



うらそえ

9

おつかいさめんだねー!

特集

子育て応援団

母子保健推進員の活動

新型コロナ
ワクチン予約は

友だち登録
お願いします

公式 **LINE** で!



コロナ情報、ワクチンの予約空き状況や予約方法

Welcome

ようこそ浦添市立図書館へ!

ひびこれどくしょ
日々是読書 ―令和を生き抜く術―

New!

新着図書は
こちらから▶



「新着資料検索」より表示されます。

暮らしに彩りをプラスしよう!

季節や旬の話題に関する本の紹介など図書館では多くの取り組みを行っています。その中のひとつ「暮らしに役立つ図書館」を知っていますか?暮らしのヒントとなるテーマを取り上げ、その道のプロによる講演はもちろん、参加者体験型プログラムもあり、多彩&充実した講座です。その内容は、オリジナルARロボットの作成、切り絵ポップカード、ヒラティス、相続講演など!今年も「読み聞かせ」に焦点をあて、どんな本がオススメなのか、なぜ読み聞かせがいいのかなど、実演を交えた楽しい会を予定しています。



▲過去の「暮らしに役立つ図書館講座」の様子

す。さらに、初の試みでZoom同時開催!参加が難しい人も、9月中は関連本を集めた特集をするので、ぜひ手に取ってみてください。



ねこ館長「しょこちゃん」の いちおし本

『入門!「全集中」の呼吸法』

作者/森本 貴義
出版社/ワニ・プラス
出版年/2021年5月

大人気のあの漫画の「全集中の呼吸」とは一体何なのか?この本では呼吸トレーニング専門家による分かりやすい解説と、実際の呼吸によるエクササイズが紹介されている。正しい呼吸を身につけて、心も体も強くニヤろう!おうち時間にもオススメ!



ねこ館長
しょこちゃん

浦添市立図書館

- 住所: 浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号: ☎(876)4946
- 開館時間: 午前9時30分~午後7時
- 休館日: 月曜日・祝日

※県内の新型コロナ感染状況により開館時間が短縮することがあります。



▲図書館
ホームページ

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ 9

2021 No.741

今月の表紙

地域の子育て応援団!母推さん



毎月定期的に行われる乳幼児健診のサポートをするピンクのエプロン姿の人たちが「母推さん」と呼ばれる母子保健推進員のみなさんです。表紙撮影時は、1才6か月健診で、人見知りしたり、走り回ったりする元気な可愛い子どもたちを上手にあやしながらテキパキと測定する母推さんたち。子育ての先輩として、地域のお母さんとして頼りになる存在の母推さんの活動を紹介します。

市の人口		前月比較	
人口	115,794人	(+)	39人
男	56,356人	(+)	27人
女	59,438人	(+)	12人
世帯数	52,078世帯	(+)	103世帯

※令和3年7月末現在

CONTENTS

もくじ

- 02 もくじ
- 03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ
- 04 母子保健推進員の活動
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 てだっ子 STUDIO 特大版
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 うらそえ WORKER
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙

まだ知らない浦添がここに! うらそえナビ

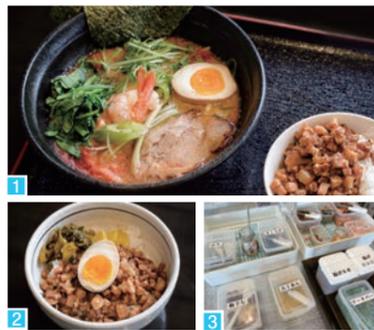
一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
- 電話番号: ☎(874)0145
- 営業時間: 午前9時~午後6時(土日・祝日定休)

<https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



1 店長イチ押し海老塩WAZA 2 大人気のルーロー飯 3 豊富なトッピング(中華粥)

とんこつスープが魅力!
矢沢永吉愛が溢れるラーメン屋
みなさんこんにちは!今回は「琉球すばラーメンわざ家」を紹介いたします。琉球すばラーメンとはその名の通り、沖縄そばの生麺を使用し、食べやすさにこだわったとんこつスープラーメンです。「わざ家」という名前は、店長が矢沢永吉さんの大ファンという事で付けられたそうです。ラーメンの他に、台湾へ行った際に教わったという豚肉を甘辛とろろに煮込んだ台湾ルーロー飯や、ホタテや貝柱など魚介スープで炊いた中華粥、ぷるぷるの水餃子も楽しめます。また、ラーメンはテイクアウトも可能で、「うらそえ応援クーポン」券も使えます。
お店は国立劇場おきなわ内にあるので、まだ行ったことがない人もこの機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか?

店舗情報

琉球すばラーメン わざ家

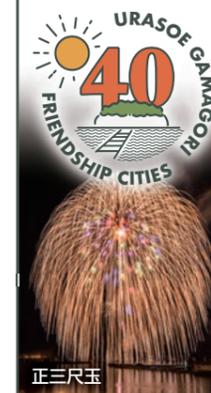
りゅうきゅうすばらーめん わざや

住所/浦添市勢理客4-14-1(国立劇場おきなわ内)
電話/☎090(3230)5406
営業時間/午前11時~スープが無くなり次第終了
(夜の公演がある場合は終演まで営業)
定休日/月曜日 ※月曜日が公演または祝日の場合は翌日が休み



▲わざ家
公式アプリ

友好都市提携40周年共同連載(全5回)



vol.4 太平洋岸最大級 ~蒲郡まつり花火大会~

蒲郡を代表するまつり「蒲郡まつり」。その最大の見どころは、海のまち蒲郡ならではの広い会場をいかして、壮大に打ち上げられる花火です。なかでも正三尺玉とよばれ直径約90cm・重量約200kg近くもある花火玉は、夜空に打ち上がると東京スカイツリーがすっぽり入る直径約650mの大きさに花開きます。また、音楽に合わせて打ち上がるミュージックスターメイン、水上で半円を描く水上スターメインは、引き込まれるような演出で観る人を魅了します。写真や動画では伝えきれない、轟音を響かせる衝撃と、蒲郡の夜空を覆いつくすほどの花火は、一見の価値あり。

これであなかも「がまごおり通」 がまごおり豆知識



蒲郡観光交流 おもてなしコンシェルジュ

「蒲郡に行きたいけど、どんな所がよく分からない…」という人にオススメ!蒲郡観光交流おもてなしコンシェルジュに聞けば、地元ならではの情報やネットワークで、蒲郡の旅をサポートしてくれます。

☎国際交流課 内線☎2611

浦添市公式 SNS

浦添市では、SNS を利用して市からののお知らせや役立つ情報、緊急情報を発信しています。右記の QR コードからご覧いただけます。



予約型コミュニティバス



urasochan miniを利用するときは

①電話予約

☎(875)0250

②WEB予約

事前登録フォーム▶
(事前登録が必要です)

7月利用実績

6,752人
(目標/22,320人)

利用状況
まだ乗れる

☎都市計画課 ☎(876)1244

[ラジオ広報] 浦添市役所だより

FM21
76.8MHz



市からのお知らせをラジオでみなさんにお伝えします。
月~金曜日 10時55分~ 絶賛放送中!!



