



うらそえ

3

浦添市が贈る本格ショートアニメ
「琉球タイムライン」続編完成!



東京ヤクルトスワローズ
日本一おめでとう!
春季キャンプ2022

新型コロナ
ワクチン予約は

公式 **LINE** で!

コロナ情報、ワクチンの予約空き状況や予約方法

友だち登録
お願いします



Welcome

ようこそ浦添市立図書館へ!

ひびこれどくしょ
日々是読書 一令和を生き抜く術一

New!
新着図書は
こちらから▶
「新着資料検索」より表示されます。



暮らしに身近な本のコーナー

図書館にはさまざまな資料がありますが、その中でも特に利用が多いジャンルの本を集めて、独立したコーナーを設置しています。

「キャリアビジネスコーナー」は、進学や就職、転職、企業、職業人としてのあり方、生き方などの本があります。

「メディカルコーナー」は、生活習慣病予防に関する資料および予防医療、その他心身の健康に関心がある人へおすすめです。

「子育て応援コーナー」は、家庭教育、しつけ、育児、小児科学、婦人科学など、子育てに役立つ本を取り揃えました。



▲一般室コーナーに入っすぐ、アクセスしやすい場所にあります。

「コンピューターコーナー」はインターネットワーク、IT関連、パソコンやスマートフォン操作などに特化した本を集めました。

どのコーナーも日々の暮らしに役立つ資料が揃っていますので、図書館へお越しの際はぜひ足を運んでみてください!



ねこ館長「しょこちゃん」のいちおし本

『猛毒動物の百科(第3版)』

著者/今泉忠明
出版社/データハウス
出版年/2007年

今泉忠明さんは「ざんねんないきもの事典」で有名ニャ文筆家。人気の秘密はミーたち生き物に対する愛を感じるから。『猛毒動物の百科』も専門的だけど楽しめるよ。最初に紹介する猛毒動物はホッキョクグマ。猛毒がどこにかくれているのか…。それは読んでのお楽しみニャ!

ねこ館長
しょこちゃん



浦添市立図書館

- 住所: 浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号: ☎(876)4946
- 開館時間: 午前9時30分～午後7時
- 休館日: 月曜日・祝日・資料整理日



▲図書館ホームページ

※県内の新型コロナ感染状況により開館時間が短縮することがあります。

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ 3

2022 No.747

今月の表紙

本格ショートアニメの続編が完成!



令和3年3月に公開した本市初の本格ショートアニメの続編がついに完成!続編には主人公「城間あかり」と中山王・察度(さつと)はもちろん、あかりの友だち「新垣サラ」と「金城翼」が新しく仲間入りします。2人の名前は公募で選ばれ、新垣サラ役の声優は沖縄在住の女性が務めました。さらに沖縄のバーチャルタレント根間ういが金城翼の声優に!浦添の魅力盛りだくさんのアニメをぜひお楽しみください。

市の人口		前月比較	
人口	115,728人	(-)	16人
男	56,286人	(-)	4人
女	59,442人	(-)	12人
世帯数	52,159世帯	(+)	3世帯

※令和4年1月末現在

CONTENTS

- 02 もくじ
- 03 ・ようこそ浦添市立図書館へ
・うらそえナビ
- 04 こども医療費窓口無料化
- 05 浦添アニメ「琉球タイムライン」続編完成!
- 06 話題がいっぱいなかゆくい
- 08 ・ハイサイ!こちら市長室
・簡単!健康!サッと作れる!サッとごはん
- 09 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO
- 10 ちむどんどん施設情報
- 12 新型コロナウイルスワクチン3回目接種
- 13 東京ヤクルトスワローズ 春季キャンプ2022
- 14 お知らせ・募集
- 20 裏表紙



まだ知らない浦添がここに!

うらそえナビ

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住所: 浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号: ☎(874)0145
 - 営業時間: 午前9時～午後6時(土日・祝日定休)
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ



- 1 子どもにも大人気のビッグフランクのサンド
- 2 外はサクッ中はしっとり田芋のピティヴィエ
- 3 食べる手が止まらないミニクワッサン

何度でも通いたくなる体に優しいパン屋さん

今回はオープンして10周年を迎えた人気のパン屋さん「ブーランジェリー・ア・テット」を紹介いたします。

こちらのオーナーは、国内外のシエフから技術を学び、有名調理師専門学校で講師を務め、2000年の沖縄サミット宮中晩餐会では製パン部門のチーフも勤めた経歴の持ち主。

マーガリンやショートニング、保存料などを切使用せず、100%北海道産フレッシュバターを使用したパンは、種類も豊富でどのパンにしようか悩んでしまうほど。その中でも優しい甘さが広がる県産田芋のピティヴィエや、ミニクワッサンは人気の商品です。

パン作りのレベルの高さはもちろん、お店に入ると気さくなスタッフがおすすめのパンや、美味しい食べ方などを教えてくれるのも愛される理由。週末になると夕方には完売してしまうほど人気なので、ぜひ行かれる際は早め!



Boulangerie à tête

ぶーらんじぇりー・あ・てつと

- 住所/浦添市伊祖2-30-11
- 電話/☎(988)8576
- 営業時間/午前9時30分～午後9時
※売切れ次第終了
- 定休日/月・火曜日



▲フーランジェリー・ア・テット(うらそえナビ)

いつでも どこでも

浦添市電子図書館 2.1 OPEN

24h

あ

- ▶インターネットを通じて、お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレットから気軽に読書が楽しめます。
- ▶文字を見やすく簡単調整!
- ▶音声付きコンテンツも充実!

▶利用できる人
浦添市立図書館個人利用カードを持っている人(市内在住・在勤・在学)
※図書館個人利用カードは有効なものに限ります。在勤・在学の人は年度ごとに更新が必要です。

▶利用に必要なもの
●ID:浦添市立図書館利用カードの番号(バーコード下に記載)
●初期パスワード:利用者の生年月日【例】昭和60年1月10日生まれ▶19850110(半角8桁)
※初期パスワードは、マイページから変更することができます。
※電子図書館の利用は無料ですが、インターネット通信料は利用者負担になります。
ダウンロードし、オフラインで閲覧することはできませんので、Wi-Fi環境で使用するをお勧めします。

ご利用は
こちらから!

