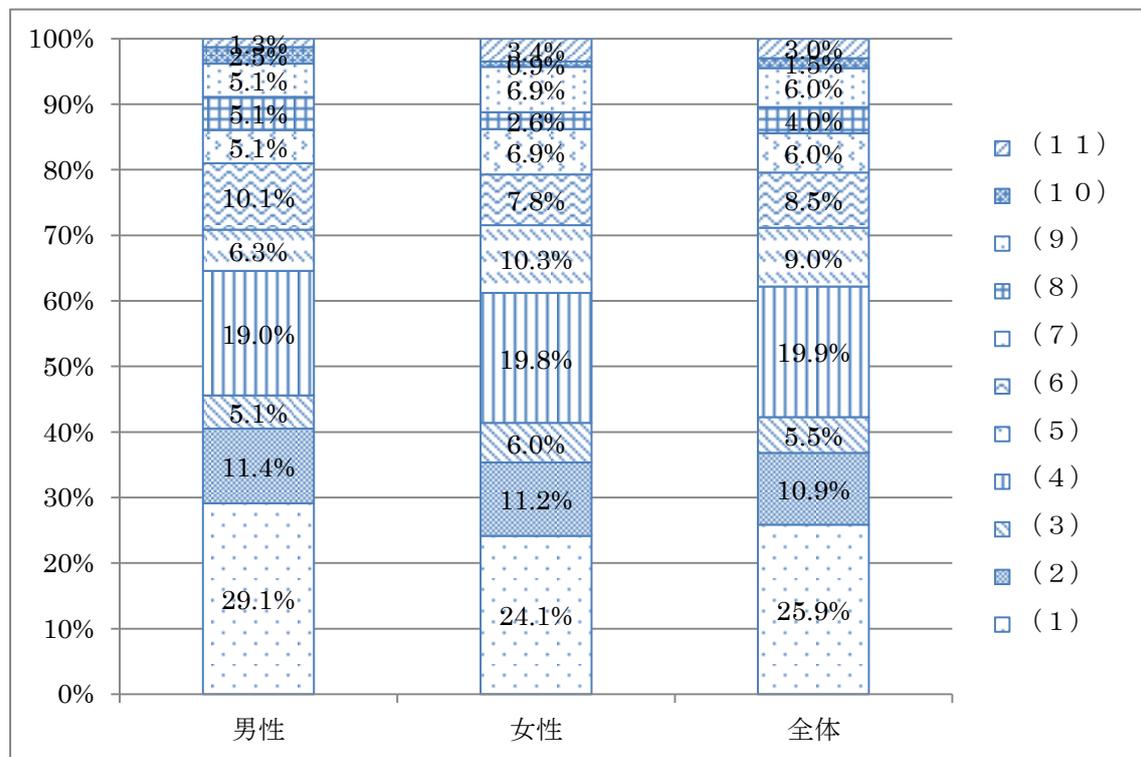
【主なもの2つ以内】

【回答】

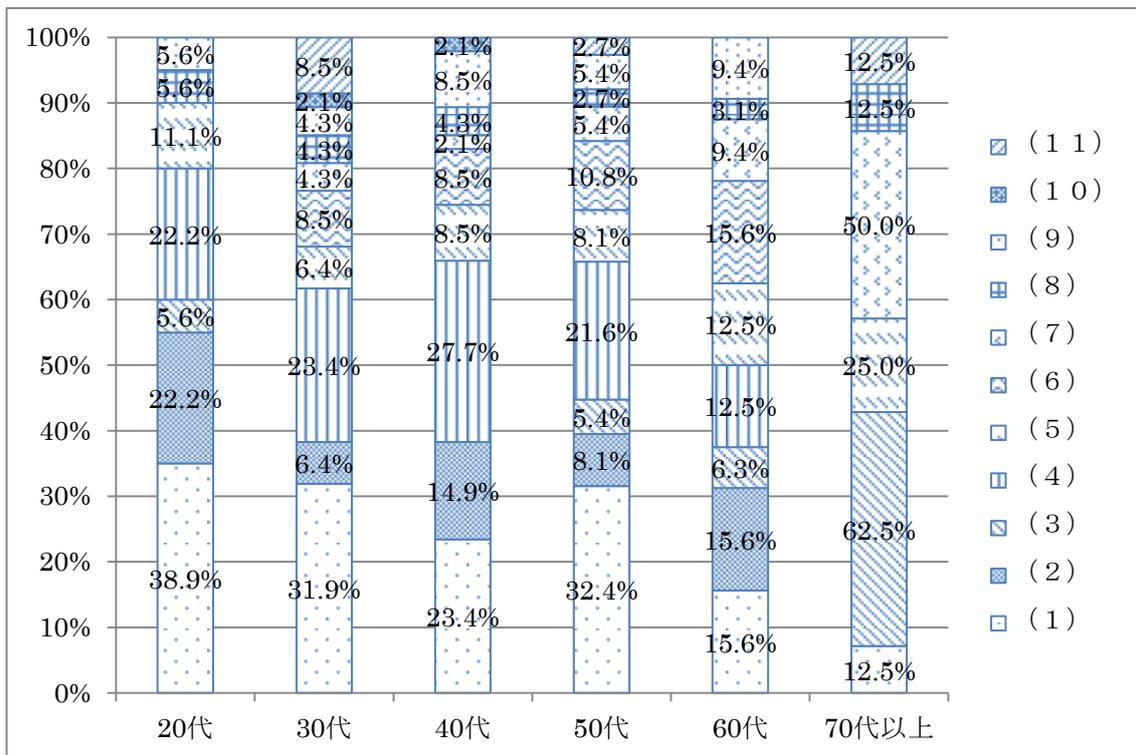
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 忙しくて時間がない	23	28	52	7	15	11	12	5	1	51
(2) 機会がない	9	13	22	4	3	7	3	5		22
(3) 年をとったから	4	7	11	1			2	2	5	10
(4) 仕事や家事で疲れている	15	23	40	4	11	13	8	4		40
(5) 仲間がない	5	12	18	2	3	4	3	4	2	18
(6) 施設や場所がない	8	9	17		4	4	4	5		17
(7) ケガや病気のため	4	8	12		2	1	2	3	4	12
(8) 興味がない	4	3	8	1	2	2	1	1	1	8
(9) お金がかかる	4	8	12	1	2	4	2	3		12
(10) スポーツは疲れる	2	1	3		1	1			1	3
(11) その他	1	4	6		4		1		1	6
合計	79	116	201	20	47	47	38	32	15	199

男女別



年代別



【設問】

問3 あなたは現在どのような運動やスポーツをしていますか。又、現在スポーツをやっていない方で、行ってみたいスポーツは何ですか。

【主なもの3つ以内】

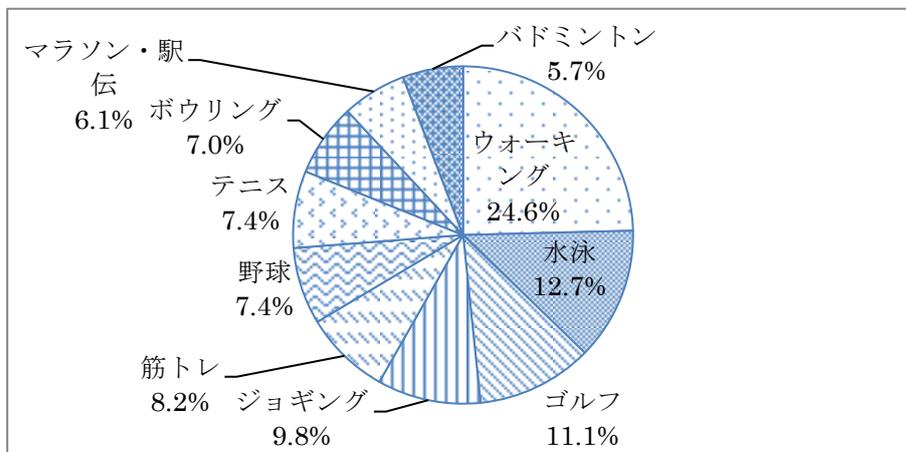
【回答】

( 人数 )

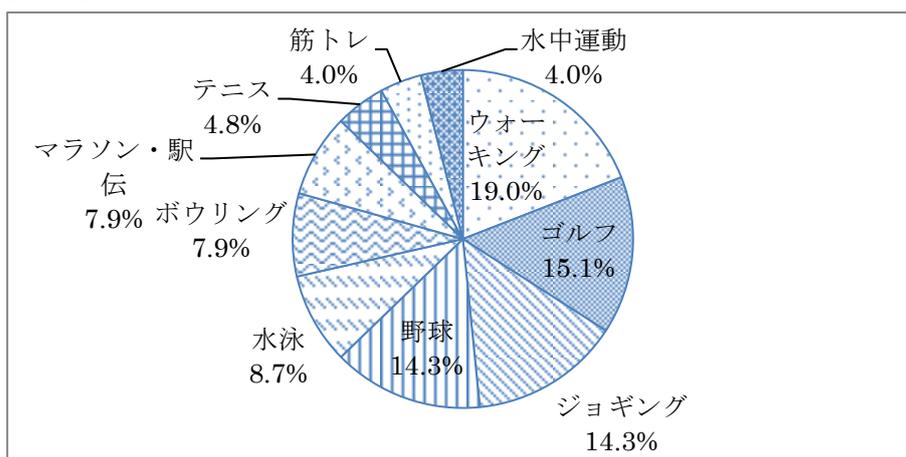
回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)陸上		1	1		1					1
(2)マラソン・駅伝	10	5	15	4	6	4	1			15
(3)水泳	11	20	31	6	7	7	6	5		31
(4)野球	18		18	2	3	9	4			18
(5)ソフトボール	2	2	4	1	1	2				4
(6)サッカー	5	1	6	1	4	1				6
(7)バレーボール	4	1	5		3		2			5
(8)バスケットボール	4		4	1	2	1				4
(9)テニス	6	12	18	1	4	6	5	2		18
(10)ハンドボール	1	1	2	1	1					2
(11)バドミントン	4	10	14	4	4	1	5		1	15
(12)ゴルフ	19	8	27	1	6	5	7	5	4	28
(13)ボウリング	10	7	17	1	2	5	4	4	1	17
(14)ニュースポーツ<ソフト バレー・インディアカ等>			0							0
(15)ゲートボール	2		2					2		2
(16)グラウンド・ゴルフ	6	3	9					3	6	9
(17)卓球	2	1	3	1			1		1	3
(18)柔道	1	1	2	2						2
(19)剣道		1	1			1				1
(20)相撲			0							0
(21)空手		3	3	1	1	1				3
(22)エアロビ		3	3		1		1		1	3
(23)水中運動	5	6	11		1	3	3	1	3	11
(24)サイクリング	4	3	7		1	3	3			7
(25)ジョギング	18	6	24	2	8	7	3	4		24
(26)ウォーキング	24	36	60	1	10	15	21	9	7	63
(27)登山	1	2	3		2		1			3
(28)筋トレ	5	15	20		5	6	2	6	2	21
(29)ラジオ体操		7	7			1	2	1	2	6
(30)踊り、ダンス	1	8	9	1	1	2	3	2		9
(31)スキー、スノボ	1		1					1		1
(32)ノルディック・ウォーキン グ		1	1							0
(33)ハイキング			0							0
(34)マリンスポーツ	2		2		1			1		2
(35)その他	2	8	10	1	2	1	4		2	10
合計	168	172	340	32	77	81	78	46	30	344

男女別上位 10 競技

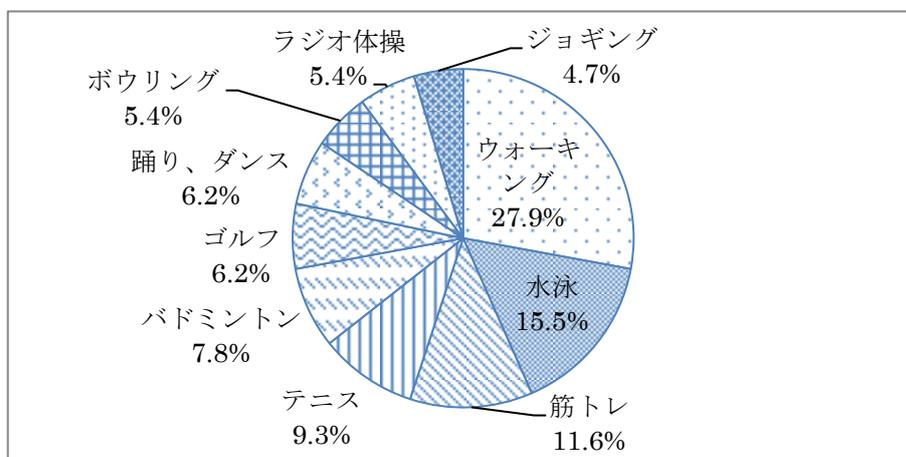
[全体]



[男性]

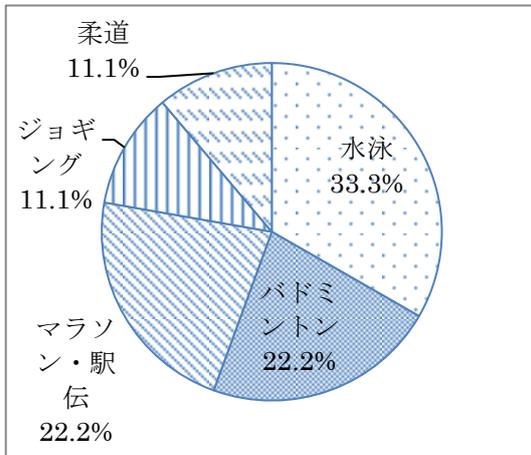


[女性]

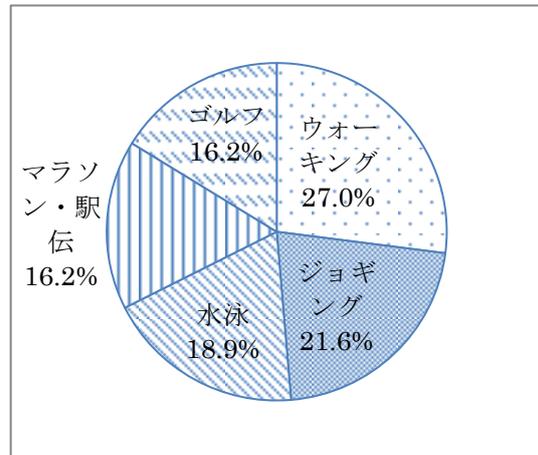


年代別上位 5 競技

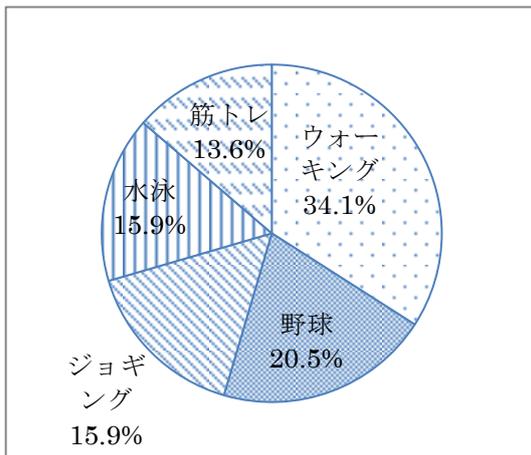
[20 代]