母子保健推進員の主な活動

はぐはぐでいっご子訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいる家庭を訪問し、親子の体調確認や、育児へのアドバイスをします。

※現在は緊急事態宣言発令中のため、訪問は行っていませんが、はぐはぐでいっご子訪問のみ電話での聞き取りを行っています。

乳幼児健診未受診者訪問

乳幼児健診をまだ受けられていない家庭を訪問し、赤ちゃんの様子確認や、受診の案内をします。



赤ちゃんが喜ぶ手遊びなども教えます♪



乳幼児健診のサポート



市で行われる乳児・1歳6か月児・3歳児の健康診断で身長、体重、頭囲の計測を行い、記録します。人見知りをしたり、元気に走り回ったりする色々な子どもたちが健診に来ますが、経験豊富な母推さんたちは、子どもが楽しくスムーズに計測できるようサポートします。

定期総会・勉強会

定期的に研修会を行い、健診の計測練習や意見交換をして新しい情報を得てスキルアップを図ります。



▲ボランティア祭りでの妊婦体験の様子

ボランティア活動

子育て支援センターなどの行事に参加したり、保育園などでの講演会中にお子さんを預かったりします。

ベビースクール(離乳食教室)



▲離乳食の作り方動画

月に1回、離乳食教室にお母さんが参加している間、お子さんを抱っこしたり、あやしたりしながら親子が安心して教室に参加できるようサポートしています。コロナ禍の現在は、動画で離乳食の作り方を配信しています。



健診おめでとうございませー!! イエー!!

成長を見守ります!



じっとしてえらいね~



困ったことないですか?

特集

子育て応援団



力になりたい!

乳幼児の健診会場でピンクのエプロンを着用して身体測定をしたり、自宅に乳幼児健診の案内や赤ちゃんの様子を伺いに訪れる人を知っていますか? それはズバリ、母推さんです! 今回の特集では、子育て中の皆さんに母推さんをもっと身近に感じてもらえるよう活動内容を紹介いたします。

母子保健推進員を知っていますか?

初めての子育てでどうしたらいいのかわからない、子育ての相談をできる人がいないなど、困り事はありますか? そんな子育て中のお父さんお母さんの助っ人として活動しているのが母子保健推進員、略して母推(ぼすい)さんです。

母推さんは、子どもが大好きな市民であると同時に、地域の子どもたちの健康を見守り、子育て世帯の悩みや不安解消のお手伝いをしています。

母推さんの主な活動は、乳幼児健診事業のサポートと訪問活動です。市の乳幼児健診では子どもの身体測定などを行います。訪問活動では、生後4か月までの乳児のいる世帯や、乳幼児健診未受診の世帯を訪問し、困りごとがないか確認したり、必要に応じて母子保健サービスの情報提供を行います。

現在、市には30人の母推さんがいて、「地域で子育てを応援したい」という熱意がある人たちが自身の経験をいかしたアドバイスをしています。地域の子育て応援団として保健師と連携を図りながら、子育て世帯の困り事などの解決を目指します。

どうして家庭訪問をするの?

新しく家族が誕生した新生活は幸せいっぱいでもありますが、産後のお母さんは心身ともに不安定になることもあり、特にこの時期は外出もままならないため親子で孤立しやすく、育児不安が高まります。子どもが成長するにつれ、どう対応したらいいのか、順調に成長しているのかなど、大小様々な不安や悩み事が出てくることもあります。

そこで、生後4か月未満の赤ちゃんがいる世帯を対象とした「はぐはぐでいっご子訪問事業」や乳幼児健診を受診していない世帯への「乳幼児健診未受診者訪問事業」を通して、お母さんと赤ちゃんが元気に過ごしているかを確認しています。



訪問時にお母さんと子どもの健康状態を確認します。

子育て中のパパ・ママへ伝えたいこと

浦添市母子保健推進員連絡会
会長 久貝 初枝さん



私たち母子保健推進員は、子育て応援団として、乳幼児健診の大切さを伝えたり、親御さんが一人で悩みを抱え込まないように話を聞いたりしています。自分の経験をいかして、若い人たちの力になればと思い、研修で得た情報の提供や、行政とのつなぎ役をしています。

赤ちゃんにとって初めての健診で、見えない病気の発見につながることもあるので、ぜひ健診を受けてほしいです。また、知らない人が訪問してくることに對して心配もあるかもしれません。浦添市の子どもたちが健やかに成長できるように、子育て世帯のお役に立ちたいと思っていますので、母推さんが来たときはささいなことでも相談してみてくださいね。

浦添市母子保健推進員の活動に興味がある人は、こども家庭課母子保健係(保健相談センター)内に問い合わせください。

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい=ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



8/5 「出会いにマハロ」シェイ・ヤマグチさん退任

浦添市第14代国際交流員のシェイ・ヤマグチさんが、任期満了に伴い市長に退任の挨拶を行いました。ヤマグチさんは平成30年8月に着任して以来、広報誌での毎月のコラム連載や異文化体験講座、英語で絵本の読み聞かせなど、地域や子どもたちとの交流を通して、出身地であるアメリカ合衆国ハワイの文化を伝え、市の国際交流や多文化共生の推進に尽力しました。

ヤマグチさんは、着任当時のことを「自分のルーツがある沖縄に配属が決まり不思議な縁を感じた」と懐かしみ、「今後も浦添市とハワイの交流に貢献したい」と抱負を述べました。



7/21 優秀な建設工事が表彰されました

昨年度に完成した建設工事で特に優秀な施工をした建設業者を表彰することにより、工事の質向上と適正な施工確保を目的とする優秀建設工事表彰式が行われ、カーミージー地区護岸・園路整備工事(R1)を施工した全沖産業が表彰されました。

沿岸部の厳しい条件の中、品質、出来栄とともに優秀で、近隣の小学校が実施した自然体験学習への協力など、地域貢献活動も評価されました。

佐渡山社長は「ハードルの高い工事だったので表彰されて嬉しい。社員自ら地域へ貢献したことも誇りに思う。今後も安心して工事を任せてもらえるよう努めたい」と話しました。



8/11 オリンピックの感動をありがとう

浦添市出身で東京2020オリンピック男子ハンドボール日本代表の東江雄斗選手と女子ハンドボール日本代表の池原綾香選手がそれぞれ市役所を訪れ、市長に結果を報告しました。

東江選手からは「予選ラウンド中、ポルトガル戦で勝利できたのは大きかった。常に勝ち続けるのは難しいが、数年前と比べると世界と対等に戦えるレベルまで来ている」と競技レベルの成長を感じる声があり、池原選手は「ヨーロッパに拠点を置いて活動しているが、オリンピックは普段とは違う緊張感がある。東京五輪を通じてハンドボールに興味を持っていただき、普及につながっていくと嬉しい」と話しました。



