

緊急事態宣言解除

公民館も活動再開へ

油断は禁物！対策は継続で！

新型コロナはほんとに分かることが多いですね。第5波の急激な広がり、急激な収束。だが、県内の新規感染者は依然二ケタの状態。28日、政府は全国一斉に宣言解除を決めた。沖縄はほんとに大丈夫なのか？不安は残る。

かといって「自粛生活」も限界に近いのも事実。一旦解除して様子を見るのも手かも知れない。これが「未知のウイルス」の怖さなのか！恐る恐るですが、10月から公民館活動も再開します。



「大型壁画」出来上がりました

＝ゆがふIN複合ビル工事現場＝

1日(金)午後5時から完成披露会です

※公民館隣接の教会駐車場でも里浜描く(左下写真)

疲労回復 傷み改善に効果！

中国整体ストレッチ体操

6日から連続5回講座

自粛生活の連続で心身共に疲労、ストレッチが溜まっていませんか？久しぶりの宣言解除を利用して、健康回復の講座を準備しました。講師は張貞子さん。生体技術実施基礎医学の認定証などを有する整体療術士。毎回、体の構造や血液・リンパの流れなどを説明し、その後筋肉や腰痛、

肩こりなどを改善するストレッチのやり方を指導します。

第1回(6日)開校式・総論的指導

第2回(13日)正しい立ち方・歩き方

第3回(20日)筋肉のほぐし方

第4回(27日)腰痛・肩こりのほぐし方

第5回(11月3日)手足のしびれ・50肩、神経痛の改善法

※毎週水曜日午後1時30分から

3時30分 場所は公民館

※参加申し込み順先着15名まで。

※用意する物||ヨガマット(バスタオルでも可)ズボン、靴下着用

尊いご寄付に感謝

敬老行事で12万8千円

小宴もできず心苦しい敬老会でしたが、多くの方から貴重なご寄付が寄せられました。本当にありがとうございます。氏名は以下の通り(金額、敬称略)

銘苅全誠(2班) 銘苅全吉、銘苅勉、銘苅全勝、銘苅ヒデ、銘苅竹子、島袋菊(以上3班) 官平英徳(5班) 末吉一光、藤崎長義(以上7班) 當間文子(9班) 他に特別寄付が1件ありました(匿名希望)

もったいない市販わう

第2回 1万円余も売上げ

青少年未来育成部の父母有志による「第2回もったいない市」が、19日公民館で開かれました。日用雑貨から子ども用衣服、学用品など多彩。会員メンバーが持ち寄り、寄贈を受けた品物が殆どだが、館内外に並べられ訪れた区民や父母も楽しそうに物色していました||写真。全品10円、1000円の均一価格で買えます。



やすいような工夫もあるが、モノを大事に使い、助け合いに活かす世代の生活感が感じられる。売上金は子どもたちの

育成活動に役立てられる予定。

急傾斜地対策工事に動き

対象住民に同意手続き開始

エス・バイ・エル地域裏手の急傾斜地崩落危険区域の安全対策工事が、ようやく来年度から実施されそうです。10月8日を回収期限に、現在対象地域の住民及び地権者への「同意書」集約が進められている。既に昨年、現地のボーリング調査も済んでおり||写真



||、同意が得られれば、次年度から県中部土木事務所による工事方法の選定、同年度内にも工事が進む予定。

「障害者週間」ポスターおみごと！県知事受賞

小学生の部で 知念とうや君

12月に行われる「障害者週間」に向けたポスター公募で、とうや君(7班 港小3年生)が、見事沖縄県知事賞(優秀賞)に決まったそうです||写真。年末の活動週間に県庁で表彰式とのこと。楽しみです。とうや君は壁画製作にも参加、公民館の空手、エイサー教室でも活躍するなど活発な性格。まっすぐ、元気に成長して欲しい。

