

浦添市消防本部
☎(875)0119

【救急法講習会(入門Ⅰ)】
「助けたい思いをワザに救急法
成人への救命処置を目的と
したコース」
○応急手当の重要性
○心肺蘇生法など
日時 8月21日(土)午前9時
30分〜午前11時
場所 消防本部2階講堂
定員 20人(市内在住・在勤の
人優先)
費用 無料

令和3年度 第2回浦添市防
火管理講習会
甲種防火管理新規講習を実
施します。選任義務のある事業
所・建物の所有者・関係者の皆
様、防火管理講習を受講しま
しょう。
講習日 8月18日(水)〜19日
(木)2日間
講習会場 浦添市消防本部2
階講堂
定員 40人(予定)
対象者 市内在住・在勤の人
手数料 市内在住者1500
円、市外在住者2千円(当日、別
途テキスト代4100円が必
要になります。)
受付期間 8月4日(水)〜12

日(木)※土日・祝日は除く
※新型コロナウイルス感染症拡
大防止で、密を回避するため募
集定員を少なくする場合があります。
また、状況により講習
を中止する場合があります。そ
の際には市ホームページに掲載
します。
問い合わせ 浦添市消防本部予
防課 ☎(878)3982(直通)

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

熱中症に注意しましょう
新型コロナウイルス対策としてマス
クを着けることが多くなつて
いますが、マスクを着用すると
熱中症のリスクが高くなること
がわかっていきます。さらに、水分
補給も少なくなるので、こまめ
に水分を摂るようにしましよ
う。また、人と十分な距離がと
れる場所ではマスクを外すよ
うにしましょう。

令和3年度 第1期常設展
「漆の中の生き物を探そう」
水・空・陸編
漆の中の生きものを探して
みよう。鳥やリス、植物などさ
まざまな生きものが描かれた
漆器を紹介します。
期間 7月13日(火)〜10月14
日(木)※変更になる場合があ
ります。
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一
般200円／大学生130円
／65歳以上160円

浦添市美術館
☎(879)3219
☎(878)1221
メールアドレス: bjt@city.usaoe.jp



▲美術館 ホームページ
▲美術館 Facebook

令和3年度 第1期常設展
「漆の中の生き物を探そう」
水・空・陸編
漆の中の生きものを探して
みよう。鳥やリス、植物などさ
まざまな生きものが描かれた
漆器を紹介します。
期間 7月13日(火)〜10月14
日(木)※変更になる場合があ
ります。
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一
般200円／大学生130円
／65歳以上160円

令和3年度 第1期常設展
「漆の中の生き物を探そう」
水・空・陸編
漆の中の生きものを探して
みよう。鳥やリス、植物などさ
まざまな生きものが描かれた
漆器を紹介します。
期間 7月13日(火)〜10月14
日(木)※変更になる場合があ
ります。
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一
般200円／大学生130円
／65歳以上160円

儀間比呂志・中山良彦「戦が
やってきたー沖繩戦版画集ー」
版画展
「戦がやってきたー沖繩戦版
画集ー」から版画作品24点と市
内の沖繩戦遺物を展示します。
期間 8月13日(金)〜29日(日)
場所 企画展示室3
観覧料 無料

グループを作ります。
日時 8月14日(土)・15日(日)
(1日5回開催)
時間 午前9時〜午後4時
開始時間 ①午前9時30分
②午前10時40分③午後1時
10分④午後2時30分⑤午
後3時40分
場所 養蚕絹織物施設サン・シ

グループを作ります。
日時 8月14日(土)・15日(日)
(1日5回開催)
時間 午前9時〜午後4時
開始時間 ①午前9時30分
②午前10時40分③午後1時
10分④午後2時30分⑤午
後3時40分
場所 養蚕絹織物施設サン・シ

「漆をつくる教室」
漆や金を使って、割れてし
まったりヒビの入ってしまった
陶器や漆器などを修繕します。
期間 9月4日、11日、18日、25
日、10月2日、9日 毎週土曜日
(全6回)
時間 午前10時〜正午(初日の
み午前9時40分集合)
定員 一般5人
参加費 2700円+常設展
入場料(初回のみ)
申し込み 8月1日(日)〜15
日(日)
申し込み必要事項 氏名・よみ
がな、住所、電話番号、当館で
の実習教室経験の有無
※必要事項を明記し、メール・
FAX・郵送・窓口受け付けのみ
※応募者多数の場合、実習教室
未経験者を優先します。当選者
のみに連絡します。