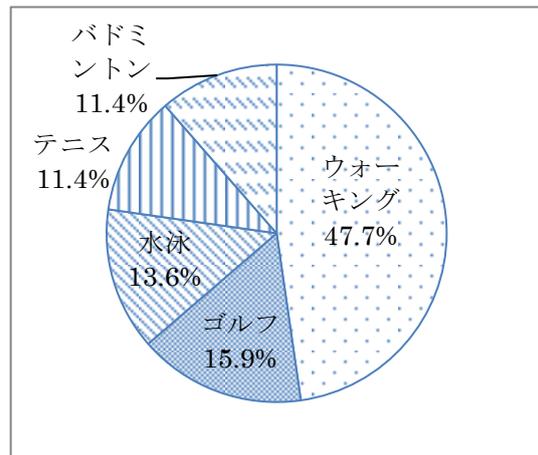
[30 代]



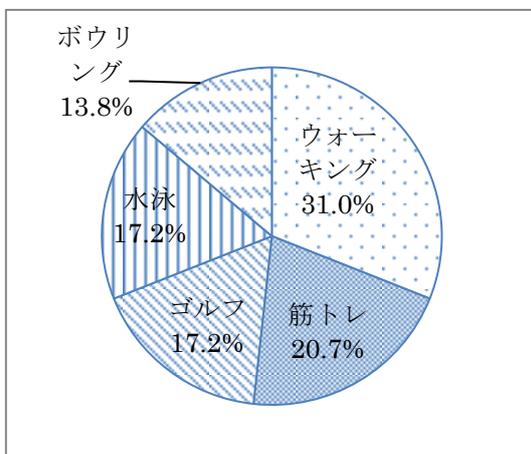
[40 代]



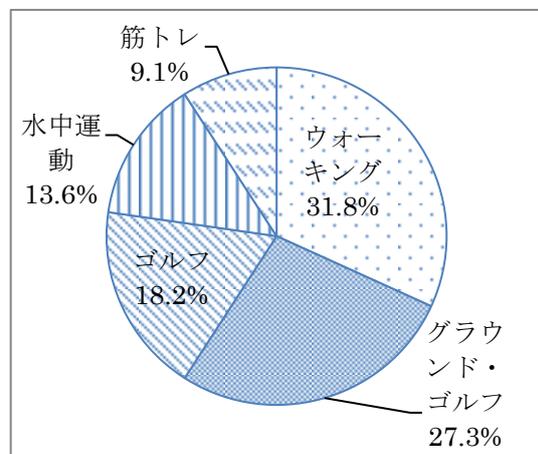
[50 代]



[60 代]



[70 代以上]



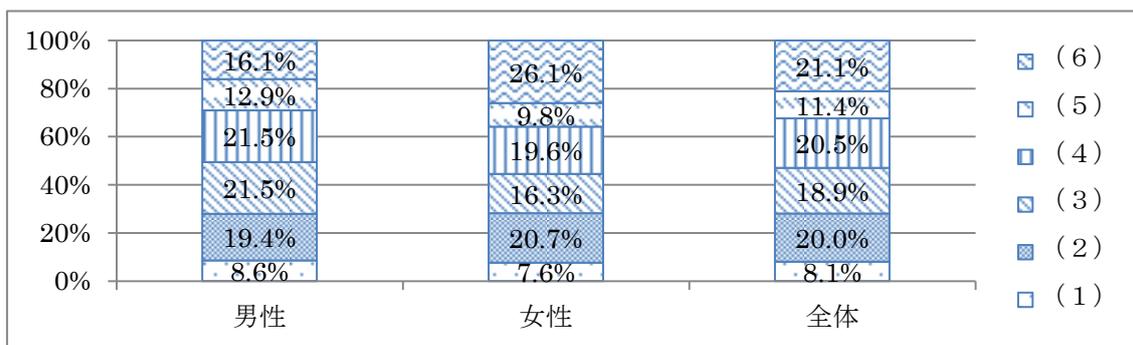
【設問】

問4 あなたは運動やスポーツ活動を、ここ1年どのくらい行いましたか。

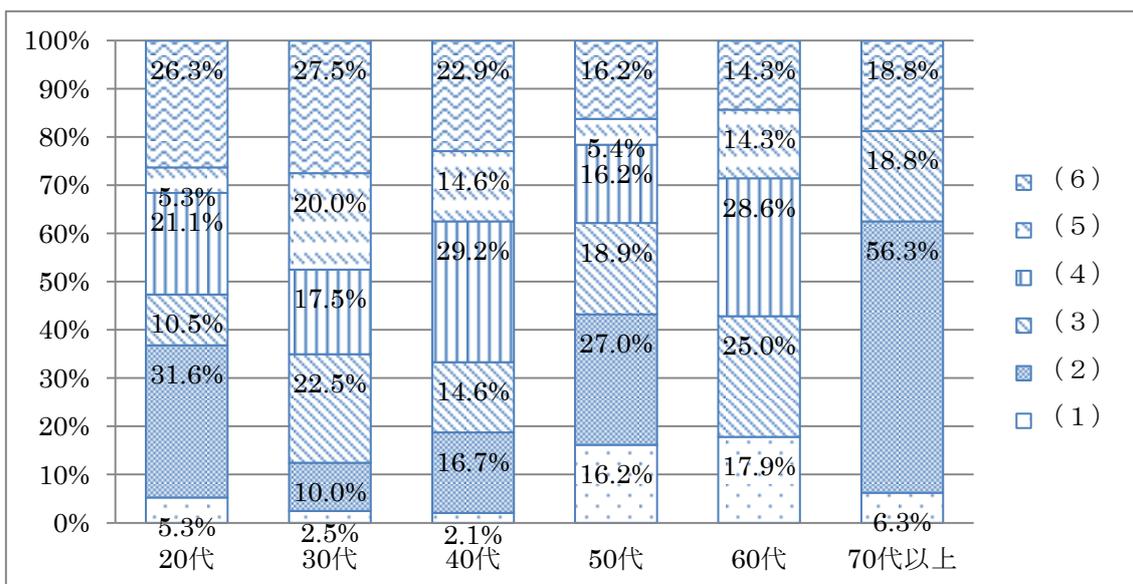
【回答】

回答項目	(人数)									
	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 週4～7回	8	7	15	1	1	1	6	5	1	15
(2) 週2～3回	18	19	37	6	4	8	10		9	37
(3) 週に1回	20	15	35	2	9	7	7	7	3	35
(4) 月に1～3回	20	18	38	4	7	14	6	8		39
(5) 半年に1～3回	12	9	21	1	8	7	2	4		22
(6) 年に1～3回	15	24	39	5	11	11	6	4	3	40
合計	93	92	185	19	40	48	37	28	16	188

男女別



年代別



【設問】

問5 あなたが運動やスポーツをする際に、都合の良い日時はいつですか。

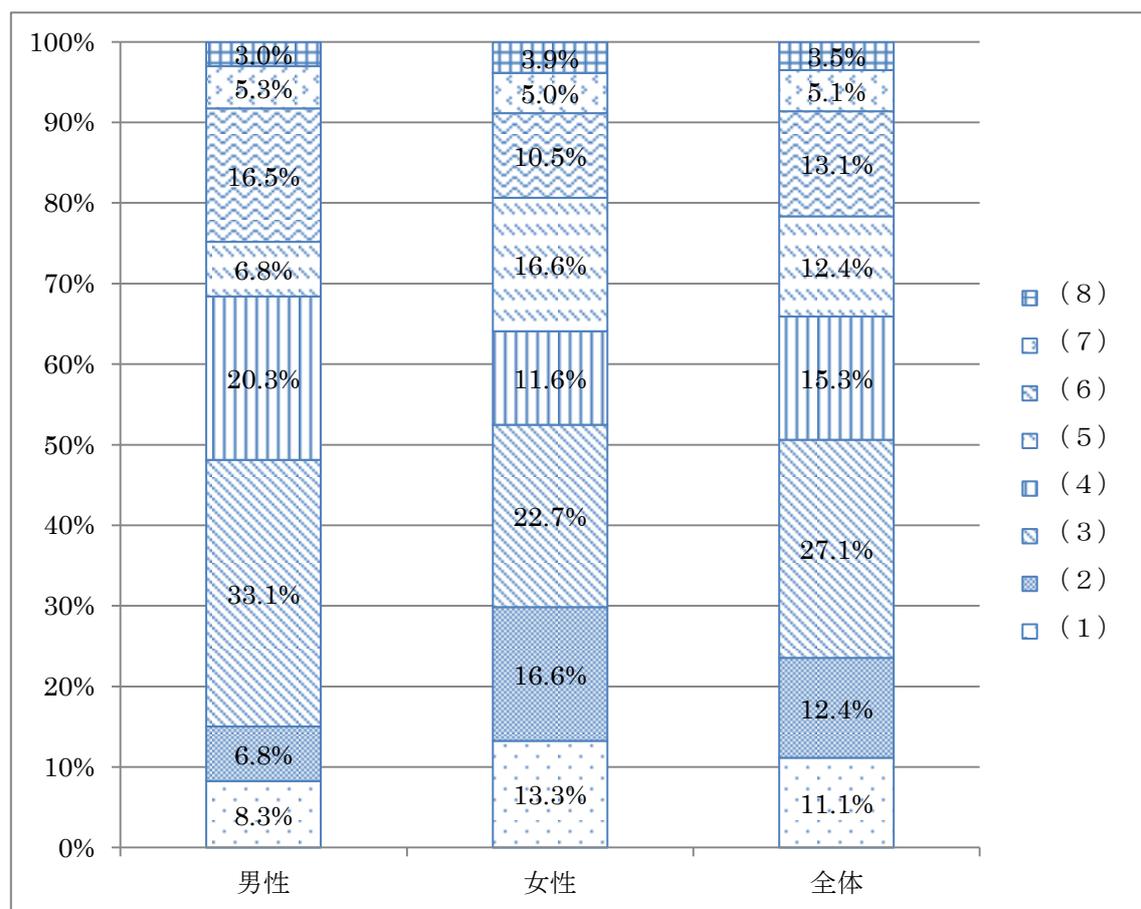
【主なものの2つ以内】

【回答】

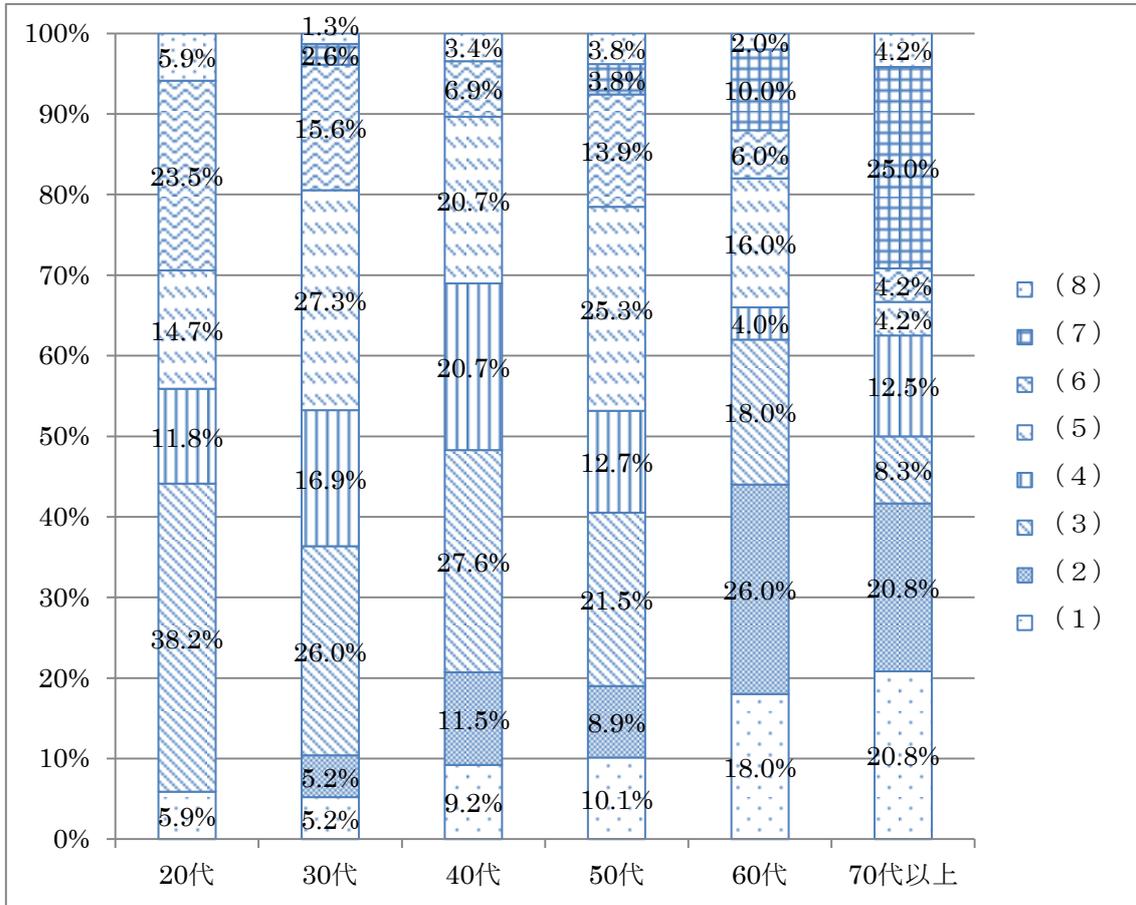
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 平日の朝	11	24	35	2	4	8	8	9	5	36
(2) 平日の昼間	9	30	39		4	10	7	13	5	39
(3) 平日の夜間	44	41	85	13	20	24	17	9	2	85
(4) 休日の朝	27	21	48	4	13	18	10	2	3	50
(5) 休日の昼間	45	25	70	5	21	18	20	8	1	73
(6) 休日の夜間	22	19	41	8	12	6	11	3	1	41
(7) いつでも	7	9	16		2		3	5	6	16
(8) その他	4	7	11	2	1	3	3	1	1	11
合計	169	176	345	34	77	87	79	50	24	351

