

浦添市立図書館
☎(876)4946

■休館日：毎週月曜日、23日(火・勤労感謝の日)、30日(火・資料整理日)
※各イベントで受け付け時に検温あり

■浦添市立図書館 令和4年度雑誌スポンサー募集

「雑誌スポンサー制度」は、雑誌の購入費用を負担していただき、事業者などの名称を雑誌カバーに掲載するものです。

募集強化期間 11月2日(火)～令和4年1月30日(日)

対象 沖縄県内に事業所がある企業・商店・団体・組織

対象となる雑誌 図書館ホームページに掲載している「雑誌スポンサー制度対象雑誌リス

食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等

対象者 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)

日時 12月5日(日)午前9時～正午

申し込み 11月5日(金)～12月2日(木)

■産後ケア事業

助産師が家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談等を実施します。

対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人

利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

浦添市市民協働・男女共同参画
ハートセンター
☎(874)5711

■11月12日(金)～25日(木)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。この運動を機にあらゆる暴力の防止について考えてみませんか。

「パネル展」

日時 11月1日(月)～30日(火)

場所 市役所1階ロビー(児童虐待防止パネル展と同時開催)

てだこ市民大学公開講座「浦添の歴史」浦添を築いてきた人々」

テレビやラジオでおなじみの賀数仁然氏による、歴史講座です。浦添を築き上げてきた人々や歴史を学び、未来のまちづくりに繋げましょう。事前に収録した動画をZoomで配信します。

日時 令和4年1月22日(土)午前10時～正午

場所 自宅等、Zoomが利用できる環境

対象者 まちづくり生涯学習と協働によるまちづくりに関心のある人

受講料 500円

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(普通1)

「助けたい思いをワザに救急法」成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース

日時 11月20日(土)午後1時～午後4時

場所 消防本部2階講堂

定員 20人(市内在住・在勤の人優先)

費用 無料

申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、または内容を変更して開催する場合があります。

令和3年度第4回浦添市防火管理講習会

甲種防火管理新規講習を実施します。選任義務のある事業所・建物の所有者・関係者の皆さま、防火管理講習を受講しましょう。

講習日 12月8日(水)、9日(木)の2日間

講習会場 浦添市消防本部2階講堂

定員 40人(予定)

対象者 市内在住・在勤の人手数料 市内在住者1500円、市外在住者2千円(当日、別途テキスト代4100円が必要になります。)

受付期間 11月25日(木)～12月1日(水)※土日・祝日は除く

新型コロナウイルス感染拡大

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ

1月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。

実施日 令和4年1月22日(土)、23日(日)

場所 保健相談センター

Web予約申し込み 11月19日(金)～12月5日(日)※電話予約は12月から始まります。

●婦人がん検診

2月の婦人がん検診の予約は随時受け付け中です。保健相談センターへ問い合わせください。

実施日 令和4年2月24日(木)

場所 保健相談センター

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーション等

対象者 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)

日時 11月19日(金)午後1時～午後3時30分

申し込み 11月1日(月)から※ゆつくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめします。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・

浦添市美術館
☎(879)3219

FX(878)1221

メールアドレス: bjtu@city.usaoe.glp

■休館日：毎週月曜日

令和3年度第2期常設展「レトロ・モダンな南国の華」近代沖縄の漆器たち」

明治時代から大正・昭和・戦前期までの沖縄の漆器を紹介。新しいライフスタイルに寄り添い変わりゆく漆器たちの道筋をたどります。

●ボードゲーム会

ボードゲームを体験しよう

日時 11月27日(土)午後2時～午後3時

定員 先着4人

対象 YA世代(中学生・大学生・13歳～22歳まで)

申し込み 11月2日(火)～26日(金)まで電話・カウンターで受け付け

●やさしい本から読み始める英語多読

日時 12月5日(日)午前11時～正午

対象 英語学習に興味のある人(中学生くらいの英語力から)

定員 10人(先着申し込み順)

申し込み 11月7日(日)から電話・カウンターで受け付け

講師 新川智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

■集団健診のお知らせ

1月の総合健診(特定健診・がん検診)の予約を受け付けます。

実施日 令和4年1月22日(土)、23日(日)

場所 保健相談センター

Web予約申し込み 11月19日(金)～12月5日(日)※電話予約は12月から始まります。

●婦人がん検診

2月の婦人がん検診の予約は随時受け付け中です。保健相談センターへ問い合わせください。

実施日 令和4年2月24日(木)

場所 保健相談センター

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーション等

対象者 4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)

日時 11月19日(金)午後1時～午後3時30分

申し込み 11月1日(月)から※ゆつくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことをおすすめします。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・

健診を受けて 3千円相当の商品券・特産品をゲット!!

■対象者/国民健康保険加入の20～74歳 (令和4年3月31日時点)

STEP1 ポイントカードをゲット!

ポイントカードは浦添市保健相談センター、浦添市総合案内窓口または市ホームページからダウンロードしてください。

STEP2 100ポイント貯めて応募しよう!

60P	特定健診受診 ※必須項目
70P	20代30代健康診査受診 ※必須項目
各20P	健診結果に基づく保健指導を受ける、歯周病検診受診または歯科受診
各10P	各がん検診受診(胃・肺・大腸・子宮・乳がん)

ポイントカード、国民健康保険証、受診の確認できる健(検)診結果等を持参の上、保健相談センター窓口で応募。

STEP3 特典をゲット!

抽選で80人に3千円相当の商品券・特産品が当たる。

【当選発表日】令和4年3月14日(月)

商品券 ¥1,000

【応募締め切り】令和4年3月4日(金)

新型コロナウイルス ワクチン

11月から接種できる医療機関が大幅に減ります。未接種の人はお早めに!!

■予約方法 要予約

●インターネット予約

右のQRコードから▶予約してください。

●電話予約・問い合わせ先 コールセンター ☎0570(057)023

※接種券を紛失した人は、保健相談センターへ問い合わせください。

浦添市保健相談センター ☎(875)2100

沖縄県が行うワクチン接種はこちら

【沖縄県広域ワクチン接種センター】

予約・問い合わせ先 ☎(943)2993

乳幼児・ママさん健診<全て無料です>

☎保健相談センター ☎(875)2100

内 容	日 程	受付時間	場 所
前期乳児健診(3～4か月児)	個別健診(医療機関)	医療機関へ問い合わせ	浦添市と契約している医療機関
後期乳児健診(9～10か月児)	11月28日(日)	保健相談センターへ予約	保健相談センター
1歳6か月児健診	11月11日、18日、25日(全回木曜日)	午後1時15分～午後2時15分	
3歳児健診	11月4日(木)、10日(水)、17日(水)、24日(水)		
2歳児歯科健診	個別健診(医療機関)	歯科医療機関へ問い合わせ	浦添市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診	個別健診(医療機関)	医療機関へ問い合わせ	浦添市と契約している医療機関
産婦健診(産後8週以内)	個別健診(医療機関) ※産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)	医療機関へ問い合わせ	

《令和3年1～3月に1歳6か月児健診と3歳児健診を案内された人へ》

健診は受けられましたか?新型コロナウイルス感染拡大のため、なかなか受診できなかったのではないのでしょうか。令和3年12月まででしたら、対象年齢を超えても受診できます。この機会にぜひご検討ください。

対象児

- 1歳6か月児健診(平成31年2月17日～令和元年5月13日生まれの子)
- 3歳児健診(平成29年2月17日～平成29年5月13日生まれの子)

各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。

●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

●新型コロナウイルスの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。