8/12 とどけ!てだこの火

8月24日に開幕する東京2020パラリンピックに向けて、12日に市役所中庭で採火式が無観客の中行われました。

東京パラリンピックの聖火は、全国各地で地域の特性を生かした方法で採火され、浦添市では凸レンズを用いて太陽光から火を採取し、「てだこの火」として届けました。

県内各地の火は那覇市内の集火式に集められ、一つの聖火になる予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、採火の写真や映像を使用しバーチャルで集火され、開催都市東京へと送り出されました。

集火式と出立式の様子は、沖縄県ホームページをご覧ください。



7/26 学生の就職機会改善のために要請

コロナ禍の影響により、就職を希望する学生が就業の機会を得づらい状況にあるとして、市経済文化局の嘉味田局長と那覇公安職業安定所の知念所長が、浦添商工会議所の西村会頭へ学卒求人確保と求人票の早期提出を求める要請書を提出しました。

以前から県内企業の求人票提出の遅れが問題視される中、卒業後も就職先が決まらない学生や就職のミスマッチが多いことについて西村会頭は「コロナ禍の影響により企業も厳しい状況ではあるが、前からの課題である人手不足解消のためにも人材確保が重要だ。団体としてこの状況を改善していく必要がある」と話しました。



7/16 やさしい日本語でつながるコミュニケーション

「やさしい日本語で、みんなとやさしいコミュニケーション(全6回)」がオンラインで開講され、日本人と外国人合わせて16人が参加しました。相手に合わせて、わかりやすく伝える言葉「やさしい日本語」について学んだ後、参加者はグループに分かれて「私の好きなこと」をテーマに話し合いました。

参加者からは「やさしい日本語を使ってゆっくり話すと外国人も理解してくれた」、「私の夢についても話してみたい」との声があり、お互いを理解し合うことの大切さとやさしい日本語を使ったコミュニケーションの楽しさを実感していました。



7/15~20 東京五輪に向けて事前合宿

オリンピックに出場するデンマーク男子ハンドボール選手団が事前調整のため本市で合宿を行いました。

歓迎セレモニーでは、市内中学生が作成した応援幕が披露され、選手たちは書かれたメッセージを嬉しそうに見ていました。練習は非公開で行われ、20日に東京へ旅立ちました。デンマークチームは無敗で勝ち進み、決勝戦は大接戦の末、フランスに敗れましたが、見事銀メダルを獲得しました。

事前合宿の担当者は「子どもたちとの交流は中止になり残念だが、トップレベルのチームとのお縁を大切に、ハンドボール競技の発展や向上に寄与出来る嬉しい」と話しました。

 <p>宮城在 よなは せな 與那覇 聖菜ちゃん(5か月) 早くお外で沢山遊びたいよ~!</p>	 <p>伊祖在 たいら かな はな 平良 奏ちゃん・花ちゃん (6歳) (1歳3か月) なかよし姉妹♡</p>	 <p>安波茶在 おおみね るり 大嶺 琉莉ちゃん(2歳9か月) 目指せ金メダル</p>	 <p>宮城在 びせ えいる いくる 備瀬 瑛琉ちゃん・侑来ちゃん (3歳) (11か月) 仲良くぶ〜らぶら</p>
 <p>勢理客在 すがま ここな 冽鎌 志奈ちゃん(6か月) みなさんよろしくお願ひします。</p>	 <p>経塚在 とみた ゆうひ 富田 結陽ちゃん(7か月) パパとママの結婚式に 参加しました!</p>	 <p>屋富祖在 やかぶ けいこ 屋嘉部 景棋ちゃん(2歳9か月) ピコ太郎の真似ハマってます!</p>	 <p>内間在 やぎ のぶとし 屋宜 宣利ちゃん(10か月) にひひひ~</p>
 <p>沢岷在 おおしる ともはる 大城 友晴ちゃん(6か月) にこにこ~♡</p>	 <p>前田在 しもじ かがり 下地 燦ちゃん(5か月) ドライブゴーゴー!</p>	 <p>牧港在 くによし えいと 國吉 瑛斗ちゃん(6か月) そろそろ歯が 生えてくるかな~♡</p>	 <p>前田在 あらかき るあ 新垣 瑠杏ちゃん(1歳8か月) 車大好き♡ ドライブ行こー♡</p>
 <p>牧港在 またよし りせ 又吉 莉世ちゃん(9か月) いつもニコニコ りせちゃんです♡</p>	 <p>経塚在 なかざと てんせい 仲里 天煌ちゃん(9か月) 毎日ニコニコ元気モリモリ!</p>	 <p>安波茶在 ささがわ こはる 笹川 心桜ちゃん(4か月) お父さん大好き♡</p>	 <p>安波茶在 がねこ あさひ 我如古 旭ちゃん(1歳) 仲良くおさんぽ!</p>

写真募集中! 【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの。
●これまでに掲載されていないお子さんを優先します。
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

17日間にわたった東京五輪の特集番組を観ながら、このコラムを書いていきます。今回のオリンピック、東京でも沖縄でも緊急事態が延長され、コロナが再び猛威を振るう中での開催だったため、さまざまな論争がオリンピック会期中もありましたが、改めてあの感動の名シーンの全てに胸が熱くなります。あれ程テレビに釘付けになりながら、ガッツポーズを突き上げて、楽しくて痛快なオリンピック観戦は私の過去になかったからです。コロナ禍の自粛で外出がなかなかできない中、自国開催のおかげでテレビのゴールデンタイムにオリンピック中継が放送されたからこそ、オリンピックを十分に堪能できました。卓球に柔道、ソフトボール、スリング、体操、スケートボード、水泳、ハンドボール、野球、そして、何となくも空手男子形の喜友名諒選手の金メダル。印象深いシーンをそれぞれ語るだけでも紙面が尽きるので具体的なコメントは控えます。

お弁当廃棄事件や選手へのSNS中傷問題、賛否両論あった閉会式等いくつかの課題もありましたが、それでも私にとってあの感動が薄まることはありません。

そこで思い出すのは2019年に行われたラグビーワールドカップ日本大会。ワンチームを合言葉に初のベスト8入りを果たした日本代表や、台風直撃にもかかわらずスタッフとボランティアが総出で大成功へと結びつけた世界からも高い評価を頂いた大会でした。世界中でコロナが吹き荒れる中でも東京オリパラを何とか開催している我が国日本を見ながら、世界中から人が集まり、お互いを尊重し合い、つになって感動と希望を世界へ発信するイベントは、実は、平和で礼儀正しく「おもてなし」の心を持つ私たち日本人の強みになるのではないかと考えた次第です。さあ、現在進行中のパラリンピックもしっかりと応援して大成功させて、人々が認め合い、支え合い、共に生きていくことの喜びを世界中にお届けしましょう。