男女別



年代別



【設問】

問6 あなたは主にどこでスポーツをしていますか。

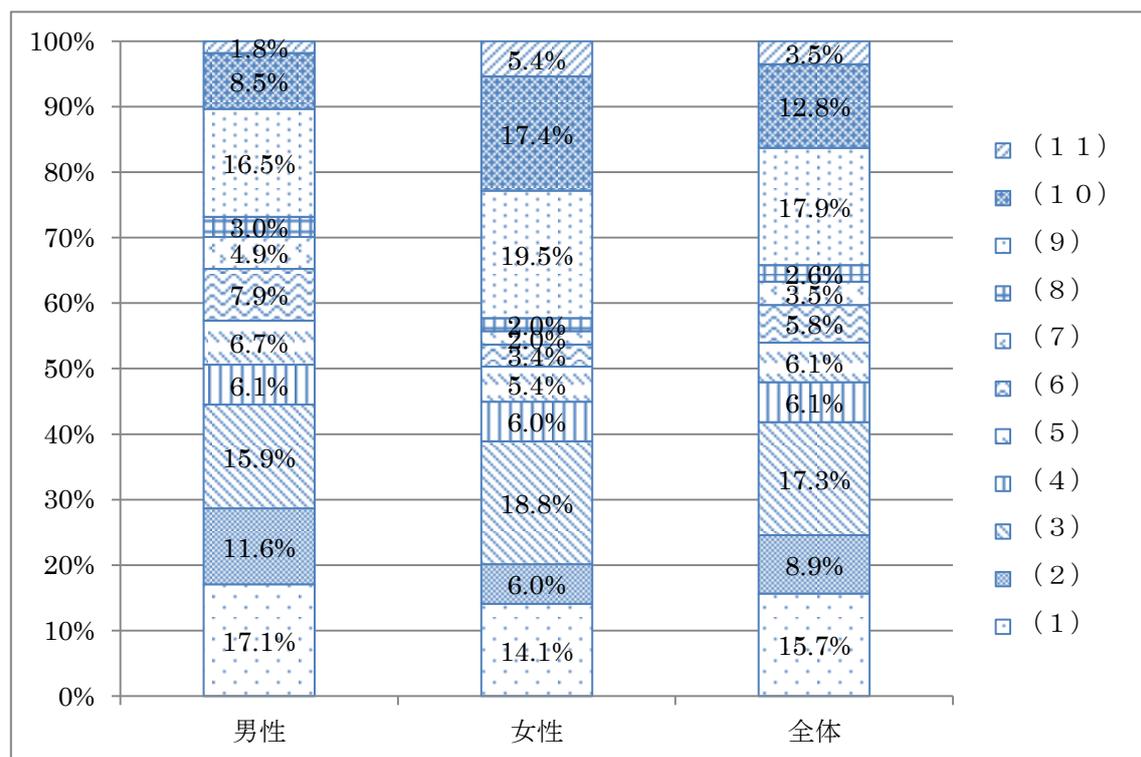
【主なもの2つ以内】

【回答】

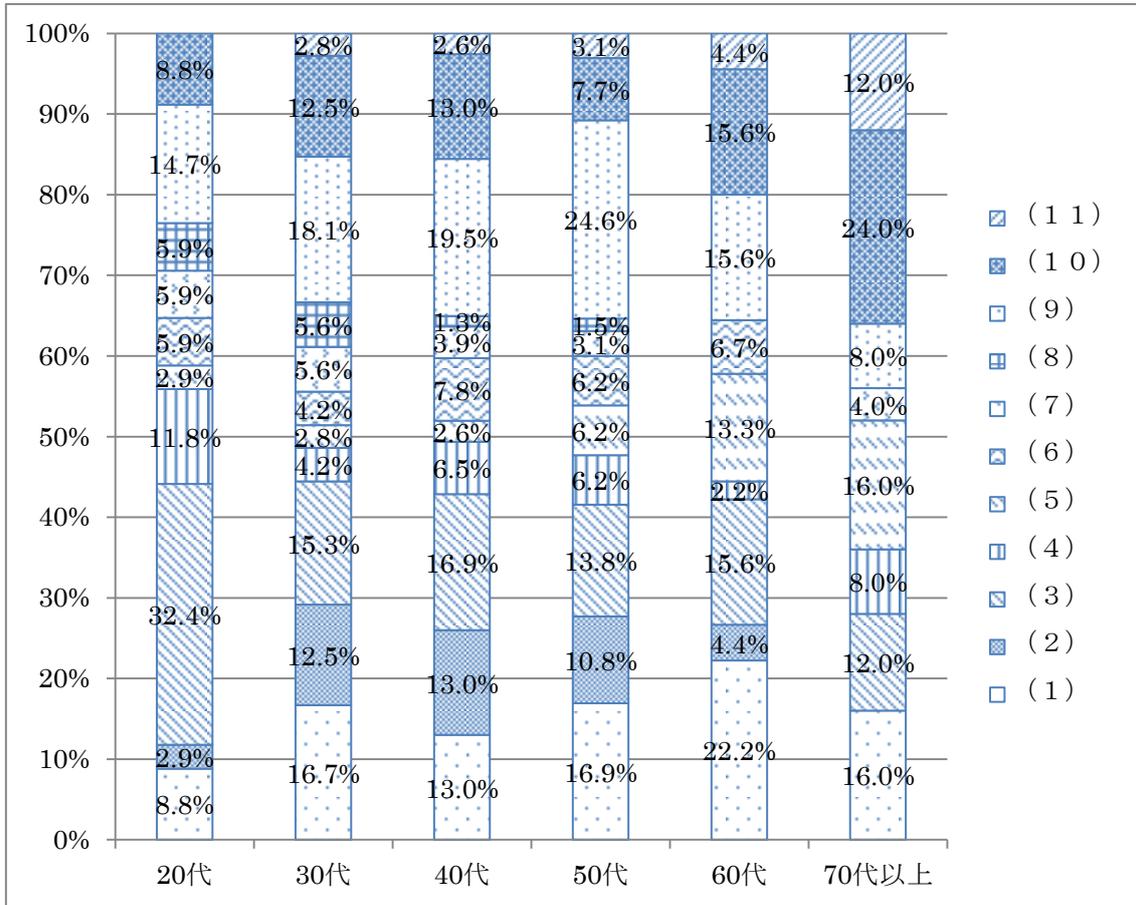
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)市内の公共スペース<公園・広場など>	28	21	49	3	12	10	11	10	4	50
(2)市外の公共スペース<公園・広場など>	19	9	28	1	9	10	7	2		29
(3)市内の公共スポーツ施設<浦添運動公園等>	26	28	54	11	11	13	9	7	3	54
(4)市外の公共スポーツ施設<奥武山運動公園等>	10	9	19	4	3	5	4	1	2	19
(5)市内の民間公共スポーツ施設<スポーツパレスジスタス等>	11	8	19	1	2	2	4	6	4	19
(6)市外の民間公共スポーツ施設	13	5	18	2	3	6	4	3		18
(7)市内の学校施設	8	3	11	2	4	3	2		1	12
(8)市外の学校施設	5	3	8	2	4	1	1			8
(9)道路	27	29	56	5	13	15	16	7	2	58
(10)自宅	14	26	40	3	9	10	5	7	6	40
(11)その他	3	8	11		2	2	2	2	3	11
合計	164	149	313	34	72	77	65	45	25	318

男女別



年代別



【設問】

問7 問6に引き続き質問します。問6で選んだスポーツ施設を利用する理由は何ですか。

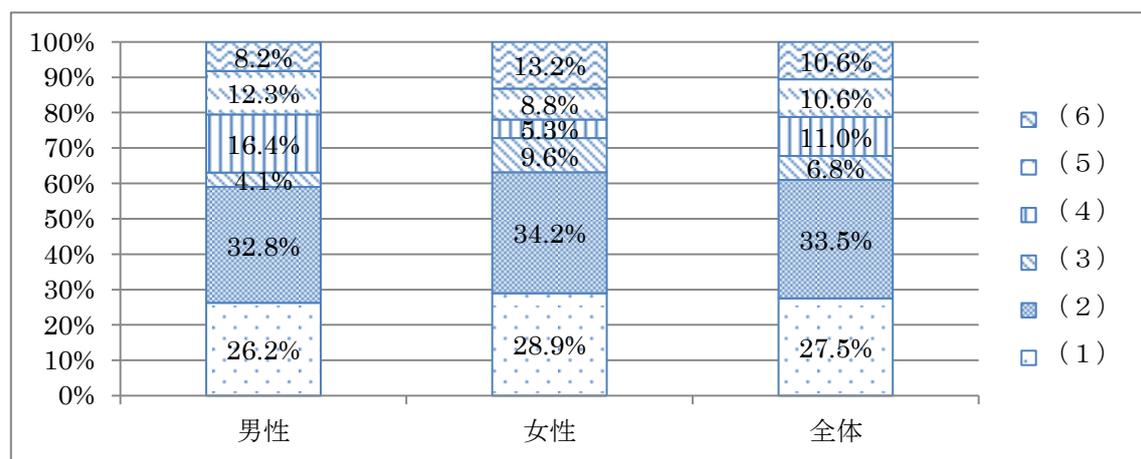
【主なもの2つ以内】

【回答】

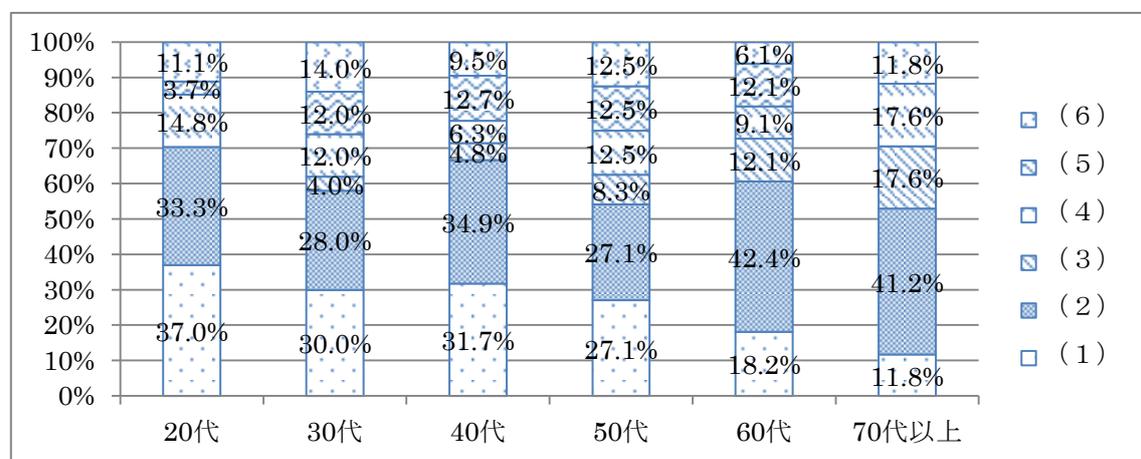
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)設備が整っている	32	33	65	10	15	20	13	6	2	66
(2)場所が良い(交通の便)	40	39	79	9	14	22	13	14	7	79
(3)専門のスタッフがいる	5	11	16		2	3	4	4	3	16
(4)運動仲間が利用している	20	6	26	4	6	4	6	3	3	26
(5)利用料金が安い	15	10	25	1	6	8	6	4		25
(6)その他	10	15	25	3	7	6	6	2	2	26
合計	122	114	236	27	50	63	48	33	17	238

