



広報

うらとね 7

夏がきたー!!

特集1

夏休みワークショップ

▶ 特集2

ここまで変わった! 学びの大革命

GIGAスクール

▶ 特集3

求められる女性のチカラ

新型コロナ
ワクチン予約は

公式

LINEで!

コロナ情報、ワクチンの予約空き状況や予約方法

友だち登録
お願いします



Welcome

ようこそ浦添市立図書館へ！

ひびこれどくしょ どっちも
日々は読書 あなたはどっち派？～浦図も浦電もDOCCHIMO～
(図書館) (電子図書館)

New!

電子書籍は
こちらから▶



図書館ボランティアの皆さん、 ありがとうございます

図書館はさまざまな場面でボランティアさんに支えられています。
玄関前広場に植えられた色とりどりのお花たちは、ボランティアさんのおかげでイキイキとしています。土を柔らかくしたり、水をあげたり、雑草を抜いたり、汗だくになりながら作業してくださる、ありがとうございます。
図書館では1日に5百〜2千冊の本を本棚に片付けます。決められた並び順で、利用者の皆さまが取り出しやすいように背を揃える作業を、ボランティアさんが手伝ってくださっています。本を見つけや



1 屋外での緑化活動
2 本の配架書庫整理

すくしてくださるありがとうございます。



ねこ館長「しょこちゃん」の いちおし本

『満月珈琲店のレシピ帖』

作者／桜田千尋
出版社／主婦の友社
出版年2021年

仮想の喫茶店『満月珈琲店』のレシピがスイーツ・ドリンク・フードの3種類に分けて紹介されています。月や星にちなんだメニューのイラストと、レシピをもとに再現された料理の写真が載っているので眺めるだけでも癒されること間違いなし！

ねこ館長
しょこちゃん



浦添市立図書館

- 住 所：浦添市安波茶2丁目2-1
- 電話番号：☎(876)4946
- 開館時間：午前9時30分～午後7時
- 休 館 日：月曜日・祝日・資料整理日



▲図書館ホームページ

※県内の新型コロナ感染状況により開館時間が短縮することがあります。

URASOE CITY PR MAGAZINE

うらそえ 7

今月の表紙

夏がきたー！

ようやく梅雨が明けました。今年の梅雨は大雨続きで長く感じましたね。梅雨の間、お出かけできなかった子どもたちは久しぶりの晴れ間に、公園で元気いっぱい遊び、走り回っていました。また、これからすぐ夏休みがやってきます。市内の各施設では、たくさんのワークショップが開催されます。子どもだけではなく大人も楽しめるワークショップもありますので、特集ページをチェックしましょう！



市の人口		前月比較	
人 口	115,536 人	(+	125 人)
男	56,116 人	(+	65 人)
女	59,420 人	(+	60 人)
世帯数	52,577 世帯	(+	139 世帯)

※令和4年5月末現在

C O N T E N T S

もくじ

02 もくじ・新型コロナワクチン4回目接種

03 ・ようこそ浦添市立図書館へ！
・うらそえナビ

04 【特集1】夏休みワークショップ

07 【お知らせ】新型コロナウイルス感染症に関する給付金や支援一覧

08 【特集2】ここまで変わった！学びの大革命
GIGAスクール

10 話題がいっぱいなかゆくい

12 ・ハイサイ！こちら市長室
・簡単！健康！サッと作れる！サッとごはん

13 ・ブレイデンのぶれいくたいむ
・てだっ子STUDIO

14 ちむどんどん施設情報

16 【特集3】求められる女性のチカラ

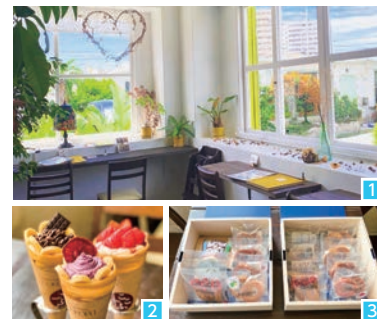
18 お知らせ・募集

24 裏表紙



まだ知らない浦添がここに！

うらそえナビ



1 素敵なインテリアに囲まれた見晴らしの良い席 2 果物やチョコレートを包んだもちもちのクレープ 3 沖縄くるま麩菓子・黒糖かりん麩

一般社団法人 浦添市観光協会

- 住 所：浦添市勢理客4-13-1 4F
 - 電話番号：☎(874) 0145
 - 営業時間：午前9時～午後6時（土日・祝日定休）
- <https://www.urasoenavi.jp/>



