

浦添市高齢者保健福祉計画・第8期浦添市介護保険事業計画

第六次てだこ高齢者プラン

いきいきチャレンジ高齢者
～ともに支え合う地域共生社会の実現～



令和3(2021)年3月

浦 添 市

はじめに

我が国においては人口の高齢化が急速に進展しており、総人口に占める65歳以上の高齢者の割合を示す高齢化率が令和2（2020）年9月15日現在で28.7%（総務省人口推計）と超高齢社会を迎えています。本市におきましても高齢者人口は年々増加しており、令和2（2020）年9月末現在で19.9%、令和7（2025）年には21.9%まで上昇する見通しとなっています。



このような状況の中、高齢になっても住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを営むことができるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築や介護保険制度の適切な運営に取り組んできました。今後は、地域包括ケアシステムの更なる充実に加え、介護予防や認知症の方への支援の推進や、複雑・複合化する支援ニーズに対応できる取り組みを進めていく必要があります。

このたび、本市の高齢者を取り巻く現状や課題等を踏まえ、令和7（2025）年、令和22（2040）年を見据えた第六次てだこ高齢者プランを策定しました。本計画は、将来の高齢者像を引き続き「いきいきチャレンジ高齢者」と掲げ、3つの基本目標のもと、本市が取り組むべき介護保険や老人福祉に関する各種基本施策を取りまとめた内容となっています。

今後とも、高齢者の方々が安心できる暮らしを築くとともに、活力ある暮らしを応援し、自立した暮らしを支えていけるよう各種高齢者福祉施策の推進を図り、高齢者の皆様の生活を支援してまいります。本計画の推進に、市民等の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたりましては、浦添市福祉保健推進協議会及び高齢者プラン策定専門部会の委員の皆様をはじめ、市民、関係機関などの多くの方々から貴重なご意見やご提言をいただきました。改めて、心より厚くお礼を申し上げます。

令和3（2021）年3月
浦添市長 松本 哲治

目次

第1章 第六次てだこ高齢者プランについて

- 1 計画策定の背景と目的 1
- 2 法令等の根拠と第六次てだこ高齢者プランの位置づけ 2
- 3 第六次てだこ高齢者プランとSDGs(持続可能な開発目標)の一体的推進 3
- 4 計画期間 4
- 5 計画策定の体制等 4

第2章 プランの基本的な考え方

- 1 将来の高齢者像 7
- 2 基本目標 8
- 3 高齢者人口等の将来推計 9
- 4 日常生活圏域の設定 9
- 5 地域共生社会の実現に向けた浦添市が進める地域包括ケアシステム 11
- 6 施策の体系 21

第3章 プランの具体的な取組(各論)

目標1 いつまでも自分らしくいきいきと暮らす

- 1 市民の健康長寿に向けた健康づくりの推進 23
- 2 介護予防と重度化防止の充実 26
- 3 高齢者の活躍機会の充実 31

目標2 医療や介護サービスを選択して希望する暮らしが続けられるまち

- 1 在宅医療・介護連携の推進 34
- 2 医療と介護の連携による認知症への対応 36
- 3 ニーズに応じた介護保険サービスの提供 38
- 4 介護保険サービスの質の向上と制度の円滑な運営 41

目標3 安心安全な住まいと支え合いのある地域

- 1 すべての人にやさしいまちづくり 43
- 2 ニーズに応じた住まいの支援 46
- 3 安心安全な暮らしを支える取り組みの推進 47
- 4 地域包括ケアシステムの基盤強化 54

第4章 介護保険サービスの見込み量と保険料の設定等

- 1 介護保険サービスの見込み量の算定の手順 60
- 2 将来人口等の検討 62
- 3 介護給付等対象サービスの利用者数の検討 68
- 4 介護保険サービス量・給付等の見込み 77

第5章 日常生活圏域別の具体施策の展開

- 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果の概要…………… 81
- 2 住民参加による施策の推進…………… 84
- 3 日常生活圏域別の具体施策…………… 87

第6章 計画の実現に向けて

- 1 庁内への本計画の周知と連携体制の充実…………… 103
- 2 計画の進行管理及び評価の充実…………… 103
- 3 「てだこ・ゆいぐるプラン」とのリンク…………… 104
- 4 関係機関・各種団体等との連携の充実…………… 104

資料編

- 1 高齢者を取り巻く状況等…………… 105
 - 2 第五次てだこ高齢者プランの点検・評価（概要）…………… 118
 - 3 高齢期の暮らしや介護などの実態に関する調査結果…………… 122
 - 4 関係団体ヒアリング…………… 129
 - 5 第六次てだこ高齢者プラン策定に向けて取り組むべき事項（課題の整理）…………… 131
 - 6 計画策定の体制、経緯など…………… 133
- 用語解説…………… 140
-