浦添市電子図書館 検索

浦添市立図書館 ☎(876)4946

予約型コミュニティバス WEB予約はこちら ▶

1月利用実績 (目標/22,320人) **5,354人** 利用状況 まだ乗れる

こどもたちの**病気の早期発見、早期治療**のために

令和4年
4月受診分
から

こども医療費 窓口無料化

HOSPITAL

中学修了までの通院・入院の窓口無料化

中学生も無料に? 助かるわー



浦添市観光情報ポータルサイト

うらそえナビで絶賛公開中!



声の出演:新垣樽助 佐野ゆうき 崎山ひより 根間うい ロジャー(大自然) しんちゃん(大自然)
製作:浦添市 アニメーション企画・制作:魚雷映蔵



「古琉球の時代にタイムスリップした!」そう言い張る浦添の高校生・城間あかりだったが、友達の新垣サラ、金城翼たちには全く信じてもらえない。そんな2人を連れて、不思議な体験をした現場・浦添城跡にやって来たあかり。そこで彼女たちの前に現れた、意外な人物とは…!?

キャラクター紹介



しろま
城間あかり
(声:佐野ゆうき)
ある体験をきっかけに歴史が大好きになった、浦添の高校生。



あらかき
新垣サラ
(声:崎山ひより)
あかりの友達。クールな雰囲気少女。



きんじょうつばさ
金城翼
(声:VTuber根間うい)
あかりの友達。ゲームやオカルトが大好き。



さつ
察度
(声:新垣樽助)
現代にやって来た古琉球・中山の王。現代の文化に興味津々。

「てだこ」英祖王の解説も!



アニメの後半には「てだこ」の異名を持つ英祖王の逸話も紹介。浦添ようどれに眠る、古琉球の英雄の伝承と功績に迫る。

根間ういが応援団長に就任!



沖縄を応援するVTuber根間ういが琉球タイムラインの応援団長に就任! 声優に挑戦したり、アニメの聖地を巡る動画も公開中! 詳しくは根間ういちゃんねる&Twitterまで!

根間うい 🔍 検索

こどもの医療費の助成が中学校修了までとなり、**窓口無料化(現物給付)に変わります。**

4月1日から、浦添市こども医療費助成制度の外来(通院)医療費の**助成の対象年齢が「中学校修了」まで拡大**されます。
また、医療機関窓口で受給者証を提示すると、医療費を支払うことなく、**現物給付(医療サービス)**を受けることが出来るようになります。

※現物給付に対応していない医療機関もあります。事前に医療機関へご確認ください。
※こども医療費助成制度未登録の人は、窓口で早めの登録申請をお願いします。

現物給付とは

診察、検査、投薬や治療材料の支給、手術、入院など、病気やケガの治療のために必要とされる医療サービスを、現金の給付ではなく、直接提供することです。

氏名	性別	生年月日	住所	保護者氏名	保護者住所	受給者証番号
〇〇 〇〇	男	〇〇年〇〇月〇〇日	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇 〇〇	〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

受給者証が新しくなります。

こども医療費の登録のある人には、新しい証書(ピンク色)を令和4年3月末に発送予定です。

見直し前

受診方法	対象児童	給付方法
通院	小学校修了まで	・現物給付(窓口無料) ・自動償還
入院	中学校修了まで	自動償還

見直し後

受診方法	対象児童	給付方法
通院	中学校修了まで	・現物給付(窓口無料) ・自動償還
入院		



助成対象となる医療費

保険診療による保険適用一部負担金等(自己負担額)です。ただし、高額療養費、家族療養費付加金、学校安全・災害共済給付金など、その他の公費医療が活用できる場合は、その分を除いた金額が助成されます。

※検診、予防接種、文書料、薬の容器代、入院時の食事療養費標準負担額などの自費分については**対象外**です。

話題がいっぱい /
なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、
まちの話題をお届けします。
ここで“なかゆくい”しませんか。
(なかゆくい = ひと休み)



市ホームページ「うらそえボックス」
にも市内のできごとを紹介しています。



2/3 日々の努力実り、珠算で日本一

昨年12月に開催された「全国珠算競技大会 そろばんクリスマスカップ2021(オンライン)」で宮城珠算学校に通う大城蓮香さん(浦添小2年)、石塚楓哉さん(港川小1年)、石塚樹さん(港川こども園)が「小学2年生以下団体の部」で、石塚日向希さん(港川小4年)が「小学3・4年生の部フラッシュ暗算」でそれぞれ日本一に輝き、松本市長へ喜びの結果報告を行いました。

日向希さんは「出場3回目で日本一を取って信じられないくらい嬉しかった。支えてくれた家族、友達、先生たちに感謝を伝えたい」と嬉しそうに話しました。



1/27 手話でコミュニケーションを円滑に

障がいのある人もない人も共に繋がり、お互いに個性を尊重し合い、心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現に向けて、初心者向けの手話を学ぶ全4回の講座が中央公民館で開催されました。

中学生から60代まで幅広い年代の受講者が参加し、初回は聴覚障がい者が日常生活で不安を感じる事や、手助けするタイミングなどを学びました。受講者は、回を重ねるごとに異なるテーマを学び、練習を積み重ねて自己紹介ができるまでになりました。

受講者からは「もっと勉強して会話ができる日を楽しみにしたい」「難しいけど、少しずつでも習得したい」と前向きな感想が寄せられました。



2/14 組踊公園にポケふたがあらわれた!

ポケモンが描かれたポケモンマンホール「ポケふた」が株式会社ポケモンから寄贈され、そのお披露目式が国立劇場おきなわで行われました。

ただこの都市・浦添のシンボルである太陽を思わせるソルロックと、浦添の市花であるオオバナアリアケカズラと同じ花の色のポポッコという2匹のポケモンが描かれており、組踊公園内に設置されます。

松本市長は「世界中で愛されているポケモンをきっかけに、たくさんの人が浦添を訪れることを期待しています」とあいさつしました。スマートフォンアプリ『Pokémon GO』のポケストップにもなる、世界で1枚のオリジナルマンホールをぜひご覧ください。



