



うらそえ

7



特集

情報社会の次の時代へ 学校の学びが変わる GIGAスクール構想

思い出描こう！
夏休みイベント

新型コロナ
ワクチン予約は

公式 **LINE** で!

コロナ情報、ワクチンの予約空き状況や予約方法

友だち登録
お願いします



Welcome

ようこそ浦添市立図書館へ!

ひびこれどくしょ
日々是読書 一令和を生き抜く術

New!

新着図書は
こちらから▶



「新着資料検索」より表示されます。

見てみよう! JICAコーナー

図書館内にあるJICAコーナーを存じますか? 浦添市内にあるJICA沖縄との連携により特設されたコーナーで、JICAの活動報告や関連本を月々のテーマにあわせて展示しています。掲示板にはイベントや研修コース情報などもあるので要チェック! そのほかにも、様々な国の民芸品も展示されています。日本では馴染みのないものなので一見の価値があります。ぜひJICAコーナーをご覧ください。



▲多文化コーナーに入って左。ここがJICAコーナーだよ。世界の民芸品や本がズラリ!

図書館員を計画しています。みなさんのご応募お待ちしております。



ねこ館長「しょこちゃん」の いちおし本

『あなたは嫌いかもしれないけど、とってもおもしろい蚊の話』

作者/三條場千寿・比嘉由紀子・沢辺京子/著
出版社/山と溪谷社
出版年/2019年

暑い日が続くニャ!!!こんなに暑いと、プーン...そう、あいつらがやって来る。ミーたちの血を狙ってくる、刺されると痒いあいつ。この本では、蚊をこよなく愛する3人の蚊学者が、素朴な疑問から蚊と人類の壮大な未来まで幅広く教えてくれます。実は沖縄には、激レア種が生息しているのニャ。知れば知るほど意外と蚊はいい(かわいい)?蚊の本です。



浦添市立図書館

- 住所: 浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号: ☎(876)4946
- 開館時間: 午前9時30分~午後7時
- 休館日: 月曜日・祝日

※県内の新型コロナウイルス感染状況により開館時間が短縮することがあります。



▲図書館
ホームページ

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ 7

今月の表紙

“一人一台端末”GIGAスクール構想の実現



教室で机を向かい合わせて話し合う子どもたち。カメラを向けられ少しはにかむ彼らの手元には、それぞれタブレット端末があります。デジタル化が進んでいる現在、その波は学校教育にも訪れています。小・中学生に一人一台ずつ配布されたタブレットがどのような役割を果たすのか、GIGAスクール構想とは何なのか?子どもたちのより良い学びのために頑張る市の担当者取材しました。

市の人口		前月比較	
人口	115,823人	(+)	163人
男	56,373人	(+)	78人
女	59,450人	(+)	85人
世帯数	51,953世帯	(+)	130世帯

※令和3年5月末現在

CONTENTS

- 02 もくじ
- 03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ
- 04 特集1「GIGAスクール構想」
- 08 特集2「夏休みイベント」
- 10 話題がいっぱいなかゆくい
- 12 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 13 ・シェイマグチの出会いにMahalo
・てだっ子STUDIO
- 14 ちむどんどん施設情報
- 16 うらそえWORKER
- 18 お知らせ・募集
- 24 裏表紙



まだ知らない浦添がここに!

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874)0145
- 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)

<https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 ランドセルをリメイクした長財布 2 リメイク前のランドセル 3 小銭入れやキーケースも製作可能です。

大切に使用したランドセルを財布にリメイク
みなさんこんにちは。今回は「石嶺商事」のリメイクサービスを紹介いたします。子どもが小学校の頃に大切に使用していたランドセル。思い出がいっぱい詰まっていたら処分できずにいる...そんな思い出のランドセルを財布などの皮小物にリメイクして、形を変えて使い続けることができます。これまでは蛇皮を使った財布やバッグなどを中心に製作していましたが、オーナーのお孫さんが卒業して使わなくなったランドセルをリメイクして、財布を製作したことをきっかけにランドセルのリメイクをはじめました。革製品なら、ランドセル以外の物もリメイクでき、形も長財布や小銭入れ、キーケースなども作成できます。お子さんやお孫さんの大切な思い出を、形を変えてプレゼントしてみたいか?がでしょうか。



石嶺商事

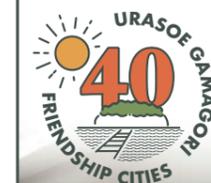
いしめしょうじ

住所/浦添市大平2-7-3
電話/☎(878)2904
営業時間/午前9時~午後6時
定休日/土日・祝日
Instagramアカウント名/@ishimine_shouji



▲石嶺商事
ホームページ

友好都市提携40周年共同連載(全5回)



VOL.3 市民が主役の交流で 広がる友情 深まる絆

蒲郡市とはこれまで、スポーツをはじめ、文化、福祉、経済などさまざまな分野で活発な交流を行い、多くの市民の手によって両市の友好と信頼の絆が深められてきました。市民同士の交流が、数十年と続く団体もあり、3世代にわたる交流が実現しています。最近では、クールビズの一環として蒲郡市職員の間で「かりゆしウェア」の着用が広がり、市役所を訪れた市民へ浦添市との交流をPRすると同時に、両市の相互理解につながる取り組みが広がっています。

かりゆしウェアを選ぶ蒲郡市職員



▲コチラも
ご覧ください

これであなかも“がまごおり通” がまごおり豆知識



友好の証~シークワサーの木~

平成23年、友好都市提携30周年を記念して蒲郡市中央公園に植樹されたシークワサーの木。毎年たくさんの実をつけています。収穫された実は友好の証として蒲郡市民に配布され、喜ばれています。

国際交流課 内線☎2611

新型コロナワクチン接種の集団予防接種会場へは

うらちゃんminiを ご利用ください。



集団接種会場へ65才以上の人は無料で送迎します。

※個別接種会場への送迎は有料

予約型コミュニティバス



うらちゃんminiを利用するときは

①電話予約

ハナコ レッツゴー

☎(875)0250

②WEB予約

事前登録フォーム▶

(事前登録が必要です)



5月利用実績

5,145人
(目標/22,320人)

抗菌対策済!



利用状況
元気不足



都市計画課 ☎(876)1244

[ラジオ広報] 浦添市役所だより

FM21
76.8MHz



市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。

月~金曜日 10時55分~ 絶賛放送中!!



