



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



### 児童センター Information

開館日 **月～土曜日**  
開館時間 **午前10時～午後6時**



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間は変更の場合があります。  
●行事など詳しくは各児童センターへ直接お問い合わせください。

こども政策課  
わんぱく係  
(内線☎3646)




▲事前予約はこちらから

市民協働・男女共同参画  
ハーモニーセンター  
☎(874)5711

ただこ市民大学公開講座  
うらそえのまちを知り、協働によるまちづくりを学びませんか？第3回「地域で育てる子どもたち」というタイトルでZoomで動画配信をします。  
対象者 まちづくり生涯学習と協働によるまちづくりに関心のある人、自宅等でZoomが使える環境の人。  
費用 500円

※講座の内容や申し込み方法など詳しくは、ハーモニーセンターのホームページをご覧ください。



▲ただこ市民大学受講者募集

救急法講習会(普通工)  
「助げたい思いをワザに救急法」  
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去など  
日時 9月18日(土)午後1時～午後4時  
場所 消防本部2階 講堂  
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)  
費用 無料  
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市消防本部  
☎(875)0119

浦添市立図書館  
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、23日(木・秋分の日)  
※各イベントを受け付け時に検温あり

第12回暮らしに役立つ図書館「だいたすき！ここに絵本タイム」  
絵本の魅力、読み聞かせの大切さなど  
※状況によってはZoom講座のみ  
日時 9月19日(日)午後2時～午後4時  
場所 ハーモニーセンター 研修室  
対象 小学校低学年までの親子  
定員 40人(要申し込み・先着順会場Zoom各20人)  
※手話通訳あり  
講師 赤嶺 なをみ 氏(沖縄県子ども読書指導員)  
受付開始 9月1日(水)～18日(土)  
●英語のおはなし会  
英語の絵本の読み聞かせ  
日時 9月14日(火)午後3時

浦添市保健相談センター  
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ  
10月の総合健診(特定健診)がん検診の予約を受け付けます。  
日程 10月1日(金)、9日(土)  
場所 保健相談センター

浦添市美術館  
☎(879)3219

■休館日：毎週月曜日

令和3年度 第1期常設展  
「漆の中の生き物を探そう」水・陸編  
漆の中の生き物を探してみよう。鳥やリス、植物などさまざまな生き物が描かれた漆器を紹介します。  
期間 7月13日(火)～10月14日



▲美術館ホームページ



▲美術館 Facebook

産後ケア事業  
助産師が家庭を訪問し、心身ケアや育児相談等を行います。  
対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人  
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

申し込み 9月8日(水)～10日(金)沖縄県健康づくり財団 ☎(889)6452  
※WEB予約受け付けもありません。詳しくは、市ホームページがんと受診券をご覧ください。  
こころの健康ハネル展  
9月10日の世界自殺予防デーに併せて、自殺について正しい知識を普及啓発するためのパネル展を開催します。来庁の際はぜひお立ち寄りください。  
期間 9月1日(水)～10日(金)  
場所 市役所1階 ATM前

浦添市リサイクルプラザ  
☎(861)3196

■休館日：毎週月曜日、21日(火)、23日(木・秋分の日)

着物のリメイク・トートバッグ作り  
日時 9月29日(水)正午～午後4時  
参加費 1060円  
持ち物 ミシン・裁縫セット・ミシン糸(白と黒)  
定員 8人

浦添市立図書館  
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、23日(木・秋分の日)

絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
日時 9月17日(金)午前11時30分～正午  
定員 先着4組  
対象 0～2歳児とその保護者  
申し込み 9月1日(水)～16日(木)まで電話・カウンターで受け付け  
やさしい本から読み始める英語多読  
日時 10月3日(日)午前11時～午前11時30分  
定員 10人(先着申し込み順)  
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)  
申し込み 9月1日(水)から  
講師 新川 智清 氏(沖縄工業高等専門学校教授)

30分～午後4時  
●ここに赤ちゃんおはなし会  
絵本と手遊びを中心としたおはなし会  
日時 9月17日(金)午前11時30分～正午  
定員 先着4組  
対象 0～2歳児とその保護者  
申し込み 9月1日(水)～16日(木)まで電話・カウンターで受け付け  
やさしい本から読み始める英語多読  
日時 10月3日(日)午前11時～午前11時30分  
定員 10人(先着申し込み順)  
対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)  
申し込み 9月1日(水)から  
講師 新川 智清 氏(沖縄工業高等専門学校教授)

## 令和3年9月 健康増進普及月間

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 最後に薬  
～健康寿命の延伸～

国民一人一人の健康に対する自覚を高めて、健康づくりを推進する月間です。長期間のコロナ禍で生活習慣の悪化による肥満や、病気の重症化等の「健康二次被害」が増加しています！健康二次被害予防のため、運動・食事・禁煙・薬についてパネル展および健康相談を実施します。ぜひお立ち寄りください。

健康増進普及月間パネル展  
日程/9月1日(水)～10日(金)  
場所/浦添市役所1階 ATM前  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止・縮小される場合があります。  
☎健康づくり課☎(875)2100



感染予防とともに健康にも目を向けて「健康二次被害」を防ぎましょう！

## 新型コロナウイルスワクチン 9月の集団接種日程

現在、12歳以上の全ての市民を対象に接種を開始しています。

1回目	2回目
9月 4日(土)	9月25日(土)
9月 5日(日)	9月26日(日)
9月11日(土)	10月 2日(土)
9月12日(日)	10月 3日(日)
9月18日(土)	10月 9日(土)
9月19日(日)	10月10日(日)

■接種会場  
カルチャーパーク駐車場内 特設会場(ただこホール近く)

■予約方法 **要予約**

- インターネット予約  右のQRコードから予約してください。
- 電話予約・問い合わせ先 コールセンター ☎0570(057)023

※インターネット予約が難しい人は予約のお手伝いをします。保健相談センターへ来所またはお問い合わせください。

沖縄県が行う ワクチン接種はこちら **【沖縄県広域ワクチン接種センター】**  
電話予約・問い合わせ先 ☎(943)2993

## こども・子育て 乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

乳児健診

- 前期(3～4か月)  
新型コロナ感染拡大防止のため、限定的に個別健診(各医療機関)で実施しています。
- 後期(9～10か月) 日程▶10月17日(日) 受付時間は予約制になりました。

1歳6か月児健診(全回水曜日)

日時▶9月2日、9日  
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)

日時▶9月1日、8日  
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

2歳児歯科健診事業

- 歯の診察 ●フッ素塗布 ●歯磨きの仕方・保健指導

対象▶2歳～3歳未満の子(3歳のお誕生日前日まで)  
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関 ※通知書にリストを同封  
費用▶無料(公費負担)

## 産前・産後の健康チェック ママさん健診

☎保健相談センター☎(875)2100

産婦健康診査  
産後2週目と1か月ごろの健診2回分を助成。  
※上限額1回あたり5千円  
対象▶産後8週以内の産婦さん  
場所▶浦添市と契約している医療機関

妊婦歯科健診事業 ●歯・歯周病の診察 ●保健指導  
対象▶妊婦さん  
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)  
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール  
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。  
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)  
日時▶9月26日(日)午前9時～正午  
申し込み▶9月22日(水)まで