ハイサイ ハイサイ **こちら市長室!**

ARIGATO



浦添市長 松本 哲治

簡単!健康!サッと作れる!
サッとごはん

ホイル焼きでふっくらおいしい秋の味覚を堪能♪
秋鮭のみそマヨ包み焼き 48品目



- 材料(4人分)**
- 生鮭……………4切れ
 - 塩・こしょう ……適量
 - 玉ねぎ……………中1/2個
 - パプリカ……………1/2個
 - ブロッコリー ……4房
 - しめじ……………1/2パック
 - えのき……………1/2パック
 - みそ……………大さじ4
 - マヨネーズ ……大さじ4
 - 油……………小さじ4
 - アルミホイル ……4枚
 - 水
- 作り方**
- ①鮭をキッチンペーパーで包み、水気を取り、塩こしょうで軽く味付けをする。
 - ②玉ねぎとパプリカを薄切りにし、ブロッコリー、しめじ、えのきはほぐしておく。
 - ③みそ、マヨネーズを混ぜてタレを作る。
 - ④アルミホイルに油を塗り、玉ねぎ、パプリカ、鮭、ブロッコリー、しめじ、えのきをのせ、その上から③で作ったタレをかける。
 - ⑤アルミホイルの左右をねじり密閉する。
 - ⑥フライパンに水を入れて蓋をする。水の量はアルミホイルの下側が浸かる程度でOK。弱火で10~15分蒸したら完成。

栄養成分表示 (1人あたり)
エネルギー277kcal/たんぱく質22.6g/脂質16.3g/炭水化物7.5g/食塩相当量1.3g

うめ~しポイント
鮭自体に臭みが少ないため、どの野菜を組み合わせてもおいしく作ることができます。ホイル焼きにすることで野菜の甘さも感じられ、野菜が苦手な人にもおすすめです。

レシピ提供: 健康づくり課栄養士 くによし 夢乃



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



ちもどんどん施設情報

児童センター Information

開館日 **月～土曜日**
開館時間 **午前10時～午後6時**



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間は変更の場合があります。
●行事など詳しくは各児童センターへ直接お問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(内線 ☎3646)




▲事前予約はこちらから

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
☎(874)5711

ただこ市民大学公開講座
うらそえのまちを知り、協働によるまちづくりを学びませんか？第3回「地域で育てる子どもたち」というタイトルでZoomで動画配信をします。

対象者 まちづくり生涯学習と協働によるまちづくりに関心のある人、自宅等でZoomが使える環境の人。
費用 500円

※講座の内容や申し込み方法など詳しくは、ハーモニーセンターのホームページをご覧ください。

救急法講習会(普通工)
「助けたい思いをワザに救急法」
成人に行う心肺蘇生、AEDの使い方、止血法、異物除去など
日時 9月18日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市消防本部
☎(875)0119



▲ただこ市民大学受講者募集

●英語のおはなし会
英語の絵本の読み聞かせ
日時 9月14日(火)午後3時

浦添市立図書館
☎(876)4946

●第12回暮らしに役立つ図書館「だいたすき！ここに絵本タイム」
絵本の魅力、読み聞かせの大切さなど
※状況によってはZoom講座のみ
日時 9月19日(日)午後2時～午後4時
場所 ハーモニーセンター 研修室
対象 小学校低学年までの親子
定員 40人(要申し込み・先着順会場Zoom各20人)
※手話通訳あり
講師 赤嶺 なをみ 氏(沖縄県子ども読書指導員)

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

●集団健診のお知らせ
10月の総合健診(特定健診)がん検診の予約を受け付けます。
日程 10月1日(金)、9日(土)
場所 保健相談センター

浦添市美術館
☎(879)3219

●令和3年度 第1期常設展「漆の中の生き物を探そう〜水・陸編〜」
漆の中の生き物を探してみよう。鳥やリス、植物などさまざまな生き物が描かれた漆器を紹介します。
期間 7月13日(火)～10月14日

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196

●着物のリメイク・トートバッグ作り
日時 9月29日(水)正午～午後4時
参加費 1060円
持ち物 ミシン・裁縫セット・ミシン糸(白と黒)
定員 8人

浦添市リサイクフルプラザ
☎(861)3196

●休館日：毎週月曜日、21日(火)、23日(木) 秋分の日

令和3年9月 健康増進普及月間

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後に薬
～健康寿命の延伸～

国民一人一人の健康に対する自覚を高めて、健康づくりを推進する月間です。長期間のコロナ禍で生活習慣の悪化による肥満や、病気の重症化等の「健康二次被害」が増加しています！健康二次被害予防のため、運動・食事・禁煙・薬についてパネル展および健康相談を実施します。ぜひお立ち寄りください。

健康増進普及月間パネル展
日程/9月1日(水)～10日(金)
場所/浦添市役所1階 ATM前
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止・縮小される場合があります。
健康づくり課 ☎(875)2100



感染予防とともに健康にも目を向けて「健康二次被害」を防ぎましょう！

新型コロナウイルスワクチン 9月の集団接種日程

現在、12歳以上の全ての市民を対象に接種を開始しています。

1回目	2回目
9月 4日(土)	9月25日(土)
9月 5日(日)	9月26日(日)
9月11日(土)	10月 2日(土)
9月12日(日)	10月 3日(日)
9月18日(土)	10月 9日(土)
9月19日(日)	10月10日(日)

●接種会場
カルチャーパーク駐車場内 特設会場(ただこホール近く)

●予約方法 **要予約**

●インターネット予約 
右のQRコードから予約してください。

●電話予約・問い合わせ先
コールセンター
☎0570(057)023

※インターネット予約が難しい人は予約のお手伝いをします。保健相談センターへ来所またはお問い合わせください。

沖縄県が行うワクチン接種はこちら **【沖縄県広域ワクチン接種センター】**
電話予約・問い合わせ先 ☎(943)2993

こども・子育て 乳幼児健康診査日程

各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

乳児健診

- 前期(3～4か月)
新型コロナ感染拡大防止のため、限定的に個別健診(各医療機関)で実施しています。
- 後期(9～10か月) 日程▶10月17日(日)
受付時間は予約制になりました。

1歳6か月児健診(全回水曜日)

日時▶9月2日、9日
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

3歳児健診(全回水曜日)

日時▶9月1日、8日
受付時間▶午後1時15分～午後2時15分

ママさん健診

産前、産後の健康チェック

産婦健康診査
産後2週目と1か月ごろの健診2回分を助成。
※上限額1回あたり5千円
対象▶産後8週以内の産婦さん
場所▶浦添市と契約している医療機関

妊婦歯科健診事業 ●歯・歯周病の診察 ●保健指導
対象▶妊婦さん
場所▶浦添市と契約している歯科医療機関(親子健康手帳交付時にリストを配布)
費用▶無料(公費負担) ※受診票が必要です。

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等。
対象▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時▶9月26日(日)午前9時～正午
申し込み▶9月22日(水)まで

平良さんの うらそえ おすすめスポット

【マルヨシ堂】

店の扉を開くとお洒落で見た目も華やかなパンたちが美味しそうに並び、来る人をお出迎え。行く時間帯によって焼き上がったパンの種類も変わるので、行くたびに新しい発見があります！



1 焼きたてのパンが並び、選ぶ時間も楽しい 2 惣菜系のパンも充実しています 3 鮮やかな外観が目を引きま

特におし!



