



1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目			表示の推奨 20品目		
卵	乳	小麦	ソバ	落花生	エビ カニ
アレルギー			アヲビ	イカ	イクラ
			オレンジ	キウイ	牛肉
			クルミ	サケ	サバ
			モモ	山芋	リンゴ
			ゼラチン	カシューナッツ	ゴキ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディグまでお問合せ下さい。



日付	こんだて	食材名	調味料
1(火)	麦ごはん	押し麦、精白米	料理酒、三温糖、シラス、レモン果汁、ごま油(ごま)
	鶏肉の塩ダレ焼き	鶏肉、塩麹、長ねぎ、にんにく、白ごま	しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油、本みりん、三温糖、料理酒、シラス、かつお節
2(水)	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、キャベツ、もやし、チキアギ、にら	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
	みそ汁	えのきたけ、しめじ、しいたけ、長ねぎ	シラス、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
3(木)	ごはん	精白米	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
	豆腐チヤンズル	木綿豆腐、キャベツ、もやし、にんじん、にら、ツナ	シラス、こしょう、パザル粉、なたね油、無塩バター(乳)
4(金)	国産鶏と根菜のつくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)	シラス、こしょう、パザル粉、なたね油、無塩バター(乳)
	具ださんみそ汁	大根、こんにゃく、にんじん、うす揚げ(大豆)、ねぎ	白みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
5(土)	ごはん	精白米	しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シラス、料理酒、なたね油
	ポテトのバジルソテー	じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんにく	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シラス、かつお節
6(日)	トマトオムレツ	Caたつぷりトマトオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	赤ワイン、トマトピューレ、ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ポークウイヨン(鶏肉、豚肉)、シラス
	ビーンズスー	ひよこまめ、枝豆、ポークビーンズ(小麦、大豆、豚肉)、たまねぎ、キャベツ、セロリ	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
7(月)	ごはん	精白米	シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	さばのみそ焼き	さば、しょうが	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
8(火)	チンゲンサイ炒め	豚肉、切干し大根、長ねぎ、しいたけ	シラス、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、かつお節
	切り干し大根汁	豚肉、切干し大根、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
9(水)	ごはん	精白米	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	ミートボールのトマト煮込み	ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、トマトホール、にんにく	赤ワイン、トマトピューレ、ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ポークウイヨン(鶏肉、豚肉)、シラス
10(木)	温野菜	大根、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	グラタン	ブレンズグラタン(大豆、鶏肉)	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
11(金)	きびご飯	精白米、もちきび	赤みそ(大豆)、料理酒、デミグラスソース(小麦、大豆)、ポークウイヨン(鶏肉、豚肉)、シラス
	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、しょうが、すりごま、いりごま	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
12(土)	野菜炒め(キャベツ)	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ピーマン(豚肉)	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、さんとうさい、しめじ	赤みそ(大豆)、料理酒、デミグラスソース(小麦、大豆)、ポークウイヨン(鶏肉、豚肉)、シラス
13(日)	ごはん	精白米	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	筑前煮	鶏肉、たいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、まつたけかまぼこ、しいたけ、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
14(月)	かぼちやひき肉フライ	かぼちやひき肉フライ(小麦、大豆、豚肉)	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
	なめこのみそ汁	なめこ、絹ごし豆腐(大豆)、ねぎ	赤みそ(大豆)、料理酒、デミグラスソース(小麦、大豆)、ポークウイヨン(鶏肉、豚肉)、シラス
15(火)	じゃーじゃー麺	中華めん(小麦)、豚ひき肉、鶏レバーそぼろ(鶏肉)、大豆の華(大豆)、しょうが、にんにく、たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	わかめと中華スープ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、なると、コーン、しいたけ、白ごま	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
16(水)	フルーツ杏仁	ホワイゼリー(乳)、黄桃(もも)、パイナップル、みかん缶	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
	きのこの炊き込みご飯	精白米、鶏肉、しめじ、えのきたけ、にんじん、枝豆、しいたけ、ねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
17(木)	さつまいも天ぷら	さつまいも、米粉、小麦粉、黒ごま	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	すまし汁	たけのこ、えのきたけ、にんじん、とびうおボール、ねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
18(金)	お米の国産さつまいもと栗のタルト	お米の国産さつまいもと栗のタルト(大豆)	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	麦ごはん	押し麦、精白米	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
19(土)	ターボ豆腐	木綿豆腐(大豆)、絹ごし豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、しょうが、にんにく	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	ひじきの温サラダ	ひじき、ごぼう、枝豆、とりさきみ(鶏肉)、コーン、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
20(日)	果物	うんしゅうみかん	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	ごはん	精白米	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
21(月)	チキンのハニースタード焼き	鶏肉	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、しめじ、コーン	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
22(火)	ミネストローネスープ	牛肉、にんじん、たまねぎ、セロリ、じゃがいも、枝豆、トマトジュース	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	雑穀ごはん	精白米、胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち赤米、もち黒米、もち麦、胚芽玄米、うるち玄米、発芽もち玄米、もちきび、黒大豆、青大豆、もちあわ、はと麦、とうもろこし、もち玄米	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
23(水)	クータイリチー	きざみ昆布、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、白かまぼこ、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
	白花豆コロツケ	白花豆コロツケ(乳、小麦、大豆)	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
24(木)	シカドボウチ	こんにゃく、豚肉、とうがん、黄色かまぼこ、しいたけ、ねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油
			しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シラス、こしょう(混合)、しょうゆ(小麦、大豆)、なたね油

