

大 平 自 治 会 だ よ り

発 行 大平自治会会長
佐 久 川 正 健

「浦添市老人連合会グラウンドゴルフ大会」参加

6 月 6 日（火）、市の陸上競技場において「浦添市老人クラブ連合会」によるグラウンドゴルフ大会が行われ大平からは、「明友会」の皆さんが参加しました。明友会のメンバーからホールインワンが出るなど会を盛り上げました。チームの成績発表はまだありませんが、きっと上位で賞!! 炎天下、選手の皆さんお疲れ様でした。



「大平行政区コミュニティづくり推進委員会」の開催

今年度から、「大平行政区コミュニティづくり推進委員会」が月 1 回開催されています。目的は、地域住民や福祉・保健・医療・教育等の社会資源を活用し、乳幼児から高齢者及び障がいの有無に関わらず相談支援体制の確立及びコミュニティづくり等を促進することです。構成員は、市社会福祉協議、民生員・医療・福祉の方々と活発な討議が行われています。



「ふれあいサロン」：健康講話

6 月 28 日（水）午前 10 時から行われた「ふれあいサロン」では、「健康に過ごすためのおいしい食べ方」と題し、市健康づくり課・管理栄養士の濱元ゆり子さんによる講話がありました。先ず、浦添市や大平区の現状にふれた後、健康に過ごすための食事のポイントや具体的な内容についてのお話でした。

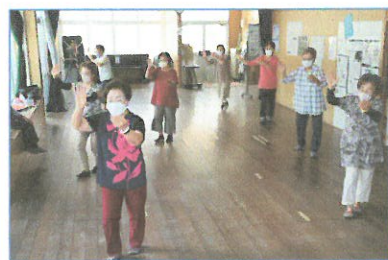


〈講師の濱元ゆり子さん〉

貴重なお話有難うございました。

「公民館活動」（琉球舞踊）

「公民館活動」の一つで、毎週火曜日は琉球舞踊が 10:00～11:30 の間行われています。参加費は無料で、会員を募集中です。興味のある方、先ずは見学でも？ お待ちしています。



7 月 の 行 事 ・ 会 議

7 月 17 日（月）「役員会」（バーベキュー会について） 20 時 於：大平公民館

7 月 22 日（土）「明友会」定例会 14 時 於：大平公民館

7 月 26 日（水）「ふれあいサロン」 10 時 於：大平公民館（どなたでも参加できます）



公民館では、下記の活動が行われています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 琉球舞踊：毎週（火）10:00～11:30 （会員募集中、参加費無料）
- 生きいき健康クラブ：毎（木）10:00（参加者募集中 65 歳↑、費用 100 円、担当・役所 ☎876-1292）
- 操体：毎週（金）9:30～12:00
- 空手：毎週（火・木）18:30～21:30 申込みが必要、有料です。