

浦添市 75 歳からの健康相談のご案内

健康について不安なことはありませんか？

- 健診を受けたけれど、結果の見方がよくわからない…
- 半年間で体重が 2～3kg 減ってしまった
- 血圧や血糖値を改善するための生活のポイントが知りたい など

お気軽にご相談下さい！

管理栄養士と個別で相談できます。(予約制)
血圧、体重、握力測定できます。



【お問合せ】 浦添市健康づくり課(浦添市保健相談センター)

電話 : **090-4036-4369** 月～金 9:00～12:00/13:00～17:00(祝日除く)