

平良さんの うらそえ おすすめスポット

【マルヨシ堂】

店の扉を開くとお洒落で見た目も華やかなパンたちが美味しそうに並び、来る人をお出迎え。行く時間帯によって焼き上がったパンの種類も変わるので、行くたびに新しい発見があります！



1 焼きたてのパンが並び、選ぶ時間も楽しい 2 惣菜系のパンも充実しています 3 鮮やかな外観が目を引きま



田いもの
クロワッサン
¥172

トースターで温め直すとさらに香ばしくなり美味しいです。



店舗情報

- 住所 浦添市字経塚676-101
- 電話 ☎(943)4622
- 営業時間 午前10時～午後9時
- 定休日 月曜日

※緊急事態宣言に伴い営業時間に変更があります。



maruyoshiyman

公式Instagram

“うらそえWORKER” 募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課までお送りください。

【送付先】
〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 おくみとお母さんの手で触れることで安心感を与えます 2 資格取得講座の様子 3 お母さんと触れ合って赤ちゃんもニコリ

ベビすく
▼詳しくはこちら



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

平良さんに 3つの質問

Q1 A

リフレッシュ方法は何ですか？

朝活です。家族の中で1番に早起きして、一人の時間を作るようにしています。ゆっくりと本を読んだり、撮り溜めたドラマを見ています。家事や子どもたちのことを始める前の一人時間が、私にとってのリフレッシュですね(笑)

Q2 A

趣味を教えてください。

毎年行っていた家族旅行です。現在は行けていませんが、また旅行できるようになったら家族でいろいろな所へ行きたいですね。刺激や感動を味わいたい！



Q3 A

好きな言葉は？

「一期一会」です。もしかすると一生に一度の出会いかもしれないと思うと、人とのご縁やつながりをもっと大切にしたいですね。



うらそえ WORKER 浦添で働く人

vol.9

「ベビースクール講師」

ベビすく 代表

平良 ありさん (44歳)



育児書通りにいかななくても悩まないで。その子に合った触れ合い方を一緒に考えます。

仕事の内容を教えてください。

妊婦さんや育児中のお母さんやお父さん、保育士など子どもに携わる仕事をしている人を対象に、ベビーマッサージや赤ちゃんとのコミュニケーションを軸としたスキンケア、おくみタッチケア教室を開いています。ほかに、私のようにベビーマッサージについて学びたい人向けに資格取得スクールも行っています。

やりがいとは？

始めは私の子どもや姪、甥みんなで楽しめたらと思い、育児休暇中にベビーマッサージの資格を取りました。職場復帰後、さまざまな人からベビーマッサージについて聞かれることが増え、実は必要とされているのではと思い、半年後に思い切って起業しました。

この仕事を始めたきっかけは？

10年ぶりに5人目の子どもを私が出産した後、以前は感じなかった体力や精神面の落ち込みがありました。育児情報も前とだいぶ変わったと感じ、調べるうちにベビーマッサージに出会いました。

参加者からの「先生、良かった。ありがとう」の言葉は本当に嬉しいです。教室を始めた初期に参加していただいた人に、「子どもが小学生になっても親子でマッサージを続けている」と聞いた時は、私の教室で学んだことが、時間が経っても親子のコミュニケーションにつながっていると知り、講師をして良かったと思う瞬間です。

私の教室に来ている人の大多数は、残り少ない育児休暇期間を親子で楽しみたい人です。新しい生活環境が始まり、忙しく大変な中でも、私の教室で学んだことを少しでも思い出していただし、ぎゅっと手を握るだけでも、子どもと一緒に過ごす時間が豊かになるお手伝いが出来ればと思っています。