情報社会の次の時代へ 学校の学びが変わる GIGA スクール構想

「GIGAスクール」という言葉を聞いたことがありますか？
子どもを持つ親としては、「GIGAスクール構想」とはどのような取り組みなのか気になるどころ。
子どもたちの学びはこれからどう変わるのか？
市のGIGAスクール担当者に話を聞いてみました。



タブレット端末はiPadで▶
外付けキーボードを
組み合わせて使用

G IGAスクール構想とは、一人一台の端末を配り、インターネット環境を整えて、これからの時代を生きる子どもたちを誰一人取り残すことなく、一人一人に合った教育の実現のために文部科学省が掲げた構想です。

これまでの学習で調べ物をするときは、図書館や校内のコンピュータ室へ行って調べものをしていましたが、今では

子ども一人一台の端末が手元にあることで、分からないことや知りたい情報をすぐに得ることができます。

なぜ今、GIGAスクールに取り組むのか？

これまでの市のGIGAスクール整備や現場教員の研修を担当してきた井崎さんは、「日本の教育は、世界的に見ると

ICT^{*}を活用した学習が大幅に遅れていて、国としても非常に強い危機感を持っています」と話します。現在ICT教育の進んだ国では、子どもたちが課題や資料をダウンロードして学習し、そのデータなどをアップロードして提出することが普通に行われています。

一方で「日本の子どもたちは、普段からICTに触れていないわけではありませ

子どもたちの時からICT環境に慣れて上手く活用してほしい」と話します。

家庭にネット環境が無くても学校で早くからデジタルに慣れることで、子どもの将来の選択肢が広がります。担当の佐々木さんは「今後子どもたちには、配布されたiPadで調べたいことを検索するのはもちろん、写真や動画を撮影し

コロナ禍で一気に「新しい学び」の時代へ

市は平成27年から、情報社会へ向けた人材育成のため、各小中学校へ電子黒板と各校に40台のタブレット端末の整備を行ってきました。これは県内でも先駆けた取り組みでした。

しかし、去年3月、緊急事態宣言を受けての一斉休校を機に状況は一変しました。休校になっても子どもたちの学びを止めないために、令和2年度にGIGAスクール環境を整えることとなり、4月には市内全ての小中学校に一人一台のiPadと通信環境を整えることができました。

^{*}ICT：インターネットなどの通信技術を活用したコンピュータ環境



学校教育課 教育研究係 指導主事(中学校教員) 佐々木 孝さん
学校教育課 教育研究係 指導主事(小学校教員) 井崎 重さん

授業内で変わること

	これまで	これから
一斉学習	先生は板書をしながら子どもたちへ向けて授業を行う。	子どもたちの画面をリアルタイムで先生の端末に一覧表示し、一人一人の反応を把握して授業を進めることができる。
個別学習	一人一人の理解度に応じた学びを提供することが難しく、全員が同時に同じ内容を学習する。	各自の端末から学習した内容の履歴を確認できるので、それぞれの習熟度を把握し、その子に合わせた課題を提供できる。
協働学習	グループ発表は可能だが、意見を発表する子どもが限られる。	子どもたち一人一人が考えをまとめたものをリアルタイムで共有し、お互いの意見交換がより活発になる。

授業外で変わること

家庭学習
自分専用のタブレット端末なので家でも分かるまで調べたり、じっくり自分のペースで取り組むことができます。

学校と家庭をつなげる
休校時でも、タブレット端末を通して先生と子どもの様子を確認できるので、保護者にとっても安心です。





タブレット端末の Q&A

保護者が気になることを解決!



家に持ち帰ることはできますか?

A. 今年の秋頃からの持ち帰りを予定しています。

今は各学校の判断で必要だと思われる場合に限り、端末の持ち帰りが始まっていますが、今年の秋頃から全校で持ち帰ることができるよう準備しています。



子どもの目や姿勢が悪くならないか心配です。

A. 学校で使う範囲では、健康への影響は少ないと言われています。

授業中は説明や発表などで端末を利用しない時間や、休憩時間を入れるなど健康への影響に配慮しています。



自由にアプリをインストールできますか?

A. 個人でアプリを入れることはできません。

現在、配布されたタブレット端末に入っている学習アプリは、市で管理しているので、個人でアプリを追加することはできません。



どんなウェブサイトでも閲覧できてしまいますか?

A. 不適切なサイトは閲覧を制限されます。

子どもたちをネットトラブルから守るフィルタリングを入れているので、家でも学校と同じ環境の閲覧制限がかかります。危険なサイトへのアクセスは出来ません。



壊した時や無くした場合はどうなりますか?

A. 故意や重大な過失の場合は弁償の可能性があります。

破損や故障は市で負担しますが、悪質と認められると修理費負担や買い直しを求められる場合があります。端末を大切に扱うように家庭でも話し合ひましょう。



子どもが転校する場合はどうすればいいですか?

A. 端末は学校に返却します。

市内の転校であれば、転校先の学校で新たなタブレット端末が配布されます。市外への転校は市町村により端末が異なりますので、転校先でご相談ください。



未来の予測が立てづらい今、多くの情報から必要な情報を取捨選択して活用できる能力が求められています。今の子どもたちが、教育や日常のあらゆる場面でICTに触れ、学ぶ楽しさを見つけられる環境作りに取り組んでいきます。

「新しい学び」で子どもたちの可能性を引き出す

コロナ禍によりGIGAスクールの整備が前倒しされ、一人一台の端末が配布されましたがこれはスタートラインに過ぎません。今後はタブレット端末を活用して、解答にかかった時間やどの問題を間違えたのかなどの子どもの学習記録を分析し、その子に合わせた出題や、間違えた問題を再出題すること、「個別最適な学び」ができるようになります。これはGIGAスクール構想の狙いの一つです。



1 タブレット端末と連携された電子黒板を使って指導する 2 充電できる保管庫 3 高学年になると外付けのキーボードでタイピングもお手の物 4 6月の休校時に行われたオンライン授業

可能性は無限大!
どこにいてもそこが教室

今までは、国語や社会の授業中に手を挙げて自分の考えを発表する光景がどのクラスでもありましたが、タブレット端末を導入した授業では、一人一人が端末に入力した意見を、個人の端末や電子黒板上で二目で確認できます。クラス全員の意見を見ながら、異なる意見があると、先生は「なぜそう考えたのか」と子どもたちに問いかけます。子どもたちはこれまでより深く考え、多様な意見に触れることができます。

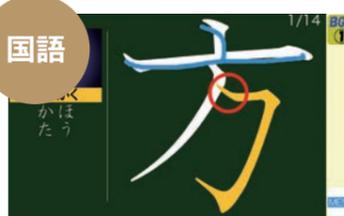
担任の先生からは「今までは手を挙げる子だけが発表して、せっつく良い意見を持っていても、消極的だと引き出すことができないこともありました。タブレット端末を使うことで、そういった子の考えも授業で取り上げられるようになりました」と効果を実感した声が聞かれました。
6月の緊急事態宣言を受けての休校時でも、インターネットを通じた課題のやりとりや、オンラインミーティングツールを使った朝の会で、先生は離れた場所でも子どもたちの様子を知ることができました。

タブレット活用授業

～勉強がもっと楽しくなる! 参考例を紹介します～



※写真はイメージです。



国語
タブレット端末上でなぞり、漢字の書き順を繰り返し練習することができます。



理科
植物の成長を写真に撮り、観察日記をまとめたものを提出したり、プレゼンテーションしたりします。



算数
個人で導き出した答えをそれぞれの画面で共有。自分と異なる解き方を一目で見ることができます。



社会
調べ学習はもちろん、アプリを使ってパズル感覚で地図を覚えることができます。



音楽
コロナ禍で大勢で歌うことや楽器を吹くことができないので、ピアノアプリを使った演奏や自分の弾いた曲を録音します。



体育
運動の解説動画を見たり、子どもたちがお互いに撮り合った動画をスローモーションで解析します。

浦添市リサイクルプラザ

☎(861)3196
 (申し込み方法)
 8月1日(日)午前9時から
 リサイクルプラザ窓口または電話で受付開始



夏だ! プラザだ! エコ体験! 夏のエコ・チャレンジウィーク!