男女別



年代別



【設問】

問8 運動やスポーツ活動を行う理由（メリット）は何ですか。また、何だと思えますか。

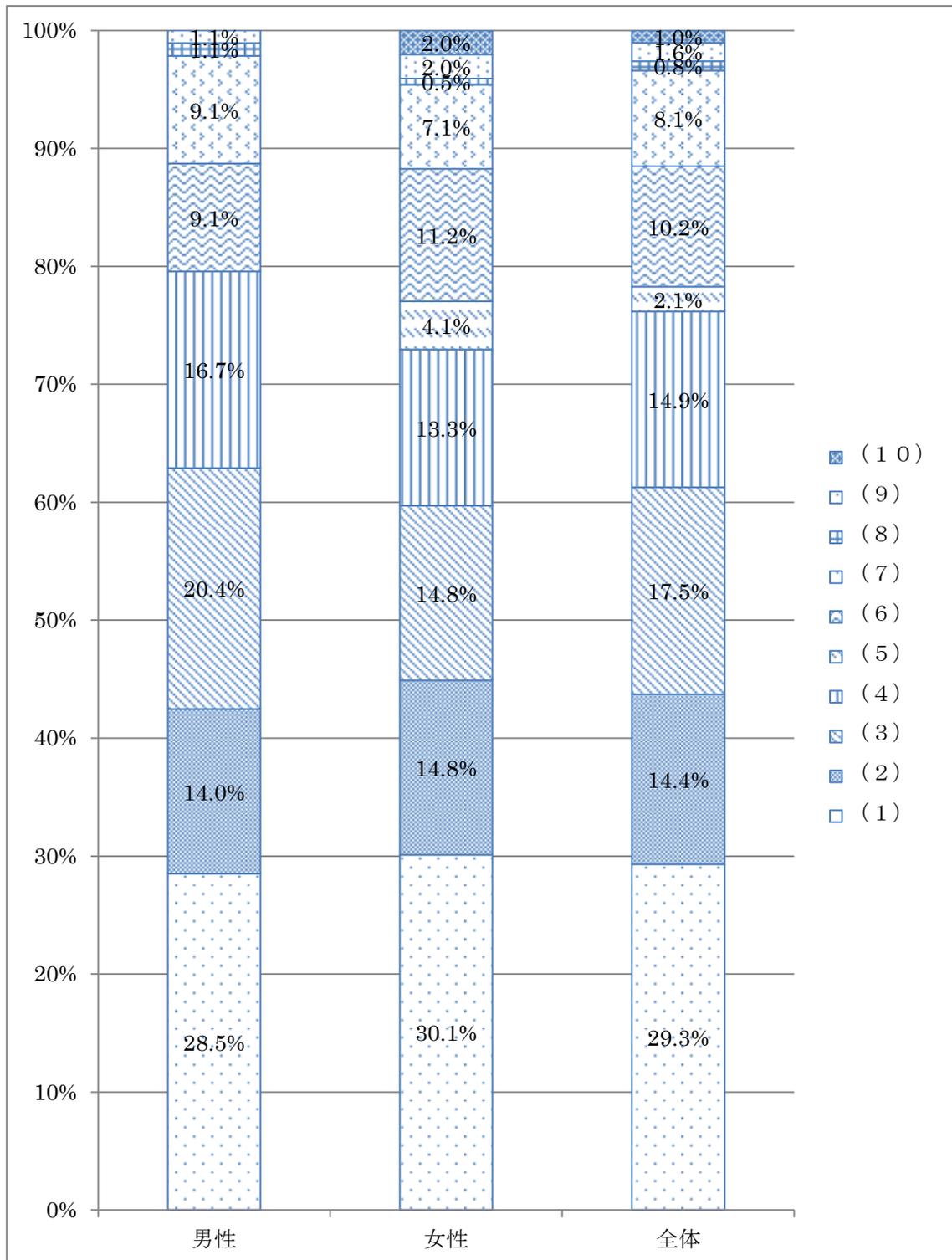
【主なもの2つ以内】

【回答】

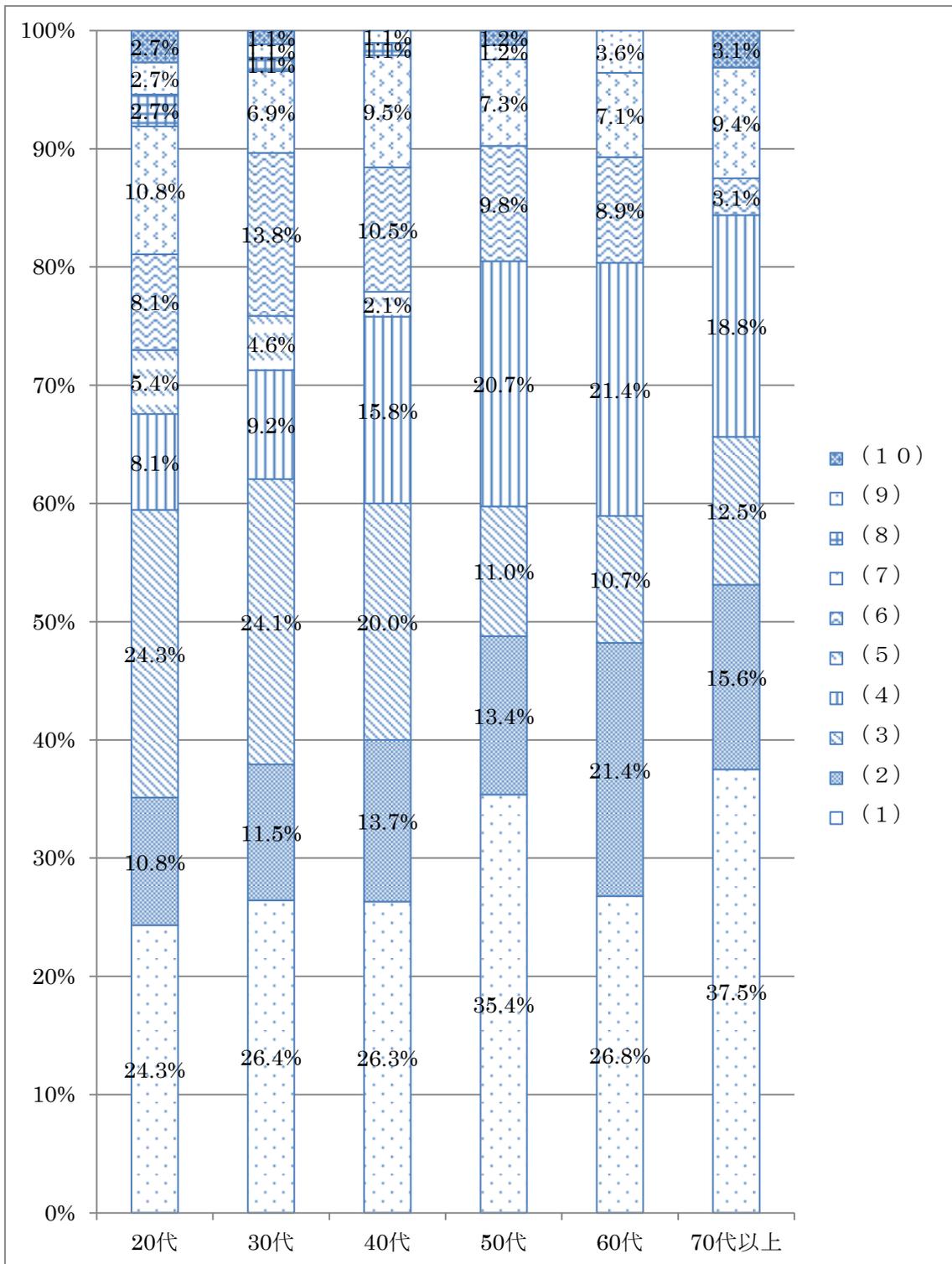
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)健康づくりのため	53	59	112	9	23	25	29	15	12	113
(2)体力づくりのため	26	29	55	4	10	13	11	12	5	55
(3)楽しみ・気晴らし(趣味)のため	38	29	67	9	21	19	9	6	4	68
(4)運動不足解消のため	31	26	57	3	8	15	17	12	6	61
(5)美容のため		8	8	2	4	2				8
(6)肥満解消のため	17	22	39	3	12	10	8	5	1	39
(7)友人・仲間との交流のため	17	14	31	4	6	9	6	4	3	32
(8)競技活動のため	2	1	3	1	1	1				3
(9)機能回復(リハビリ)のため	2	4	6	1	1	1	1	2		6
(10)その他		4	4	1	1		1		1	4
合計	186	196	382	37	87	95	82	56	32	389

男女別



年代別



【設問】

問9 あなたはスポーツに関する情報はどこから得ていますか。

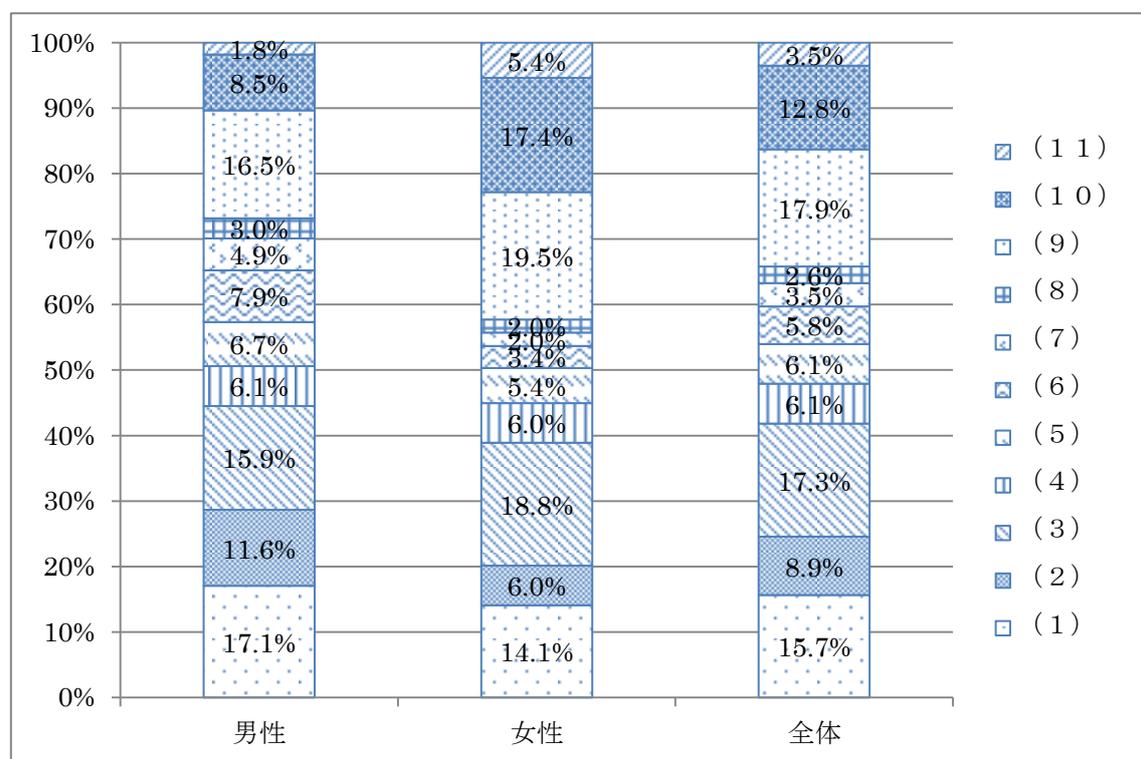
【主なもの2つ以内】

【回答】

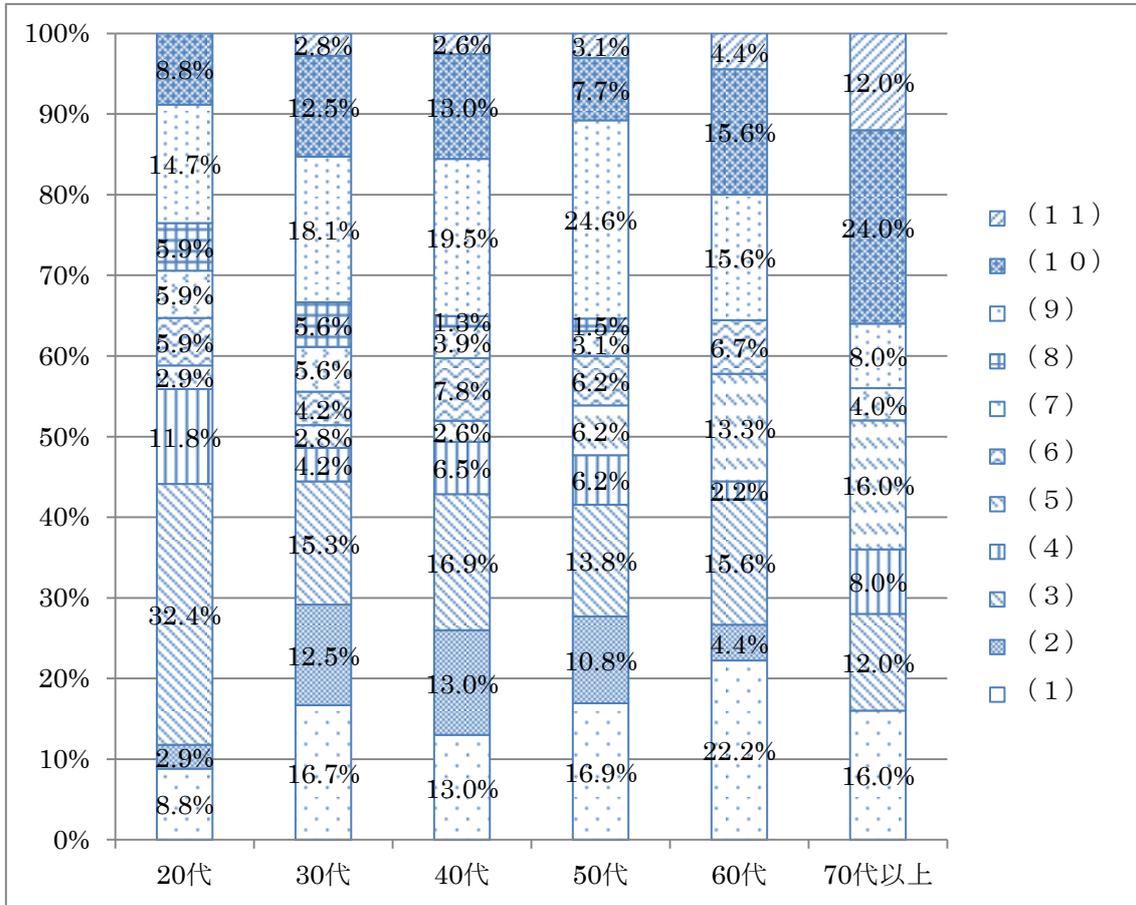
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)テレビ	45	36	81	5	21	19	17	14	6	82
(2)友人	36	47	83	11	17	15	18	13	11	85
(3)インターネット	31	21	52	5	17	18	8	3	1	52
(4)雑誌	18	8	26	4	6	7	7	2		26
(5)家族	9	17	26	3	7	4	4	5	3	26
(6)携帯	5		5	2	2		1			5
(7)新聞	22	24	46	2	7	14	9	13	2	47
(8)施設などのホームページ	2	8	10	1	1	3	2	2	1	10
(9)本	5	4	9		1	2	3	2	1	9
(10)チラシ	3	14	17		1	6	4	2	4	17
(11)その他	1	6	7	1		1	6			8
合計	177	185	362	34	80	89	79	56	29	367

男女別



年代別



【設問】

問10 運動やスポーツ活動をするうえで、必要だと思うものは何ですか。

※運動やスポーツ活動には、「スポーツ観戦」等も含めてお考えください。

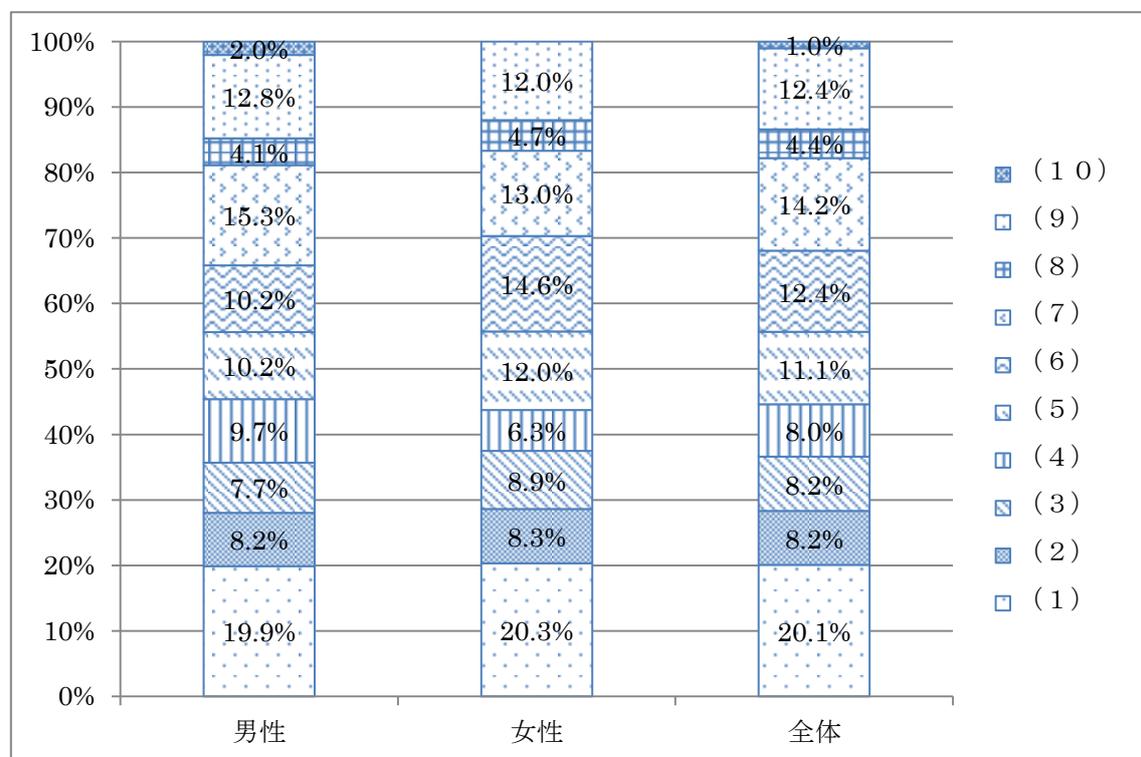
【主なもの2つ以内】

【回答】

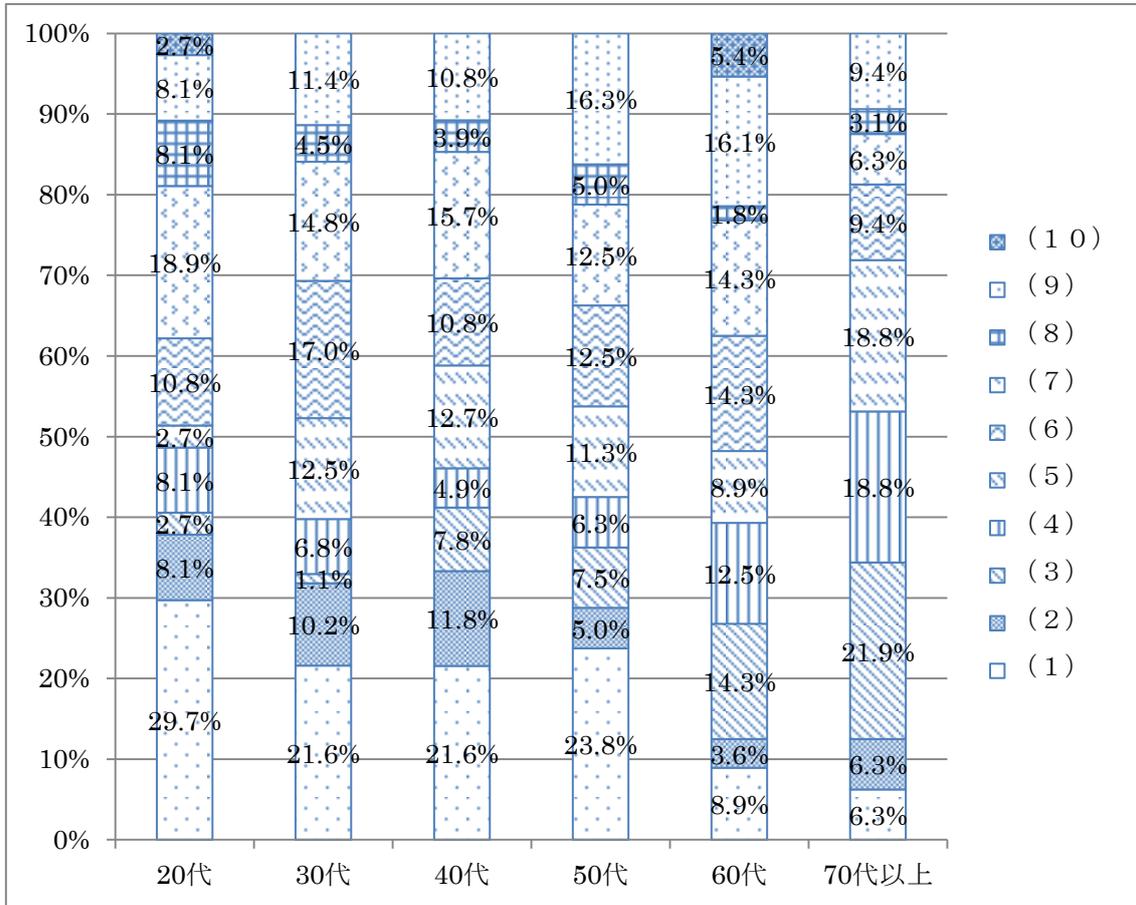
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 余暇時間	39	39	78	11	19	22	19	5	2	78
(2) 機会	16	16	32	3	9	12	4	2	2	32
(3) 体力	15	17	32	1	1	8	6	8	7	31
(4) 仲間	19	12	31	3	6	5	5	7	6	32
(5) 施設や場所	20	23	43	1	11	13	9	5	6	45
(6) 気持ちのゆとり	20	28	48	4	15	11	10	8	3	51
(7) 意欲・動機	30	25	55	7	13	16	10	8	2	56
(8) お金	8	9	17	3	4	4	4	1	1	17
(9) 興味・関心	25	23	48	3	10	11	13	9	3	49
(10) 特に必要は無い	4		4	1				3		4
(11) その他			0							0
合計	196	192	388	37	88	102	80	56	32	395

