

家族を支えている
ヤングケアラーは、
カッコいい。

でも、
一人で頑張らないで、
誰かを頼ったっていい。

子どもが子どもで
いられる街に。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されているような
家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものこと。
責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

ヤングケアラーについて
詳しくはこちら

<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



家の手伝いや家族の世話で精一杯で、自分のことが充分にできない…
身近にヤングケアラーかもしれない子どもがいる…

そんな時は、ご相談ください。