8/11 (水)	午前	「古紙で昆虫切り絵」 ■定員▶10人 ■参加費▶360円 ■持ち物▶使いやすしいハサミ	
8/12 (木)	午前	空きびんを使って作る 「ドームクラフト」 ■定員▶10人 ■参加費▶210円 ■持ち物▶ふた付きビン、 小さい人形、ビーズなど	
	午後	ピンのリメイク 「芝人形作り」 ■定員▶8人 ■参加費▶500円 ■持ち物▶お手拭き、 高さ10cmくらいのピン	
8/13 (金)	午前	サンゴで遊ぼう! 「すごろくとペンダント作り」 ■定員▶10人 ■参加費▶210円 ■持ち物▶特になし	
	午後	つぶえ 「土絵の具で描いてうちわを作ろう」 ■参加費▶400円 ■定員▶各10人 ■持ち物▶お手拭き	
8/17 (火)	午前	「葉っぱのクラフト」 ■定員▶10人 ■参加費▶100円 ■持ち物▶工作用ハサミ	
	午後	こば 「木っ端で遊ぼう」 ■定員▶各10人(親子可) ■参加費▶360円 ■持ち物▶特になし ※この講座は午後1時~午後4時までとなります。	

※定員に達し次第締め切ります。
 ●午前10時~正午、午後1時~午後3時です。
 ●小学1~3年生は保護者同伴でお願いします。

浦添市美術館

☎(879)3219/FAX(878)1221
 ✉bijutu@city.urasoe.lg.jp
 (申し込み方法)7月13日(火)~31日(土)に窓口、
 ハガキ、郵送、FAX、メールで受け付け ※電話不可
 ※希望者多数の場合は、初参加、市内在住・在勤者を優先とし、抽選となります。



8/21 (土) コラージュ技法でアマビエを作ろう

紙などを切り抜き、貼り付けるコラージュ技法を使ってコロナウイルスを制圧するオリジナルの幻獣「アマビエ」を作ります。
 ■時間▶午前9時40分~正午 ■講師▶前田 比呂也 氏(美術家)
 ■対象▶小学生 ■定員▶5人 ■参加費▶200円



8/22 (日) 変身!オリジナル張り子作り

美術館でオリジナルの張り子を絵付けして作ろう! 工夫次第でアマビエや色々なものになるよ!
 ■時間▶午前9時40分~正午
 ■講師▶美術館学芸員
 ■対象▶小学生
 ■定員▶5人
 ■参加費▶450円



8/24 (火) ポンポン!消しゴムハンコで漆絵教室

ハンコのように漆をポンポン押しつけて文様を付けたオリジナルの漆絵作品を作ろう!
 ■時間▶午前9時40分~正午
 ■講師▶鳥袋 香子 氏(漆芸家)
 ■対象▶小学生 ■定員▶5人
 ■参加費▶500円
 ※小学3年生以下は保護者同伴



8/1 ~ 8/22 夏の環境学習講座(全5回)

浦添の自然や文化など、身近な自然や暮らしの環境について体験して学ぶ講座です。この講座で学習した内容を「環境学習ノート」としてとりまとめます。興味のある人は、ぜひご参加ください。

- 対象▶市内在住・在学の小学3~6年生程度
- 定員▶先着30人
- 参加費▶無料(傷害保険込み)
- 申し込み▶電話、FAX、メールで7月28日(水)まで受け付け

- 〈第1回〉8月1日(日) 浦添の歴史・文化めぐり
- 〈第2回〉8月6日(金) サング養殖センター、歴史にふれる館見学、カーミーゼー自然観察会
- 〈第3回〉8月12日(木) ごみ処理場、リサイクルプラザ、浄水場見学
- 〈第4回〉8月15日(日) 浦添大公園自然観察会
- 〈第5回〉8月22日(日) まとめ、修了式

株沖縄環境科学研究所
 ☎(893)8444/FAX(893)8446
 ✉eco-u@nirai.ne.jp



思い出描こう!



なっやすみ イベント

今年も自由研究や工作にぴったりのワークショップがいっぱい!
 家族やお友だちと忘れられない夏の思い出をつくろう!



浦添市立図書館

☎(876)4946/FAX(875)1772
 (申し込み方法)
 電話、窓口、FAXで受け付け



7/28 ~ 8/18 ボードゲーム会

ボードゲームを体験してみよう!
 ■日時▶7月28日(水)、8月18日(水)午後2時~午後3時
 ■定員▶先着4人
 ■対象▶YA世代(中学生~大学生・13歳~22歳まで)
 ■申し込み▶7月1日(木)~電話・カウンターで受け付け

7/29 (木) としょかんたんけん隊

普段は入れない閉架書庫やとしまるを探検しよう。
 ■時間▶午前11時~
 午前11時45分
 ■対象▶先着小学生の
 親子3組(6人程度)
 ■申し込み▶7月1日(木)~



7/30 ~ 8/6 夏休みおはなし会

「おはなしの木の家」による絵本の読み聞かせです。
 ■日時▶7月30日(金)・8月6日(金)
 午前11時30分~正午

8/12 (木) 空とぶじゅうたん おはなし会スペシャル

アメリカの図書館司書による英語での読み聞かせです。
 ■時間▶午前11時30分~正午
 ■定員▶先着10人 ■申し込み▶7月1日(木)~

8/4 (水) 夏休み一日図書館員 (JICA 沖縄共同企画)

図書館業務・JICA図書資料室業務体験
 ■日時▶午前9時~午後2時
 ■対象▶市内在住小学校4年生~6年生
 ■定員▶3人(応募多数の場合は抽選)
 ■保険▶レクリエーション保険加入必要
 ■申し込み▶7月1日(木)~15日(木)に電話、図書館カウンター、移動図書館としまるまで受け付け。*未経験者優先
 ■当選者発表▶7月16日(金)に館内および図書館ホームページに受付番号掲載

浦添市立中央公民館

☎(879)5503/FAX(879)5530
 ✉kominkan@city.urasoe.lg.jp
 (申し込み方法)
 電話、窓口、FAX、メール、QRコードで受け付け



※電話・窓口の受け付けは、平日午前9時~午後5時 ※手話通訳あり。
 ※各講座ともマスク・飲み物・帽子等、暑さ対策ができるものをご準備ください。

7/17 (土) 親子湧き水観察会

安波茶樋川で湧き水を観察し、湧き水のしくみや生物について学ぼう。
 ■時間▶午前9時~午前11時
 ■対象▶市内在住・在勤・在学の親子
 ■定員▶10組 ■参加費▶無料
 ■申し込み▶7月2日(金)~9日(金)※定員に達し次第締め切り



