

盛さんの うらそえ おすすめスポット

カンティブルゴールドカレーハウス

[KANTIPUR gold CURRY HOUSE]

ネパールのスパイスを何種類も組み合わせ作っている本場のカレー。辛さが選べるので小さな子どもから大人まで好みに合わせてアレンジすることができます。自宅でお店のカレーを楽しむテイクアウトも人気です。



1 店内はアジア風なインテリアでネパールを感じさせます
2 オレンジの外観が目印 3 2種類のカレーを味わえるバダメチキンカバセット



▲ランチセット(ナン、飲み物付き)¥1,280

写真は、バターチキンカレー、シナモンナン(+100円)、ココナッツラッシー

店舗情報

- 住所／浦添市安波茶2丁目8-5
- 電話／☎(911)8807
- 営業時間／午前11時30分～午後10時30分
(ラストオーダー:午後10時)
- 定休日／なし

※緊急事態宣言に伴い営業時間に変更があります。



Kantipur Curry House

◀公式Facebook

“うらそえWORKER” 募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム

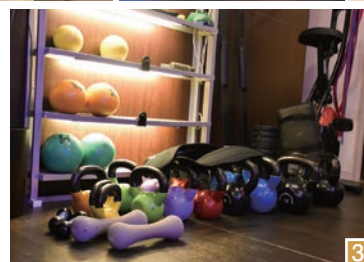


1 お客様の癖や特徴に合わせてマンツーマンでトレーニングします 2 盛さん自ら選び抜いたマシン 3 カラフルな道具でトレーニングも楽しく！



パーソナルジム
smart

◀詳しくはこちら



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

盛さんに3つの質問

Q 1

子どもの頃はどんな子でしたか？

A

子どもの頃から健康に興味がありました。おばあちゃんからお菓子を「かめーかめー」と攻撃されても全く食べず、健康的なものばかり食べていました。好物は、おばあちゃんのチキナーの和え物です(笑)。

Q 2

休みの過ごし方や
リラックス方法は？

A

最近はよくトレーニング仲間とSNS用の動画や写真の撮影に行っています。休みしか動けないというのがありますが、自分が写るとなると体を上げるとモチベーションにもなります。SNSが集客にもつながると考えると、ある意味仕事ですね。リラックス方法は海をボーっと眺めて日焼けしたり…ただ今模索中です。

Q 3

これからやりたいこと

A

体を鍛えるスペースはもちろん、同じ建物に食事面でもサポートができるフードコートや宿泊施設を建てるなど、規模を大きくしていきたいですね。



うらそえ WORKER 浦添で働く人

vol.8

「トレーナー」

パーソナルジム smart 代表

盛 裕一郎さん (32歳)

沖縄県の長寿を取り戻せ！
心も体も自信をつけるトレーニング

この仕事を始めたきっかけは？

学生時代にボクシングをやっていた事もあり、体を鍛えることが習慣となっていました。トレーニングが趣味になり、やがて真剣に学びたいと思うようになりました。

美容師の仕事しながら、独学でトレーニングを学び、その後、副業として出張型のトレーナーをはじめました。

色々なお客様と接する中で、身体や食生活で悩んでいる方々のサポートがしたい、沖縄の長寿県を取り戻したいと思うようになり、地元の浦添市に店舗を構えました。

仕事の内容を教えてください。

ダイエットをしたい人や健康管理のために通う人、筋肉をつけたい人、日本を代表するトップアスリートのトレーニングまで色々な人のサポートをしています。

聞こえにハンディがある人も来ますので、出来る範囲の手話で教えたりしています。目標を達成した後も、その体型や健康的な体を維持するために通い続ける人は多くいます。

仕事をする上で大切にしていることは、お客様一人一人性格も違えばライフスタイル

も違うので、カウンセリング等で分析し、その人に合うようなプログラムを作ることにこだわっています。また、言い過ぎて逆効果にならないように、あまり自身の考えを押し付けられないよう気を付けています。

やりがいとは？

マイナス思考だった人が、自信をつけてプラス思考になるなど、人生が前向きに変わる姿を見ると嬉しいです。

抗がん剤治療をしていて、筋力も気力も落ちた人が筋力回復のために通い、結果としてがんの再発傾向も見られなくなった、糖尿病の薬を服用していた人が薬の必要がなくなるほどに回復したりという嬉しい報告もありました。

また、この職業は資格らしい資格はありませんが、自らの実績づくりとして大会に出ているので、その達成感もあります。

2019年にはベストボディジャパンという大会の中でもあえて激戦区と言われる大阪大会に出場しました。結果が伴わなくてもスッキリすると思ったからですが、優勝し、全国大会でも2位になることができました。昨年は全国4位という成績だったので、今年は日本一を目指します。