▲うらそえナビ

罪悪感ナシ！
お魅・ナッツ・黒糖などから
作ったスイーツ

今月は人気エリアの港川ステイサ
イドタウンにある「COKOFU」を紹介
します！

卵や乳製品などの動物性原料を一切
使用せず、沖縄の原料を使用した絶品
スイーツが特徴です。中でも人気なの
が乳成分不使用のクレープ。生地は黒
糖、米粉入りのもちもち生地でも卵も
不使用なのでアレルギーがある人でも
安心して食べられます。最近ではキッ
チンカーで移動販売も行っています。

また、店内工場で製造された「沖縄
くるま麩菓子・黒糖かりん麩」は沖縄
島ふらぐらプリで優秀賞を受賞
しました。結婚式の引菓子や出産祝
い、合格祝いなどの内祝いにもオスス
メです。他では味わえない沖縄オン
リーワンのスイーツを大切な場面に
ぜひご利用ください。



▲COKOFU

住 所／浦添市港川2-12-7 港川外人住宅50号
電 話／☎(955) 6844
営業時間／午後1時～午後6時 ※木曜定休
ホームページ／<https://cokofu.com>

店舗情報
COKOFU
ココフ

新型コロナワクチン 4回目接種

新型コロナワクチンコールセンター
☎0570(057)023

※6月9日時点の情報です。
状況によって変わる場合があります。



▲詳しくは
こちらから

〈予約方法〉



インターネット予約(24時間対応)

浦添市コロナワクチン予約

予約は右の二次元コードから▶



電話予約(平日/午前9時～午後5時)

コールセンター ☎0570(057)023



聴覚障がい者用FAX(24時間対応)

FAX(875) 1579 ※予約時には、障がい者手帳の
コピーと一緒に送信してください。

■使用するワクチン

ファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチン

1.対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人、BMI30以上の人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
基礎疾患がある人等はかかりつけ医にご相談の上、4回目接種を行うかご検討ください。

2.接種間隔および接種券の発行について

3回目接種から、5か月以上経過した人

①60歳以上の人(事前申請は不要)

3回目接種した時期	接種券発送日	4回目接種時期
2月16日～2月28日	7月 8日(金)	7月16日(土)～
3月 1日～3月15日	7月22日(金)	8月 1日(月)～
3月16日～3月31日	8月 5日(金)	8月16日(火)～

②18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人等
接種対象者からの事前申請により発行

事前申請の方法

- ホームページからの電子申請
- LINEからの申請
- 「窓口」および「郵送」での申請
- FAXでの申請/FAX(875) 1579



▲ホームページ
から電子申請



▲LINEからの
申請



マイナンバーカードの
申請受付のお手伝いをします！

選挙の期日前投票期間中は、平日夕方や土曜日も市役所で申請をお手伝いします。
詳しい日程は市ホームページまたは市民課までお問い合わせください。☎(876) 1264



浦添市美術館

☎ (879) 3219/FAX (878) 1221

✉ bijutu@city.urasoe.lg.jp

〈申し込み方法〉6月28日(火)～7月17日(日)に窓口、ハガキ、郵送、FAX、メールで受け付け ※電話不可



▲美術館のページ

- 希望者多数の場合は、初参加・市内在住を優先とし、抽選となります。
- 全教室、最初の20分は常設展を見学します。

8/13 消しゴムハンコでオリジナル漆絵を作ろう

消しゴムハンコをポンポン押して、オリジナル漆絵を作ろう!

時間 午前9時40分～正午
対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
費用 500円
定員 10人



8/14 納涼! オリジナルはりこ作り

白いはりこに、色を塗ったり貼ったりして、大変身させよう!

時間 午前9時40分～正午
対象 小学生
費用 450円
定員 10人



8/19 本気で塗り絵

本気で塗り絵をして額に飾ろう!

時間 午前9時40分～正午 費用 100円
対象 小学生 定員 10人

7/30(土)・31(日)、8/20(土)・21(日)

カイクの糸を挽いてボビストラップづくり

室のこことや昔ながらの手仕事を学び、体験しよう!