7/31 ~ 8/1 海の環境について学ぼう(全2回)

【第1回】西海岸カーミーゼーのごみ拾い・分別
 【第2回】海洋ごみと自分たちとの関わり・解決方法を考えよう
 ■日時▶【第1回】7月31日(土)午前9時~午前11時
 【第2回】8月1日(日)※第2回は午前・午後で各10組に分かれます。
 午前の部:午前10時~正午/午後の部:午後2時~午後4時
 ■対象▶市内在住・在勤・在学の小学3年~6年生の親子
 ■参加費▶無料 ■定員▶親子10組
 ■申し込み▶7月12日(月)~23日(金)※定員に達し次第締め切り



8/7 ~ 8/28 次世代うらそいガイドへの道(全4回)

私たちの住むまちを学び、平和への思いを伝えるきっかけとしよう。
 ■日時▶8月7日~28日の毎週土曜日 午前10時~正午
 ■対象▶市内在住・在学の小学6年生~高校生 ■定員▶10人
 ■参加費▶無料 ■場所▶浦添グスクようどれ資料館
 ■申し込み▶7月12日(月)~23日(金)※受講者は抽選で決定

8/13 (金) 夏の星空観察会

夏の代表的な星座を肉眼や双眼鏡で観察し、望遠鏡で月や惑星を観察しよう。
 ■時間▶午後7時30分~午後9時
 ■場所▶浦添市歴史にふれる館
 ■対象▶市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の親子
 ■定員▶親子10組 ■参加費▶無料
 ■申し込み▶8月2日(月)~6日(金)
 ※受講者は抽選で決定



＼ 話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい = ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



6/2 地域で見守る安心のまちづくり

株式会社リウボウストアとの浦添市地域見守りネットワーク事業協定締結式が市役所で行われました。

この事業は、市内の各団体や企業などの見守り団体と、市および浦添市社会福祉協議会が連携し、地域住民の見守り、安否確認、声かけ等を行う事業で、今回の締結により全体で26事業所が登録されました。

リウボウストアが展開する移動スーパー「とくし丸」は、買い物支援を行うとともに地域の見守りを行います。仲村専務は「買い物の楽しみを提供しながら、市民の安心、安全を見守っていききたい」と意気込みを述べました。



6/1 「水道」に理解と関心を!

毎年6月1日から7日までを「水道週間」とし、生活に必要な不可欠な水道について、理解と関心を深めてもらうため広報活動などを通してPRしています。

本市では、水に関する学習を行う小学4年生に、浄水過程をわかりやすいイラストで解説した下敷きの配布を行いました。

「水道週間」スタートの日に合わせ、下敷きにも描かれているてだ子が港川小学校を訪問し、児童たちへ下敷きを贈りました。田中志郎教頭は「5月に浄水場見学に行く予定がなくなり残念だったが、この下敷きをきっかけに水に興味を持って学習に取り組んでほしい」と話しました。



5/23 自然の材料でTシャツ染めに挑戦

浦添市国際交流協会(UIRA)と国際交流員シェイ・ヤマグチさんによる「親子体験みんなで学ぼうSDGs～Tシャツ染めにチャレンジ～」が行われました。アクリル絵の具だけでなく小豆やウコンなどの自然の染料も使い、輪ゴムで縛って模様を作り、色を塗り重ねます。染料がなじむまでの間は親子で楽しくキッチン用品の英単語を学習して、タイダイ染めのオリジナルTシャツの完成を待ちました。

参加者は「普段使いしやすいように、色の濃さを工夫する工程で発想が広がりました」と初めての体験を振り返りました。



6/9 緊急事態宣言中の昼食支援

NPO法人ライフサポートてだこは、緊急事態宣言を受けて子どもたちや1人暮らしの高齢者へ昼食支援を始めました。

この取り組みは、県の沖縄未来ランチサポート事業を活用し休業中の子どもたちの昼食準備の負担軽減や、1人暮らしで食事の準備が難しい高齢者の手助けをしています。お弁当の配達が見守りや安否確認につながり、地域を支える取り組みにもなっています。

昼食支援を利用している高齢者は「退院後、体力が落ちてしまい、1人暮らしなので食事の準備が難しかった。本当に助かっています」と嬉しそうにお弁当を受け取りました。



6/1 「あっ、なんだ 便利やっさあ!キャンペーン」

マイナンバーカード交付を受けた市民を対象に、コミュニティバス「うらちゃんmini」の利用券(千円分)を配布するコラボキャンペーンがはじまりました!

このキャンペーンは、コンビニのコピー機で早朝6時30分から夜11時まで住民票の写しや所得証明書などの公的な証明書を取得できるとも「便利」な「マイナンバーカード」と、予約すると市内のどこでも駆け付け目的地まで連れて行ってくれる「便利」な「うらちゃんmini」がコラボしたキャンペーンです。

「うらちゃんmini」の利用券の配布は先着4,200セット限定です。マイナンバーカードの申請がまだの人は、ぜひこの機会にお申し込みください!



5/29 浦添市デジタル人財育成事業キックオフ

浦添市デジタル人財育成事業のオリエンテーションが、アイム・ユニバースてだこホール(マルチメディア学習室)で開催されました。本事業は、CoderDojo浦添と提携し、小・中・高生を対象にプログラミングによるゲームやアニメーション制作、ロボット競技など、創造性を育む体験を通してこれからの人財に必要な創造性や自主的な学びの姿勢、仲間と共創する力などを培っていきます。

令和元年から行われている本事業は、今回で3年目を迎えます。今年度は「未来のデジタルシティ」をテーマにチームを組んで課題解決に取り組みます。



5/27 つながろう浦添 守ろうおじい・おばあ

浦添市・医療・介護事業所コロナ対策協働プロジェクトの記者会見が市役所で行われました。

長期化するコロナ禍で高齢者入所施設等はクラスターが発生しやすく、1度発生すると施設機能の維持が困難な上、医療機関への負担増大につながります。

そこで市と浦添総合病院が主体となり、市内の高齢者入所施設等の感染症対策の対応力向上を目指し、ZOOMでの研修会やSNSを活用した相談業務などを実施します。

感染防止対策室の原國室長は「SNSを活用し複数の施設でQ&Aを早急に共有することで、テンポアップした感染対策に取り組みたい」と話しました。



浦添市長
松本 哲治

46品目

今、日本全国全ての地方自治体において新型コロナウイルスワクチン接種が急ピッチで進められています。コロナウイルスへの抜本的な対策はワクチン接種と言われる中で、多くの人が接種を心待ちにしています。ワクチン接種が一大国家事業となり、マスコミも競って各自治体の接種状況を報道するものだから、どうしても各自治体には見えないプレッシャーとなり、まるで競走馬の気分です。