男女別



年代別



【設問】

問 1 1 障がい手帳を持たない方に質問します。

障がいのある方へのスポーツ普及・推進においてあなたが必要であると思うことは何ですか。

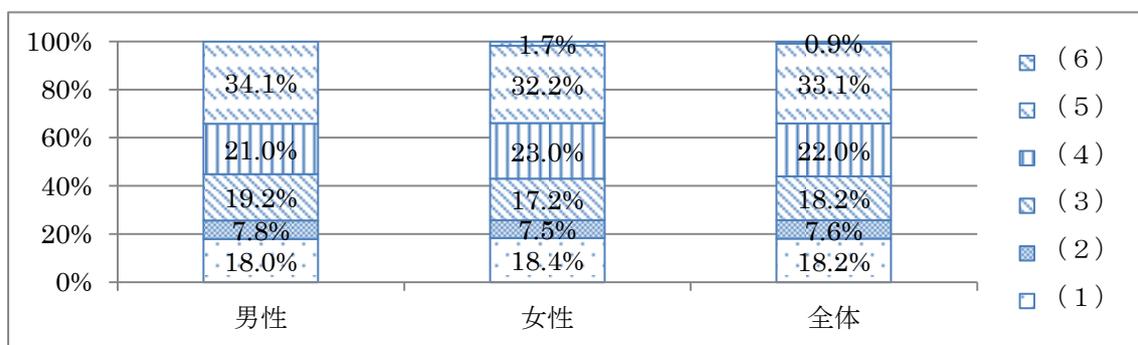
【主なもの2つ以内】

【回答】

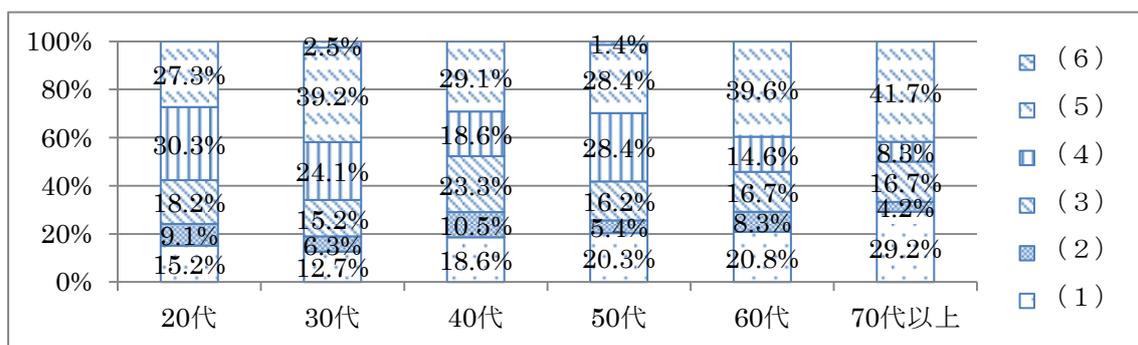
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)障がい者スポーツ教室の実施	30	32	62	5	10	16	15	10	7	63
(2)障がい者スポーツ大会の実施	13	13	26	3	5	9	4	4	1	26
(3)スポーツ施設の情報提供<サン・アビリティーズうらそえ>	32	30	62	6	12	20	12	8	4	62
(4)健常者と一緒にスポーツができる体制の整備	35	40	75	10	19	16	21	7	2	75
(5)障がい者も使用できる施設の拡充	57	56	113	9	31	25	21	19	10	115
(6)その他		3	3		2		1			3
合計	167	174	341	33	79	86	74	48	24	344

男女別



年代別



【設問】

問 1 2 障がい手帳を持つ方に質問します。

障がいのある方へのスポーツ普及・推進においてあなたが必要であると思うことは何ですか。

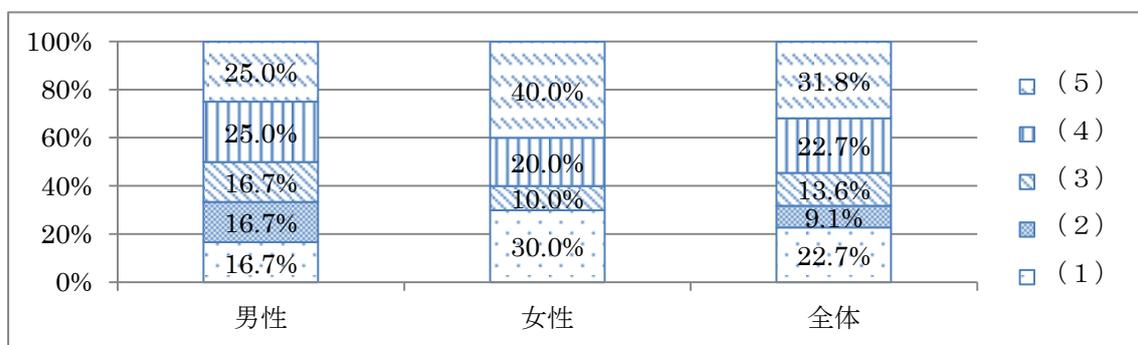
【主なもの2つ以内】

【回答】

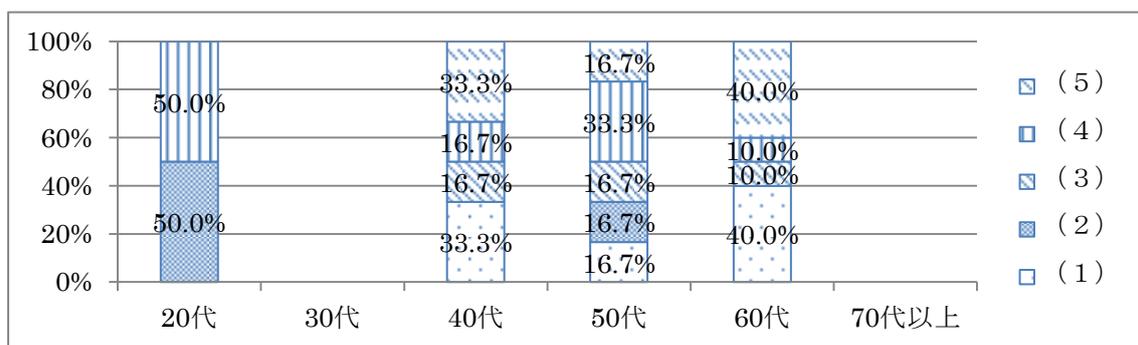
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)障がい者スポーツ教室の実施	2	3	5			1		4		5
(2)障がい者スポーツ大会の実施	2		2	1			1			2
(3)スポーツ施設の情報提供<サン・アビリティーズうらそえ>	2	1	3			1	1	1		3
(4)健常者と一緒にスポーツができる体制の整備	3	2	5	1		1	2	1		5
(5)障がい者も使用できる施設の拡充	3	4	7			2	1	4		7
(6)その他			0							0
合計	12	10	22	2	0	5	5	10	0	22

男女別



年代別



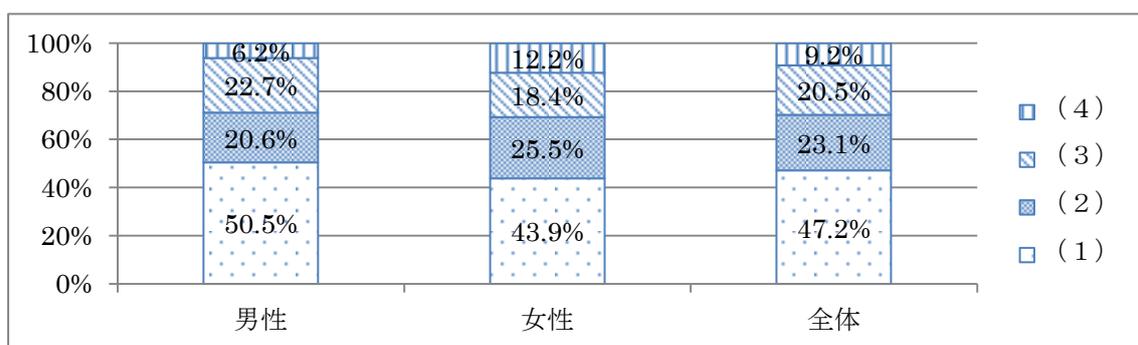
【設問】

問13 あなたは現在、スポーツ同好会やサークル等に参加していますか。

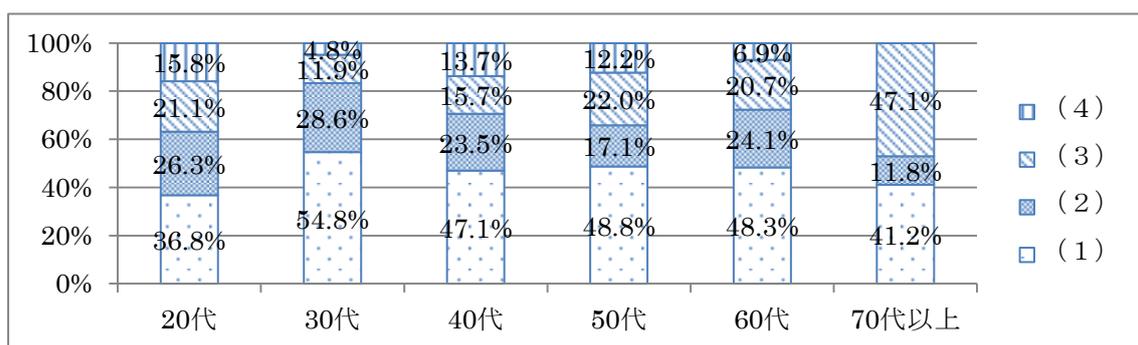
【回答】

回答項目	(人数)									
	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 加入しておらず、加入する気もない	49	43	92	7	23	24	20	14	7	95
(2) 加入していないので、加入したい	20	25	45	5	12	12	7	7	2	45
(3) 加入している	22	18	40	4	5	8	9	6	8	40
(4) その他	6	12	18	3	2	7	5	2		19
合計	97	98	195	19	42	51	41	29	17	199

男女別



年代別



【設問】

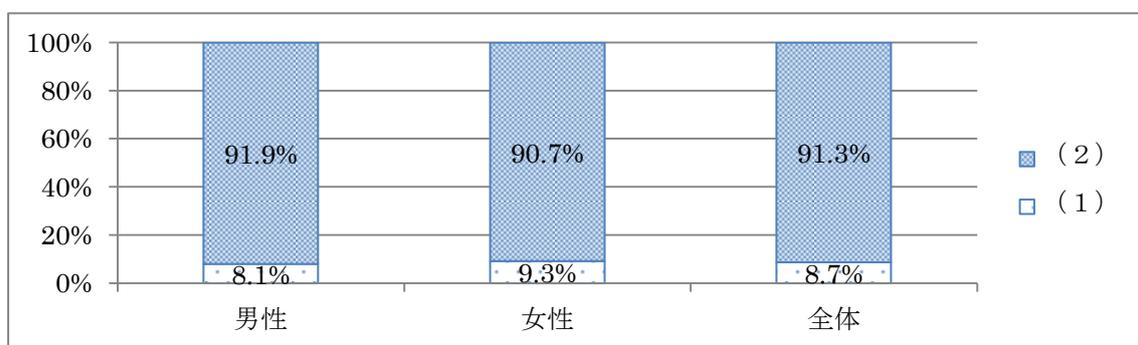
問 1 4 総合型地域スポーツクラブを知っていますか。

【回答】

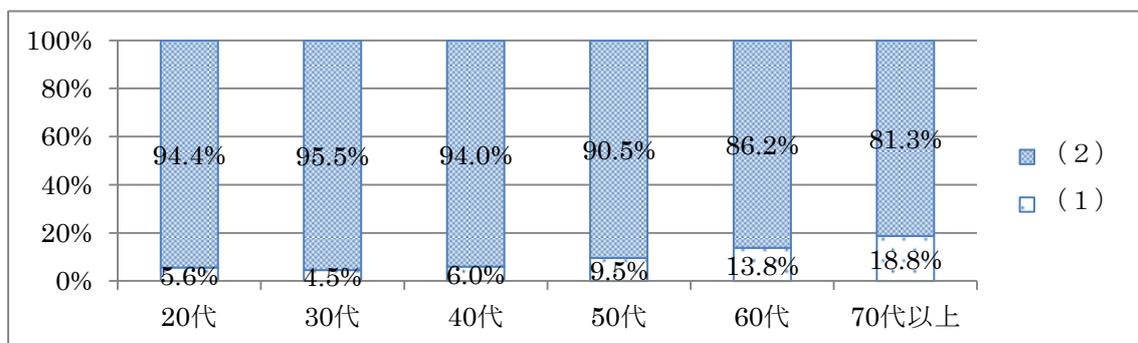
( 人数 )

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)はい	8	9	17	1	2	3	4	4	3	17
(2)いいえ	91	88	179	17	42	47	38	25	13	182
合計	99	97	196	18	44	50	42	29	16	199

