

**新型コロナウイルスによる
介護保険料の猶予・減免**
☎ (876) 1291
65歳以上の第1号被保険者で、新型コロナウイルス感染症などの影響により収入が減少し、介護保険料の納付が困難な場合は、介護保険料の納付の猶予または減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。

暮らし・環境・福祉

介護予防教室参加者募集
☎ いきいき高齢支援課
☎ 内線3531・3534
1月から介護予防教室を開催します。教室により、開催日時や場所が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

対象
①市内在住の65歳以上の人
②介護認定を受けていない人
※当教室に初めて参加する人を優先
申込方法 いきいき高齢支援課へ電話で予約後、窓口で申し込み書を記入。
各教室定員に達し次第受け付け終了します。また、筋トレ・水中運動教室は、教室参加の前に実施するオリエンテーションに参加してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催期間等が変更になる場合があります。

【生きいき貯筋くらぶ（筋トレ）】
期間 2か月間（週2回）
費用 1か月につき1600円
場所 ○メデイカルジムVIVID
○カープス浦添宮城、浦添パークレー（カープスは女性専用）
【いまいゆくらぶ（水中運動）】
期間 2か月間（週2回）
費用 1か月につき1600円
場所 JSS浦添スイミングスクール

12月3日から9日までの1週間は障害者週間です
障害がい福祉課
☎ (876) 1267
障害者週間は、国民の間に広く障害がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害がい者の社会参加意欲を高めるために、障害者基本法で定められています。

障害がいには、「視覚障がい」、「聴覚障がい」、「肢体不自由」、「言語障がい」、「内部障がい（内臓機能の障がい）」、「精神障がい」、「知的障がい」、「発達障がい」などさまざまな種類があり、症状にも違いがあります。
障がいのある人は、お店の中や乗り物など、日常生活の様々な場面で不自由さを感じる場面があります。その解消のためには、社会全体で障がいを正しく理解し、相手の立場に立って積極的にサポートする意識をもつことが大切です。障がいのある

人がどのような配慮を求めているかを聞くなど、その人の個性や能力が生かせるような配慮を心がけましょう。
人々を思いやる心は、誰もが幸せになれるまちづくりにつながります。障がいには誰にでも生じる可能性のある身近なものです。また、障がいの種類や程度、手帳所持の有無、手帳の等級によって受けられる福祉制度が異なります。困りごとがあれば気軽に相談ください。

**生ごみ処理機器等への購入
助成制度**
環境保全課
☎ (876) 1250
市ではごみ減量化への取り組みとして、生ごみの有機肥料素材の活用を推進するため、生ごみ処理機等を購入する市民へ購入費用の助成を行っています。

助成金額 購入金額の半額。
ただし、上限は税抜き2万円まで。※予算額に達し次第受け付けは終了しますので、あらかじめご了承ください。
対象者 市内在住者で購入後、生ごみを自己処理できる人。
ダンボールコンポスト1年以内、容器3年以内、処理機5年以内に奨励金の助成を受けていない人。
申請方法 免許証・保険証等の市内在住であると証明できるものを持参の上、環境保全課窓口で受け付け。



宝くじが地域のために
市民生活課
☎ (876) 1248
前田自治会では、宝くじの助成（※）で、放送施設を整備しました。この放送施設を活用し、自治会放送やJアラートなどの各種情報を地域住民へ知らせ、安心・安全な地域づくりを行います。

購入方法 環境保全課窓口申請後、奨励証の交付を受け、市内の指定店で購入すること。
※有効期限は申請日から1か月です。ただし、3月の申請については、3月31日までの有効期限となります。
※購入後の申請受け付け、また指定店以外で購入する場合は対象になりません。
※ダンボールコンポストについてはリサイクルプラザのみでの購入となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