いかにせん今回のワクチン接種事業が難しいのは、医師会や医療従事者との連携が必須で行政だけで完結することができない、市民の健康に関わるためより慎重さが求められる保健事業である、熱中症対策ができる大規模会場の確保、ワクチンの厳格な温度管理、2回接種、国からのワクチン供給量等、複雑な条件を満たすオペレーションが求められているからです。そんな膨大かつ初めての作業に市役所職員も医療従事者も涙ぐましい程の毎日を過ごし、働き方改革はどこへやら、担当者は連日ワタワタになりながら業務をこなし週末も働いています。市民から届けられるあらゆる要望や苦情と、丁寧に正確に遂行されなければならない実務作業との狭間で今日もコロナ終息



に向けて多くの人たちが懸命に汗を流しているのです。

大切なことは他市町村との競争に勝つことではなく、浦添市の地域事情も踏まえつつ現実的かつ効果的な方法で、希望する全ての市民への接種が一日でも早く終わるようにすることです。その引き換えに、誰かが過労や心労が原因で倒れたり去っていくことがあってはならないと私は考えるのです。誰かの犠牲の上に成り立つ成功は、本当の意味での成功とは呼べないと思えます。

今は緊急事態です。国難の時であって平時ではありません。こんな時だからこそ、ギスギスしたりせず穏やかに、力を合わせお互いを思いやり、笑顔で支え合える毎日を過ごしましょう。私たち二人ひとりが試されています。

大丈夫、だいじょうぶ、きつとうまくいきますよ。



◀分かりやすい
コロナワクチン
インターネット
予約方法動画



シェイ・ヤマグチの
出合いに
Mahalo
マハロ=感謝の意味 vol.35



原文・和訳
シェイ・ヤマグチ
Shea Yamaguchi

ハワイ州オアフ島出身。
2018年8月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

梅雨時期のカビがやばい Rainy season mold is crazy

毎年訪れる梅雨は個人的に好きです。落ち着くパラパラ降る雨の音や綺麗で静かな雰囲気染められた街が好きです。また、私は暑がりなので、真夏に入る前の梅雨が最後の涼しい季節と考えています。

Personally, I really like the rainy season. The sound of pattering rain is soothing and the rain brings about a serene calm to the city, painting it in a beautiful somber tone. There's also the fact that I like cold weather more than hot weather, so rainy season is the last month before hot and humid summer rolls in full force.

でも、それらに伴うカビがあります。私が思うカビはお風呂のような湿気があるところに生えているイメージがあります。それと、あまり確認していないところも生えているイメージです。ハワイではお風呂のカビが一番見えるのに対して、沖縄に来てからお風呂の次にリビング、押入れ、キッチン、網戸のフレームの他に、色んなところにカビが生えるのを見てきました。沖縄はカビが生えやすい環境だと認識していたのですが、初めの1年目は甘く見てしまいました。

But, then there's the mold. Now, I think of mold as something that grows in damp places like the bathroom. Something that tends to grow in areas that you don't check very often. At least, that was what I thought when I lived in Hawaii. Since coming to Okinawa, I have seen mold grow not only in the bathroom but in the living room, closet, kitchen, door frame, and many more areas! Honestly, I knew about the mold issue before coming to Okinawa, but I was too lax during my first year here.

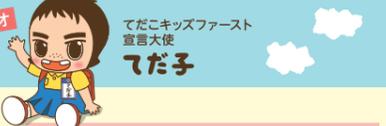
3か月前に片づけた靴を履いてみたら、カビがちらっと見えます。タバコで料理に刺激を加えたいのになぜかフタの下に白いのが生えています。もうそろそろ暑さ対策として本格的にエアコンをつけることにしようと思ったけど、妙なカビくさい臭いが流れてきます。それだけでなく、梅雨に入ったらますますカビを発見することができます。

Want to wear those pair of shoes you stored three months ago? Oh look, there's some mold on the surface. What about using some tobacco to spice up your food? Mold is growing along the underside of the cap. It's about time to start using the air conditioner to stay cool. Oh my god, why's there some moldy smell coming from it! And all of that is really just the tip of the iceberg.

この部屋とも、いよいよ来月が最後になりますが、部屋の掃除であっちこっちのカビに気づき始めています。考えるだけでゾッとします。次からは、注意してカビ対策をきちんとするようにします。

Next month marks my final month here, and I'm really starting to see all the mold growing in my room thanks to cleaning. Just thinking about it gives me shivers. I'm going to pay proper attention to keeping my next place mold-free.

てだっ子 STUDIO



牧港在

まつむら たつき
松村 辰紀 ちゃん(4か月)
五年だからこの格好
安易だな~



屋富祖在

さとう かなほ
佐藤 奏帆 ちゃん(1歳8か月)
暑さにも負けないよ!



大平在

さんじょう えま
金城 咲希 ちゃん(5か月)
素直な優しい子にな~れ♡

写真募集中! 【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。



●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

簡単!健康!サッと作れる!
サッとごはん



レシピ提供:いきいき高齢支援課 栄養士 長嶺 臨

豚肉とニンニクで疲労回復メニューに!
とうがん
冬瓜と豚肉のニラスープ

- 材料(4人分)
- ・冬瓜 …………… 200g
 - ・しいたけ …… 2枚
 - ・にんにく …… 1かけ
 - ・しょうが …… 1かけ
 - ・ニラ …………… 4本
 - ・豚肉(薄切り) 300g
 - ・酒 …………… 大さじ1
 - ・かつおだし … 1ℓ
 - ・塩 …………… 小さじ1

- 作り方
- ①冬瓜は一口大、しいたけはスライス、にんにく・しょうがは千切り、ニラは3cmの大きさに切る。
 - ②豚肉は食べやすい大きさに切り、酒をなじませる。かつおだしをとっておく。
 - ③鍋にかつおだし、豚肉、冬瓜、しいたけ、にんにく、しょうがを入れて15分煮込み、あくをとる。
 - ④ニラを加えてサッと火を通す。
 - ⑤各材料の火の通りを確認し、塩で味を調える。

栄養成分表示(1人あたり)
エネルギー159kcal/たんぱく質16.9g/脂質8.5g/炭水化物4.4g/食塩相当量1.3g/カリウム529mg

うめ~しポイント
冬瓜に多く含まれるカリウムは、塩分を体の外に出す働きがあるので、塩分の摂りすぎを調整するのに役立ちます。冬瓜と豚肉、にんにく、ニラの組み合わせで暑さを吹き飛ばしましょう。冬瓜を青パパイヤに変えても美味しいです。

新型コロナウイルスによる
イベント等の開催について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、今月号に掲載しているイベントや事業が**中止・延期**になる場合があります。開催状況は市ホームページを確認いただくか、担当課へ問い合わせください。



▲浦添市ホームページ

※市以外の主催イベントについては、直接主催者へ問い合わせください。

市民協働・男女共同参画
ハーモニセンター
☎(874)5711

まちづくりアカデミー受講者募集

市民協働に対する理解をより深め、その取り組みに必要となる知識や手法並びにその実践を学びませんか。

対象者 市のまちづくり生涯学習および市民協働に関心のある人など

日程 9月～12月まで、計7回の定期講座を開催予定

※講座の内容や申し込み方法など詳しくは、ハーモニセンターのホームページをご覧ください。



▲まちづくりアカデミーホームページ

「てだこ市民大学受講者募集」
うらそえのまちを知り、協働によるまちづくりを学びませんか。第2回「市民協働を始めよう」というタイトルでオンライン開催します。



▲てだこ市民大学ホームページ

浦添市消防本部
☎(875)0119

救急法講習会(普通)