トースターで温め直すとさらに香ばしくなり美味しいです。



田いもの
クロワッサン
¥172

店舗情報

- 住所 浦添市字経塚676-101
- 電話 ☎(943)4622
- 営業時間 午前10時～午後9時
- 定休日 月曜日

※緊急事態宣言に伴い営業時間に変更があります。



maruyoshiyman

公式Instagram

“うらそえWORKER” 募集しています！

あなたの周りのうらそえWORKERを募集中です。自薦・他薦は問いません。メールまたはハガキに氏名、年齢、職場名、連絡先、PRポイントを記入の上、国際交流課までお送りください。

【送付先】

〒901-2501 浦添市安波茶1-1-1
浦添市役所 国際交流課
E-mail:kouhou@city.urasoe.lg.jp

▼応募フォーム



1 おくみとお母さんの手で触れることで安心感を与えます 2 資格取得講座の様子 3 お母さんと触れ合っって赤ちゃんもニコリ

ベビすく
▼詳しくはこちら



仕事もプライベートも含めた、人生楽しむ秘訣！

平良さんに 3つの質問

Q1 リフレッシュ方法は何ですか？

A 朝活です。家族の中で一番に早起きして、一人の時間を作るようにしています。ゆっくりと本を読んだり、撮り溜めたドラマを見ています。家事や子どもたちのことを始める前の一人時間が、私にとってのリフレッシュですね(笑)

Q2 趣味を教えてください。

A 毎年行っていた家族旅行です。現在は行けていませんが、また旅行できるようになったら家族でいろいろな所へ行きたいですね。刺激や感動を味わいたい！



Q3 好きな言葉は？

A 「一期一会」です。もしかすると一生に一度の出会いかもしれないと思うと、人とのご縁やつながりをもっと大切にしたいですね。



うらそえ WORKER

浦添で働く人

vol.9

「ベビースクール講師」

ベビすく 代表

平良 ありささん (44歳)



育児書通りにいかななくても悩まないで。その子に合った触れ合い方を一緒に考えます。

仕事の内容を教えてください。

妊婦さんや育児中のお母さんやお父さん、保育士など子どもに携わる仕事をしている人を対象に、ベビーマッサージや赤ちゃんとのコミュニケーションを軸としたスキンケア、おくみタッチケア教室を開いています。ほかにも、私のようにベビーマッサージについて学びたい人向けに資格取得スクールも行っていきます。

赤ちゃんにはそれぞれ個性があり、育児書通りに上手くいかないこともあります。赤ちゃんとのスキンシップには、声かけや手遊び、その子が心地良いと感じる抱き方があります。教室では24時間育児に大変な時期でも「やっぱりうちの子かわいい」と思える過ごし方のヒントを紹介しています。また、参加者の要望に合わせて出張教室やオンライン教室も開催しています。

この仕事を始めたきっかけは？

10年ぶりに5人目の子どもを私が出産した後、以前は感じなかった体力や精神面の落ち込みがありました。育児情報も前とだいぶ変わったと感じ、調べるうちにベビーマッサージに出会いました。

やりがいとは？

参加者からの「先生、良かった。ありがとう」の言葉は本当に嬉しいです。教室を始めた初期に参加していただいた人に、「子どもが小学生になっても親子でマッサージを続けている」と聞いた時は、私の教室で学んだことが、時間が経っても親子のコミュニケーションにつながっていると知り、講師をして良かったと思う瞬間です。

私の教室に来ている人の大多数は、残り少ない育児休暇期間を親子で楽しみたい人です。新しい生活環境が始まり、忙しく大変な中でも、私の教室で学んだことを少しでも思い出していたら、ぎゅっと手を握るだけでも、子どもと一緒に過ごす時間が豊かになるお手伝いが出来ればと思っています。

お知らせ・募集



くわしくは浦添市ホームページへ

税金・保険・年金

令和3年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限

国民健康保険課

内線 3712・3717・3722

令和3年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第3期納期限は9月30日(木)です。納め忘れにご注意ください。

第三者行為(交通事故など)によるケガで国保を使用するときは届出が必要です!

国民健康保険課 給付係

内線 3726

交通事故など第三者(他人)から傷害を受けた場合でも国保で治療が受けられます。

本来、第三者行為による医療費は、加害者が全額負担することが原則です。国保が立て替え、後で国保が加害者に請求しますので、必ず国保に届け出をしてください。

ただし、加害者との示談を済ませたとき、勤務中や通勤途中での事故、飲酒運転や無免許の不法行為による事故は、国保で治療を受けることはできません。

介護予防教室参加者募集

いきいき高齢支援課

内線 3531・3534

10月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

対象 市内在住の65歳以上の人で、介護認定を受けていない人、初めての人を優先

申込方法 いきいき高齢支援課へ電話で予約後、窓口で申込書を書き記入

各教室定員に達し次第受け付け終了します。また、筋トレ教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更となる場合があります。

暮らし・環境・福祉

敬老祝金の贈呈

いきいき高齢支援課 高齢福祉係

内線 3567

これまで多年にわたり社会

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント開催の可否、内容の変更などがある場合があります。
最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症に係る沖縄県後期高齢者医療広域連合傷病手当金の支給申請

国民健康保険課 長寿いきいき係

内線 3712・3727

適用期間が9月30日(木)に延長されました。

支給対象者

①浦添市の後期高齢者医療保険に加入している人

②新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われて仕事ができなかった人(給与の支払いを受けている人に限る)

③4日以上仕事を休んでいる人

④仕事ができない期間に給与の支払いを受けられない人

支給対象期間 就労ができなくなった日から起算して4日目以降就労ができない期間

支給額 (直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×⅓×日数(労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで))

適用期間 令和2年1月1日から令和3年9月30日の間で療養のため、労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合等は最長1年6か月まで)

令和3年度新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免申請

国民健康保険課 国保税第1係

内線 3720・3725

国民健康保険課 長寿いきいき係

内線 3727・3712

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、次の要件に該当する人は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免となります。

対象者1
新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人
所得要件 なし
減免率 全額免除
対象者2
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の①②③の全てに該当する人

①事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和2年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

②令和2年の所得の合計が1千万円以下であること

③収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

所得要件 あり
減免率 一部を減額
申請の際は所得要件や必要書類があります。市ホームページまたは電話でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の徴収猶予

国民健康保険課 国保税第2係

内線 3720・3725

国民健康保険課 長寿いきいき係

内線 3727・3712

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合は、法令等に基づき徴収の猶予を受けることができる場合があります。市ホームページまたは電話でご確認ください。

年金生活者支援給付金の申請

市民課 国民年金係

内線 3111・3116

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

※年金生活者支援給付金を受給中で、引き続き支給要件を満たしている人は手続き不要。



「年金生活者支援給付金をかけた詐欺にご注意ください」
日本年金機構や厚生労働省、市役所の職員が、口座番号や暗証番号を聞いたり、手数料等の金銭を要求したりすることはありません。

小児慢性特定疾病児童日常生活用具給付事業

障がい福祉課

内線 3564

沖縄県南部保健所

(889)6945

在宅の小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの児童がより快適に過ごせるよう、電気式たん吸引器や吸入器等を給付しています。

事前申請が必要ですので、まずはお気軽にご相談ください。

※世帯の収入に応じた購入費用の一部負担があります。

※小児慢性特定疾病医療費助成制度については沖縄県南部保健所へお問い合わせください。

救急医療情報キットをご存知ですか?

