

迎春

春を思わせる暖かい日々の年始でした。1年を通してこんな穏やかな年であって欲しいね！
今年には港川にとって末永く記憶に残る年になりそうです。4月には西海岸道路が開通し、里浜条例も本格施行となります。港湾道路のネーミングもあります。カーミーグ隣接地では護岸工事とリゾートホテル建設も着工するはずで。変化に抗うことは困難ですが「望ましい社会への変化」は追求できます。地域活動から発展した「里浜条例」は、きっとこの先の時代に向けても「望ましい変化」実現の大きな力になると思います。明るい未来はきっとつくれる！

太極拳で健康 体力作り

16日から公民館講座

毎週火曜日午後2時から連続5回の開催。参加費無料。服装は体の動かしやすいトレジャツなど。講座の内容は結構親しみやすいと思います。

①ストレッチ

ゆっくり全身の筋肉を動かし、筋肉をほぐす

②気功体操

静かな動きで全身を刺激し、体の調子を整える

③太極拳

ゆっくりとした動きで無理なく出来る運動。足腰を鍛えバランス力アップで転倒予防にも効果的

④腹式呼吸

仰向けに寝て（座っていても可）全身をリラックスして行う

初心者向け 多数が参加を

講師は長年各地で指導を行っている池宮正隆先生（天行健中国武術館認定指導員）。「老若男女自由に自分のペースで行えるのが太極拳。肩や



アーサシーズン」到来
まさに里浜の恵み。まだ水は冷たいですがすでに育ち始めています。3月中は収穫可能。旧暦1日、15日前後数日間を避け潮の干満などにもご注意ください！（6日撮影）

腰、膝などが痛い、体力に自信が無い方でも大丈夫」と語っていました。まずは挑戦してみてください。写真も参考の引用です。



里浜保全活用第1回WS

14日（日）午後1時から
市のリサイクルセンターで

4月の道路開通に向け時間は限られています。市民が共感できるマナーとルールを早期にまとめ、条例の実効性確保に向けた提起を期待しましょう。ぜひ多数が参加を！

見通し不明 旧軍道整備

背景に積年の行政不信
3月末完成予定の西海岸道路共用開始を巡る問題で、評議員会では「出口」となる市道・牧港線（旧軍道）整備の確約を中心に、行政からの文書



整備急ぐ県道港川線

城間ゲート側からも工事進む

めぐいだき ときどき閑話

社会的な「子どもの貧困問題」の広がりを背景に、企業などからの物品寄贈が目立っている。当自治会は居場所づくりとして10年以上前から続けている「放課後子ども教室」の延長として「てだこ未来応援」の助成事業を行っている。貧富に関係なく実施することが前提。予想外の物品寄贈は有難いことには違いないが、中には扱いに悩むケースもある。贈り主不明の古着や日持ちの短い果実類など。「貧困」を背景に広がるという活動現象も戸惑いを感じる。子どもの育成は家庭や社会事情に関係なく行なわれるべき課題。願わくば分け隔てのない継続的な物品寄贈として、今後も広がって欲しい。

回答と内容検討を行なっています。整備遅れの原因は「一部用地取得が難航」していること。その背景には、復帰後の市行政の対応と「返還」に至るまでの地権者との考え方の相違があります。自治会も国道西側域に対する「長年の政策軽視」を表明し、不信解消を求めています。12日の評議員会で継続審議の予定。

新成人を祝う集い

20日（土）午前11時から

子ども教室を中心にささやかな交流行事です。対象の新成人は今のところ3名。小学生時代の写真など見ながら和気あいあい楽しい時間にして下さい。父母や区民の参加も歓迎。食事、飲み物も準備。参加費無料。