2/12 子どもたちがバレンタインをテーマに国際交流

まちなと児童センターで世界に興味を持つきっかけづくりとして行われた交流会「世界のバレンタイン」に、国際交流員のブレイデンさんが講師として参加しました。

児童センター職員^{あいはま}の東濱さんが世界各国のバレンタインを紹介し、ブレイデンさんがアメリカのバレンタインを紹介したあと、アメリカの子どもがバレンタインにするゲームで盛り上がりました。児童たちは「アメリカや他の国では男の人が女の子の人にチョコを贈るんだ」と文化の違いに驚いたり、反対に児童たちがブレイデンさんに日本の義理チョコ文化を教えて交流を楽しみました。



2/1 友好都市 蒲郡市とオンライン記念植樹

愛知県蒲郡市との友好都市提携40周年を記念し、ANA SPORTS PARK浦添内で植樹が行われました。

コロナ禍によりお互いのまちへ行き来する交流はできませんでしたが、記念植樹をオンラインで開催することで交流が実現しました。

蒲郡市からは、鈴木寿明市長と大向正義市議会議長がオンラインで参加し、「よいしょ!」の合図で同時にくわ入れを行った両市長と両議長は、友好の絆を再確認するとともに、相互交流のさらなる発展を誓いました。

浦添市にはカンヒザクラ、蒲郡市にはシークワサーの木が友好の証として大きく成長するように願いを込めて植樹されました。



1/25 「広報うらそえ」が6年連続全コンへ

沖縄県広報コンクールで、広報うらそえ2021年6月号が評価され、沖縄県代表として公益社団法人 日本広報協会主催の全国広報コンクールへ推薦されることが決まりました。

6月号では、戦時中の疎開生と、疎開生を受け入れていた宮崎県日向市との現在まで続く交流を特集しました。当時疎開生だった當山さんを写した表紙も印象深いと好評で、一枚写真の部にも推薦されています。

担当者一同、広報誌へ取材協力いただいた皆さんやご愛読いただいている皆さんに感謝するとともに、今後とも皆さんに愛され親しまれる広報誌作りに励んでいきますので応援よろしくお願いします。



1/25 春季キャンプに向けて会場をきれいに

東京ヤクルトスワローズの春季キャンプに向けて、ANA社員がANA SPORTS PARK浦添で各施設の大型看板やその周辺をボランティアで清掃しました。

ANA社員は業務用脚立や洗剤などを持って各施設を周り、1年分の汚れを落としました。磨き上げた看板が光を反射している様子に参加者は満足そうな表情を浮かべました。

清掃を企画したANA職員の住吉さんは「キャンプに合わせて何かできることはないかと考え、清掃ボランティアが実現しました。訪れた人が少しでも気持ちよく利用できるとうれしいです」と話しました。

Breaktime with Braden
ブレイデンのおれいしたいむ vol.5

原文・和訳
ブレイデン・ベナイト
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

バレンタインデー

私と妻は今年のバレンタインデーを楽しみにしています。普段は私がチョコレートと花束をあげて、妻からキャンディーバーの花束をもらうのですが、今年は妻が妊娠の影響でチョコレートが食べられなくなっているため、別のものを考えなくてははいけません。デートで夕ご飯を食べた後パルコでスパイダーマンの新しい映画を見るのが楽しいかもしれません！

アメリカでは好きな人にチョコレートやお花、バレンタインデーのカード、そしてたまにはアクセサリーなどをあげたりするのですが、妻はアクセサリーやそういった高そうなプレゼントをあまり喜ばない人なので、上記のようなシンプルでリラックスできるデートがベストです。

今年は楽しい挑戦として日本式の、バレンタインデーに妻から何かをもらって、ホワイトデーに私から何かをお返しするというやり方が面白いかもしれないし、両方の日にお互いに贈り合って、両方ともデートに行くというのもありだと思います！とにかく、沖縄での初バレンタインを楽しみたいと思います！

Valentine's Day

My wife and I have been looking forward to Valentine's Day this year. Every year I would usually get her a box of chocolates and a flower bouquet and she would me a candy bar bouquet. This year however, she can't stand chocolate as a side-effect of pregnancy, so I need to think of something else. It might be fun to go get a nice dinner and go see the new Spiderman movie at Parco Theater!

In the US, people will usually give the person they love some chocolates or flowers or other things like Valentine's Day cards or occasionally jewelry. However, my wife and I have discovered that she doesn't really like getting expensive presents like jewelry, and we prefer simpler, relaxing dates like the above.

This year we might try doing it the Japanese traditional way for fun, where she gives me something on Valentine's Day, and then I give her something back on White Day. Or we could both give each other something and go on a date both days! Whatever we end up doing, I'm looking forward to enjoying our first Valentine's date in Okinawa!

てだっ子 STUDIO



宮城在

ひが かなえ
比嘉 叶絵 ちゃん(10か月)
家族のアイドルかなえちゃん♪

経塚在

いしづか しゅう なる
石塚 秋 ちゃん・成 ちゃん
(2歳) (5歳)
毎日元気いっぱい!!

前田在

きんじょう あさひ
金城 朝陽 ちゃん(6か月)
ぶにぶに ほっぺ♡

写真募集! 【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。

●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。

ハイサイ こちら市長室!
妻、帰る

包丁で切る時の感触で一番好きな野菜は何ですか?と問われれば、私は即座に「玉ねぎ」と答える。あの白くてみずみずしい果肉、刃先で感じる表面の硬さとその後に続くあのシャキシャキ感、刻む時に感じる何層にも重なるあの微妙な波圧。キャベツのザクザク感も、皮なのか身なのかわからないピーマンも、みんなそれぞれに好きであるがやっぱり「玉ねぎ」が一番だ。いつまでも、いくつでも、いくつでも刻んでいたくなる程である。

妻が宮古島へ単身赴任して3年、いよいよ「ようやく(?)」帰って来る。彼女が不在の間、選択肢がない状況下で始まった私の家事修行。ストレスだけでなく小さな喜びや幸福感にも気づかせてくれた。青空の下で洗濯物を干す清々しさ、溜めてしまった衣類を一気に片付ける洗濯機連続3回まわりの達成感、近所のご婦人たちとのスパーでの井戸端会議、始めたら止まらないコロコロ掃除、お気に入りのスポンジと無添加石鹸でのワクワク食器洗い、冷蔵庫に溜まった食材を一気に使い切る必殺ぶっこみカレーの美味さ、などなど。

