

大 平 自 治 会 だ よ り

発行 大平自治会会長
佐久川 正 健

夏休み「ラジオ体操」始まる

夏休みに入り、「朝のラジオ体操」が始まりました。大平区では、例年 3 カ所の会場で体操を行っていましたが、今年は公民館の会場のみで実施しています（ちょっとサビシイですね(˘ ˘)）。8 月も始まったばかりです。皆さんの元気な顔が見たいです！！ 多くの参加をまっていますよ。



「ふれあいサロン」健康講話

7 月 26 日（水）午前 10 時から行われた「ふれあいサロン」では、6 月の健康講話に続き、「脳卒中と血圧」について、管理栄養士の濱元ゆり子さんによる講話がありました。「脳卒中と血圧」の食事のポイントとして、塩分を摂りすぎないための「おいしく減塩するための工夫」について、具体的な説明が行われました。

自治会対抗ボーリング大会

7 月 30 日（日）9 時から「マチナトボール」において、自治会対抗のボーリング大会が開催されました。



結果は、参加 23 チーム中、参加者の皆さん、お 10 位でした。＼(^o^)/ 疲れ様でした。

「役員会」の開催

7 月 16 日（日）午後 7 時 30 分より大平公民館において役員会が開催されました。議題は「大平納涼懇親バーベキュー会」についてです。久々にバーベキュー会が開催されるかと思われましたが、昨今勢いを増しているコロナの影響が危惧されるという理由から、今年もバーベキュー会は取りやめることになりました。大変残念ですが、来年度に期待したいものです。

「明友会」定例会の開催

7 月 22 日（土）午後 2 時より大平公民館において「明友会」定例会が開催されました。定例会では、市老人クラブ連合会による、①リーダー研修（8 月 1 日開催予定⇒8 月 14 日に変更）、②8 月 16 日（水）の 9 時から開催されるボーリング大会について話し合いが行われました。

8 月 の 行 事 ・ 会 議

- 8 月 7 日（月）大平行政区コミュニティづくり推進委員会 10 時 於：大平公民館
- 8 月 14 日（月）「役員会」（敬老会・生年祝いについて） 20 時 於：大平公民館
- 8 月 16 日（水）浦添市老人クラブ連合会主催 ボーリング大会
- 8 月 26 日（土）「明友会」定例会 14 時 於：大平公民館

※8 月の「ふれあいサロン」はお休みです

公民館では、下記の活動が行われています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 琉球舞踊：毎週（火）10:00～11:30 （会員募集中、参加費無料）
- 生きいき健康クラブ：毎（木）10:00（参加者募集中 65 歳↑、費用 100 円、担当・役所 ☎876-1292）
- 操体：毎週（金）9:30～12:00
- 空手：毎週（火・木）18:30～21:30 申込みが必要、有料です。