時間 ①午前10時 ②午後1時半 ③午後3時 (各回約45分)
対象 小学生
費用 800円
定員 各6人

常設

機織り体験(火～土曜日)

初心者でも簡単! 予約制でコースターやしおりの織り体験ができます。



浦添市養蚕絹織物施設 サン・シルク

〈申し込み方法〉事前に電話で受け付け ☎ (943) 3469

●受付時間 午前9時～午後5時(月曜休み)

浦添市立中央公民館

☎ (879) 5503/FAX (879) 5530

✉ kominkan@city.urasoe.lg.jp

〈申し込み方法〉電話または二次元コードで受け付け

- 電話・窓口の受け付けは、平日午前9時～午後5時
- 手話通訳あり



7/29(金)・8/1(月)(全2回)

浦添八景を学び水彩画で描こう

浦添八景をまなび地元の魅力を知り、水彩画で表現する。



時間 【第1回】7月29日(金)午前10時～正午
対象 【第2回】8月1日(月)午後2時～午後4時
市内在住・在学の小学4年生～中学生
費用 200円(資料代) 定員 15人
締め切り 7月25日(月)



▲申し込みはこちらから

8/7 やさしい気持ちを、やさしい日本語で表現してみよう! ～防災を考える～

絵本を通して台風や地震の時どうすればいいのかわかり、「やさしい日本語」とはどんなものかを学びます。

時間 午前10時～正午
対象 市内在住・在学の小学3～6年生とその保護者
費用 無料 定員 20人(親子10組)
締め切り 8月1日(月)午後5時まで



▲申し込みはこちらから

8/14 スーパー中学生が魅力を伝授! ～あなたの知らない“けんこま”の世界～

けん玉とこまでパフォーマンスを行う照屋親子から「スキ♡」からの極め術を学びます。即日認定「けん玉検定」実施。

時間 午後2時～午後4時
対象 市内在住・在学の小学3年～中学生とその保護者
費用 無料
定員 20人(親子10組)
締め切り 8月8日(月)



▲申し込みはこちらから



Summer!

夏休みワークショップ

毎年大人気! 市内施設で遊んで学べるもの作り体験や夏休み限定の体験イベントも盛り沢山! ワクワク体験したい人はこの機会をお見逃しなく!

てだ子が案内するよ



浦添市立図書館

☎ (876) 4946/FAX (875) 1772

✉ tosyokan@city.urasoe.lg.jp

〈申し込み方法〉7月1日(金)～各イベント前日まで電話、窓口、FAXで受け付け



▲図書館のホームページ

7/27 小学生向け夏休みボードゲーム会

ボードゲームを体験してみよう!



時間 午前10時30分～午前11時30分
対象 小学生(保護者同伴必須) 定員 先着4人

7/29 としょかんたんけん隊

普段は入れない貴重な本などがある閉架書庫や、としよまるを探索することができます。

時間 午前11時～午前11時45分
対象 小学生の親子3組
定員 先着3組(6人程度)



8/5 夏休みキッズイングリッシュ上映会

『The Peanuts Movie』アニメ・英語音声・日本語字幕付き

時間 午後2時～(88分)
場所 2階 視聴覚室
対象 どなたでも
定員 先着10人



8/6 アメリカの図書館司書によるスペシャルお話し会

アメリカの図書館司書による英語での読み聞かせです。

時間 午前11時30分～正午
対象 どなたでも
定員 先着10人



図書館の特集コーナー

夏休みに向けて図書館では、「特集コーナー」を設けています。

7/1(金)～8/31(水)

キャンプ、星空観察、昆虫採集など家族みんなで楽しめる本を集めています。

一般書特集『アウトドア特集』



7/1(金)～9/4(日)

夏休みの宿題はこちらから! とても人気なので事前に予約しておこう!

児童・YA特集『指定図書・課題図書2022&自由研究』



7/19(火)～8/31(水)

暑い夏! 盛り上がってこうぜ!

音楽特集『アゲアゲ夏!! CD特集』



8/2(火)～8/31(水)

浦添・沖縄・琉球を舞台・テーマにした物語や関連資料をセットにして紹介します。

郷土特集『おうち読書でおきなわ再発見』



自由研究の調べ物などに!

電子図書館を使ってみませんか?

パソコン、タブレット、スマートフォンから利用できます。

浦添市電子図書館 検索



無料だよ!