コロナのせいで自炊も多くなった。お米をといで五穀と桑茶パウダーを少し加えるとほんのり緑がかったごはんが炊き上がる。手の込んだ料理はできないし求めてもいないから、塩昆布で揉んだキヌワリと好物のべつたら漬物を炊き立てごはんと一緒に頂く。野菜たっぷり味噌汁の仕上げはお決まりの宮古みそで、食べ損ねて時間が経過した残りごはんは梅干しでお茶漬け。テレビを消して、心地よい音楽を流しながら、自ら作った単純な料理をゆつくりと味わいながら頂く行為はちよとした瞑想にも似ている。

ぜひもっと多くの男性にも家事の楽しさや面白さを味わって頂きたい。夫が家事・育児に参加する家庭ほど第2子以降の出生割合が高いことは調査でも明らかであり、少子対策への鍵ではないかとさえ考えている。我が浦添市が「最も男性が家事・育児を行う街」になれば、間違いなく浦添市の幸福度は上がる。

ちなみにジャガイモの皮むきだけは未だに好きになれずにいる。



▲お気に入りのスポンジと無添加石鹸

浦添市長 松本 哲治

簡単!健康!サッと作れる! サッとごはん

郷土菓子をヘルシーに♪ おから入り三月菓子 54品目

材料(5個分)

- ・乾燥おから …… 30g
- ・薄力粉 …… 30g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1/4
- ・卵 …… 1個
- ・グラニュー糖 …… 70g
- ・サラダ油 …… 大さじ1/2
- ・お好みで白ごま …… 大さじ1
- ・打ち粉 …… 適量
- ・揚げ油 …… 適量

栄養成分表示(1個あたり)
エネルギー195kcal/たんぱく質3.6g/脂質10.2g/炭水化物22.1g/カルシウム51.8g

うめ~しポイント
三月菓子は旧暦の3月3日である「浜下り」の日に、女性の健康を願って食べる郷土菓子です。おからを加えることで、食物繊維やカルシウムをとることができます。

作り方

- ①乾燥おからと薄力粉、ベーキングパウダーは合わせてふるいにかける。
- ②ボウルに卵を入れて溶き、グラニュー糖を加えて泡立たないように混ぜ合わせる。
- ③②にサラダ油、好みで白ごまを入れて合わせ、①を加えてゴムべらで混ぜ、冷蔵庫で30分ほど休ませる。
- ④まな板に打ち粉をして③を厚さ7~8mm、幅6cmの長方形になるように手で伸ばす。包丁を使って2~3か所に切り込みを入れながら4cm幅に切る。
- ⑤160℃の揚げ油に④を切り込みがある側を上にして入れ、色よく揚げる。

レシピ提供: 健康づくり課 新城 翔子



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



▲朱漆樹下人物堆錦印籠

令和3年度 第3期常設展「琉球の土、日本の武士」
琉球王国時代の土と呼ばれる身分の人々の嗜みや道具を日本の武士文化とあわせて紹介します。
期間 5月11日(水)まで※諸事情により変更する場合があります。
場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料/一般200円/大学生130円/65歳以上160円



▲美術館 ホームページ



▲美術館 Facebook

浦添市美術館
☎(879)32119
☎(878)1221
メールアドレス: bjutu@city.usae.jp
休館日: 毎週月曜日

申し込み 3月1日(火)〜17日(木)までに電話・カウンターで受け付け

浦添市消防本部
☎(875)0119
救急法講習会(普通Ⅰ) 助けたい
思いをフザに救急法
成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース
日時 3月19日(土)午後1時〜午後4時
場所 消防本部2階 講堂



▲ハーモニカセンターページ

市民協働・男女共同参画
ハーモニカセンター
☎(874)5711
男性の家事・育児参加推進講座
『ママもパパも！家事育児参画で明るい未来を！』
「男性」の家事・育児参画の現状や、パートナーと支えあうためのヒント、アイデアを学んでみませんか。
講師 渡辺真由美氏(べ.らぼらとり代表理事)
視聴方法 インターネット上(Vimeo)で動画を公開
配信期間 3月7日(月)〜25日(金)予定
対象 興味のある人ならどなたでも無料でご覧いただけます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

常設展関連講座「近世琉球における土族の嗜み(諸芸)」
日時 3月12日(土)午後2時〜午後4時
場所 美術館講堂
受講料 無料(要当日券)
講師 麻生伸一氏(沖縄県立芸術大学准教授)
申し込み 電話で予約受け付け中。先着15人程度まで
国吉清絵画展
2014年から始めた絵画。作り上げてきた作品を振り返ります。
期間 3月23日(水)〜27日(日)
※最終日は午後3時まで
場所 企画展示室3
観覧料 無料

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
休館日: 毎週月曜日、22日(火)
●両講座の受け付けは、3月1日(火)午前9時から
※来館の際はマスクの着用をお願いします。
みづばちのお話とみつろうラップ作り
日時 3月26日(土)午後2時〜午後4時
参加費 1560円
持ち物 クッキングシート、新聞紙2日分
定員 10人
着物のリメイク・トートバッグ作り
日時 3月30日(水)正午〜午後4時

浦添市立図書館
☎(875)2100
産後ケア事業
助産師が家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談等を実施します。
対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人
利用料 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 3月8日(火)午後3時30分〜午後4時
●こじこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 3月18日(金)午前11時30分〜正午
受け付け 先着4組
対象 0〜2歳児とその保護者

英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 3月8日(火)午後3時30分〜午後4時
●こじこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 3月18日(金)午前11時30分〜正午
受け付け 先着4組
対象 0〜2歳児とその保護者

参加費 1060円
持ち物 ミシン、裁縫セット、ミシン糸(白と黒)
定員 8人



▲着物をリメイクして作ったトートバッグ

●不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、本(マンガや週刊誌、百科事典等は除く)・台所用品、ペーパー用品その他雑貨(電池・電気用品は除く)など、誰かに使って欲しい物がありましたら、衣類や食器類は洗って、次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みをお願いします。
不用品持ち込みの際は、住所を確認できる運転免許証などをご持参ください。物品の転売やフリーマーケット等の出品は、提供者の気持ちを踏みにじる行為となりますのでご理解とご協力をお願いします。
●食器の無料貸し出し
「使い捨て食器を減らそう！」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用ください。※持ち出しの際はマイバックをご持参ください。