年末・年始のごみ収集
☎ 問い合わせ 環境保全課 ☎ (876) 1250

年末年始の大掃除は計画的に実施し、ごみは一度に大量に出さないようこまめに出してください。年末年始は通常の収集日体制と異なる場合がありますのでご注意ください。特に粗大ごみは申し込み状況によって受付件数を制限する場合がありますので、早めに申し込みするようお願いします。
※令和3年12月29日～31日、令和4年1月4日の粗大ごみ受け付け・変更は12月28日（火）午後4時までです。

▼年末年始の収集体制が臨時変更される地域があります。下記の表を確認してください。

	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)
燃えるごみ	通常通り	通常通り	通常通り	休み	休み	休み
燃えないごみ	臨時回収 ※1	臨時回収 ※2	通常通り	休み	休み	休み
有害・危険ごみ	下記参照	下記参照	通常通り	令和3年12/29に臨時回収	休み	令和3年12/30に臨時回収
粗大ごみ	通常通り	通常通り	通常通り	休み	休み	休み
資源ごみ	通常通り	通常通り	通常通り	休み	休み	休み

※1 内間4丁目、内間5丁目、宮城2丁目40～41番、宮城3丁目14～18番、宮城4丁目19～23番、宮城5丁目、仲西1丁目～3丁目、
※2 牧港1丁目、牧港3丁目、牧港4丁目

子育て・教育
あなたに伝えたい市民講座
第3回「家庭でできるスマホ・ゲーム依存症予防」
☎ 社会教育推進課 ☎ (876) 1305
コロナ禍の長期休校や外出自粛でスマホやゲーム時間が増えています。子ども達の社会的現状や課題を共有し、管理の大切なことを学びながら、親が今できることを考えます。

講師 大田 房子氏（おきなわASK代表）、金城 明子氏（スクールガーディアン講師）
日時 12月17日（金）午後7時（開場午後6時30分）
場所 浦添市立中央公民館3階ホール
対象 市内在住・在勤の人
費用 無料
定員 40人
申し込み 12月10日（金）までに電話または専用フォームで申し込み
※定員を超えた場合は抽選 ※手話通訳・託児あり

その他
募集 会計年度任用職員（短期）
市民税課 ☎ (876) 1275
業務内容 税申告の受付業務、課税資料整理等の補助業務
任用期間 令和4年2月1日（火）～3月31日（木）
勤務時間 平日午前8時30分～午後5時15分
※休日申告受付により、休日勤務の可能性あり
報酬 月額13万2000円
～14万5800円
募集人数 7人
資格要件 パソコンの基本操作ができる人
受付期間 12月1日（水）～令和4年1月21日（金）の平日
提出書類 任用申込書（市ホームページからダウンロード、または職員課で配布）
提出先 市役所2階市民税課

2022年 浦添市新年祝賀会開催中止
秘書課 ☎ (876) 1255
例年1月に開催している「浦添市新年祝賀会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加者および関係者の皆さんの健康・安全を最優先に考慮し、開催を中止することとなりました。ご理解賜りますようお願いいたします。

弁護士による相続無料法律相談会
遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分
開催日時 12月4日（土）・11日（土）・18日（土）13時～16時
場所：沖縄県那覇市牧志二丁目16番46号 タカランマンションマキシ-1 201号室
弁護士法人琉球法律事務所 沖縄県弁護士会所属 代表弁護士久保以明(29685)
無料法律相談会のご予約は **098-862-8619** 受付時間 平日9:00～18:00

マイクマン 浦添本店
浦添市城間2008番地 ☎ 878-2777
www.makeman.co.jp

最新情報をホームページでチェック！
「マイキーと家族の日常」LINEスタンプ 好評販売中！
LINE STORE マイクマン 検索
LINE 公式アカウント お友達募集中！ @makeman

てるまさリースバック **売っても住む-ず**
自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用方法です。
✔ お支払いは最短で5営業日 ✔ 「買戻し（再購入）」も可能です
✔ 売却後もそのまま住めます ✔ 住宅ローンが未返済でも大丈夫
お問い合わせはこちら **TEL:098-943-4355**
9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）