「助けたい思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去法など

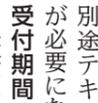
日時 7月17日(土)午後1時～午後4時

場所 消防本部2階講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)

費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、もしくは内容を一部変更して開催する場合があります。

令和3年度第2回浦添市防火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆様、防火管理講習を受講しましょう。



▲てだこ市民大学ホームページ

講習日 8月18日(水)～19日(木)2日間

講習会場 浦添市消防本部2階講堂

定員 40人(予定)

対象者 市内在住・在勤の人
手数料 市内在住者1500円、市外在住者2千円。※当日、別途テキスト代(4100円)が必要になります。

受付期間 8月4日(水)～12日(土)※土日祝日は除く。

※新型コロナウイルス感染拡大防止で、密を回避するため募集定員を少なくする場合があります。また、状況により講習を中止する場合があります。その際は市ホームページに掲載します。

問い合わせ 浦添市消防本部
予防課 ☎(878)3982(直通)

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

集団健診のお知らせ

8月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。

日程 8月1日(日)
場所 保健相談センター

申し込み 6月30日(水)～7月2日(金)沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452

※WEB予約受け付けもあります。詳しくは、市ホームページ、がん受診券をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチンの接種

浦添市に住民票を有する64歳以下の全ての対象者へ7月中に接種券を送付します。

今後の優先接種対象者
次に当てはまる人を優先的に接種を行います。

①基礎疾患を有する人
②市内施設に勤務する介護・保育・教育従事者、地域ボランティア、市一般廃棄物収集運搬業者

③市内在住で高齢者施設等従事者、特別支援学校に勤務する看護師・養護教諭

※優先接種対象者や今後の接種日程は、広報折込みチラシをご確認ください。

コールセンター相談専用 ☎0570(057)023

児童センター
Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



●夜間開放もしています。
●行事などの詳細については直接各児童センターへ問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線3646)



産後ケア事業
助産師が家庭訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。
対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

浦添市美術館
☎(879)3219

休館日:毎週月曜日



▲美術館ホームページ



▲美術館 Facebook

令和3年度第1期常設展
「漆の中の生きものを探そう」
水・空・陸編

漆の中の「生きもの」を探してみよう。鳥やリス、植物などさまざまな「生きもの」が描かれた漆器を紹介します。

期間 7月13日(火)～9月5日(日)

場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般

浦添市立図書館
☎(876)4946

休館日:毎週月曜日、22日(木海の日)、23日(金スポーツの日)

おはなし会(各会先着4組)
※マスクの着用をお願いします。
受け付け時に検温があります。

英語のおはなし会
浦添市国際交流員等による英語の絵本の読み聞かせ

日時 7月13日(火)午後3時30分～午後4時

●ここに赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会

日時 7月16日(金)午前11時30分～正午

対象 0～2歳児とその保護者
申し込み 7月1日(木)～15日(土)まで電話カウンターで受け付け

浦添市立中央公民館
☎(879)5503

FAX(879)5503

メール kominkan@city.usoe.lg.jp

窓口対応は土日祝日除く午前9時～午後5時

孫とLINE電話しよう!
(全2回)

コロナ禍の中、離れて暮らす子どもや孫と楽しく会話をしてみませんか?

日時 7月14日、21日(両日)水曜日(午前10時～正午)

場所 中央公民館3階ホール
講師 NTT docomo 経塚店

対象 市内在住・在勤の人でスマートフォンを持っている人

準備するもの スマートフォン、マスク、飲み物

費用 無料
定員 10人

受け付け 7月5日(月)から開始。定員に達し次第締め切り

「あなたはできていますか?」怒りって上手な付き合い方講座

日時 7月29日(木)午後7時～午後9時

集合場所 中央公民館3階ホール
講師 幸喜穂乃氏(合同会社 Happy Joy)

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人

準備するもの マスク、筆記用具、飲み物

費用 無料
定員 15人※託児、手話通訳希望者は7月22日までに要予約

申し込み 7月8日(木)から開始。定員に達し次第締め切り

※新型コロナウイルスの感染状況次第でオンライン講座になる可能性があります。

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

休館日:毎週月曜日、22日(木海の日)、23日(金スポーツの日)

身近な野草を使ったスイーツ作り「ちゅもち&ソーダケーキ」

日時 7月16日(金)午後1時～午後4時

参加費 5600円
持ち物 エプロン・お手拭き・三角巾

定員 8人
ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう!

日時 7月18日(日)午前10時～正午

参加費 1000円
持ち物 筆記用具

定員 10人
帯のリメイク「3wayで使えるバッグ作り」

日時 7月21日(水)正午～午後4時

参加費 10600円
持ち物 帯・裁縫セット・ミシン・帯の色に合った糸

盛さんの うらそえ おすすめスポット

カンティブルゴールドカレーハウス

[KANTIPUR gold CURRY HOUSE]

ネパールのスパイスを何種類も組み合わせ作っている本場のカレー。辛さが選べるので小さな子どもから大人まで好みに合わせてアレンジすることができます。自宅でお店のカレーを楽しむテイクアウトも人気です。



1 店内はアジア風なインテリアでネパールを感じさせます
2 オレンジの外観が目印 3 2種類のカレーを味わえるパドメチキンカババセット



▲ランチセット(ナン、飲み物付き)¥1,280
写真は、バターチキンカレー、シナモンナン(+100円)、ココナッツラッシー

店舗情報
●住所 / 浦添市安波茶2丁目8-5
●電話 / ☎(911)8807
●営業時間 / 午前11時30分～午後10時30分
(ラストオーダー: 午後10時)
●定休日 / なし
※緊急事態宣言に伴い営業時間に変更があります。



“うらそえWORKER” 募集しています!

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp



1 お客様の癖や特徴に合わせてマンツーマンでトレーニングします 2 盛さん自ら選び抜いたマシン 3 カラフルな道具でトレーニングも楽しく!

パーソナルジム smart
◀詳しくはこちら



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣!

もり盛さんに 3つの質問

Q1 子どもの頃はどんな子でしたか?

A 子どもの頃から健康に興味がありました。おばあちゃんからお菓子を「かめーかめー」と攻撃されても全く食べず、健康的なものばかり食べていました。好物は、おばあちゃんのチキナーの和え物です(笑)。

Q2 休みの過ごし方やリラックス方法は?

A 最近はよくトレーニング仲間とSNS用の動画や写真の撮影に行っています。休みしか動けないというのがありますが、自分が写るとなると体を仕上げるといふモチベーションにもなります。SNSが集客にもつながると考えると、ある意味仕事ですね。リラックス方法は海をボーっと眺めて日焼けしたり…ただ今模索中です。

Q3 これからやりたいこと

A 体を鍛えるスペースはもちろん、同じ建物に食事面でもサポートができるフードコートや宿泊施設を建てるなど、規模を大きくしていきたいですね。



パーソナルジム smart 代表
もり ED ゆう いち ろう
盛 裕 一 郎 さん (32歳)

沖縄県の長寿を取り戻せ! 心も体も自信をつけるトレーニング

この仕事を始めたきっかけは?