▲色々なボードゲームを用意しているよ！

月12日(土)【英語に親しもう】
※両日とも午前10時〜午前11時受け付け 先着10人程度
講師 ダーシー先生(A.L.T講師)
対象 小学校高学年
申し込み 各プログラムの前日までに電話・カウンターで受け付け
●ボードゲーム会
ボードゲームを体験してみよう
日時 3月6日(日)午前10時〜正午
受け付け 先着6人
対象 小学校高学年〜大学生(22歳まで)
申し込み 3月5日(土)までに電話・カウンターで受け付け

児童センター Information
開館日 月〜土曜日
開館時間 午前10時〜午後6時
●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間の変更あり。
●行事など詳しくは各児童センターへ直接お問い合わせください。
こども政策課 わんぱく係 (内線☎3646)

【健康シリーズ】
3月は自殺対策強化月間です。
本市の直近5年間の自殺者数の合計は62人です。
近年、新型コロナウイルス感染症の影響で生活様式が変化し、さまざまな問題が生じることで全国的に自殺者数が増加傾向にあります。自殺は過労や生活苦、家庭問題、いじめ、孤立等さまざまな要因が複雑にからみあって生じています。自殺を考えている人は「死にたい、でも生きたい」と揺れ動いており、サインを発しています。眠れない、食欲がない、気分が沈む等、いつもと様子が違う人がいましたら、声をかけ、話を聴き、本人の理解を得て相談機関、医療機関等へ相談しましょう。悩みやストレスを抱え心の不調を感じている人はひとりで悩まず相談しましょう。
まずは話してみませんか？
ぜひご覧ください
こころの健康パネル展
3月の自殺対策強化月間に合わせてこころの健康パネル展を開催します。
■期間/3月1日(火)〜8日(火)
■場所/浦添市立図書館 1階
健康づくり課 ☎(875)2100

乳幼児・ママさん健診【全て無料です】
保健相談センター ☎(875)2100

内容	日程	受付時間	場所
前期乳児健診(3〜4か月児)	個別健診(医療機関) ※4月以降は集団健診になる予定です。	医療機関にお問い合わせください	市と契約している医療機関
後期乳児健診(9〜10か月児)	3月20日(日)	予約制(保健相談センターへ) ※LINEもしくは電話で要事前予約	保健相談センター
1歳6か月児健診	3月3日、10日、17日(全回木曜日)	午後1時15分〜午後2時15分 ※LINEもしくは電話で要事前予約	保健相談センター
3歳児健診	3月2日、9日、16日(全回水曜日)		
2歳児歯科健診	個別健診(医療機関)	歯科医療機関にお問い合わせください	市と契約している歯科医療機関
妊婦歯科健診			
産婦健診(産後8週以内)	個別健診(医療機関) ※産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)	受診予定の医療機関にお問い合わせください	市と契約している医療機関

マタニティスクール
食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示等
対象 ▶ 妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶ 4月29日(金・祝)午前9時〜正午
場所 ▶ 保健相談センター
申し込み ▶ 3月29日(火)〜4月22日(金)まで
※オンラインスクールになる場合があります。

ベビースクール(離乳食教室)
離乳食についての講話やデモンストレーションなど。
対象 ▶ 4〜8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶ 3月11日(金)午後1時〜午後3時30分
場所 ▶ 保健相談センター
申し込み ▶ 3月8日(火)まで
※お子さんは預けて来ていただくことをおすすめしています。



東京ヤクルトスワローズ日本一おめでとう!! /
春季キャンプ2022
 in ANA BALL PARK 浦添



1 だこ大使から花束を受け取る小川選手 2 中村選手 3 梅野選手、星選手、小川選手が並ぶブルペン 4 長岡選手 5 笑顔の宮本選手、塩見選手 6 吉田選手、山田選手、宮本選手 7 田口選手 8 真剣な眼差しの高津監督 9 春季キャンプ恒例「古田塾」 10 報道陣からも注目度満点 11 日本一記念写真展 12 13 つば九郎神社で必勝祈願 14 グローブを手にしたちびっこファン 15 16 キャンプを楽しむ家族やカップル



日本一が決まり翹上げされる高津監督

日本シリーズ優勝。2年ぶりの有観客キャンプにファン喜びの声。

昨年、球史に残るような名勝負が繰り広げられた日本シリーズ。最終決戦は、5時間におよぶ熱戦となり、手に汗握るドラマのような対決を制したのは、浦添をキャンプ地とする東京ヤクルトスワローズ。6年ぶりのリーグ優勝、そして2年ぶり、悲願の日本シリーズ優勝でした。そんな感動冷めやらない2月1日、カンヒザクラが開花する暖かい浦添に東京ヤクルトスワローズがキャンプインしました。

新型コロナウイルスの影響で、去年に続き、ファンとの交流会や少年野球教室は中止となりましたが、球場での観覧は人数

を制限し、感染症対策を行った上で、2年ぶりの有観客キャンプが実現。待ちわびた県内外のファンが球場を訪れました。球場周辺では、グッズ販売の他、飲食ブースやつば九郎神社、日本一記念の写真展も開催され、訪れたファンたちを楽しませました。今シーズンもチーム丸となって日本一を目指す東京ヤクルトスワローズをキャンプ地浦添から応援しましょう！



展望台から小道を進んだ先に球場を見渡せる穴場スポット

つば九郎の直筆サイン色紙プレゼント

応募締め切り日:
3月15日(火)まで

抽選で**5名様**

申し込みはこちら

アンケートにご協力いただいた人の中から抽選で5名様にプレゼント!

