



令和3年・・・7月号

ようばいほしじちかい

陽迎橋自治会だより NO. 96

新型コロナウイルスワクチンの接種や接種予約はお済ですか？

陽迎橋自治会が、地域の皆さんの 予約をお手伝いします

国内最大の新型コロナウイルスの感染状況となっている沖縄県、緊急事態宣言が延長され様々な制限が続き、県民への1日も早いワクチン接種が呼びかけられています。しかし、ワクチン接種予約のための「web予約が出来ない・電話が繋がらない」等でお困りの方も少なくありません。

陽迎橋自治会では、下記の日時で新型コロナウイルスワクチンの接種予約等のお手伝いをします。まだ予約が出来ていない方・予約の仕方がわからない皆さん、遠慮なく自治会室へお越しください。一緒にワクチン接種の予約をしましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種予約お手伝い

日時: 7月5日(月)・7日(水)・9日(金)、いずれも午後1時～3時

場所: 陽迎橋自治会室

お問合せは自治会へ(098-875-9011)

※必ず、浦添市から郵送された「新型コロナウイルスワクチン接種券・予診票」(右の⇒黄色い封筒)をお持ちください。



大変申し訳ありません。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
今年の陽迎橋自治会の「夏休みラジオ体操」は中止します。



ご存知ですか???

浦添市かりゆしセンター



浦添市かりゆしセンターをご存知ですか。かりゆしセンターは、陽迎橋地域から徒歩で15分ほどの国道330号線沿い・浦添市西原4丁目にある3階建ての施設です。このセンターは中高齢者の健康増進や生きがいづくりを目的として平成17年6月に開館した浦添市の総合福祉施設です。介護予防のためのトレーニング・マッサージ機器を揃え、また趣味につながる各種講座の企画、サークル活動の場を提供しています。ぜひご利用下さい。

【利用できる方】

浦添市内に在住、あるいは在勤している40歳以上の中高齢者。ただしトレーニング室は市内・市外を問わず20歳以上であれば利用可能です（20歳～39歳の方は平日午後6時以降、および土・日・祝日のみ利用可能）

もちろん陽迎橋地域にお住まいの40歳以上の方なら、どなたでも利用することが出来ます。

【利用時間】

午前9時～午後9時45分（最終受付は午後9時）

【休館日】

年末・年始（12月29日～1月3日）及び
センター長が必要と定めた日

※なお、コロナ禍のため休館等もあります。

【駐車場】

地下駐車場18台、屋外駐車場もあります

【注意事項】

- ・館内での飲酒・喫煙は禁止です。また飲酒した状態での入館もお断りいたします。
- ・付き添いなどの場合を除き、19歳以下の方の入館は出来ません。



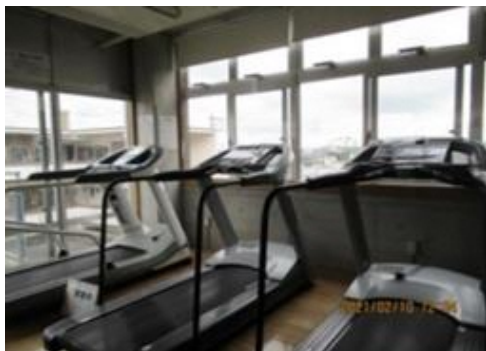
浦添市かりゆしセンター

トレーニングルーム・マッサージルームのご案内

利用料金は浦添市内の方200円、市外の方は260円です。設置されている機器の使用方法については支援員が説明しますので安心です。ぜひご利用ください。

トレーニングマシン

↓ ●ウォーカー ●バイク ●筋トレマシーン→



←マッサージチェア



↑ウォーターベット
フットマッサージャー→



(空気圧で血液とリンパ液の流れを促進させるマッサージ機器) メドマー ↑

必見!

計ったことがある方も!ない方も!3ヶ月に1度記録を取ってみませんか?

体組成計(専用プリンター付)

1回

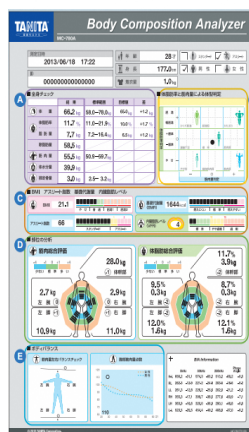
100円

体重・体脂肪率・脂肪量・除脂肪量・筋肉量・水分量・推定骨量・BMI指数・基礎代謝量・内臓脂肪レベル・ボディバランスなどの測定結果を見やすくわかりやすい専用台紙に印刷して見ることができます!