男女別



年代別



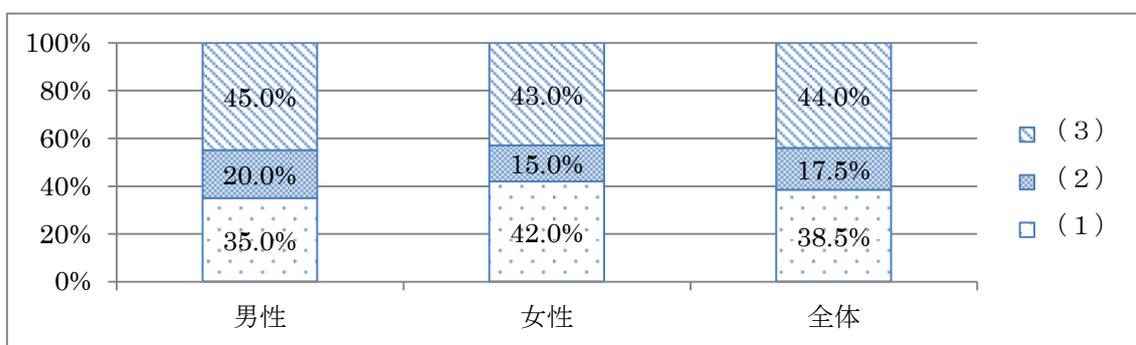
【設問】

問15 もし、あなたが住んでいる地域に総合型地域スポーツクラブがあれば、加入したいですか。

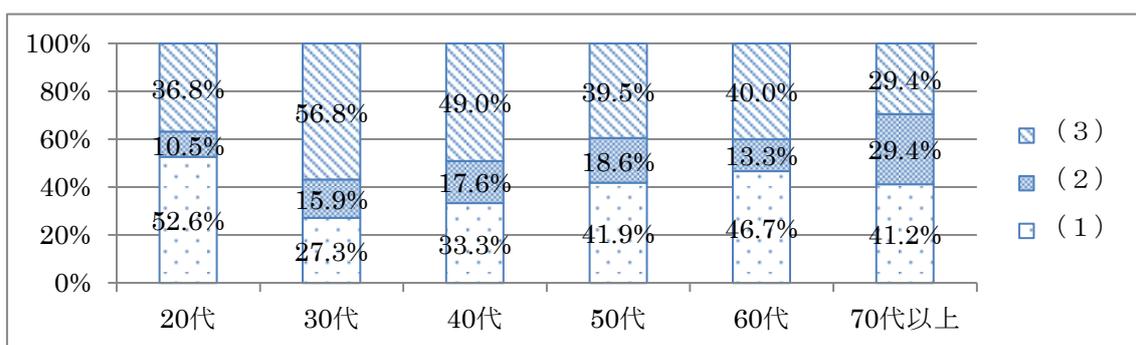
【回答】

回答項目	(人数)									
	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)はい	35	42	77	10	12	17	18	14	7	78
(2)いいえ	20	15	35	2	7	9	8	4	5	35
(3)どちらでもない	45	43	88	7	25	25	17	12	5	91
合計	100	100	200	19	44	51	43	30	17	204

男女別



年代別



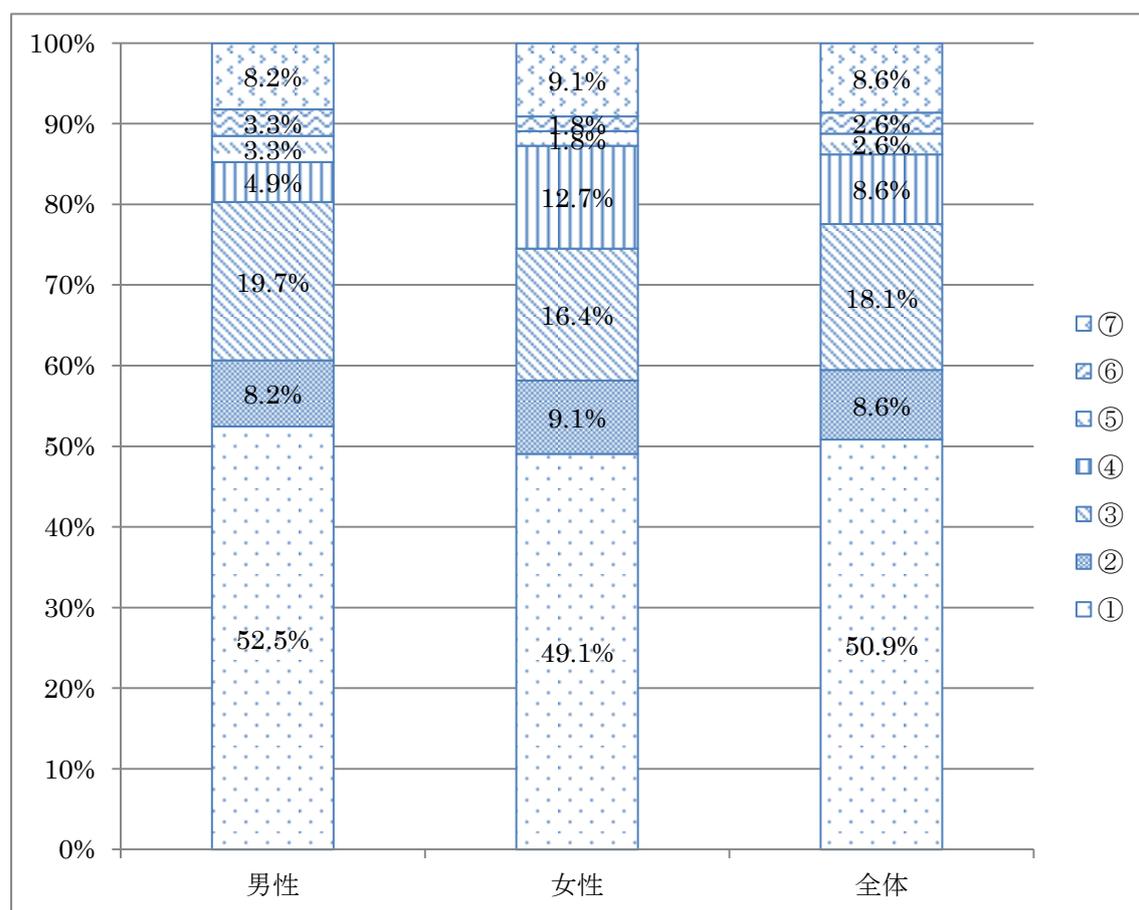
【設問】

問15において「(2) (3)」を選ばれた方は、その理由についてもお願いします。

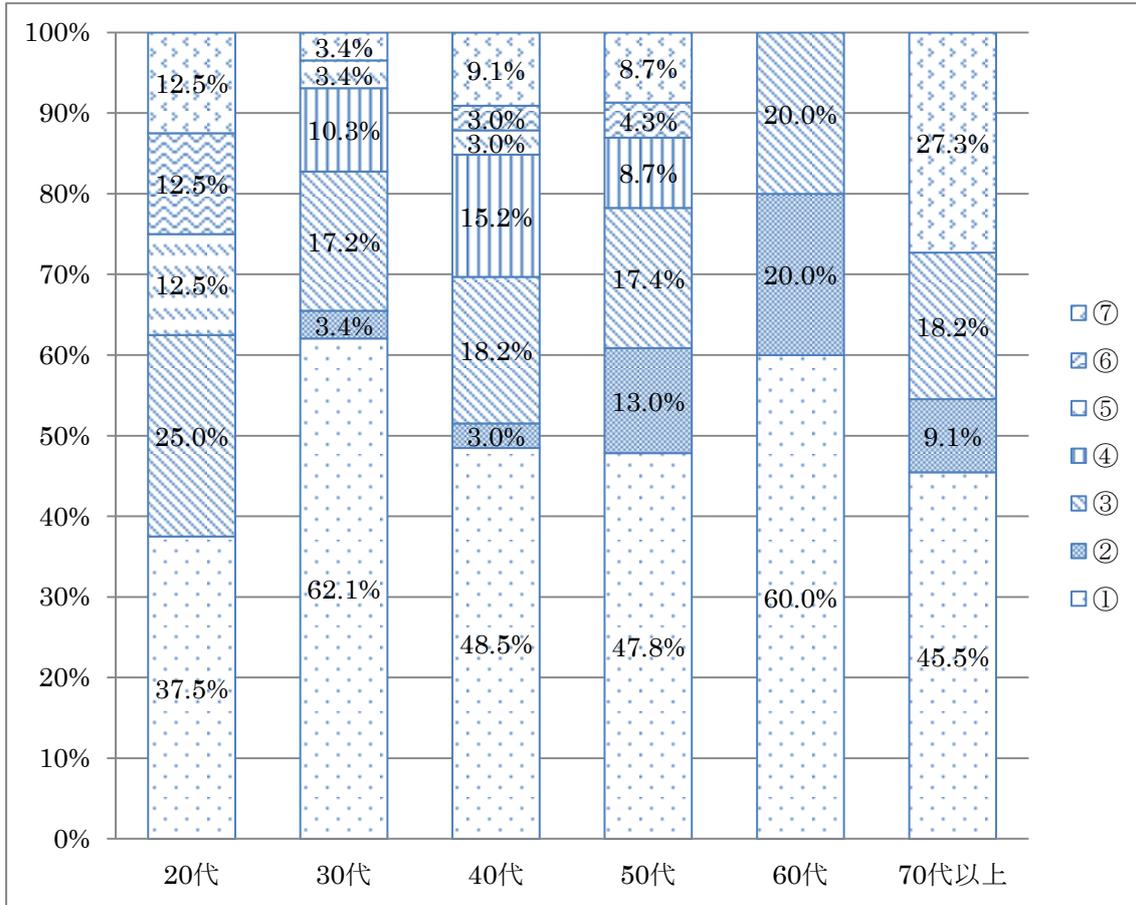
【回答】

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
①クラブのことがよく分からない	32	27	59	3	18	16	11	9	5	62
②自分のレベルに合わない	5	5	10		1	1	3	3	1	9
③人付き合いが面倒	12	9	21	2	5	6	4	3	2	22
④仲間がない	3	7	10		3	5	2			10
⑤運営が大変そう	2	1	3	1	1	1				3
⑥種目が固定化されていない	2	1	3	1	1	1	1			3
⑦その他	5	5	10	1	1	3	2		3	10
合計	61	55	116	8	29	33	23	15	11	119

男女別



年代別



【設問】

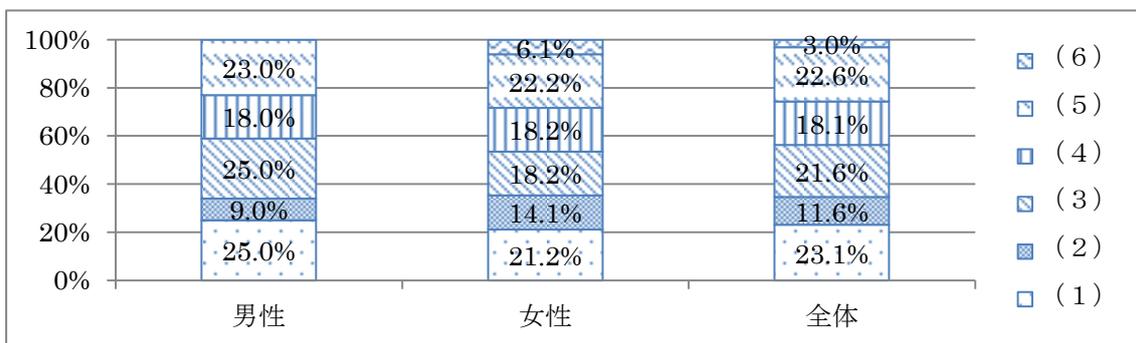
問16 浦添市で開催されているスポーツ大会について、該当する選択肢をお選びください。

【回答】

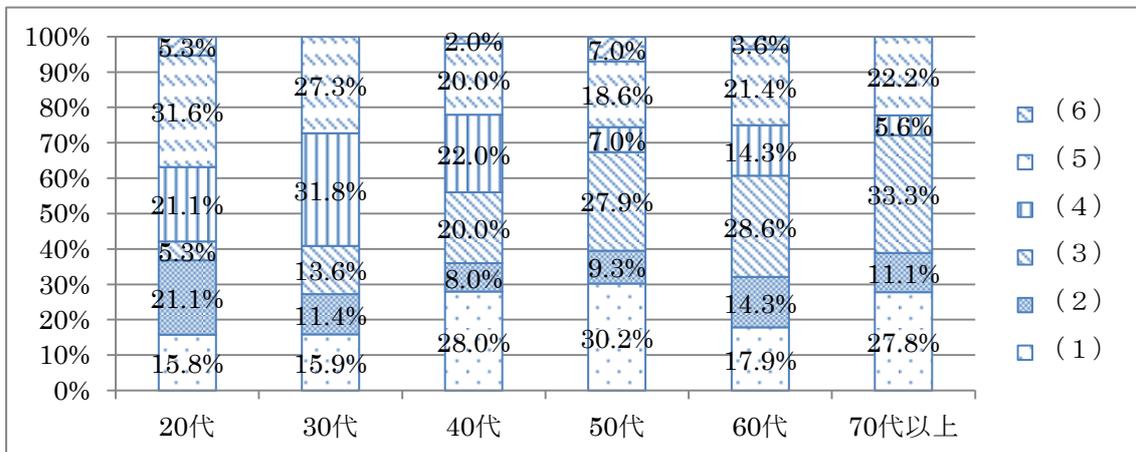
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1) 参加したことがある	25	21	46	3	7	14	13	5	5	47
(2) 大会の存在を知っており、今後参加しようと考えている	9	14	23	4	5	4	4	4	2	23
(3) 大会の存在を知っているが、今後参加する予定は無い	25	18	43	1	6	10	12	8	6	43
(4) 大会の存在を知らなかったが、今後参加してみたいと思う	18	18	36	4	14	11	3	4	1	37
(5) 大会の存在を知らず、今後参加する予定も無い	23	22	45	6	12	10	8	6	4	46
(6) その他		6	6	1		1	3	1		6
合計	100	99	199	19	44	50	43	28	18	202

男女別



年代別



【参加した大会】

( 人数 )

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代 以上	合計
①てだこウォーク	12	20	32	1	5	13	10	5	1	35
②陸上競技大会	5		5	2	3		1			6
③学童スポーツ大会	1		1		1					1
④グラウンドゴルフ大会	1	2	3						3	3
⑤ゴルフ	1		1					1		1
⑥ドッチボール大会	1		1		1					1
⑦浦添市ハンドボール王国まつり	1		1		1					1
⑧トリムマラソン		1	1			1				1
⑨バスケット祭り	1		1			1				1
⑩野球大会	3		3			2	1			3
⑪地域の運動会		1	1				1			1
⑫相撲大会	1		1	1						1
⑬老人運動会		1	1						1	1
合計	27	25	52	4	11	17	13	6	5	56

