

### 新型コロナウイルスによるイベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へ問い合わせください。

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へ問い合わせください。

▲浦添市ホームページ

市民協働・男女共同参画  
ハーマニーセンター

☎(874)5711

まちづくりアカデミー受講者募集

市民協働に対する理解をより深め、その取り組みに必要となる知識や手法並びにその実践を学びませんか。

**対象者** 市のまちづくり生涯学習および市民協働に関心のある人など

**日程** 9月～12月まで、計7回の定期講座を開催予定

※講座の内容や申し込み方法など詳しくは、ハーマニーセンターのホームページをご覧ください。

▲まちづくりアカデミーホームページ

てだこ市民大学受講者募集

うらそえのまちを知り、協働によるまちづくりを学びませんか。第2回「市民協働を始めよう」というタイトルでオンライン開催します。

**対象者** 「まちづくり生涯学習」と「市民協働」等に関心があり、自宅等でZOOMが使える環境の人。

※講座の内容や申し込み方法など詳しくは、ハーマニーセンターのホームページをご覧ください。

▲てだこ市民大学ホームページ

浦添市消防本部

☎(875)0119

救急法講習会(普通Ⅰ)

「助けたい思いをワザに救急法」成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など

**日時** 7月17日(土)午後1時～午後4時

**場所** 消防本部2階 講堂

**定員** 20人(市内在住・在勤の人優先)

**費用** 無料

**申し込み** 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更して開催する場合があります。

▲浦添市消防本部ホームページ

産後ケア事業

助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。

**対象者** 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人

**利用料** 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

▲浦添市保健相談センターホームページ

浦添市美術館

☎(879)3219

令和3年度 第1期常設展「漆の中の生きものを探そう」

水・空・陸編」

漆の中の「生きもの」を探してみよう。鳥やリス、植物などさまざまな「生きもの」が描かれた漆器を紹介します。

**期間** 7月13日(火)～9月5日(日)

**場所** 常設展示室

**観覧料** 高校生以下無料／一般

▲美術館ホームページ

浦添市立図書館

☎(876)4946

児童センター

Information

開館日

月～土曜日

開館時間

午前10時～午後6時

●夜間開放もしています。  
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

**こども政策課**  
**わんぱく係**  
**(内線3646)**

令和3年度 第2回浦添市防火管理講習会

甲種防火管理新規講習を実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆様、防火管理講習を受講しましょう。

**講習日** 8月18日(水)～19日(木)2日間

**講習会場** 浦添市消防本部2階 講堂

**定員** 40人(予定)

**対象者** 市内在住・在勤の人

**手数料** 市内在住者1500円、市外在住者2千円。※当日、別途テキスト代(4100円)が必要になります。

**受付期間** 8月4日(水)～12日(土)※土日・祝日は除く。

※新型コロナウイルス感染拡大防止で、密を回避するため募集定員を少なくする場合があります。また、状況により講習を中止する場合があります。その際は市ホームページに掲載します。

**問い合わせ** 浦添市消防本部 予防課☎(878)3982(直通)

▲浦添市消防本部ホームページ

浦添市保健相談センター

☎(875)2100

集団健診のお知らせ

8月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。

**日程** 8月1日(日)

**場所** 保健相談センター

▲浦添市保健相談センターホームページ

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

浦添市立図書館

☎(876)4946

●おはなし会(各会先着4組)