新型コロナウイルス感染症に関する給付金や支援一覧

☎電話受付/平日の午前8時30分～午後5時15分（受付時間が変わる事業は下記の内容欄に記載しています。）

事業名	内 容	実施期間	連絡先
新型コロナウイルスワクチン接種	新型コロナウイルスワクチン接種に関すること	令和5年 3月31日まで	健康づくり課 ☎(875) 2100
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 1世帯当たり10万円 ※詳しくは本誌P20をご覧ください。	新型コロナウイルスの影響によって、生活や暮らしで困っている人への給付金 ※複数の項目に該当しても、給付は1回限りです。 対 象 ①令和3年度の住民税均等割の非課税世帯 ②令和4年度の住民税均等割の非課税世帯 ③①②には該当していない、新型コロナウイルスの影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、①②と同様であると判断される世帯	【申請受付期間】 ①9月30日まで ②7月11日～10月14日（予定） ③9月30日まで	新型コロナ非課税世帯等臨時特別給付金室 ☎0570(098) 117
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯分 児童1人当たり一律5万円 ※詳しくは本誌P21をご覧ください。	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて損害を被った低所得のひとり親世帯への給付金 対 象 下記の①～③のいずれかに当てはまる人 ①児童扶養手当受給者（令和4年4月支給対象者） ②公的年金等受給で児童扶養手当が全停の人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	【申請受付期間】 ①申請不要 ②③7月1日～令和5年2月28日	こども家庭課 ☎(876) 1280
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 ひとり親世帯以外分 児童1人当たり一律5万円 ※詳しくは本誌P21をご覧ください。	新型コロナウイルス感染症の影響による失業や、物価高騰等の損害を受けた低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外）への給付金 対 象 下記の①②の両方に当てはまる人 ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満）を養育する父母等 ※令和5年2月28日までに生まれる新生児等も対象です。 ②令和4年度住民税（均等割）が非課税の人または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 ※すでにひとり親世帯分を受給していたり、転入前の市町村から当事業の給付金を受給している場合、その児童分は受給できません。	【申請受付期間】 8月1日～令和5年2月28日	こども家庭課 ☎(876) 1280
新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 月6～10万円（3か月間）	すでに総合支援資金の再貸付が終了している等の理由により、緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯に対して、就労による自立を図ります。また、それが困難な場合には円滑に生活保護の受給へつなげます。	【申請受付期限】 8月31日まで	自立支援金担当（保護課） ☎(876) 1259
新型コロナウイルス感染症自宅療養者等物資支援	新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養の人とその同居人で、親族や知人からの支援が受けられず宅配サービスやネット注文による食料等の確保が困難な人 ・インターネット受付（24時間） ・電話受付（平日の午前9時～正午、午後1時～午後5時）	当面の間	自宅療養者支援班（市民生活課） ☎080(3947) 1248  インターネット受付
よろず経営相談窓口 in 浦添市役所 ※事前予約制	新型コロナの影響を受ける市内事業者の悩みに相談員が応えます。 【毎週金曜日】午前9時～正午/午後1時～午後5時 ※8月以降は第2・第4金曜日のみ	当面の間	産業振興課 ☎(876) 1299

[2022年6月20日現在]

リサイクルプラザ

☎(861) 3196 浦添市伊奈武瀬1-8-2

〈申し込み方法〉7月1日（金）午前9時から電話または窓口で受け付け開始します。定員に達し次第締め切ります。



▲リサイクルプラザのホームページ

8/26 金 ダンボールコンポストで生ごみ堆肥を作ろう

毎日出る生ゴミから堆肥を作って一石二鳥♪

時 間 午前10時～正午
対 象 どなたでも
費 用 100円
定 員 12人
持ち物 筆記用具



8/27 土 みつばちのお話とみつろうラップ作り

洗って繰り返し使える、今はやりのエコラップを作ろう！

時 間 午後2時～午後4時
対 象 どなたでも
費 用 1560円
定 員 10人
持ち物 クッキングシート・新聞紙3日分・アイロン



夏の環境学習講座（全5回）

市内の自然や文化など、身近な自然や暮らしの環境について体験して学ぶ講座です。この講座で学習した内容を「環境学習ノート」として取りまとめ、夏休みの自由研究に活用できる内容となっています。興味のある人は、ぜひご参加ください。



