



「広報うらにし」は WEB 「浦西自治会」で検索！

# 広報 うらにし 8月号

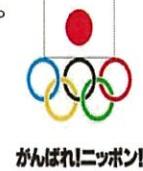
## ・パリ・オリンピック

今年の夏(7~9月)の気温は全国的に平年より高く、観測史上最も暑くなつた昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるとのこと。「史上最高の暑い夏休み」との予測で熱中症に注意が必要です。

そんな中で開催された花の都パリ五輪から目が離せません。エッフェル塔を中心にセーヌ川の船上からのアスリート入場、歴史上初めてのスタジアム外の開会式。数々の歴史を目撃してきた芸術の都パリが「光の都」に変貌した瞬間を世界は忘れないだろう。連日繰り広げられる熱戦に一喜一憂する日々、寝不足で体調不良にならぬようご用心。

それでも日本勢のメダル獲得が声高に叫ばれると胸が躍ります。

頑張れ NIPPON !



がんばれニッポン!

## ・ふれあいサロン 7月18日(木)

管理栄養士（濱元さん）を招き、浦西自治会の現状の説明、食事で物忘れ、血圧、骨粗しょう症予防について聴講しました。脳の衰えを予防するためには①バランスよく②減塩を心がけ③よく噛んで食べることだそうです。

また健康寿命を伸ばすためには運動（体力）、食生活（栄養・口の働き）社会参加が重要とのこと。



## ・夏休みラジオ体操始まる 7月22日(月)~8月28日(水)

夏休みに入り沢山の子どもたちが元気に体操を始めています。体操会の皆さんと爽やかな挨拶を交わし、清々しい朝を迎えています。子ども会の父母の皆さんの参加が少ないので、ご協力いただければ幸いです。幼児たちは最初は見様見真似でしたが、日々正しい体操に変化していることが実感できます。金曜日にはご褒美のチューちゅーもあり、楽しみの一つのようです。皆勤賞を目標に頑張ってください！



第258号  
2024年8月1日  
発行：浦西自治会  
編集：自治会広報部  
電話：876-0767

## ・今月の衣装人形「アンガマ」

友利利和子さん（G30）の作品。公民館玄関に月替わりの人形が飾られています。友利さんの力作で来館者が立ち止まって鑑賞しています。材料は頭、手足などを練物（バガス）で仕上げ、胴体には木、わら、紙などを用い、きれ地の衣装を着せた人形。細かい仕上がりで顔の表情も豊かで、見る者を魅了しています。今月は故郷・八重山の「アンガマ」老夫婦です。ぜひご覧ください。



## 行政区住民登録人口（7月末）

世帯数 755 総人口 1751  
自治会加入 395 加入率 52%

## 定期清掃（第3日曜日） リサイクル活動（同上）

## ////8月行事 ////

### \*図書丸来館日：4、25日

- 3日 3世代交流事業  
ベンガラ染め
- 7日 包括ゆいまある講座  
「高齢者虐待について」
- 9日 班長会（夏祭役割分担決）
- 24日 夏祭り
- 25日 定期清掃  
評議委員会



## ・7月評議員会

### 6月28日(日) 午後7時~

#### 議題

- ① 健康遊具の設置場所と遊具の選定  
しらゆり公園に2種類（エアロツイスト、エアロステップ）を設置する
- ② 夏祭りの取組み（評議員の役割分担）  
祭りヤグラの組み立て、解体  
交通整理・誘導、飲み物サービス係等  
趣意書による寄付・寄贈の依頼（企業・業者）

#### 報告

- ・公民館内2基のクーラー故障で要修理（18万円）
- ・電子レンジの故障により貰換えた。（6万円）



沖縄タイムス 7月6日(土)

## 1050gのゴーヤー優勝

【浦添】育てたゴーヤーの重さや見栄えなどを競う「第13回浦西ゴーヤー品評会」（主催・浦西ゴーヤー愛好会）が6日、浦添市西原の浦西公民館であり、重さ1050g、長さ42cmのゴーヤーを育てた平良保文さん（84）が初優勝した。

参加者には3月末に共通の苗が配布された。長雨などの影響で参加は例年より少なかったものの、会場にはそれぞれ手塩にかけた16品が並び、約30人が見守る中で審査が行われた。

1位に選ばれた平良さんは「優勝は初めてでうれしい。これからも庭で植え付けを楽しんで育てたい」と笑顔。2位の前泊夢路さん（71）は「競争というより、みんなで楽しめるのがうれしい。太陽の光をいっぱい当ててまた良いゴーヤーを出したい」と話した。3位

浦添浦西で品評会 平良さん出品



各家庭が育てた自慢のゴーヤーが並ぶ「第13回浦西ゴーヤー品評会」=6日、浦添市・浦西公民館

は松堂和徳さん（68）だった。

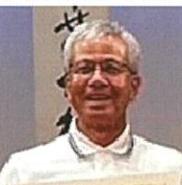
審査後には、審査委員長を務めた元県農業研究センター所長の坂本守章さんが来場者の質問に答える形で、うまく育てる秘策も伝授。その後はゴーヤーチャンプルーなどの料理に舌鼓を打しながら、ゴーヤー談議に花を咲かせた。

（浦添西原担当・新垣玲央）

## ・第29回みやーく方言大会に出場して

### 7月14日(日) 友利斎(B35)

宮古島を離れて52年、方言で話す相手もなく、まったく使っていなかったある日、徘徊をしていた認知症の高齢者が宮古出身で、スマーズに宮古方言で会話ができ、家まで送ることができた。この大会に出た方が僕に出演を薦められ決心した。この大会は宮古では超人気でチケットは発売と同時に完売である。1日に50回も暗唱したので3日では完全にぼくのものとなった。大観衆の前で発表するのは気持ちよくスマーズに宮古方言で喋れたのは僕一人で、優秀賞ではあったが審査委員長から褒められた。



## ・包括支援センター「ゆいまある」講座

7月12日(金) 22名参加 「生活支援について」 支援センターは高齢者の生活支援・介護予防サービスの提供、関係機関との情報共有および連携強化を推進しています。また、住民主体の活動や地域の支え合い活動の創出及び高齢者等の社会参加の促進に向けて活動しています。参加者からはとても為になったとの声が多数聞こえました。「ゆいまある」を活用しよう！



改良ヤグラ



## \*リサイクル収益金

7月末実績（累計）

48,645円

公民館倉庫へ持込下さい。

対象はアルミ缶のみです。

（中身を空にして出して下さい）

\*スチール缶、ビン類は対象外

## 迷惑駐車はやめましょう！



隣近所の迷惑にならないように駐車しましょう。緊急自動車が通りない事例が報告されています。

野良猫に餌をあげないでください！



糞便や騒音で迷惑しています  
衛生・居住環境を良好に維持するためご協力ください