いきいき高齢支援課

内線 3541

緊急時、駆けつけた救急隊員がいち早く医療情報を入力し、迅速な救命処置・治療につなげることを目的に救急医療情報キットを配布しています。

対象 市内在住の①65歳以上の高齢者②障がい者③健康上不安を抱えている人

費用 無料

申請・配布 いきいき高齢支援課、障がい福祉課、市内各地域包括支援センター

※医療情報に変更があった時には、申請時に配布する医療情報用紙の内容を書き換えてく

高齢者のための在宅福祉サービスの紹介

いきいき高齢支援課 高齢福祉係

内線 3567

在宅で生活している高齢者のために必要な支援を福祉サービスとして提供しています。

配食サービス事業
夕食のお弁当を高齢者の自宅へ配達することで、安否確認(見守り)を行います。

対象者 安否確認を必要とする65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で、高齢や疾病等の理由で食事の調理や手配が困難な人

費用 1食300〜500円(課税状況・食事内容により金額が異なります)

緊急通報システム事業
急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し、日常生活の安全を確保します。

対象者 65歳以上の単身・高齢者のみの世帯で疾病等があり、日常生活に注意を要する人

高齢者外出支援サービス
リフト付車両により自宅から医療機関までの送迎を行います。

対象者 60歳以上の在宅の人で、車いすやストレッチャーを必要とし、一般の交通機関を利用することが困難な人

民生委員・児童委員募集!

浦添市民生委員児童委員連絡協議会 ☎ (877) 8278

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉を推進するため様々な活動を行う、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。地域の困り事や心配事の相談、登下校の見守りや声掛け、高齢者や子育て家庭の訪問などを行い、支援を必要としている人を行政や専門機関へつなぐ「橋渡し役」となります。

現在、定員133人のうち41人不足しており、市では委員になっていただける人を募集しています。お住まいの地域の福祉に理解があり、活動に興味のある人はお問い合わせください。

▼各中学校区の不足状況

区域	募集人数(定員数)
浦添中学校区	8人(定員29人)
仲西中学校区	14人(定員32人)
神森中学校区	3人(定員28人)
港川中学校区	11人(定員28人)
浦西中学校区	5人(定員16人)





新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。

最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所 (代) ☎ (876) 1234

日時 10月18日(月)午後6時
開演 開場は午後5時30分
場所 アイム・ユニバースてだこホール 大ホール
入場料 500円



世界中で活躍する音楽家による世界最高レベルのクラシック音楽を心行くまでお楽しみください。

文化・スポーツ
チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院「日露交歓コンサート2021」浦添公演
浦添市文化芸術振興事業実行委員会(文化スポーツ振興課内)
内線3191

文化・スポーツ



令和3年度実施 就学のお知らせ

通知書をご確認ください。
※新型コロナウイルスの影響により、実施方法が変更となる場合があります。その場合ホームページでお知らせします。



▲泉州民族舞踊「拍胸舞」

「中国・泉州市」友好都市パネル展の開催
国際交流課
(876)1258
友好都市である中国福建省の「泉州市」をご存知ですか。本市と泉州市は昭和63年9月23日に友好都市を締結し、本年は友好関係33年を迎えます。本年も締結日に合わせ、泉州市の文化や経済、芸能・スポーツ、教育など、これまでの本市との交流の様子も含め、泉州市を紹介します。

チケット販売 市役所5階文化スポーツ振興課窓口
※電話予約・郵送不可
販売期間 9月10日(金)から規定枚数に達し次第終了します。
入場制限 小学生以上

その他

「中国・泉州市」友好都市パネル展の開催
国際交流課
(876)1258
友好都市である中国福建省の「泉州市」をご存知ですか。本市と泉州市は昭和63年9月23日に友好都市を締結し、本年は友好関係33年を迎えます。本年も締結日に合わせ、泉州市の文化や経済、芸能・スポーツ、教育など、これまでの本市との交流の様子も含め、泉州市を紹介します。

台風時のごみ収集
環境保全課
内線3211
台風が発生している時は、台風に関する情報をこまめに入手して台風の進路に合わせた対策を早めにとるようにしましょう。台風が近づき、荒れた天気になった時にごみを出すのは危険です。できる限り、次回のごみ収集日に出すようご協力をお願いします。
なお、暴風雨時の収集業務については、次のとおりです。
①午前8時にバスが運行停止

令和4年度新1年生就学時健康診断
学校教育課
内線6515

市内高齢者の外出する機会を充実させる目的として、沖縄都市モノレール各駅窓口で、土日・祝日に限り、「がんじゅう1日乗車券」とは、「がんじゅう1日乗車券」とは、購入した日に限り、ゆいレール全線が乗り放題になる乗車券で、300円で購入できます。
対象者 満70歳以上の市民
利用できる日 土日・祝日、慰霊の日
※購入の際には、年齢(生年月日)と浦添市に住んでいることが確認できる公的証明書(運転免許証、介護保険被保険者証など)の提示が必要です。

「70歳以上土日祝祭日限定ゆいレール」がんじゅう1日乗車券の販売
いきいき高齢支援課 高齢福祉係
内線3567
市内高齢者の外出する機会を充実させる目的として、沖縄都市モノレール各駅窓口で、土日・祝日に限り、「がんじゅう1日乗車券」とは、「がんじゅう1日乗車券」とは、購入した日に限り、ゆいレール全線が乗り放題になる乗車券で、300円で購入できます。

子育て・教育

している場合は、その日のごみ収集は中止します。
②①の場合にバスが正午までに運行を開始した場合、運行を開始した時刻からごみの収集を開始します。
③ごみ収集開始時刻以降にバスが運行を停止した場合は、運行を停止した時刻をもって、ごみ収集を中止します。
※ごみ収集が中止となった場合は、次回の収集日にごみを出してください。

令和4年度新1年生就学時健康診断
学校教育課
内線6515
令和4年4月に小学1年生になるお子さんの心身の状況を把握し、円滑に小学校入学を迎えることを目的として、幼児を対象に健康診断を開催します。
健診実施日 9月30日(木)～11月25日(木)
場所 住所に基づく入学予定小学校 ※通知書に記載
対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども
※市内に住所があるお子さんのみ対象となります。市外から市立幼稚園等に通っているお子さんは対象外です。
※詳しい内容は、8月下旬頃に対象者へ届く就学時健康診断

LINEの友だち登録で「保育所等の入所申し込み」の待ち時間を大幅短縮へ

9月13日(月)から予約受付スタート!
日程が決まり次第、LINEからお知らせします。(LINEの友達登録必須)

窓口での待ち時間を短縮し、来庁者の負担軽減を図るため、LINEを利用した来庁時間の予約受付を行っています。

POINT 1 24時間予約OK! POINT 2 お知らせ等の案内をLINE通知

【問い合わせ】浦添市役所 こども未来課 ☎ (876) 1281 (直通)

友だち登録から予約までの流れ

LINEアプリを起動。[ホーム]>[QRコードリーダー]を起動し、QRコードを読み込みます。友だち追加画面が起動するので[追加]を選択します。

1. 予約日時を選択します。
2. 予約日時を選択します。
3. 予約完了!
4. 予約日前日に予約内容の案内をLINE通知します。

ひとり親のご家庭へ大切なお知らせ
子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか?