※2月16日時点の情報です。状況によって変わる場合があります。

新型コロナウイルス
ワクチン3回目接種

【問い合わせ】新型コロナワクチンコールセンター ☎0570(057)023



～おねがい～
 上着を脱ぎ、すぐに肩を出せる半袖等の服装でお越しください。

ワクチン接種券発送スケジュール

前倒し接種に伴い、接種券も合わせて発送しています。2回目接種から6か月以上経過していれば接種ができます。

2回目接種した時期	接種券発送時期
昨年9月	2月下旬～3月上旬
昨年10月	3月下旬～4月上旬

※以降、ワクチンの供給、接種体制に合わせて順次発送予定。

予約方法

接種券が届いたら予約できます。

インターネット予約(24時間対応)
 予約は右のQRコードから→
 浦添市コロナワクチン予約

電話予約(平日/午前9時～午後5時)
コールセンター ☎0570(057)023

聴覚障がい者用FAX(24時間対応)
FAX(875)1579
 ※予約時には、障がい者手帳のコピーも一緒に送信してください。

3月の集団接種スケジュール

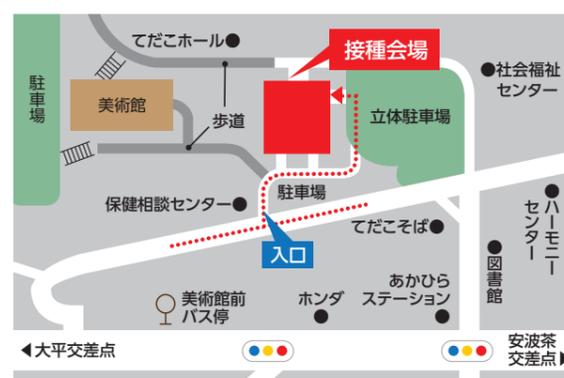
集団接種会場では **モデルナ社製ワクチン** を使用します。

2(水)、5(土)、6(日)、10(木)、12(土)、13(日)、16(水)、19(土)、20(日)、21(月)、24(木)、27(日)

※ワクチンの供給量、接種希望者数に応じて順次予約枠を設けます。状況により実施しない日もあります。ご了承ください。

浦添市集団接種会場

カルチャーパーク駐車場内特設会場(屋外)
 アイム・ユニバース てだこホール近く



個別接種(医療機関)

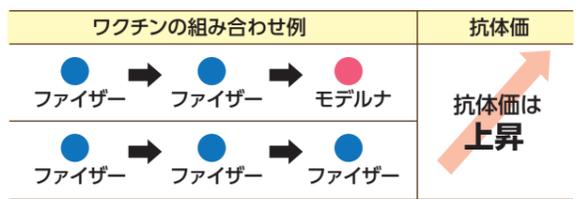
市内の医療機関はファイザー社製ワクチンを使用します。予約システムやコールセンターで予約可能な医療機関をご確認ください。



3回目接種するワクチンの交互接種について

3回目は、1・2回目と異なるワクチンを使用する「**交互接種**」ができます。

交互接種をした場合の安全性も確認されており、抗体価が十分上昇することが報告されています。



※モデルナ社製ワクチンの場合、3回目は50μgを接種しますが、本研究では100μgを接種した場合の結果が報告されています。(出典: Munro APS, et al. The Lancet December 2021)

臨床試験では、初回接種の半分の量でも抗体価の上昇が認められたと確認されています。(出典: 厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A)

接種券がある人はこちらでも受け付け中!
沖縄県広域ワクチン接種センター

インターネット予約(24時間対応)
 予約は右のQRコードから→
 沖縄県広域ワクチン

電話予約(毎日/午前10時～午後5時)
コールセンター ☎098(943)2993

【接種会場】那覇クルーズターミナル※泊大橋下(波の上側)
 【接種時間】毎日午後6時～午後8時30分(最終受付/午後8時15分)
 【使用するワクチン】武田/モデルナ社製ワクチン



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベント開催の可否、内容の変更などがある場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



お知らせ・募集



くわしくは浦添市ホームページへ

税金・保険・年金

乗っていないバイク・軽自動車は3月までに抹消を！

市民税課

☎ (876) 1273

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日時点のバイク・軽自動車を所有している人に納税義務があります。登録・名義変更・住所変更・廃車などの手続きは3月までに済ませましょう。車種により問い合わせ窓口が異なります。左の表でご確認ください。

車種	受付場所
・原付バイク(50cc~125cc) ・小型特殊自動車 ・ミニカー	浦添市役所 市民税課軽自動車係 ☎(876)1273
・軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050(3816)3126
・二輪(126cc以上)	陸運事務所 ☎050(5540)2091

《原付バイクの手続きに必要なもの》

新規登録

販売証明書(または廃車証明

書)、名義人の印鑑、自賠責保険証明書

名義変更(浦添市ナンバー)

標識交付証明書、新・旧両方の名義人の印鑑、自賠責保険証明書

名義変更(他市ナンバー)

標識交付証明書、新・旧両方の名義人の印鑑、ナンバープレート、自賠責保険証明書

抹消(廃車)

標識交付証明書、ナンバープレート、名義人の印鑑

※バイクの手続きの際には、届出人(窓口に来る人)の本人確認を行いますので、身分証明書(マイナンバーカード等)をご持参ください。

※未成年の人が新規登録、名義変更される場合は保護者が記入した「同意書」の提出も必要です。

土地および家屋価格等縦覧簿の縦覧

資産税課

☎ (876) 1276

地方税法第416条第1項の規定により、令和4年度土地価格等縦覧簿と家屋価格等縦覧簿を縦覧することができます。縦覧簿には、市内にある土地・家屋の価格等が記載されています。

令和4年度の納税通知書の発送

資産税課

☎ (876) 1276

固定資産税の納税通知書は4月初旬に発送します。納税通知書が届いたら内容の確認をお願いします。納税通知書が届かない場合は、資産税課まで問い合わせください。

この機会にご自身の資産と他の資産を比較して、その資産が適正に評価されているかご確認ください。なお、期間を過ぎると縦覧できなくなりますので、ご注意ください。

縦覧できる人	●市内の土地または家屋の納税者・納税管理人 ●代理人(納税者からの委任状が必要です)
縦覧場所	浦添市役所2階 資産税課窓口
縦覧期間	4月1日(金)~5月2日(月)(土日・祝日を除く)
受付時間	午前8時30分~午後5時15分(正午~午後1時を除く)
必要なもの	納税通知書または運転免許証などの本人確認ができるもの ※代理人が縦覧する場合は上記に加え委任状
手数料	無料

市役所駐車場の混雑

契約検査課 庁舎管理係

☎ (876) 1304

例年2月から4月にかけて市役所を利用する人が増えるため、駐車場および周辺道路の混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しいただくか、できるだけ公共交通機関等をご利用いただきますようお願いいたします。駐車場の一覧等については市ホームページをご覧ください。

令和4年緑の募金

内線 4063

緑の募金は、身近なみどり作りに活用するほか、貴重な水資源を確保するための森林の整備や、地球規模でのみどりの環境を育てることを目的として実施します。皆さんからの厚意は市内の地域緑化運動などに役立っています。花と緑の美ら島のため、緑の募金への協力をお願いします。

納付方法 募金の納付は、市役所6階 美らまち推進課窓口で直接納付が可能です。また、各種銀行口座への直接振込も可能です。振込で納付を希望される場合は、ご連絡ください。
募金期間 4月30日(土)まで
※市役所窓口での受け付けは28日(木)まで

令和3年度 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか?

