



みんなで健康チェック 市地域包括支援センター

7月16、
23日（水）
二週間に渡
って「浦添
市地域包括
支援センタ
ー」みなと
がわの方々
が出張して
来て下さい



ました。港川自治会で毎週水曜日に行
われている100歳健康いきいき体操
のメンバーを中心に血圧測定や歩き方
AI測定等の健康チェックと健康講
話、体操と内
容が盛り沢山
でした。皆さ
んの健康結果や
アドバイスを
気をつけるこ
とを確認して
から体操して



地域・企業「防災」で連携探る

下港川の企業と初の意見交換会

7月4日（木）港川自治会で下港川にある企業の方々と
防災の協議会が行われました。沖縄電力・ゆがふホール
ディングス・あんしん・拓琉金属の防災の担当の方を
中心に10名の皆様が集まってくれました。各企業の
防災に関する日常の対応や津波を想定した場合、どんな
避難行動を想定しているか？それぞれの会社の話を伺い
ました。地域で連携をとりながら災害がおこった時に
助け合えよう協力したい。との気持ちは皆さん一致で
した。

次は各会社を順に周り、施設や設備をお互いが知ること
呼びかけ対象企業の拡大なども確認。次回の防災協議会
に向けて第一回を締めくくりました。

参加企業 沖縄電力・ゆがふホールディングス
拓琉金属・株式会社あんしん



三線でも優秀賞！

第十八回琉球古典音楽安
富祖琉小中学生コンクー
ル

上里莉来（小3 左）

上里莉未（小3 右）

道大会」が7月20日（日）沖縄県立
武道館で開催されました。港川自治会
で毎週火曜日に銘苅徳人先生にご指導
頂いている子供たちが出場しました。
大きな声で力強くがんばりました！
大信館J、K、Iチーム優良賞で入賞
です。



気合い鋭く元気に演武

港川 3チームが優秀賞輝く
「沖縄タイムス全沖縄少年少女空手
大会」

全沖縄少年少女空手大会！



充実した時間
を過ごしまし
た。第二回、
第三回と開催
しながら港川
の地域の皆様
にも参加して
頂きたいと計
画しています

8月・夏休み 主な活動予定

★拓琉金属訪問演舞- 8月11日（月）
15:55～

K-POP、HIP-HOP ダンスエイサー演舞

★ラジオ体操7月22日（火）～8月22日（金）
8月1, 7, 8日と土日祝日休み
雨天休み

★夕涼み会 8月8日金曜日
17時30分～20:00

★道じゅねー 8月30日土曜日
上港川宮城家前 17:30
嘉陽家御神屋 18:45
ビオテラス 19:30

と大人気。好きな音楽をかけなが
らしている子もいます。ボランティア
は大変、しんどい・・・と敬遠され
る。しかし、楽しくできる！次、また
分たから思えるから大進歩なよう
です。



7月も12名が参加 助かります！

が話友屋しいンエア
きらし達でお部涼効
る！でなとを詰めてく
れま

港中ボランティア
毎月月末日に中学校の下校後1時
間、市の広報誌にチラシを詰めてく
れま