問い合わせ 厚生労働省 コールセンター ☎0120(400)903
こども家庭課 ☎(内線3613・3614)

▼児童1人当たり5万円が受け取れます!支給要件をご確認ください!

1. 支給対象者

以下の①または②のいずれかに該当する人
平成15年4月2日以降に生まれたお子さんが対象です。(障がいの状態にあるお子さんの場合は平成13年4月2日以降)

①公的年金等受給者
公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

②家計急変者
「所得超過」により児童扶養手当が全部停止となっている人で、令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

2. 支給額

児童1人当たり **一律5万円**

※ひとり親世帯分および、ひとり親世帯以外の「低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金」を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

3. 給付金の支給手続き

- 給付金を受け取るには、**令和4年2月28日**までに申請が必要です。
- 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに浦添市役所こども家庭課の窓口または郵送でご提出ください。申請書は市ホームページに掲載しています。
- 給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確認して指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。

①給付金の申請手続き
窓口または郵送でご提出

②指定口座へ振り込み

※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣
〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎ (876) 2232

てるまさリースバック
売っても住む-ず

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用方法です。

- お支払いは最短で5営業日
- 「買戻し(再購入)」も可能です
- 売却後もそのまま住めます
- 住宅ローンが未返済でも大丈夫

お問い合わせはこちら **TEL:098-943-4355**
てるまさリース 平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎ (876) 2232

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

相談料 30分 3,300円

西原ICから車で8分 サンエー経塚シティ すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖縄弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドワール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索



新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。
最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所 (代) ☎ (876) 1234

人も、会社も、もっと元気に!

CHU退共 KYO 小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

緊急雇用・会計年度任用職員の募集

産業振興課 雇用創生係
☎ (876) 1298

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、失業、採用内定取消し、収入が減少した人
申し込み 任用申請書(履歴書)および住民票提出
※履歴書に新型コロナウイルスの影響により職を失ったもしくは減収となった理由を記載してください。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 【全4回】10月6日・13日・20日・27日(全回水曜日) 午前10時〜正午
場所 市役所9階講堂

民泊知識・技能取得セミナー開催

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

55歳以上のシニア世代を対象にしたセミナーです。民泊を経営してみたい! 民泊事業に携わりたい! そんな人にお勧めです。民泊を利用した地域振興と一緒に目指してみませんか?

日時 【全4回】10月6日・13日・20日・27日(全回水曜日) 午前10時〜正午
場所 市役所9階講堂

対象 ①市役所内②安波茶自治会③浦添市街地住宅自治会
対象 55歳以上の人
参加料 無料
定員 先着20人
申し込み 事前に電話で申し込み
※求職活動実績対象セミナー

適職発見フェアハイブリッド合説(就職説明・面接会)

中南部のお仕事
適職発見プロジェクト事務局
☎ (860) 8900

特別な資格や経験がなくても応募可能な、求人企業が集まる就職説明・面接会。
応募前の職場見学も可能です。

令和3年5月1日から9月30日(木)までにマイナンバークードを新規申請した人のうち、先着1万3千人に5千円分のクーポン券を郵送配布します。

市役所内「地域若者サポートステーション相談窓口」

地域若者サポートステーション琉球
☎ (917) 2086

働きたいけど:「どうしていいかわからない」「自信がない」「そんな人のために、自分にあつたペースで、一歩ずつ前に進むことを丁寧にサポートします。」

日時 9月28日(火)午後2時〜午後5時
※毎月第4火曜日
場所 市役所1階ロビー(ふらさとハローワーク向かい側)
対象 15歳〜49歳
※保護者や学校関係者、支援機関関係者からの相談にも応じます。

令和4年度鹿児島県障害者職業能力開発校入校生募集

鹿児島県職業能力開発校
☎ 0996(4)2206

鹿児島県職業能力開発校では、障害を持つ人を対象に令和4年度入校生を募集します。

募集期間 8月2日(月)〜9月22日(水)

試験場所 本校(薩摩川内市入来町)、奄美市、熊本市、宮崎市
試験内容 筆記試験(国語・数学)および面接
募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、建築設計
義肢福祉用具、OA事務、アパレル、造形美術
授業料 授業料無料。寮も併設しています。

介護補助スタッフ求人相談会

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

資格・経験は問いません。シニアの採用に積極的な市内事業所を集めた面接会を開催します。働く意欲のある55歳以上の皆さま、介護補助スタッフとして働いてみませんか?

日時 9月25日(土)午後1時30分〜午後4時30分
場所 市役所9階ロビー
対象 55歳以上の人
参加事業所 市内の介護事業所
参加費 無料

贈り物や手土産に 島桑の恵みを丸ごとお届け!

お問い合わせ 浦添市シルバー人材センター ☎ (943) 0623

おいしく! 野菜補給

浦添市の特産品である「桑」の葉には食物繊維やミネラル類の栄養素がたっぷり! 桑の実には、ポリフェノール的一种であるアントシアニンを含むことからルビー色をしています。

お買い求めは

- 浦添市役所売店
- 浦添市ボランティア連絡協議会
- 浦添市地域福祉センター
- 沖縄宝島(浦添市パルコシティ店)
- 【桑フェア開催中】瀬長島47STORE(瀬長島ウミカジテラス)

令和4年度鹿児島県障害者職業能力開発校入校生募集

鹿児島県職業能力開発校
☎ 0996(4)2206

鹿児島県職業能力開発校では、障害を持つ人を対象に令和4年度入校生を募集します。

募集期間 8月2日(月)〜9月22日(水)

試験場所 本校(薩摩川内市入来町)、奄美市、熊本市、宮崎市
試験内容 筆記試験(国語・数学)および面接
募集科目 情報電子、グラフィックデザイン、建築設計
義肢福祉用具、OA事務、アパレル、造形美術
授業料 授業料無料。寮も併設しています。

介護補助スタッフ求人相談会

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

資格・経験は問いません。シニアの採用に積極的な市内事業所を集めた面接会を開催します。働く意欲のある55歳以上の皆さま、介護補助スタッフとして働いてみませんか?