学生時代にボクシングをやっていた事もあり、体を鍛えることが習慣となっていました。トレーニングが趣味になり、やがて真剣に学びたいと思うようになりました。

美容師の仕事しながら、独学でトレーニングを学び、その後、副業として出張型のトレーナーをはじめました。

色々なお客様と接する中で、身体や食生活で悩んでいる方々のサポートがしたい、沖縄の長寿県を取り戻したいと思うようになり、地元の浦添市に店舗を構えました。

仕事の内容を教えてください。

ダイエットをしたい人や健康管理のために通う人、筋肉をつけたい人、日本を代表するトップアスリートのトレーニングまで色々な人のサポートをしています。聞こえにハンディがある人も来ますので、出来る範囲の手話で教えたりしています。

目標を達成した後も、その体型や健康的な体を維持するために通い続ける人は多くいます。仕事をすることで大切にしていることは、お客様一人一人性格も違えばライフスタイル

も違うので、カウンセリング等で分析し、その人に合うようなプログラムを作ることにこだわっています。また、言い過ぎて逆効果にならないように、あまり自身の考えを押し付けられないよう気を付けています。

やりがいとは?

マイナス思考だった人が、自信をつけてプラス思考になるなど、人生が前向きに変わる姿を見ると嬉しいですね。

抗がん剤治療をしていて、筋力も気力も落ちた人が筋力回復のために通い、結果としてがんの再発傾向も見られなくなった。糖尿病の薬を服用していた人が薬の必要がなくなるほどに回復したりという嬉しい報告もありました。

また、この職業は資格らしい資格はありませんが、自らの実績づくりとして大会に出ているので、その達成感もあります。

2019年にはベストボディージャパンという大会の中でもあえて激戦区と言われる大阪大会に出場しました。結果が伴わなくてもスッキリすると思ったからですが、優勝し、全国大会でも2位になることができました。昨年は全国4位という成績だったので、今年は日本一を目指します。



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

後期高齢者医療制度加入者へ

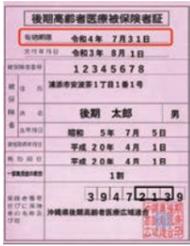
国民健康保険課

☎ 内線3712・3727

●8月1日(日)から被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証の有効期限は令和4年7月31日(日)となります。

※新しい被保険者証は7月下旬までに簡易書留で郵送します。保険料の滞納者は、市役所窓口での切り替えとなります。



▲被保険者証の色(ピンク)は変わりません

医療費が高額になったとき

ひと月(1日から月末まで)の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合、申請して認められると、その超えた分が高額療養費として支給されます。

▼医療機関窓口での自己負担額を限度額までとする制度があります

医療機関にて入院または外

来時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を提示すると、個人単位で一医療機関での自己負担額が限度額までになります。また、食事が減額になる場合もあります。ただし、限度額は所得区分により異なるため、認定証の提示が必要です。

●「限度額適用・標準負担額減額認定証」、限度額適用認定証の交付申請

申請場所 国民健康保険課窓口
申請に必要な物
①後期高齢者医療被保険者証
②代理人が申し込みをする場合は代理人の印鑑
③申請者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

●保険料の変更について
▼保険料の基礎控除額
令和3年度から基礎控除額が33万円から43万円となります。

▼均等割額の軽減割合
令和3年度以降は、法令の本則にもとづき保険料均等割7割軽減(これまでは7.75割軽減)となり、前年と同額の所得の場合であっても、保険料の変更があります。

給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に、左記の金額が加算されます。
(給与所得者等の数-1)×10万円

1万6610円です。納めることが難しいときは、申請することで保険料の全部または一部の納付が免除できる制度があります。

なお、過去の免除申請時に「継続申請」を希望されていると、申請が不要になる場合があります(一部例外あり)。ご自身の納付状況等を確認したい場合は、市民課国民年金係窓口にご相談ください。

申請受付期間 国民年金保険料の一般免除申請は、さかのぼって2年1か月前まで申請が可能です。(令和3年7月に申請可能なのは、令和元年6月分まで)

対象 国民年金第一号被保険者(学生および産前産後期間のある人は別制度あり)

審査基準
①本人・配偶者・世帯主の令和3年度(令和2年1月1日から令和2年12月31日)の所得が一定額以下
②災害・失業・事業の廃止等の事由

年金を受けるとき 免除が承認された期間は年金の受給に必要な期間に含まれます。ただし、一部免除の場合は減額された保険料を納付しないと未納となり、年金の受給に必要な期間には含まれません。



●保険料に関する通知書を送付します

▼通知書送付時期 7月中旬
▼特別徴収の人
年金支給の際に、年金から保険料が天引きされます。申し込みにより口座振替に変更することができるところがあります。

▼普通徴収の人
「後期高齢者医療保険料納付通知書」で納期内に指定された金融機関で納めます。口座振替で納めることもできますので、最寄の金融機関で申し込みください。

※普通徴収の保険料の納付は7月からです。

●保険料の変更
国民健康保険課
☎ 内線3720・3725

令和3年度施行の個人所得課税の見直しに伴い、次のとおり変更となります。

▼保険料の基礎控除額
令和3年度から基礎控除額が33万円から43万円となります。

▼所得に応じた軽減措置に係る判定所得基準の改正
国保世帯に属する国保加入

暮らし・環境・福祉

水道料金の支払いは便利で納め忘れのない「口座振替」をご利用ください

☎ 上下水道部営業課 (877)8460

水道料金は2か月ごとに検針し、2か月分を下水道使用料と併せて請求します。

○口座振替の手続きは次の①②③を準備して直接金融機関の窓口で手続きを行ってください。

- ①預金通帳
- ②通帳の届出印
- ③お客さまの水道番号が分かるもの(納付書・検針のお知らせ等)

取扱金融機関(順不同)

- 琉球銀行
- 沖縄銀行
- 沖縄海邦銀行
- コザ信用金庫
- 沖縄県農業協同組合
- 沖縄県労働金庫
- ゆうちょ銀行

○口座振替日は、検針月の翌月の20日(土日・祝日にあたる場合は翌営業日)に指定口座から引き落とされます。(手続き日より、開始月が変わる場合もあります)

浦添市では、水道料金の再振替は行っていませんのでご注意ください。

※なお、転居や口座を廃止した場合は、新たに手続きをお願い

者等(世帯主・旧国保被保険者含む)の総所得金額等の合計額が一定の基準金額以下の場合、均等割と平等割が(7.5:2)割軽減されますが、令和3年度から表のとおり軽減判定所得の基準が改正されます。