対 象 市在住・在学の小学3～6年生
定 員 先着30人 参加費 無料（損害保険込み）
申し込み 電話、FAX、メールで7月29日（金）まで受け付け

講座の日程

7/31（日）	浦添の歴史・文化めぐり
8/ 5（金）	ごみ処理場・リサイクルプラザ・浄水場見学
8/10（水）	サンゴ養殖センター、歴史にふれる館見学、カーミージー自然観察会
8/14（日）	浦添大公園自然観察会
8/21（日）	まとめ・終了式

（株）沖縄環境科学研究所

☎(893) 8444/FAX (893) 8446

✉eco-u@nirai.ne.jp

夏休み



夏だ！プラザだ！エコ体験！
エコ・チャレンジ
ウィーク！

【期間】7/22（金）～30（土）

●小4までは保護者同伴でお願いします。

7/22 金 午前10時～正午

さんごで遊ぼう！
すぐろくとネックレス作り

定 員 10人 費 用 260円
持ち物 特になし



7/23 土 午後1時～午後3時

木っ端で作ろうトントン・
カンカン・ギコギコ

定 員 10人 費 用 560円
持ち物 特になし



7/24 日 午前10時～正午

古紙で昆虫切り絵

定 員 10人 費 用 360円
持ち物 よく切れるハサミ



7/27 水 午前10時～正午

空きびんを使って作ろう！
スノードーム

定 員 10人 費 用 210円
持ち物 ふた付びん、中に入れる小物（人形・ビーズなど）



7/28 木 午前10時～正午

布のリメイク「ベンガラ染」

定 員 10人 費 用 1060円
持ち物 染めたい布（バッグやTシャツ）
エプロン、タオルなど



7/29 金 午後1時～午後3時

空きびんのリメイク「芝人形」

定 員 8人 費 用 560円
持ち物 ハサミ・ボンド・高さ10cm
くらいの空きびん



7/30 土 午前10時～正午

エコなレザークラフト

定 員 10人 費 用 560円
持ち物 特になし





1 社会科では調べる人と電子黒板へ表示をする人で役割分担してグループ学習2 理科では先生から送信された植物の写真を調べながら3つに分類3 板書が間に合わないときは撮影して、ノートに書き写す姿も



中学校の授業風景

スムーズなグループ学習でより活発な意見交換が実現

中学生になるとタブレット端末を使用したグループ学習はより高度になります。取材した社会の授業では、先生が子どもたちに対して調べてもすぐには答えが出ないような課題をあえて投げかけ、子どもたちはそれを調べる過程で得た知識をもとに自分たちの考えをまとめます。そしてタブレット端末で作ったスライド資料を電子黒板に表示し、クラスで発表するという活動が見られます。

タブレットを使った授業はとても楽しい上にかさばらないノートとして使えて楽チンです。提出物を自在にデコレーションして自分らしく表現できることも嬉しいポイントです。必需品なので家に忘れると本当に困ります。

Student voice



浦添中学校1年 高辻 一葉さん

小学校の授業風景

さまざまな方法で試しながら考える力を育む

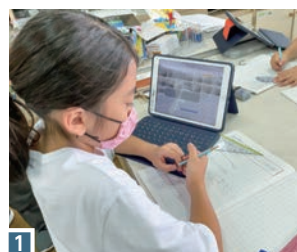
タブレット端末を利用して生徒一人一人が完成した課題を送信してクラス全員で共有したり、分からないことがあれば先にできた同級生の考えを参考にしたりしながら自分のものと見比べます。これまでの、先生から子どもたちへの一方的な授業スタイルは様変わりし、高学年になるほど個人やグループですぐに調べて考えを出し合い、課題解決を図る姿が見られます。

タブレットで調べ物がすぐに出てきて、グループワークに取り組みやすくなりました。ほかにも委員会で作る時、今までは手書きで時間がかかりましたが、今はアプリで新聞を作成し、印刷しています。

Student voice



沢堀小学校6年 島袋 夏奈さん



1 描いたグラフをほかの同級生のものと比較中2 みんなで考えたプログラミングの指示通りにドローンが動いた！(プログラミング出前講座)



教員

子どもたちからの柔軟な発想に驚く場面も！

顕微鏡を使った生物のスケッチで、数に限りがある顕微鏡にタブレット端末のカメラを当てて撮影をすれば、みんながスケッチできるといふ子どもたちの発想で授業がスムーズに進んだ場面がありました。まずは自分たちでやってみて、身になるという体験が積み上がるというと思います。

