

# 母子保健推進員の主な活動

## はぐはぐでいっ子訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいる家庭を訪問し、親子の体調確認や、育児へのアドバイスをします。

※現在は緊急事態宣言発令中のため、訪問は行っていませんが、はぐはぐでいっ子訪問のみ電話での聞き取りを行っています。

## 乳幼児健診未受診者訪問

乳幼児健診をまだ受けられていない家庭を訪問し、赤ちゃんの様子確認や、受診の案内をします。



赤ちゃんが喜ぶ手遊びなども教えます♪



## 乳幼児健診のサポート



市で行われる乳児・1歳6か月児・3歳児の健康診断で身長、体重、頭囲の計測を行い、記録します。人見知りをしたり、元気に走り回ったりする色々な子どもたちが健診に来ますが、経験豊富な母推さんたちは、子どもが楽しくスムーズに計測できるようサポートします。

## 定期総会・勉強会

定期的に研修会を行い、健診の計測練習や意見交換をして新しい情報を得てスキルアップを図ります。



▲ボランティア祭りでの妊婦体験の様子

## ボランティア活動

子育て支援センターなどの行事に参加したり、保育園などでの講演会中にお子さんを預かったりします。

## ベビースクール(離乳食教室)



▲離乳食の作り方動画

月に1回、離乳食教室にお母さんが参加している間、お子さんを抱っこしたり、あやしたりしながら親子が安心して教室に参加できるようサポートしています。コロナ禍の現在は、動画で離乳食の作り方を配信しています。



健診おめでとうー!! イエー!!

成長を見守ります!



じっとしてえらいね~



困ったことないですか?

特集

# 子育て応援団



力になりたい!

乳幼児の健診会場でピンクのエプロンを着て身体測定をしたり、自宅に乳幼児健診の案内や赤ちゃんの様子を伺いに訪れる人を知っていますか? それはズバリ、母推さんです! 今回の特集では、子育て中の皆さんに母推さんをもっと身近に感じてもらえるよう活動内容を紹介いたします。

母子保健推進員を知っていますか?

初めての子育てでどうしたらいいのかわからない、子育ての相談をできる人がいないなど、困り事はありますか? そんな子育て中のお父さんお母さんの助っ人として活動しているのが母子保健推進員、略して母推(ぼすい)さんです。

母推さんは、子どもが大好きな市民であると同時に、地域の子どもたちの健康を見守り、子育て世帯の悩みや不安解消のお手伝いをしています。

母推さんの主な活動は、乳幼児健診事業のサポートと訪問活動です。市の乳幼児健診では子どもの身体測定などを行います。訪問活動では、生後4か月までの乳児のいる世帯や、乳幼児健診未受診の世帯を訪問し、困りごとがないか確認したり、必要に応じて母子保健サービスの情報提供を行います。

現在、市には30人の母推さんがいて、「地域で子育てを応援したい」という熱意がある人たちが自身の経験をいかしたアドバイスをしています。地域の子育て応援団として保健師と連携を図りながら、子育て世帯の困り事などの解決を目指します。

どうして家庭訪問をするの?

新しく家族が誕生した新生活は幸せいっぱいでもありますが、産後のお母さんは心身ともに不安定になることもあり、特にこの時期は外出もままならないため親子で孤立しやすく、育児不安が高まります。子どもが成長するにつれ、どう対応したらいいのか、順調に成長しているのかなど、大小様々な不安や悩み事が出てくることもあります。

そこで、生後4か月未満の赤ちゃんがいる世帯を対象とした「はぐはぐでいっ子訪問事業」や乳幼児健診を受診していない世帯への「乳幼児健診未受診者訪問事業」を通して、お母さんと赤ちゃんが元気に過ごせているかを確認しています。



訪問時にお母さんと子どもの健康状態を確認します。

子育て中のパパ・ママへ伝えたいこと

浦添市母子保健推進員連絡会 会長 久貝 初枝さん



私たち母子保健推進員は、子育て応援団として、乳幼児健診の大切さを伝えたり、親御さんが一人で悩みを抱え込まないように話を聞いたりしています。自分の経験をいかして、若い人たちの力になればと思い、研修で得た情報の提供や、行政とのつなぎ役をしています。

赤ちゃんにとって初めての健診で、見えない病気の発見につながることもあるので、ぜひ健診を受けてほしいです。また、知らない人が訪問してくることに對して心配もあるかもしれませんが、浦添市の子どもたちが健やかに成長できるように、子育て世帯のお役に立ちたいと思っていますので、母推さんが来たときはささいなことでも相談してみてくださいね。

浦添市母子保健推進員の活動に興味がある人は、こども家庭課母子保健係(保健相談センター)内に問い合わせください。