軽減に該当する世帯は自動的に適用されますので、申請の必要はありません。ただし所得申告をしていない場合は、軽減の適用はされませんのでご注意ください。

軽減割合	令和2年度(改正前)	令和3年度(改正後)
7割	基礎控除額33万円以下	基礎控除額43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	基礎控除額33万円+28.5万円×国保加入者等の数 以下	基礎控除額43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+28.5万円×国保加入者等の数 以下
2割	基礎控除額33万円+52万円×国保加入者等の数 以下	基礎控除額43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+52万円×国保加入者等の数 以下

します。不明の場合は上下水道部営業課まで問い合わせください。

青い羽根募金

☎ 公益社団法人 琉球水難救済会 (860)5940

青い羽根募金は海上レジャーの事故や荒天で船が遭難した場合の人命救助と事故防止事業の資金として活用されます。

募金の振込先 沖縄銀行 高橋支店/普通/口座番号 1526329/名義 公益社団法人 琉球水難救済会
期間 7月1日(木)~8月31日(火)

各種相談窓口のご案内
☎ 市民相談室、消費生活相談室 (851)5050

各種相談

●市民相談
市民生活に関わる市民の一般相談および市行政に対する意見や要望、苦情など
日時 月・金曜日、午前9時~午後5時

●法律相談(要予約)
市民相談に関わる諸々の法律相談
日時 弁護士相談は毎週水曜日、司法書士相談は毎週水曜日、ともに午後2時~午後4時30分

国保納付書のコンビニ取り扱い期限

国民健康保険課
☎ 内線3720・3725

納税通知書に同封される納付書は納税者の利便性を考慮し、納期限が過ぎた場合でも一定の期間(納付書記載のコンビニ取扱期限)までは使用できますが、その場合は、納期限後の納付の扱いとなりますので、次の点にご注意ください。

①督促状が送付されることがある。
②令和4年度の保険証更新で、郵送での交付対象世帯から外れることがある。
※郵送での交付対象は、滞納がなく納期限内に納付されている世帯です。滞納がある世帯や納付が遅れた世帯は、窓口で交付します(18歳未満の加入者分は郵送)。

令和3年度納税通知書
国民健康保険課
☎ 内線3720・3725

令和3年度当初納税通知書は7月上旬に発送します。第一期納期限は8月2日(月)です。納め忘れにご注意ください。

国民健康保険の給付に関する各種証の切り替え
国民健康保険課 給付係
☎ 内線3714

現在お持ちの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額

●行政相談
行政機関等の業務に関する相談
日時 毎週木曜日(第5木曜日を除く)午後2時~午後4時

●消費生活相談
日時 毎週月・水・金曜日 午前10時~午後4時
※各種相談窓口は、正午~午後1時、土日・祝日は休みです。

子育て・教育

母子および父子家庭等医療費助成の現況届
☎ こども家庭課 内線3614

母子および父子家庭等医療費助成の受給者(児童扶養手当の受給者は除く)は、受給資格確認のため「現況届」が必要です。

この届出がない場合、11月以降の医療費助成が受けられなくなり、必ず届出を行ってください。
受付期間 7月1日(木)~21日(水)※土日・祝日を除く
受付時間 午前9時~午前11時、午後1時~午後4時
受付場所 こども家庭課

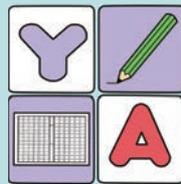
※所得の申告がまだの人は、現況届を提出する前に所得の申告および確認をお願いします。必要書類は自宅に送付される通知書をご確認ください。

令和3年度国民年金保険料の一般免除申請の受け付けを今月から開始します
☎ 市民課 国民年金係 (876)1284

ワイエー うらそえYA文芸賞作品集の紹介



浦添市立図書館では毎年、YA世代の文学活動や読書活動を盛り上げ、「才能発揮」の場を提供するため、YA世代の文芸作品を募集しています。そこで今回は去年の受賞作をチラ見せ♪受賞作の続きやその他作品が掲載されている作品集は、下記QRコードや浦添市立図書館にて貸し出しできます。ぜひご覧ください。今年の作品も募集しています。みんなの応募お待ちしております！



うらそえYA文芸賞募集期間
6月1日(火)～8月29日(日)

「え……結婚？」
唐突に姉に告げられたその四文字は、なぜだかぎゅっと私の心に突き刺さった。

私出されて私はキッチンにいた。
日。開店前、珍しくかしまった様子の姉に呼び出されて私はキッチンにいた。

私たちのカフェ・メーメイドの三周年記念の日。開店前、珍しくかしまった様子の姉に呼び出されて私はキッチンにいた。

「いらつやいませー！」
今日はまた、私達の一日が始まる。

「アプタヌンティーをあなたと」仲里詩帆
「からん、ころん
ベルが鳴る。開けた扉から、
潮の香りが鼻をくすぐった。
「いらつやいませー！」
今日はまた、私達の一日が始まる。

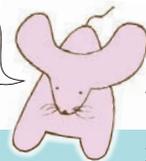


「うちのおばーちゃん」仲田 藍紗
おしゃべり大好きおばーちゃん
井戸端会議は皆出席
琉舞が大好きおばーちゃん
教える姿がかっこいい
料理が上手なおばーちゃん
おばーのそばはうにならぬ！
カリスマパーマヤーおばーちゃん
カットよりもおしゃべりメイン
顔がひろいおばーちゃん
どこに行っても「ケイコの孫ね？」
ボランティアするおばーちゃん
子どもの朝食つくことは
子どもとおばーがつながる輪
てだこが大好きおばーちゃん
わたしの大好きおばーちゃん



作品集▶

作品の続きはこちらのQRコードから読むこともできます。



YAキャラクター
ちゅーた

【問い合わせ・応募先】 浦添市立図書館 〒901-2114 浦添市安波茶 2-2-1 ☎(876) 4946 / FAX(875) 1772

不登校支援ボランティア「メンタルフレンド」募集

浦添市内の不登校等児童生徒と遊びやさまざまな体験活動を通して、良き理解者として、児童生徒の自主性・社会性等を伸ばす援助をするボランティアとして登録し、活動します。

■資格要件

- ①教育相談等に関心があり、悩みを持つ児童生徒の良き理解者として一緒に遊んだり、話をしてくれる人、および団体。
- ②月2～3回(1回2～3時間程度)の定期活動および2か月に1回の活動報告(意見交換)会に参加できる人。
※活動報告(意見交換)会は原則最終月曜日

■登録説明会

【日時】7月13日(火)、21日(水)午後3時～

【場所】適応指導教室「いまあじ」

いずれかの登録説明会にご参加ください。
日程が厳しい場合、電話連絡にて調整可能です。※詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ

浦添市教育委員会 子ども青少年課
適応指導教室「いまあじ」 ☎(876) 1296(内線 6568) 浦添市仲間 1-1-2(あかひらステーションビル3階)

社会医療法人 仁愛会 浦添総合病院健診センター

午後ドック・健診(月～金)

受付時間 13:00～13:30 所要時間2～3時間(人間ドックの場合)

午前には仕事を済ませて午後から健診

- ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- 夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- 離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

お問い合わせは・・・ 0570-010-986



受講者募集

60歳以上のシニアのみなさん!
セミナーや技能講習会を開催します
受講希望の方、お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合
TEL (098) 871-0330