浦添中学校 教員 久我 秀徳さん

保護者

休校時も先生とオンラインでつながれる安心感

コロナ禍で学校に行けない期間は、持ち帰ったタブレットで先生や友達とオンラインでつながっていたので、親としては安心でした。端末の使用は、もっと子どもたちに委ねてもいいのではと思う一方、先生からは確かな情報を見極めるヒントを子どもたちに伝えてもらいたいです。

浦添中学校 PTA会長 平良 和己さん



直近の課題は”情報モラル”への理解

GIGAスクール構想が始動し、試行錯誤しながらも学校現場でICT機器の活用が広く浸透してきました。GIGAスクール構想の推進を支援する浦添市立教育研究所の担当者は、「子どもたちは柔軟な発想で機器を上手く使いこなすので、教員側も先生が全部教えるという意識から子どもたちに、自分に合った活用方法を選んでもらうという意識が必要になるでしょう」と話します。

それと同時に、小さい頃から当たり前のようにICT機器に触れる今の子どもたちに、情報の取捨選択や扱い方に関する知識を伝えることも重要です。それぞれの家庭でも一緒に情報モラルについて話し合い、正しい知識を身につけましょう。

家庭でもできる

情報モラル教育

浦添市立教育研究所のウェブサイトでは、事例で学べるネット教材を準備しています。市内生徒に割り振られたログインIDとパスワードで家庭でも簡単に情報モラルについて学べます。

広教ポータル▶
「事例で学ぶ Net モラル」



教員

授業が効率良く行えるようになりました

理科の授業では、1日から数日かかるような実験も時短で効率よくできるようになりました。みんなタブレット端末に触りたいので、勉強が苦手な子も一生懸命に取り組めます。子どもたちが興味を持てるような楽しい授業ができるように意識しています。

沢堀小学校 教員 宮城 幸太さん



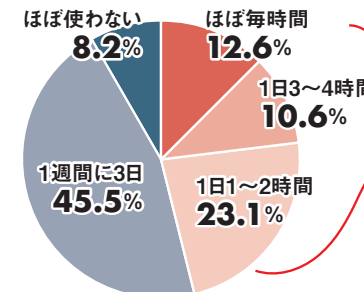
ここまで変わった！ 学びの大革命

ギガ
GIGA
スクール

一人一人に合った教育の実現のため、子どもたちにタブレット端末が配布され、GIGAスクール構想が本格的に始動して1年。昨年は学校一斉休業期間中でもオンラインで授業を受けるなど、子どもたちを取り巻く学習環境は大きく変わりました。今回は、現在の学校の様子を子どもたちから集計したアンケート結果とともに伝えます。

＜市内小中学校16校の全体集計＞

Q 授業でタブレット端末をどれくらい使いますか？



タブレットを毎日授業で使っている！

Q ICT 機器を活用した授業は分かりやすかったですか？

分かりやすい 92.1%

分かりにくい、その他 7.9%

9割以上が分かりやすくなった

Q 授業でタブレット端末をどのように使っていますか？

意見が多かったベスト3

1位	わからないことを調べる	22.3%
2位	宿題や課題を提出する	22.0%
3位	写真を撮る	18.2%

調べ物や課題の提出に役立っている



6/10 クライミング「リード」日本代表に選出

スポーツクライミングの「リード」種目女子日本代表に初選出された松田喜々選手が、市長を表敬しました。

クライミングは3種目あり、その中でもリードは命綱を付け、制限時間内に登った高さを競う競技です。

小さい頃から木登りが好きだったという松田選手は、中学3年生の時にクライミングに出会い、そこからジムに通い、本格的に競技を始めました。コーチの池原さんは松田選手について「高いモチベーションで日々の練習に懸命に励み、努力を怠らない所が強みだ」と話し、松田選手は「代表に決まったが、これまでとやることは変わらない。経験を積んでW杯出場を目指し、全力で戦っていく」と日本代表としての意気込みを語りました。