国民健康保険課 国保税第2係

☎ 内線 3718

令和3年度 後期高齢者医療保険料第9期の納期限は3月31日(木)です。納め忘れにご注意ください。

暮らし・環境・福祉

休日窓口開設は3月・4月は市民課窓口が大変混みます。市民課 ☎ (876) 1283

4月は新生活が始まる時期で、転入・転出などの住民異動

届の手續のため多くの人が市役所を訪れます。そのため、3月下旬から4月上旬にかけて窓口が大変混み合い、待ち時間が2~3時間になることもあります。そこで、混雑の緩和に休日窓口を開設します。休日窓口の開設日 3月27日(日)・4月3日(日) 受付時間 午前8時30分~午後11時30分、午後1時~午後4時30分 場所 市役所1階市民課 対象となる手続き 主に住民票等証明書の交付や住民異動届受け付けです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スマホ決済アプリで市税・保険料等の納付が可能になります。

納税課(内線2311・2312) 国民健康保険課(内線3724・3727) いきいき高齢支援課(内線3581~3583)

4月1日からスマートフォンの決済アプリを利用し、市税・保険料等の納付が可能になります。



対象にならないものもあります。利用方法や注意事項については各アプリのホームページや市ホームページでご確認ください。

障がい者の自立を応援します。居住サポート事業・宿泊体験事業・障がい福祉課

☎ (876) 1267

自立した生活を送りたいのに、「アパートが見つからない」「保証人がいない」などの理由で困っている障がい者のサポートを行っています。

主な事業内容

- ①借家さがし
 - ②家賃保証(審査、保証料が必要です)
 - ③契約時、入居時のサポート
 - ④入居後の24時間電話相談
- 対象 浦添市在住で障害者手帳をお持ちの人、または同程度の障がいがある人。引越し費

用や家賃等の支払いが可能で、一人暮らしなどの自立生活を希望している人。

利用料 無料

「いきなり一人暮らしするのは不安」という人のために、体験施設に宿泊できる「宿泊体験」も実施しています。これらを利用してみたい人は、次の相談支援事業所へご相談ください。

- ピアサポートセンターほると ☎(879)7565
- 生活支援センターあおぞら ☎(879)6644
- 相談支援事業所ゆんたく ☎(870)4789
- 相談支援事業所おりじん ☎(875)1270



▲市公式LINEお友達登録

引越し時のごみの出し方

環境保全課

☎ (876) 1250

浦添市のごみ収集は、「燃えないごみ」は週2回、「燃えないごみ」「有害・危険ごみ」は月2回「資源ごみ」「粗大ごみ」は週1回の収集となっています。

引越しなどで臨時的にごみが出る場合も、通常のごみ収集日に合わせて収集する事になりますので、計画的に出すようお願いいたします。

燃えるごみ・燃えないごみ

市の指定ごみ袋に入れ、指定収集日に合わせて出してください。袋の数が20袋を超える場合は環境保全課までご連絡

有害・危険ごみ 指定収集日に種別ごとに量、サイズに見合った透明袋に入れて出してください。

燃えないごみ

※燃えないごみの収集業者と有害危険ごみの収集業者は別になり、収集時間も異なります。資源ごみ 紙類(新聞紙、雑誌、段ボール等)や容器類(ビン、缶、ペットボトル等)は資源ごみです。

粗大ごみ

粗大ごみの回収は事前に申し込みが必要です。引越しシーズンには受け付けが大変混み合いますので、早めに申し込みください。

家電許可業者(引き取り)

- ①浦添市清掃事業協同組合 ☎(877)2750
 - ②丸一商会 ☎080(1745)1426
- 家電許可業者(自己搬入)
- ①拓南商事(株) うるま市州崎8番地2 ☎(934)8010
 - ②沖縄西濃運輸(株)豊見城物流センター指定引取場所

民生委員・児童委員募集!

浦添市民生委員児童委員連絡協議会 ☎ (877) 8278

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、社会福祉を推進するためのさまざまな活動を行う、地域で一番身近な相談・支援のボランティアです。地域の困り事や心配事の相談、登下校の見守りや声掛け、高齢者や子育て家庭の訪問などを行い、支援を必要としている人を行政や専門機関へつなぐ「橋渡し役」となります。現在、定員133人のうち36人不足しており、市では委員になっていただける人を募集しています。お住まいの地域の福祉に理解があり、活動に興味のある人は問い合わせください。

各中学校区の不足状況

区域	募集人数(定員数)
浦添中学校区	8人(定員29人)
仲西中学校区	11人(定員32人)
神森中学校区	2人(定員28人)
港川中学校区	11人(定員28人)
浦西中学校区	4人(定員16人)





新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。

最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号

浦添市役所 (代) ☎ (876) 1234

公務員に就職・退職した時の児童手当
☎ こども家庭課
☎ (876) 12800

児童手当は受給者が公務員か否かで、支給元が違います。公務員に就職、または退職した人は別途手続きがあります。

●公務員に就職した人
 公務員採用になった場合、採用年月日で浦添市の児童手当の受給資格を失いますので「受給事由消滅届」と「辞令の写し」を提出する必要があります。

手続きが遅れると、支給した手当を返還してもらう可能性があります。公務員採用後、早めに手続きをしてください。

※非常勤職員等で所属庁の共済年金等に入用する場合も児童手当が切り替わることがあります。勤務先にご確認ください。○琉大等の独立行政法人の共済は除く

●公務員を退職した人
 公務員(出向等を含む)を退職した場合は、浦添市役所で新たに申請が必要となります。公務員退職日の翌日から起算して15日以内に手続きをお願いします。その際に、勤務先で発行された「児童手当受給事由消滅通知書の写し」も併せて提出してください。申請が遅れると支給できない月が発生する可能性がありますので、必ず期限内に申請をお願いします。