日時 9月25日(土)午後1時30分〜午後4時30分
場所 市役所9階ロビー
対象 55歳以上の人
参加事業所 市内の介護事業所
参加費 無料

55歳以上向け就労相談会

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

キャリアコンサルタントの講師とご自身の人生を振り返り、就職活動に必要な情報をまとめます。また、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。

日時 ①9月7日・14日・28日
②9月21日(全回火曜日)
③9月24日(金)午前10時〜正午

55歳以上向け就労相談会

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

キャリアコンサルタントの講師とご自身の人生を振り返り、就職活動に必要な情報をまとめます。また、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。

日時 ①9月7日・14日・28日
②9月21日(全回火曜日)
③9月24日(金)午前10時〜正午

55歳以上向け就労相談会

浦添市グッジョブ連携協議会
☎ (962) 9252

キャリアコンサルタントの講師とご自身の人生を振り返り、就職活動に必要な情報をまとめます。また、今だからできる職業研究、就職に関する相談ができるセミナーです。

日時 ①9月7日・14日・28日
②9月21日(全回火曜日)
③9月24日(金)午前10時〜正午

編集後記

のべつ幕なしに議論されるコロナ対策。感染対策を徹底すべき中開催されたオンラインイベントも賛否両論ありますが、それぞれ受け止め方が違っている。いろんな意見があつて良いと思つています。私にはいろいろと難しい。さて、広報誌が届く頃はパラリンピックも真只中でしょう。パラリンピックの情報量の少なさを話した20年ほど前の市の面接を思い出しますが、今は多くの情報を得ることが出来ます。今大会でも選手の方々が実力を発揮できるよう祈ります。

母 推さん特集のため乳幼児健診の取材をさせていただきました。母推さんのブログのアップが可愛らしい子と相まご、あなたたかい空間になつて癒されました。同じく取材をさせていただいたデンマークのハンドボール選手に負けないくらい、子どもたちがすくすく元気に育ちますように(親電祖)

デ ンマークハンドボール選手団を初めて見た時、立っているだけでも視界を埋め尽くす選手たちの迫りと圧迫感に圧倒されたのを覚えています。その後、浦添出身のハンドボール日本代表のお二人に撮影をお願いしましたが、体の大きい海外選手を相手にプレーするのは素人目でも本当にすごいと思いました。(大城)

広 報うらそえで母推さんの特集をするのは、今回が初めてかとも久しぶりだと思います。多くの母推さんは、浦添市で食生活改善推進員や民生委員などを兼任して活動する方が多いことにも驚きました。まさしく浦添の、お母さんの存在ですね。ボランティアでほんとうにありがとうございます。(内閣)

今月のうらそえWORKERは、入会しやすく、出退きやすい平良さんのやさしい雰囲気と相手に寄り添ってくれる話し方に、救われる人がいるのだと感じました。ペーパーサイジングアシスタント、コロナ禍の今だからこそ親子でコミュニケーションをとれるいきつけになると嬉しいです。気になる方は、ぜひ「すくすくへ」応募

Panasonic Homes & Living

ダイナミックな吹き抜け、ビルトインガレージ、上質な空気がもたらすプレミアムな展示場

内観写真や地図等の詳細は右記のサイトよりご確認ください。

那覇新都心展示場
住所: 那覇市銘苅 2-11-17
TEL.098-941-2980
営業時間: 10:00~18:00/定休日: 水曜日
※現在、完全予約制にてご案内しております。
ご予約をお願い致します。

パナソニックホームズ株式会社 沖縄支社

あなたの誇りを建てる。
Panasonic Homes

メイクマン 浦添本店

浦添市城間 2008番地
☎ 878-2777
www.makeman.co.jp

最新情報をホームページでチェック!

「メイキーと家族の日常」LINEスタンプ好評販売中!

LINE STORE **メイクマン** 検索

LINE公式アカウント
お友達募集中!
@makeman

社会医療法人 **仁愛会 在宅総合センター**

介護に関するお悩み・困りごと・疑問がありましたらお気軽にご相談下さい。

☎ 098-879-1000 (代表)
〒901-2132 浦添市伊祖四丁目16番1号

介護老人保健施設アルカディア 訪問リハビリテーション
通所リハビリテーション ヘルパーステーションらくだ
ヘルスアップステーションうらそえ 浦添市地域包括支援センターみなどん
ことぶき居宅介護支援事業所 浦添市地域包括支援センターさつとん
つるかめ訪問看護ステーション

公園管理スタッフ講習

期間: 10月12日(火)~10月15日(金)
開催地: 那覇市 / 受講料: 無料

浦添市内にお住いでシルバーセンターに入会を希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社) **沖縄県シルバー人材センター連合**
浦添市伊祖 1-33-1 TEL (098) 871-0330

9月9日は“救急の日”

「ひとりひとりが 救命のワンピース」

9月5日(日)～11日(土)は救急医療週間、9月9日(木)は救急の日となっており、浦添市消防本部は下記の3つを柱に市内で救急車等での広報活動を実施します。市民の皆様のご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

- 1 救急自動車の適正な利用方法
および応急手当の普及啓発
- 2 病気や怪我をしないための
予防救急の啓発
- 3 市内老健施設等へ「高齢者福祉施設等における救急ガイドブック」の周知



市民による心肺蘇生法が変わりました!!

新型コロナウイルスの影響で、これまでの市民による心肺蘇生法に変更点があります。基本的な考え方として、すべての心肺停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。それに伴い、次の2点に注意が必要です。

心肺蘇生法の変更点

- 1 確認や観察の際、傷病者の顔に近づきすぎないようにする。
- 2 胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻や口にかぶせる。



※総務省消防庁のサイトで応急手当の知識が学べます。「救急の日」を機会に右記QRコードからご確認ください。



【問い合わせ】浦添市消防本部 ☎(875)0119



令和3年度 浦添市立図書館沖縄学講座

「首里城と浦添」

— その縁を訪ねて —

一昨年の首里城火災は沖縄の多くの文化遺産を灰燼に帰しました。首里城の基礎遺構は世界文化遺産に登録されていますが、浦添城も県内初の「日本遺産 (Japan Heritage)」の構成文化財に認定されています。

浦添城は首里城の原型とされ、浦添ようどれや浦添から首里に照りあがった尚寧王など、首里城と浦添城には深い歴史のつながりがあります。

受講料無料! 全講座、手話通訳あり

〈第1回〉10月16日(土)

〈第2回〉11月13日(土)

〈第3回〉12月18日(土)

場所 浦添市立中央公民館
3階 大ホール

時間 午後2時～午後4時

定員 各30人

※9月14日(火)から電話・
カウンターで受付開始
(3講座同時申込可能)



【問い合わせ】浦添市立図書館 ☎(876)4946(月曜・祝日休館)

広告

弁護士による相続無料法律相談会

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

開催日時 9月11日(土)・9月18日(土) 13時～16時

場所：沖縄県那覇市牧志二丁目16番46号 タカラマンションマキシ-1 201号室
弁護士法人琉球法律事務所 沖縄県弁護士会所属 代表弁護士久保以明(29685)



無料法律相談会のご予約は

098-862-8619

受付時間 平日9:00～18:00