

はじめに

「てだこの都市・浦添」を実現するためのまちづくりの基本となる計画に、第4次浦添市総合計画があります。その政策の一つとして、誰もが安心して健やかに、夢を持って暮らし続けることができる社会「ともに支え合う健康福祉都市」を掲げています。

近年、食習慣、運動習慣等の生活習慣が大きく関与して発症する生活習慣病が増加しており、国を挙げてその予防と改善のための取り組みが行われています。

本市においても、総合計画の施策として「生涯元気に暮らせる健康づくりの推進」を目指し、各種事業を実施しています。国民健康保険の保健事業の主要施策が、特定健康診査・特定保健指導事業です。

健康でいきいきと生涯を送ることは、すべての市民の願いです。その実現に向けて、第2期特定健康診査等実施計画として平成25年度から平成29年度までの5ヶ年計画を策定しました。

特定健診は自分自身の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る大切な機会です。生活習慣病予防と健康づくりのため、年に一度は必ず特定健診・特定保健指導を受けましょう。

本市（保険者）といたしましても、本計画の推進に全力で取り組んでまいります。市民の皆様をはじめ、自治会、医療機関等のご協力をよろしくお願いいたします。



【浦添市民の花】
オオバナアリアケカズラ