



衆議院議員総選挙

～変更点と新設制度～



■投票区の変更(15投票区から14投票区に変更)

近年、投票が期日前投票へとシフトしている状況などから投票区の見直しを行い、今年6月に投票区を15投票区から14投票区へと変更しました。

これまで仲西中学校で投票していた有権者の皆さんは、間もなく行われる衆議院議員総選挙から仲西小学校で投票することになります。手元に届く入場券を確認の上、投票所へお出かけください。

変更点

これまで仲西中学校で
投票していた人



仲西小学校で投票

※手元に届く入場券を確認の上、
投票所へお出かけください。

■新型コロナウイルス感染症療養者の特例郵便等投票制度

新型コロナウイルス感染症により療養等をしている人で一定の要件を満たす場合は、「特例郵便等投票」ができます。この制度の対象者は、「特定患者等」に該当する有権者で、外出自粛要請または隔離・停留される期間が、選挙の公示日から投票日までかかる可能性がある人です。

「特定患者等」とは

- ① 感染症法または検疫法の規定による宿泊施設や、当該者の居宅から外出しないことの求め(外出自粛要請)を受けた人
- ② 検疫法の規定による隔離・停留の措置により宿泊施設内に収容されている人 ※濃厚接触者はこの制度の対象にはなりません。

▼特例郵便等投票を希望する人は、投票用紙等を請求する必要があります。

特例郵便等 投票 手続き方法

① 請求する

指定の請求書で「投票用紙等」を
選挙管理委員会に請求します。
※投票日の**4日前**までに選挙管理委員会
に必着。電話での請求はできません。

② 交付される

選挙管理委員会から請求者へ「投票
用紙等」が交付され
ます。

③ 郵送する

記入した「投票用
紙等」を選挙管
理委員会へ送付
します。



▲詳しくは市
ホームページで

※これは大まかな手続きの流れです。詳しくは市ホームページで確認または選挙管理委員会まで問い合わせください。

【問い合わせ】浦添市選挙管理委員会事務局 ☎(851) 5058



てだっ子 STUDIO

スタジオ



てだこキッズファースト
宣言大使
てだこ



伊祖在

たかぎ あきと
高木 暁登 ちゃん(1歳3か月)
これからも元気にすくすく育ってね♪



内間在

すながわ みなと
砂川 湊 ちゃん(5か月)
毎日可愛い笑顔に癒されています♡



城間在

かねしろ すみれ
兼城 純零 ちゃん(3か月)
ニコニコ笑顔♡

写真募集中!



【募集対象】市内在住の0～9歳のお子さん

【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。



- 写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
- 応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。



こちら市長室!

ありがとう、石垣市



浦添市長
松本 哲治

約2年の長期に渡って繰り広げられてきたコロナウイルスとの闘いに、いくつかの明るい兆しも見え始めています。

まず、治療薬の開発。簡単に言えばコロナとは病気のことなので、意図せず罹患したとしても命を失ったり、後遺症が残ったりすることなく元のように治ればよい。つまり、しっかりとした治療法が確立され、恐れる病気でなくなることが大切です。現在、日本でも治療薬の研究が進み、年内には研究や試験の結果が出る予定ですが、その中には飲み薬なども含まれ、入院しなくても治療できるようなれば、現在のような医療逼迫を回避できるかもしれません。研究開発のみなさんの奮闘に期待しましょう。

そして、ワクチン接種の進展。ワクチンを接種すればコロナに感染しないわけではありませんが、接種が感染拡大防止や重症化予防にも貢献するのは明らかで、早く、広く、スムーズにワクチン接種を拡げていくことが重要です。さらには、ウイルス変異対応型ワクチンの研究も進んでおり、いずれ変異株とのいたちごっこも終息を迎えると期待しています。

最後に、今後の経済復興。ワクチン接種が進み、治療薬の開発に成功すれば、徐々に日常生活を再開し、経済も回して行かなくてはなりません。ワクチン接種ができなかった、あるいは、選択しなかった人たちが差別をされたり疎外感を感じることがないよう配慮しながら、ワクチン接種証明や抗原検査キットを活用することで、市民の経済活動再開に向けた様々な取り組みも各地で始まっています。

来年、明るい春を迎えるためにも、この秋にしっかりと浦添市でも接種率を上げておく必要があります。そこで、10月に1回目接種を行う人を対象にしたワクチン接種応援キャンペーンが始まります。

先月、ワクチン供給量が減って困っていた浦添市にいち早くワクチン提供を決定してくれたのが石垣市。そんな石垣市へ感謝の気持ちを込めて、ありがとうございますの旅へ出かけませんか? もちろん感染状況が落ち着き、離島への渡航自粛が解除された時に限ります。私たち自らも感染対策を万全にして日常生活を再開しましょう。



簡単! 健康! サッと作れる!

サッとごはん

沖縄県のスーパーフード、カンダバー! カンダバーとイカのオイスター炒め

49品目



レシピ提供: 浦添市食生活改善推進員協議会・琉球料理伝承人 伊豆見 麻里

材料(4人分)

- ・カンダバー(サツマイモの葉) 300g
- ・イカ(加熱調理用) …… 200g
- ・にんにく …… 4片
- ・サラダ油 …… 大さじ1
- ・酒 …… 小さじ2
- ・塩 …… 少々
- ・片栗粉 …… 小さじ2

【調味料A】

- ・ごま油 …… 小さじ1
- ・鶏ガラスープ …… 大さじ4
※鶏ガラスープの素小さじ1/2をお湯100ccで溶いたもの
- ・オイスターソース …… 小さじ1
- ・濃口しょうゆ …… 小さじ1.5
- ・紹興酒または日本酒 …… 小さじ1

栄養成分表示(1人あたり)

エネルギー130kcal/たんぱく質9.8g
脂質6.1g/食塩相当量1.7g

作り方

- ①カンダバーは茎と葉に分ける。主軸(太い茎)は使わない。
- ②イカを食べやすい大きさに切り、酒、塩を入れてなじませた後、片栗粉を入れて混ぜておく。
- ③にんにくはみじん切りする。調味料Aを全て合わせておく。
- ④フライパンに油とにんにくを入れ、弱火にかける。にんにくの香りが出たらイカを入れ、軽く火が通ったらカンダバーの茎を入れる。
- ⑤イカと茎に火が通ったら、カンダバーの葉を入れ、調味料Aを加えて中火でサッと炒める。葉がしんなりしたら完成。

うめ～しポイント

カンダバーの葉は手でちぎると味がなじみやすいです。カンダバーは、家庭で手軽に栽培できます! ぜひ、自宅のプランターで試してみてくださいね!