測定後



専用台紙に印刷

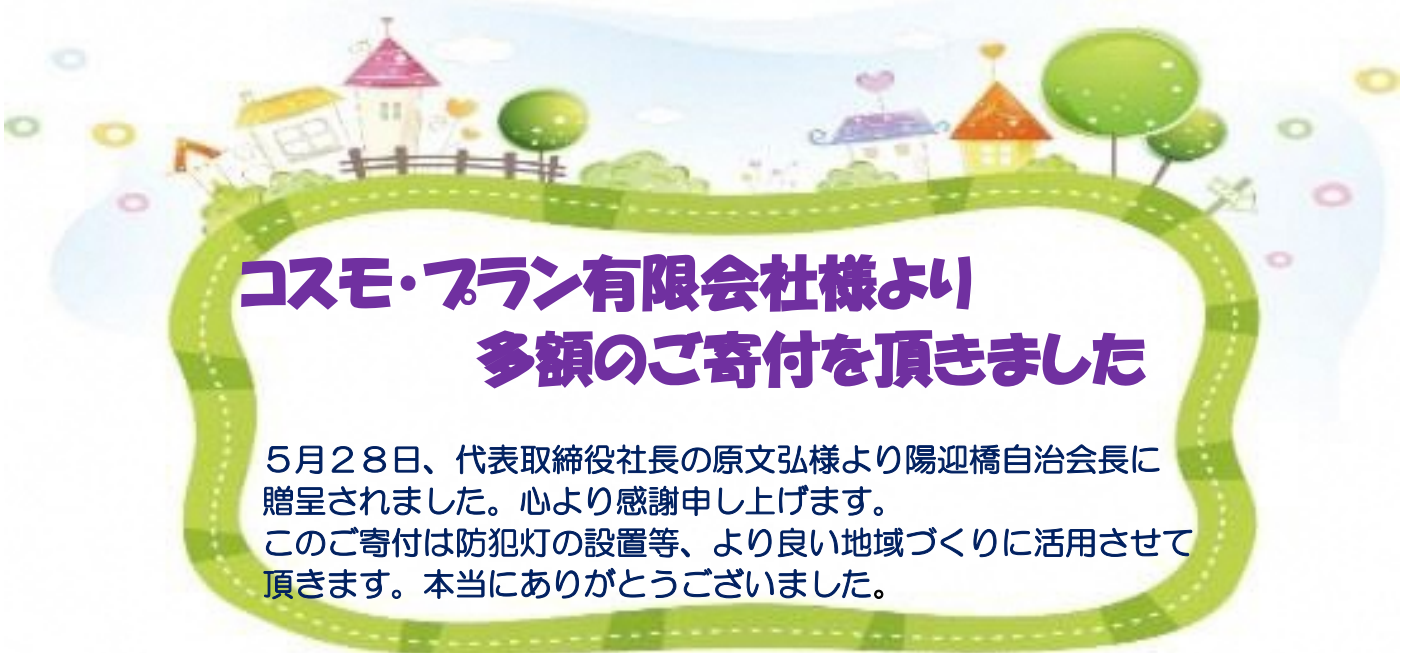


中高年齢者福祉施設

浦添市かりゆしセンター 浦添市西原4丁目11番8

TEL: 098-871-1616

FAX: 098-871-1617



コスモ・フラン有限会社様より 多額のご寄付を頂きました

5月28日、代表取締役社長の原文弘様より陽迎橋自治会長に贈呈されました。心より感謝申し上げます。
このご寄付は防犯灯の設置等、より良い地域づくりに活用させていただきます。本当にありがとうございました。

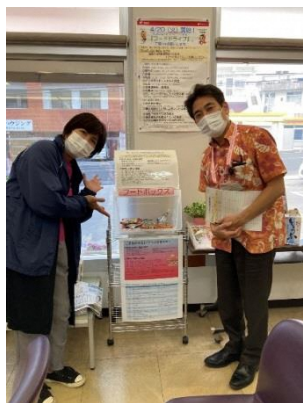
(陽迎橋自治会の子どもの居場所)

みんなおいでよ 陽迎橋 夏休みの案内

陽迎橋自治会では今年の夏休みも自治会室を使用して、子どもの居場所を行います。地域の子どものならどなたでも利用できますが、コロナ感染予防のため、突然の休止や「3密」になる場合の人数制限を実施する場合があります。ご了承下さい。また、開所日は平日の月・水・金の午後3時～6時を基本にコロナの感染状況を勘案して行います。



4月20日から開始されたフードドライブ。郵便局と浦添市社会福祉協議会が連携し、地域の皆さんの「気持ち」を支援するしくみが出来ました。地域のみなさんからの「もったいない食品」などを浦添市内の郵便局窓口（陽迎橋では浦添西原郵便局）にある「フードボックス」へお寄せいただき、子どもの居場所で活用されています。ご支援を頂いた地域の皆さま、本当にありがとうございました。



コロナ禍の6月も、多くの企業様や個人より子どもたちへ支援が続いています。浦添建設業者友の会さまより40枚のお米券が「みんなおいでよ陽迎橋」に寄贈されました。

浦添西原郵便局長 大湾 朝次郎さん
社会福祉協議会 山宮 裕美さん



陽迎橋自治会（875-9011）

