



「広報うらにし」は WEB「浦西自治会」で検索！

広報うらにし 8月号

第 258 号
2024 年 8 月 1 日
発行：浦西自治会
編集：自治会広報部
電話：876-0767

・パリ・オリンピック

今年の夏(7~9 月)の気温は全国的に平年より高く、観測史上最も暑くなった昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるとのこと。「史上最高の暑い夏休み」との予測で熱中症に注意が必要です。

そんな中で開催された花の都パリ五輪から目が離せません。エッフェル塔を中心にセーヌ川の船上からのアスリート入場、歴史上初めてのスタジアム外の開会式。数々の歴史を目撃してきた芸術の都パリが「光の都」に変貌した瞬間を世界は忘れないだろう。連日繰り広げられる熱戦に一喜一憂する日々、寝不足で体調不良にならぬようご用心。それでも日本勢のメダル獲得が声高に叫ばれると胸が躍ります。



がんばれニッポン!

・ふれあいサロン 7月18日(木)

管理栄養士(濱元さん)を招き、浦西自治会の現状の説明、食事で物忘れ、血圧、骨粗しょう症予防について聴講しました。脳の衰えを予防するためには① バランスよく②減塩を心がけ③よく噛んで食べることだそうです。

また健康寿命を伸ばすためには運動(体力)、食生活(栄養・口の動き)社会参加が重要とのこと。



・7月評議員会

6月28日(日)午後7時~
議題

- ① 健康遊具の設置場所と遊具の選定
しらゆり公園に2種類
(エアロツイスト、エアロステップ)
を設置する



- ② 夏祭りの取組み(評議員の役割分担)
祭りヤグラの組み立て、解体
交通整理・誘導、飲み物サービス係等
趣意書による寄付・寄贈の依頼(企業・業者)

報告

- ・公民館内2基のクーラー故障で要修理(18万円)
- ・電子レンジの故障により買換えた。(6万円)

・夏休みラジオ体操始まる 7月22日(月)~8月28日(水)

夏休みに入り沢山の子どもたちが元気に体操を始めています。体操会の皆さんと爽やかな挨拶を交わし、清々しい朝を迎えています。子ども会の父母の皆さんの参加が少ないようなので、ご協力いただければ幸いです。幼児たちは最初は見様見真似でしたが、日々正しい体操に変化していることが実感できます。金曜日にはご褒美のチューチューもあり、楽しみの一つようです。皆勤賞を目標に頑張ってください!



行政区住民登録人口(7月末)

世帯数 755 総人口 1751
自治会加入 395 加入率 52%

定期清掃(第3日曜日) リサイクル活動(同上)

//// 8月行事 ////

* 図書丸来館日: 4、25 日

3日 3世代交流事業

ベンガラ染め

7日 包括ゆいまある講座

「高齢者虐待について」

9日 班長会(夏祭役割分担決)

24日 夏祭り

25日 定期清掃

評議員委員会



沖縄タイムス 7月6日(土)

1050gのゴーヤー優勝

【浦添】育てたゴーヤーの重さや見栄えなどを競う「第13回浦西ゴーヤー品評会」(主催・浦西ゴーヤー愛好会)が6日、浦添市西原の浦西公民館であり、重さ1050g、長さ42cmのゴーヤーを育てた平良保文さん(84)が初優勝した。

参加者には3月末に共通の苗が配布された。長雨などの影響で参加は例年より少なかったものの、会場にはそれぞれ手塩にかけた16品が並び、約30人が見守る中で審査が行われた。

1位に選ばれた平良さんは「優勝は初めてでうれしい。これからは庭で植え付けを楽しんで育てたい」と笑顔。2位の前泊夢路さん(71)は「競争というより、みんなで楽しめるのがうれしい。太陽の光をいっぱい当ててまた良いゴーヤーを出したい」と話した。3位



各家庭が育てた自慢のゴーヤーが並ぶ「第13回浦西ゴーヤー品評会」=6日、浦添市・浦西公民館

浦添浦西で品評会 平良さん出品

は松堂和徳さん(68)だった。

審査後には、審査委員長を務めた元県農業研究センター所長の坂本守章さんが来場者の質問に答える形で、うまく育てる秘策も伝授。その後はゴーヤーチャンプルーなどの料理に舌鼓を打ちながら、ゴーヤー談議に花を咲かせた。(浦添西原担当・新垣玲央)

・浦西夏祭り 8月24日(土)午後6時~

例年は8月第3土曜日の開催ですが、今年は旧盆の中日にあたることで一週間伸ばしました。盆を終えてゆっくり祭りを楽しんでいたきたいものです。今回から軽量化した改良祭りヤグラの登場で組立もスムーズにできそうです。また、浦西1号線の一部利用して会場を広く使いますので、近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力を宜しくお願いします。フリーの泡盛コーナーはマイカップ持参ください。また、フリードリンクは一人1本に限定しますのでご理解ください。祭りの準備には班長始め会員皆様のご協力をお願いします。



改良ヤグラ

* リサイクル収益金

7月末実績(累計)
48,645 円



公民館倉庫へ持込下さい。
対象はアルミ缶のみです。
(中身を空にして出して下さい)

* スチール缶、ビン類は対象外

迷惑駐車 はやめましょう!



隣近所の迷惑にならないように駐車しましょう。緊急自動車が通れない事例が報告されています。

野良猫に餌をあげないでください!



糞や騒音で迷惑しています
衛生・居住環境を良好に維持
するためご協力ください