【設問】

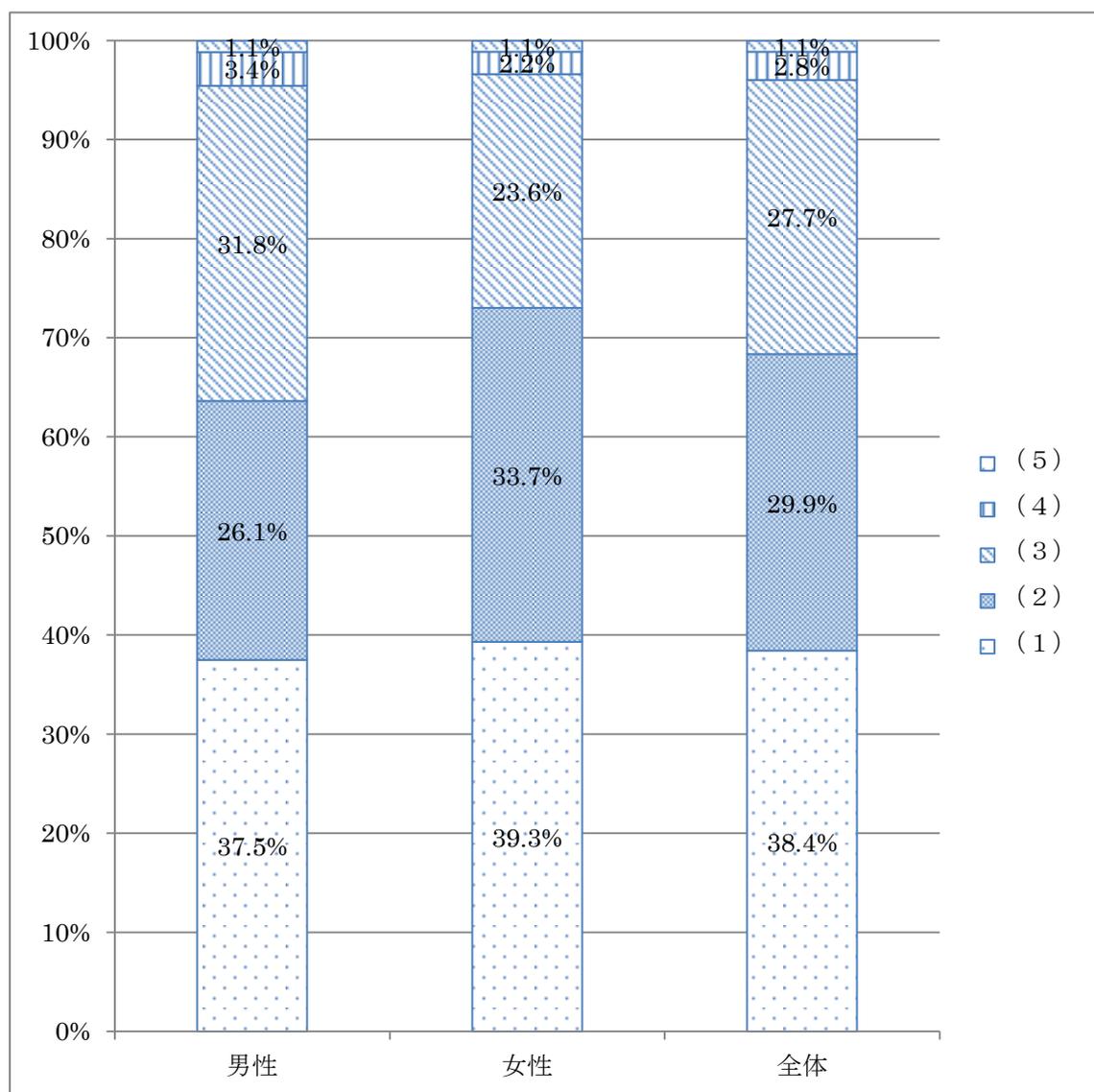
問 1 7 浦添市の青少年スポーツ活動についてあなたはどのように思いますか。

【回答】

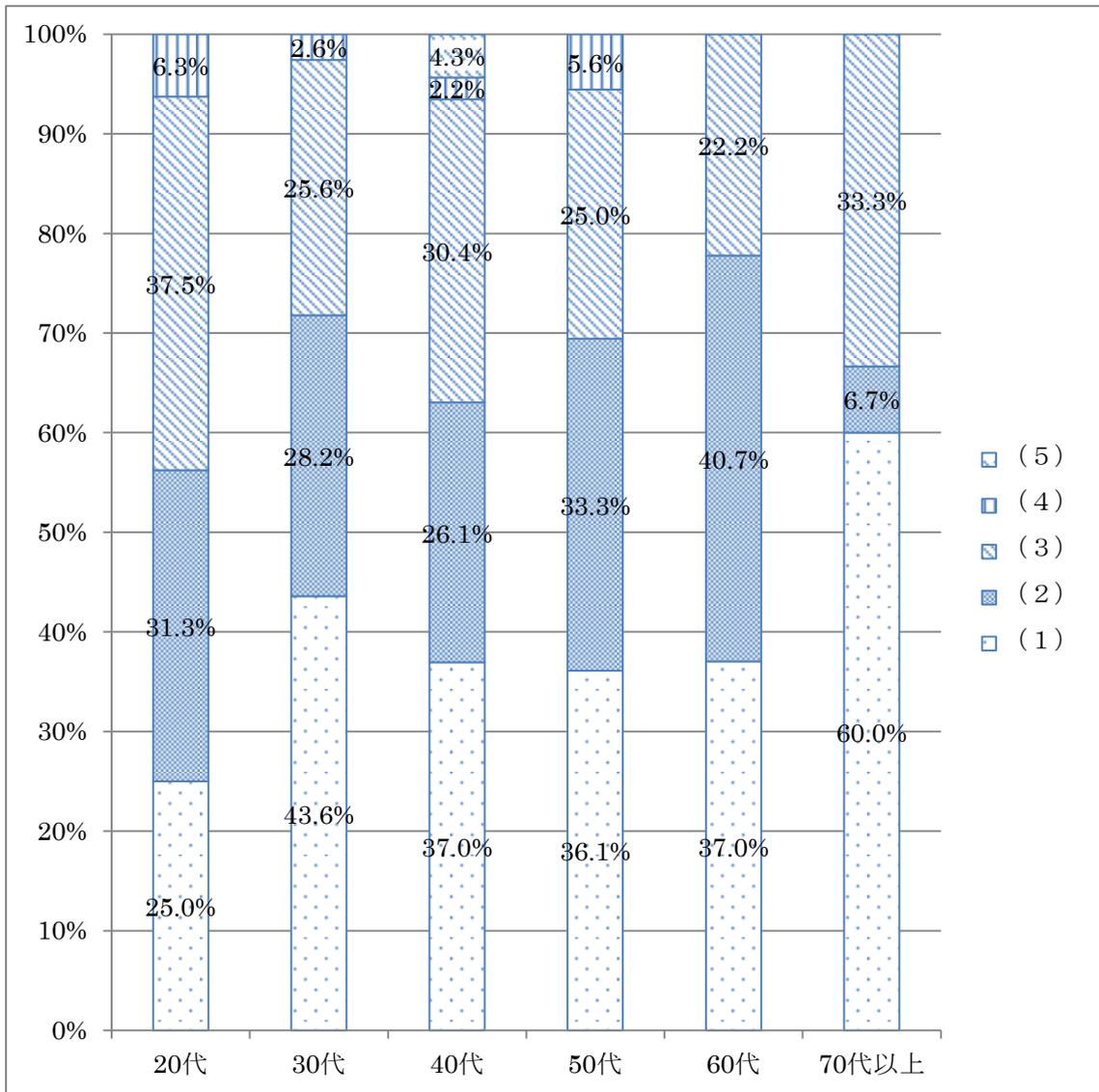
( 人数 )

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)非常に良い	33	35	68	4	17	17	13	10	9	70
(2)良い	23	30	53	5	11	12	12	11	1	52
(3)普通	28	21	49	6	10	14	9	6	5	50
(4)良くない	3	2	5	1	1	1	2			5
(5)やや良くない	1	1	2			2				2
合計	88	89	177	16	39	46	36	27	15	179

男女別



年代別



### 【回答の理由】 ※主なもの

#### (1) 非常に良い

- ・ハンドボール、野球などの全国大会でもトップクラスの力を持っていること。
- ・浦添運動公園にてウォーキングしているが、各種スポーツが体育館、グラウンドにて頻繁に行われている（青少年が多く、クラブや学校単位の活動と思われる）。
- ・各小中学校でクラブ活動が盛ん。指導者、父母会も充実している。
- ・宮城小学校等で休日等子ども達が朝から練習したり大声で笑っているのを見ると、元気な子ども達が育っているなど思えるし、見ている人も元気をもらえる。子ども達のいる場所が、老人も元気になってくれると思う。
- ・子どもがミニバスケットをしていて、心身共に楽しそうで体力もついてきていて親としても応援していきたい。
- ・子ども達も全員部活をしていたので、割と充実しているなど感じた。
- ・持て余す力の発散のためにも、情操教育にも有効な活動だと思います。
- ・少年野球（保護者）の協力が大変だが頑張っている様子。
- ・青少年の健全な育成にとっても良い。
- ・青少年育成のためにスポーツは大変いいと思います。
- ・素直ないい子に育つと思います。

#### (2) 良い

- ・スポーツ活動はいいと思います。それだけに力を入れるのはどうかと思う。文化活動が疎かになると意味がないのでは？
- ・ニュース等で活躍しているのが分かるので。
- ・ハンドボールなど強くて有名。市でオリンピック選手になるためのスポーツ活動クラブがあれば意識も高まり関心も出て活発になるのでは？
- ・市が先導して実施している。
- ・青少年を育成していかないといけないので、とてもいい活動だと思う。
- ・他市と比較して（良いと）思う。

#### (3) 普通

- ・専門知識が乏しい指導者による無理な指導の為、体を壊すことが考えられる。

#### (4) やや良くない

- ・多すぎる。親の負担が大きい。

(5) 良くない

・小学校までは自由にスポーツを選択し、中学から自分に合ったスポーツをやってほしい。帰宅時間が守られていない。土日に練習や試合などを行う。小学校にそこまで必要なのか。

【設問】

問18 運動やスポーツについて、市に望むことは何ですか。

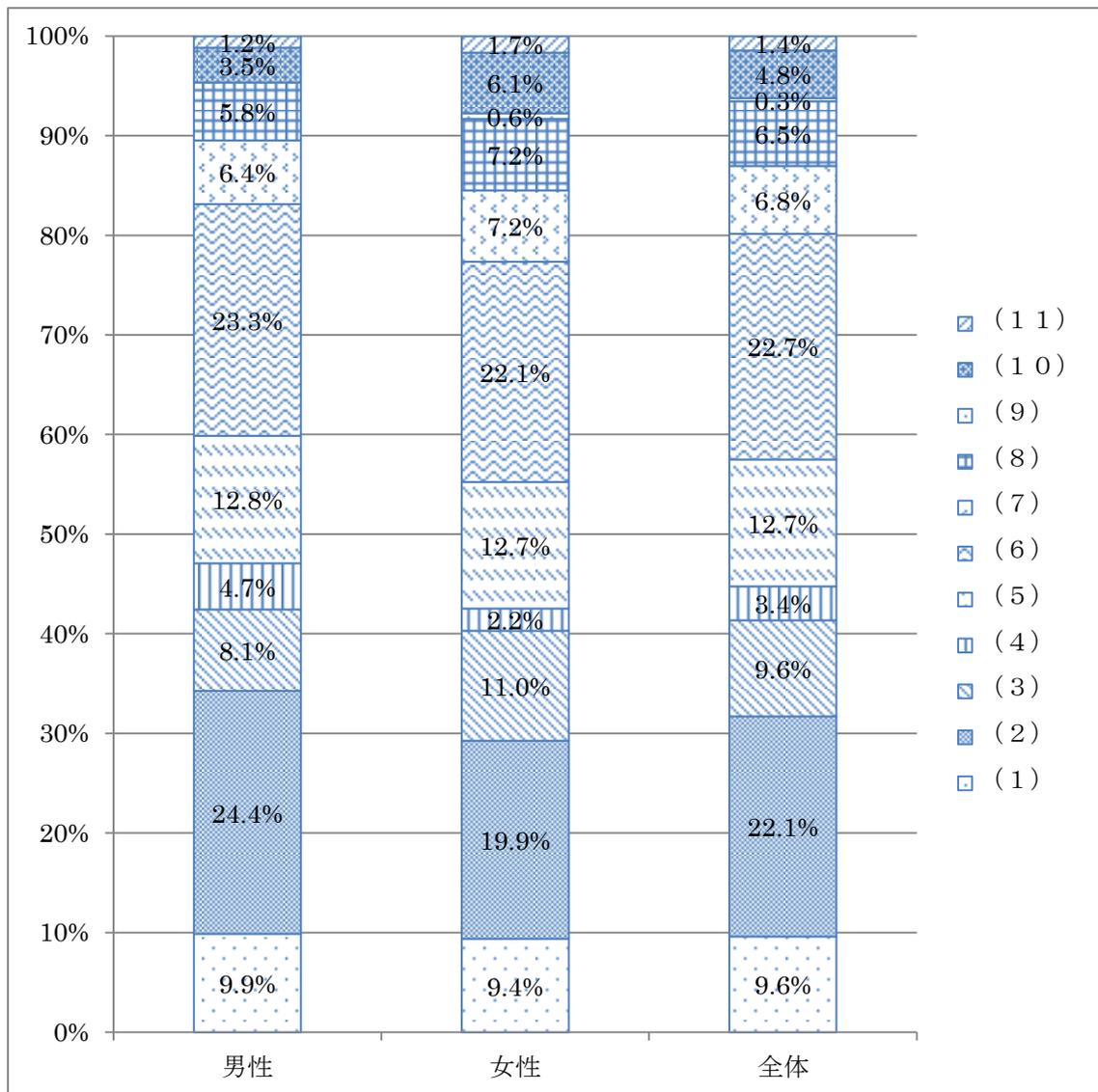
【主なもの2つ以内】

【回答】

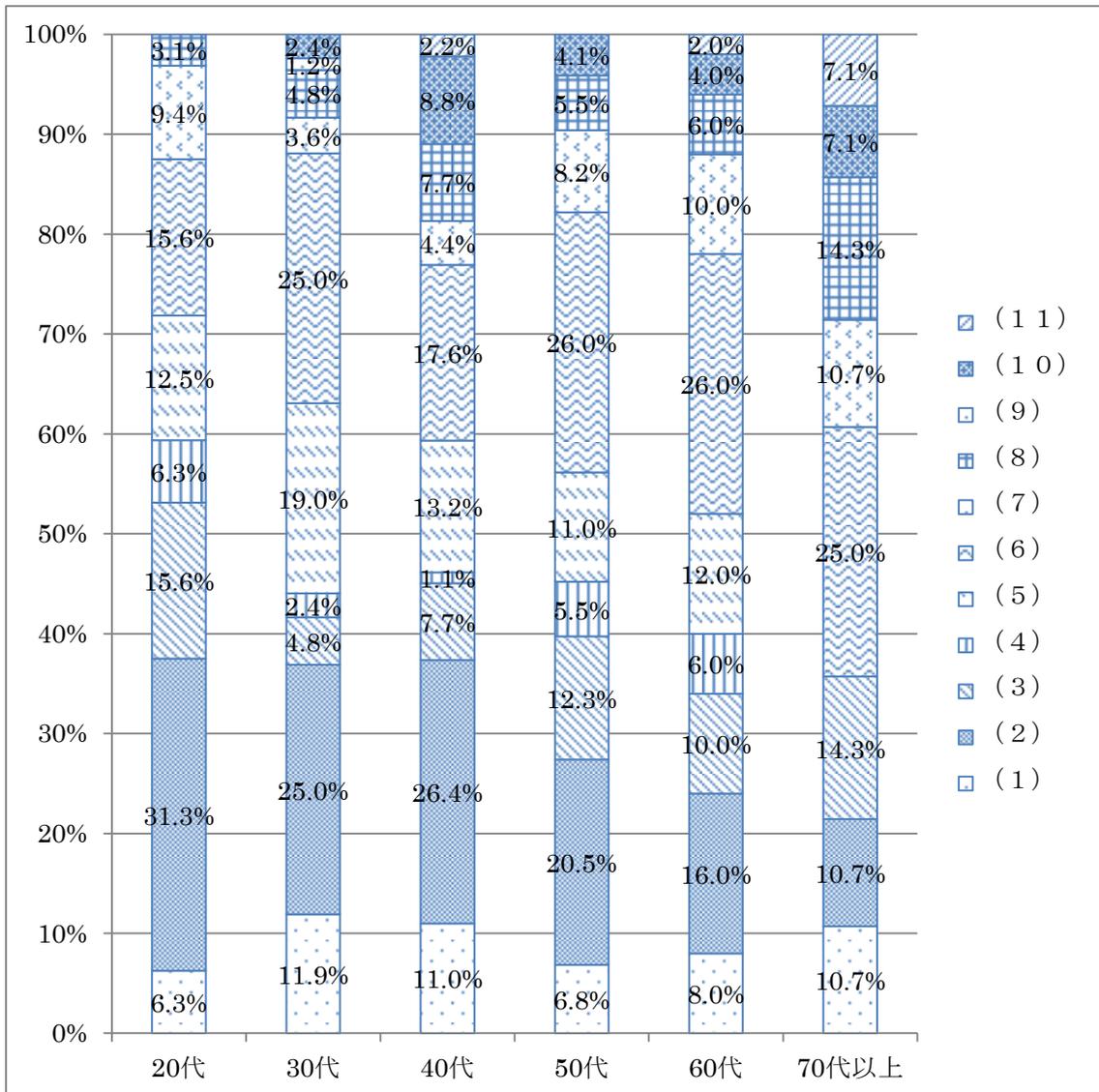
(人数)