養蚕絹織物施設
サン・シルク
☎(943)3469
■休館日: 毎週日曜日
※9日月開館、10日火休館
夏休み子ども工作教室
蚕の繭から糸を挽いてスト

健康シリーズ
問い合わせ 保健相談センター ☎(875)2100

幼児期の食生活は、丈夫な体づくり、生活習慣病予防の基礎を作ります。

味覚が発達する時期です。
噛む力や味覚もまだ未熟で
す。特に野菜の味(苦味・酸味)
は繰り返しあげる、栽培や収穫
体験、料理の手伝い(経験や学
習)を通じて食べられるきっかけ
になります。

成長を支えるために、
1日3回の食事と、
間食が必要です。
毎食、ごはんなどの穀類とた
んぱく質の食品、野菜類が必要
になってきますが、まだ大人のよ
うにまとめて食べることができ
ません。食事で摂りきれない分
を牛乳と果物を間食に取り入れ
ましょう。3歳になるとむし歯の
有病者が増えます。(1歳6か月
児の13倍!)おやつとの時間と内
容について考えましょう。(袋入
りのお菓子は少量
をお皿に分ける、
個包装のものを選
ぶなど)

【食事を食べやすくする工夫】
●肉、魚類⇒牛乳やカレー粉等
を利用し臭みをとる、やわらか
い部位や種類を選ぶ、片栗粉等
でトロミをつける、スープにする
●野菜⇒繊維を断つように切
る、だしを利用する、子どもの好
きな食材と組み合わせる

食事をしっかり
食べるためにも、
生活リズムが大切です。
3〜4歳児にかけて、心身が著
しく成長し、生活リズムが完成す
る大事な時期です。早寝早起き
の習慣を身につけましょう。朝
しっかり起きて朝ごはんを食べ
ると脳や、体のスイッチが入りま
す。朝食は昼まで、昼食は夜まで
のエネルギーとして使われ、夕
食に食べたものは夜に成長ホル
モンが働いて体を作るのに使わ
れます。毎日決まった時間に食
事をすることで、消化吸収能力
が高まります。

子育て応援
電話相談や来所相談(予約制)で妊産婦さんの栄養や離乳食・幼児食についてアドバイスを
行っています。随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

募集締切
10/29(金)
午後5時まで

ネーミングライツ・パートナー募集!

問い合わせ 行財政改革推進課 ☎(876)1207

浦添市では、浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター及び浦添市まちづくりプラン助成金交付事業に愛称を命名する権利(ネーミングライツ)を取得する民間事業者等(ネーミングライツ・パートナー)を募集します。

対象施設および対象事業

- 浦添市市民協働・男女共同参画ハーモニーセンター
- 浦添市まちづくりプラン助成金交付事業

希望契約金額
希望契約金額年額 200万円
※施設および事業の合計額

希望契約期間 5年
※詳しくは市ホームページからダウンロードできます。



新型コロナウイルスワクチン接種

現在、市では下記の人を優先して接種を開始しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお、8月の集団接種の予約可能な日程は下記のとおりです。1回目と2回目はセットなので、両日都合の良い日を選んでください。

優先接種対象者

- 60歳以上の高齢者
- 障がい者手帳保持者
- 基礎疾患がある人
- 下記の職業の人

- 介護・高齢者施設等従事者
- 学校教職員、保育従事者
- 地域ボランティア
- 市一般廃棄物収集運搬業務従事者
- 飲食・観光・交通関係者

12歳〜29歳の人

18歳以上で早く接種したい人はこちらへ

【沖縄県広域ワクチン接種センター】
電話予約・問い合わせ先 ☎(943)2993

集団接種日程

1回目	2回目
8月7日(土)	8月28日(土)
8月8日(日)	8月29日(日)

予約方法 要予約

- インターネット予約
右のQRコードから予約してください。
- 電話予約・問い合わせ先
コールセンター
☎0570(057)023

こども・子育て

乳幼児健康診査日程
各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

緊急事態宣言期間中も感染対策に留意し実施します。また、新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。最新の日程は市ホームページでご確認ください。

乳児健診

- 前期(3〜4か月)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、限定的に個別健診(各医療機関)で実施しています。
- 後期(9〜10か月) 日程▶8月29日(日)
受付時間は予約制になりました。

1歳6か月児健診(全回水曜日)

日時▶8月5日、12日、19日、26日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)

日時▶8月4日、11日、18日、25日
受付時間▶午後1時15分〜午後2時15分

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察 ●フッ素塗布
- 歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳〜3歳未満の子
(3歳のお誕生日前日まで)
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封
費用▶無料(公費負担)

ママさん健診

産前、産後の健康チェック

産婦健康診査
産後2週目と1か月ごろの健診2回分を助成。
※上限額1回あたり5千円
対象▶産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関

妊婦歯科健診事業 ●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関
(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶9月26日(日)午前9時〜正午
申し込み▶8月26日(木)〜9月22日(水)