21(月)	ごはん	精白米	糸こんにゃく、ごぼう、にんじん、じゃがいも、豚肉、絹さや、白ごま	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、料理酒、とうがらし、穀物酢(小麦)、ごま油(ごま)、なたね油
	釜の塩麴焼き	さけ、塩麴、長ねぎ	押し麦、精白米	料理酒、三温糖
	みそ汁	じゃがいも、えのきたけ、わかめ		白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節
23(木)	麦ごはん	押し麦、精白米		
	きのこチキンのカレー	鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ひよこまめ、しめじ、エリンギ、まいたけ	精白米	料理酒、おろしにんにく、ノンアルコールカレーパウダー、小麦粉(小麦)、無塩バター(乳)、カレー粉、なたね油、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、シラース、チキンブイヨン(鶏肉)
	温野菜	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、じゃがいも		イタリアンドレッシング
	レモンゼリー	瀬戸内産レモンゼリー(大豆)		
	ごはん	精白米		
24(木)	野菜と厚揚げの中華炒め	キャベツ、厚揚げ(大豆)、豚肉、にんじん、もやし、たけのこ、にら、にんにく	精白米	料理酒、オイスターソース(大豆、魚介類)、シラース、本みりん、赤みそ(大豆)、こしょう、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉
	ジャンボひじきしゅうまい	ジャンボひじきしゅうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)		チキンブイヨン(鶏肉)、シラース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、鰹がら(卵、鶏肉)
	春雨スーヅ	鶏肉、はるさめ、にんじん、ごまつな、しょうが		
	あみハバン	あみハバン(小麦、乳、大豆)		小麦粉、無塩バター(乳)、ダブルシラース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、赤りん、おろしにんにく、シラース、こしょう、パセリ、なたね油
25(金)	豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、マッシュルーム、セロリー	精白米	なたね油、シラース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	ブロッコリーステーキ	ブロッコリー、キャベツ、コーン、にんじん、ピーマン(豚肉)		
	果物	梨		
	麦ごはん	押し麦、精白米		赤りん、穀物酢(小麦)、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉、料理酒、三温糖、なたね油
28(月)	牛肉とレシコンの炒めもの	牛肉、れんこん、にんじん、にんにくの芽、キャベツ、ごま油(ごま)、にんにく	精白米	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シラース、かつお節
	青菜のすまし汁	さんとうさい、大根、大豆の華(大豆)、しいたけ		
	干草焼き	干草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)		ゆかり
	ゆかりごはん	鶏肉、にんじん、こんにゃく、ごぼう、大根、大豆、まつたけかまぼこ、絹さや		しょうゆ(小麦、大豆)、シラース、三温糖、本みりん、料理酒、なたね油、かつお節
29(火)	根菜の煮物	鶏肉、にんじん、こんにゃく、ごぼう、大根、大豆、まつたけかまぼこ、絹さや	精白米	なたね油
	ミニチカツ	ミニチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)		三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	温ごまサラダ	キャベツ、小松菜、にんじん、チクラ、ごま、ねりごま(ごま)		
	ごはん	精白米		料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シラース、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、なたね油、ごま油(ごま)
30(水)	豚肉中華風炒め	豚肉、ピーマン、赤ピーマン、長ねぎ、たけのこ、たまねぎ	精白米	なたね油
	きびなごのカリカリフライ	きびなごのカリカリフライ		パセリ、シラース、三温糖、チキンブイヨン(鶏肉)、おろしにんにく、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、鶏がら(卵、鶏肉)
	トマトと卵のスーヅ	鶏卵、ピーマン(豚肉)、たまねぎ、トマト		
	ごはん	精白米		ノンエッグマヨネーズ(大豆)、シラース、こしょう、三温糖
31(木)	ハンプキンサラダ	かぼちゃ、じゃがいも、とりささみ(鶏肉)、枝豆	精白米	チキンブイヨン(鶏肉)、シラース、こしょう、鶏がら(卵、鶏肉)
	かぼちゃ型ハンプバーグ	かぼちゃ型ハンプバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)		
	豆まめスーヅ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏肉、ひよこ豆、ミックスビーンズ		