※マスクの着用をお願いします。受け付け時に検温があります。

●英語のおはなし会

浦添市国際交流員等による英語の絵本の読み聞かせ

**日時** 7月13日(火)午後3時30分～午後4時

●にこにこ赤ちゃんおはなし会

絵本と手遊びを中心としたおはなし会

**日時** 7月16日(金)午前11時30分～正午

**対象** 0～2歳児とその保護者

**申し込み** 7月1日(木)～15日(土)まで電話カウンターで受け付け

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

産前、産後の健康チェック

ママさん健診

☎ 保健相談センター ☎(875)2100

産婦健康診査

**対象**▶産後8週以内の産婦さん

**場所**▶浦添市と契約している医療機関

※県外で受けた人は、ご連絡ください。

妊婦歯科健診事業

●歯・歯周病の診察

●保健指導

**対象**▶妊婦さん

**場所**▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)

**費用**▶無料(公費負担) ※**受診票が必要**です。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。

**対象**▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)

**日時**▶7月4日(日)午前9時～正午

**申し込み**▶6月4日(金)～7月1日(木)

こども・子育て

乳幼児健康診査日程

☎ 保健相談センター ☎(875)2100

ベビースクール(離乳食教室)

●離乳食についての講話

●デモンストレーション

**日時**▶7月16日(金) 午後1時～午後3時30分

**対象**▶市内在住で4～8か月の乳児を持つ保護者

**申し込み**▶7月13日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをお勧めします。

2歳児歯科健診事業

●歯の診察 ●フッ素塗布

●歯磨きの仕方・保健指導

**対象**▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)

**場所**▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※**通知書にリストを同封**

**費用**▶無料(公費負担)

乳児健診

●前期(3～4か月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、時限的に個別健診(各医療機関)で実施しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

●後期(9～10か月) **日程**▶7月18日(日)

受付時間は予約制になりました。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

**1歳6か月児健診(全回木曜日)**

**日時**▶7月1日、8日、15日、29日

**受付時間**▶午後1時15分～午後2時15分

**3歳児健診(全回水曜日)**

**日時**▶7月7日、14日、28日

**受付時間**▶午後1時15分～午後2時15分

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

●孫とLINE電話しよう！(全2回)

コロナ禍の中、離れて暮らす子どもや孫と楽しく会話をしてみませんか？

**日時** 7月14日、21日(両日水曜日)午前10時～正午

**場所** 中央公民館3階ホール

**講師** NTT docomo 経塚店

**対象** 市内在住・在勤の人でスマートフォンを持っていいてLINEをインストールしている人

**準備するもの** スマートフォン、マスク、飲み物

**費用** 無料

**定員** 10人

**受け付け** 7月5日(月)から開始。定員に達し次第締め切り

■あなたはできていますか？「怒り」の上手な付き合い方講座

「怒り」の向き合い方を学び、感情のコントロールを目指します。

**日時** 7月29日(木)午後7時～午後9時

**集合場所** 中央公民館3階ホール

**講師** 幸喜穂乃氏(合同会社Happy Joy)

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196

●身近な野草を使ったスイーツ作り(ぐずもち&フォンケ)

**日時** 7月16日(金)午後1時～午後4時

**参加費** 560円

**持ち物** エプロン・お手拭き・三角巾

**定員** 8人

■ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう！

**日時** 7月18日(日)午前10時～正午

**参加費** 100円

**持ち物** 筆記用具

**定員** 10人

■帯のリメイク「3wayで使えるバッグ作り」

**日時** 7月21日(水)正午～午後4時

**参加費** 1060円

**持ち物** 帯・裁縫セット・ミシン・帯の色に合った糸

**定員** 10人

浦添市立中央公民館

☎(879)5503

●孫とLINE電話しよう！(全2回)

コロナ禍の中、離れて暮らす子どもや孫と楽しく会話をしてみませんか？

**日時** 7月14日、21日(両日水曜日)午前10時～正午

**場所** 中央公民館3階ホール

**講師** NTT docomo 経塚店

**対象** 市内在住・在勤の人でスマートフォンを持っていいてLINEをインストールしている人

**準備するもの** スマートフォン、マスク、飲み物

**費用** 無料

**定員** 10人

**受け付け** 7月5日(月)から開始。定員に達し次第締め切り

■あなたはできていますか？「怒り」の上手な付き合い方講座

「怒り」の向き合い方を学び、感情のコントロールを目指します。

**日時** 7月29日(木)午後7時～午後9時

**集合場所** 中央公民館3階ホール

**講師** 幸喜穂乃氏(合同会社Happy Joy)

**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人