回答項目	男性	女性	合計	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
(1)大会やスポーツ教室等の充実	17	17	34	2	10	10	5	4	3	34
(2)借りやすい体育施設・備品の充実	42	36	78	10	21	24	15	8	3	81
(3)スポーツクラブやサークルの紹介	14	20	34	5	4	7	9	5	4	34
(4)プロチームの招致や援助 <東京ヤクルトスワローズや琉球コラソン等>	8	4	12	2	2	1	4	3		12
(5)金額面での援助や考慮	22	23	45	4	16	12	8	6		46
(6)子どもからお年寄りまでスポーツができる環境の整備	40	40	80	5	21	16	19	13	7	81
(7)スポーツ情報の発信	11	13	24	3	3	4	6	5	3	24
(8)地域でのスポーツ事業の推進	10	13	23	1	4	7	4	3	4	23
(9)障がいがある方と健常者が、一緒にスポーツができるような環境	11	15	26	4	4	3	8	4	3	26
(10)交通の整備	6	11	17		2	8	3	2	2	17
(11)その他	2	3	5			2		1	2	5
合計	183	195	378	36	87	94	81	54	31	383

男女別



年代別



### 【設問】

問19 その他、自由意見

スポーツに関するご意見・ご要望がございましたら、ご記入お願いいたします。

### 【回答】

#### 【施設に関すること】

・浦添運動公園、特に市民体育館より東側へ立体駐車場を整備してほしい。既存の立体駐車場は小さい。てだこホール側に大規模な駐車場はあるが、道路を横断し体育施設を利用するには不便である。

・多目的体育施設を増やしてほしい。

・体育施設の利用方法、必要な手続き、費用の有無と金額など詳細をネットでも調べられるようにしてほしいです。

・軽くスポーツが出来る場所があればいい。健康の為の身体を動かすことが必要だと思う。

・各世代の特典を増やす(40代はプールが20%オフとか、50代は一とか)。

・体育施設の充実と駐車スペースの確保。

・駐車場の拡大。

・1)施設とそれに関連する人を置くという考えは税金の無駄。2)施設を利用して、体力管理、栄養管理、健康管理の基礎知識、習得がなければスポーツ施設の意味がない。3)スポーツ施設は生涯学習の基礎にしてほしい。

・多目的広場等ある公園において、壁打ちが出来るコンクリート壁などの設置を希望します。球技全般において壁打ちが出来る場合は、人数に関係なく利用できるため。

・プール施設など、金額面でもう少し安価で利用できるようなになればとおもう。高額だし、あまり利用施設が少ないので、利用したいが、あきらめざるしかありません。

・以前、体育館のスポーツジムへ行ってとても良かった。仕事が忙しく行けなくなり、どんどん運動とは遠ざかり、久しぶりに行ったら女性が少なくなり、行きづらくなっていました。

・公園等にスポーツが出来る施設を併用してほしい。

・歩道にクッション性のあるシート等を整備してもらいウォーキングコースとして、中高年が参加しやすい環境を作ってほしい。

・バスケットのコートが公園に少なく、子どもと市内の公園で楽しめていない。浦添市にも大宮公園やホームセンターさくもと近くの公園にあるのは知っているが、いつもいっぱいであげない。バスケットリングや関連施設を増やしてほしいですね。

・ジョギング、鉄棒、スケボー、テニスなどできる公園を浦添市にも増やしてほしい。

・まじゅんらんどや健康増進センターは使用しやすいのでうれしい。

- ・運動公園に屋外バスケットコートを作ってほしい。誰でも気軽につかえるものがいい。
- ・家族に障がい児(自閉)がいるのですが、そういう児童も楽しく参加できるスポーツや施設がもっとふえてくれたらいいと思います(安心して預けてできる)。
- ・まじゅんらんのサーキットトレーニングは気に入っていますが、曜日が合わずになかなかいけません。曜日の変更もたまにはしてほしい。又、まじゅんらんの機械に乗るだけで体をゆらす機械がありますが、まじゅんらんの入口において、100円(まじゅんらんど入場料なし)だけで使用出来たらいいな。
- ・公園にバスケットリンクを設置してほしい。
- ・サイクリングコースを作ってほしい(当山、西原あたりの緑が多い場所で)。
- ・安い料金で利用できるプール施設(25~50m規模)を作ってほしい。高齢者でも参加しやすいスポーツクラブ、施設の充実。
- ・安い料金のスポーツ施設を作ってほしい。
- ・施設の充実を図ることはよいが、インストラクター等のソフト面に力を入れてほしい。例えば、「まじゅんらんど」では、各プールに安全管理のスタッフを配置させているが指導、助言等でのコミュニケーションがない。効果的に利用してもらうために、指導等があれば利用者の健康回復、増進につながる。利用者も希望しています。よろしく。
- ・遊びながらいろんなスポーツに参加できる施設があるといい。
- ・浦添市民体育館はなかなか使えないので、それと同等の施設がもう一つくらいあればいい。
- ・大人~子ども達でできる施設を増やしてほしい。
- ・アビリティーズが近くにあるが障がい者専用ということで遊具を貸してくれましたが、プールは入れないとのことでした。その他、具体的によく分からなかったもので、今はいいと思っています。障がい者と一緒だと、バトミントン等はよくやっていました。せっかくの施設なので、もっとアピールとかして一般にも障がい者にも利用してもらえるといいと思います。
- ・室内でウォーキングができる施設があると、お年寄り、また、子連れのお母さんたちも利用しやすい(特に雨の日などでも利用できるから)。ウォーキングや、自転車などのマシーンがあると足腰が強化になる。
- ・各年齢層が利用できる施設、環境の整備。
- ・テニスコートを増やしてほしい。月単位などではなく、日単位、当日受付などにして、もっと一般全体に借りやすくしてほしい。テニスをするときは、市内の友人とでも、市外でプレーしている状況です。
- ・もっと体育館を増やしてほしい。
- ・高齢者から学生まで楽しめて格安なスポーツ&リラックスできる施設があると良いです。まじゅんらんどをもっと安くしてほしいです。
- ・浦添総合グラウンド及び周辺施設等の消灯時間が早い。あと2~3時間は伸ばしてほしい。

しい。今の現状にはかなり満足していますが、よろしくをお願いします。

- ・市の体育館は市外からの利用が多く、稼働率は他の市よりも高いと思われる。市民が使用する機会の金銭面を考慮して市民が利用できる「枠」を確保すべきだと思います。
- ・浦添運動公園のジョギング、ウォーキングコースについて、地図だけでなく道にスタートとゴールのルートのあるしや、スタートから100mとかのあるしがあれば、なおよいと思います。
- ・サイクリングロード、ジョギングロード等の交通路の整備をお願いしたい。
- ・サイクリングロードが欲しい。
- ・家の近くをウォーキングしたが、学園通りあたりは、夜街頭がなく夜のウォーキングができない

### 【ライフステージ】

- ・子どもからお年寄り、障害者のみなさんが一緒にスポーツが出来る環境の整備を考慮してほしいです。
- ・高齢ではありますが若い時からずっと仕事をしていて仕事に少々の運動をやっているし、スポーツクラブへ加入する時間もない。こういう高齢者もいることを理解してほしい。

### 【子どものスポーツ】

- ・これからの子たちにはのびのびとスポーツして、浦添市民として、社会体育課は頑張ってください。楽しみにしています。
- ・クラブ活動をしている子ども達の支援。
- ・スポーツも大事ですが、小・中・高生には、学業も大事であるという事を、スポーツの場でコーチ等に声掛けをしていただきたい。今後の沖縄の為にも。
- ・小さい子供が参加できるスポーツがあると嬉しい。息子が3歳と1歳で走ったり動くことが好きで、スポーツに関わることにより、興味を持つのではないかと思う。親も一緒に楽しめる場所があると嬉しいです。
- ・0歳児とその親の運動の機会についても充実させてほしい。

### 【指導者・選手育成】

- ・浦添市からオリンピックに出場できる選手を育成できる指導者や環境が整って欲しい。そして、応援に行きたいと思います。
- ・小学生のスポーツで、指導者の育成が必要だと思います。指導者が自分本位でわがままで自分勝手だと健全な青少年育成にならないと思います。
- ・競技の専門の職員を採用してほしい。地域の外部指導者にも金額面での援助や考慮もすべきだと思います。

### 【見るスポーツ】

- ・障がい者をみながら生活しており、仕事もしないといけない。生活を考えると、スポーツを観戦することが好きです。だから、テレビでスポーツを見るのが楽しみ。
- ・キャンプ期間中は、東京ヤクルトスワローズが来てオープン戦が見られるので楽しい。
- ・オープン戦をみるのが楽しい。
- ・キャンプ期間中はオープン戦が見られるので楽しい。
- ・プロバスケットボールを応援していて、浦添市でも試合が出来る環境を整えばよいなと思っている。
- ・野球のオープン戦が見られるのは楽しいです。

### 【スポーツ大会・イベント】

- ・プロスポーツだけでなく、アマチュアスポーツの大会を開催してほしい。
- ・もっと浦添市を県外でも認知してもらえるようなイベントを開催してほしい。
- ・私のようにスポーツ自体に苦手意識があって、参加に尻込みしてしまう人でも周りの人々に気遅れすることなく参加できる企画やイベントがあれば…てだこウォークはその点とても魅力的なイベントだと思います。いつかは参加してみたいです。
- ・てだこウォークはとてもいいと思う。てだこマラソンもあってもいいと思う。
- ・子どもからお年寄りまで、幅広く、気軽に参加できるスポーツ大会イベントを増やしてほしい。計画実行する際は、いろいろ大変だと思いますが、よろしくお願いします。
- ・地域全体でコミュニケーションのとれるスポーツ行事が開催されたらいいと思います。
- ・てだこウォークがあるのに、マラソン大会が浦添にはないので、ベースの中もコースにいったマラソン大会があっても良いのかなと思います。

### 【スポーツ教室】

- ・大きなイベントだと参加しづらい(調整等)かと思うので、小さなスポレクを多く実施してほしいです。又、スポーツクラブも多数あるので場所提供し、バラエティーに富んだイベントができれば参加してみたいです(ダンス、社交ダンス、ボクササイズ)。
- ・テニスやゴルフなどの教室があるといいとおもう。
- ・土日とかにスポーツ教室(親子一緒)等があるといいですね。
- ・スポーツを身近に親しめるよう、教室等、できれば土日とかに参加しやすいように開催してほしい。このようなアンケートの回答はおのずと市の姿勢を肯定するものだけになると思ったので、批判的な意見をかきました。返送されないものの重みを考えるべきではないでしょうか。

### 【スポーツ推進】

- ・他市町村の方々が浦添市に在任して羨ましがられる、スポーツ振興を実施していただければとおもいます。その為に、税金払っているし、職員は給与をもらっていると思います。
- ・サマータイム等を確立させて、夕方から運動できる時間に余裕が出来るので、少しでもスポーツに目が行く気がする。
- ・スポーツは体に負荷をかけるのでまず、意欲・動機・興味関心を持つことだと思います。

### 【健康】

- ・1人1kg減！
- ・シニア世代が気軽に参加できる血糖値、血圧改善スポーツがあれば参加したい。検査と食事と運動の三位一体型のスポーツ教室をぜひ作ってほしい。
- ・歩きやすい環境を整えることでウォーキングをする人が増える要因になると思う。スポーツ推進計画と長寿復活のための健康づくりに関わる計画の運動は必須かと思しますので、縦割りではない計画策定をお願いします。
- ・スポーツ教室に加え、ストレッチ、整体、整骨、などスポーツ後のケアと一緒に受けられると嬉しいです。

### 【スポーツ広報】

- ・個人、各々、対象としているスポーツが違うので、問18の3.7（スポーツやサークルの紹介、スポーツ情報の発信）について情報がインターネット等により、簡単にサーチできることが望ましい
- ・まじゅんらんどなどのいい施設がある割に、一部の利用者しか利用していない気がします。浦添市西原のセンターで、ジムのような施設があると知人から聞き知ったのですが、市民でそのような情報を把握しているのも少ないのではないのでしょうか。
- ・何かスポーツに関する情報やサークル紹介の情報を各家庭に送ってほしい。
- ・施設を利用したいのだけど休みが平日なので、その日の利用となると限られてきて、選ぶのも選べないし今はウォーキングだけになっています。
- ・スポーツ施設等利用している市民の方に年間を通してどれだけ健康になったか体力がついたかをデータにして浦添便りなどでスポーツ増進を呼びかけたりした方がよい。
- ・まずは「歩く」ことを進める！運動公園で歩いてみませんか?で・・・発信！たくさんの人々が歩いていると楽しいから！

### 【学校開放】

- ・学校運動場の照明の全てを点けてほしい(夜間)。3分の1以上点いていないため暗い。

- ・野球の試合をしたくても、市内の球場がなかなか空いてなくて、もっと野球が出来る施設を整備してほしい。たとえば、学校のナイター設備の充実、夜間や休日に市民へのグラウンドの使用を認めてほしい。
- ・中学校にナイターの設置。

## 4. 浦添市スポーツ推進審議会名簿

### 1. 浦添市スポーツ推進審議会名簿

No	氏名	所属団体・職種等	備考
1	知念 孝	内間スポーツクラブ代表	会長
2	東恩納 盛英	浦添市体育協会 前会長	副会長
3	前川 美紀子	公立大学法人名桜大学 人間健康学部スポーツ健康学科 准教授	
4	玉城 仁	浦添市立体育施設指定管理者 施設長	
5	名城 敏	沖縄国際大学 経済学部（地域環境政策学科） 教授	
6	石垣 伸太郎	浦添市スポーツ推進委員協議会 前会長	
7	山城 淳二	浦添市立浦西中学校校長	
8	大濱 勝彦	浦添まちづくり元気ネットワーク 会長	
9	知念 亜希子	健康部 健康づくり課長	
10	宮里 一男	浦添市社会福祉協議会	