あなたに伝えたい市民講座「もっとはなしませんか」
●思春期のこころから性について
☎ 社会教育推進課
☎ (876) 1305

思春期の子どもの心と体と性について学びます。心の悩みを抱えている子どもたちの声を傾け、家庭や地域で子どもたちと会話をするきっかけを作るための2時間です。対面とオンライン同時で開催します。

日時 3月17日(木)午後7時～午後9時

講師 笹良 秀美氏(助産師、思春期保健相談士、公認心理師)

場所 中央公民館第1研修室

対象 市内在住・在勤の保護者・支援者・学校関係者など

費用 無料

定員 対面20人、Zoom30人

※定員を超えた場合は抽選となります。

申し込み 電話または専用申し込みフォーム

※受講形態(対面・Zoom)を選択ください。

※託児・手話通訳あり

受付期間 3月10日(木)午後5時まで



▲あなたに伝えたい市民講座専用申し込みフォーム

「眼の障害」で2級の特別児童扶養手当を認定されている人へ
4月1日から「眼の障害」の障害認定基準が一部改正されます。

問い合わせ こども家庭課 ☎(876)1280

「眼の障害」で2級の特別児童扶養手当を認定されている人のうち、4月1日に改正される「眼の障害認定基準」によって、障害等級が上がり、手当額が増額となる可能性があります。障害等級が上がり、手当額の増額を希望される場合は、4月以降、額改定請求の手続きを行ってください。

※改定内容については右記の「改正後の認定基準」をご覧ください。

1.支給対象者

眼の障害(視力障害と視野障害)2級の特別児童扶養手当を認定されている人。

2.手続き方法

- 【手順1】** こども家庭課窓口(市役所2階)で診断書様式を受け取る。
- 【手順2】** 医療機関で診断書を記入してもらう。
- 【手順3】** 4月以降にこども家庭課窓口で診断書を提出する。

3.改正後の認定基準

等級	障害の状態
1級	視力の良い方の眼の視力が0.03以下のもの
	視力の良い方の眼の視力が0.04かつ他方の眼の視力が手動弁以下のもの
	ゴールドマン型視野計による測定の結果、両眼のI/4視標による周辺視野角度の和がそれぞれ80度以下かつI/2視標による両眼中心視野角度が28度以下のもの
	自動視野計による測定の結果、両眼開放視認点数が70点以下かつ両眼中心視野視認点数が20点以下のもの

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金(10万円)の申請はお済みですか?

問い合わせ こども家庭課 ☎(876)1280

1.支給額

児童1人あたり一律 **10万円**



2.支給対象者

以下①～③のいずれかに該当する児童を養育する保護者

- ① **中学生以下** 令和3年9月分の児童手当の支給対象児童
- ② **高校生等*** 令和3年9月30日時点で高校生等*の児童
- ③ **新生児** 令和4年3月31日までに生まれた児童

- すでに支給を受けた場合は、その児童の分の支給はありません。*
- 転入前の市町村から支給を受けた場合も含む。
- 主たる生計維持者の所得が所得制限限度額以上の人は対象外となります。
- 令和2年中の所得が未申告の場合、申告をお願いします。
- 令和3年度児童手当現況届が未提出の人は、支給できない場合があります。
- ①～③の児童を養育する保護者には公務員も含まれます。

3.申請の要否(支給対象者のうち、申請の要否が異なります)

以下①～③のいずれかに該当し、浦添市から児童手当を受給している人(①②は、令和3年12月27日に振り込み済みです)

- ① **中学生以下の児童のみ**を養育している人
- ② **高校生等と中学生以下の児童**を養育している人
- ③ **令和4年3月31日までに生まれた新生児**を養育している人(手続きが出来次第、随時振り込みます)

申請不要

申請必要

- ① **高校生等のみ**を養育している人(中学生以下は養育していない)
- ② **勤務先から児童手当を受給している公務員**(令和4年3月31日までに生まれた**新生児**を養育している人も含む)
- 申請が必要な人は、申請書に振込先口座などを記入し、必要書類と一緒にこども家庭課へ原則郵送で提出してください。審査後、随時振り込んでいます。
- 申請期限:3月18日(金)** ※郵送の場合は必着です。
- ※新生児についての申請期限は別途ご相談ください。
- 原則児童の父母が対象者になります。
- 住民票上別居しているお子さんのみ養育している世帯については、窓口またはホームページから申請書を取得してください。

※高校生等とは…平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で、配偶者を有していない人です。高校に在学していない社会人等の人も対象です。

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣
 〒901-2102 沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
 Tel. **873-3000**

那覇北紫雲閣
 〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
 Tel. **865-3030**

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

そらうみ法律事務所
 SORAUMILAWOFFICE

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

相談料 **30分 3,300円**

西原ICから車で**8分** サンエー経塚シティすぐ近く

沖繩弁護士会所属 弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドワール・グスク3号室
 tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

☞「浦添 弁護士」で検索

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 尚生堂 ☎(876)2232

Panasonic Homes & Living

ダイナミックな吹き抜け、ビルトインガレージ、上質な空気がもたらすプレミアムな展示場

内観写真や地図等の詳細は右記のサイトよりご確認ください。

那覇新都心展示場
 住所: 那覇市路河 2-11-17
 TEL. 098-941-2980
 営業時間: 10:00 ~ 18:00 / 定休日: 水曜日
 ※現在、完全予約制にてご案内しております。ご予約をお願い致します。

パナソニックホームズ株式会社 沖縄支社

あなたの夢を建てる。
Panasonic Homes



国保 加入のみなさまへ!

4月から被保険者証の色が

うぐいす色へ変わります。

そら色から



国民健康保険被保険者証の更新は令和4年3月31日(木)まで
詳しくは各市町村国保担当窓口へ



沖縄県・市町村・国保連合会



マイナンバーカードでの健康保険証利用も始まりました。

※医療機関や薬局によって利用開始時期が異なります。専用機械未導入の医療機関や薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

詳しくは



弁護士による相続無料法律相談会

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

日時 4月9日(土) 4月16日(土)
会場 浦添産業振興センター結の街
沖縄県浦添市勢理客4丁目13番1号 10時～17時

主催 弁護士法人 琉球法律事務所
沖縄県那覇市牧志2丁目16番46号
タカランマンションマキシ201号室



無料法律相談会のご予約は ☎0120-927-122 受付時間 平日 9:00～18:00