6/10 ミャンマーから来た介護実習生が浦添へ

新型コロナウイルス感染対策に伴う入国制限が緩和され、市内介護施設の担当者とミャンマーから来た5人の介護技能実習生が、受け入れ開始の報告で市長応接室を訪れました。

日本の看護に関する知識と技能を伝え、外国人と地域住民との交流を目的とした取り組みとなり、4月によりやく来日した実習生たちは日本語研修を経て市内で働いています。実習生の一人が長引く内戦で砲弾が飛び交う中、自宅から現地の空港まで行ったという話をすると、市長は苦勞を労いながら「頑張っている仕事をして、沖縄が皆さんの第2のふるさとになることを願っています」と励ましの言葉をかけました。



5/24 学生と企業のより良い出会いのために要請

市内の新規高卒者の雇用促進や離職率の改善を図るため、那覇公共職業安定所の知念所長と浦添市の松本市長は浦添商工会議所へ学卒求人確保と求人票の早期提出を求める要請書を提出しました。

要請書を受け取った浦添商工会議所の浦崎専務理事は、コロナ禍により観光関連企業を中心として県内全体の求人数が減っていることに言及しつつも「人材があつての企業だと思っていますので、学生と企業とのミスマッチを無くしていくためにも求人票の早期提出を徹底していきたい」と話しました。



6/3・7 仲西中で SNS・ネットの使い方講座

eネット認定講師の嶺間恵誠氏による、スマホやネットの正しい使い方を学ぶ「e-ネット安心講座」が仲西中学校で行われました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、6月3日は1・2年生、6月7日は3年生に各教室で対面とZOOM配信が行われました。講座では、SNSやネットの利便性を伝えつつも、ゲーム依存や個人情報の流出など、小中学生で増加しているさまざまなトラブルを紹介しました。講座を受けた生徒からは、「SNSは便利だけど、使いすぎると依存で使用がやめられなくなり、生活に支障がでることを知った。人が不快になることは書かず、特定の人だけ見られるように設定してプライバシーを守りたい」とSNSの正しい使い方を学びました。



6/4 待ったなしの立ち合いに大歓声！

第4回わんぱく相撲沖縄全島大会がANAどすこいパーク浦添で開催されました。相撲を通して、礼節や、相手を思いやる心などを育む事を目的としたこの大会に、全県から小学1～6年生までの児童約50人がエントリーしました。

大会を主催した浦添青年会議所の名嘉亨哲理事長から「日ごろの練習の成果を十分に発揮してがんばってください」と激励された児童らは、力強い立ち合いや多彩な技で名勝負を繰り広げました。

この大会で優勝した4～6年生の男女6人は、男子は両国国技館で、女子はどすこいパーク浦添でこれから開催される全国大会に出場します。



5/20 神森中男子ハンド部にてだこ市民賞

第51号輝くてだこ市民賞の授賞式が市長応接室で行われました。今回受賞したのは神森中学校男子ハンドボール部で、3月に富山県で開催された、春の全国中学生ハンドボール選手権大会で見事全国制覇を成し遂げた功績が認められました。

市長から表彰状および記念品を受け取ったキャプテンの新垣瑛太郎さん(中3)は「全国大会は緊張感があつたが、コミュニケーションを大事にして、一つ一つの試合に臨んだ結果が優勝に繋がった。中体連も厳しい戦いになるが、さらにレベルアップした神森をみせたい」と今後の意気込みを語りました。

＼ 話題がいっぱい /

なかゆくい

市内各地で行われたイベントや、まちの話題をお届けします。ここで“なかゆくい”しませんか。(なかゆくい＝ひと休み)

市ホームページ「うらそえトピックス」にも市内のできごとを紹介しています。



5/14・22 日本復帰50年講座を開催

沖縄の復帰50年の節目に合わせて、「日本復帰50年講座」が開催され、10～70代の40人が対面とオンラインで受講しました。

第1弾は新聞イベントプロデューサーの大久保謙氏と琉球新報社の関戸塩氏が、1972～2022年の5月15日の新聞総合一面の見出しを見比べて当時の世相を読み解き、第2弾は沖縄大学教授の宮城能彦氏が生活の視点から復帰について説明しました。

受講者からは「新聞を見て懐かしい昔のことを思い出した。家族と復帰について語り合えた」「翻弄された沖縄の歴史を学び、自分の足元から歴史を見つめ直したい」との感想が寄せられました。



Breaktime with Braden

ブレイデンのおれいいたいむ vol.9

原文・和訳
ブレイデン・ベナイト
Braden Bennight

ワシントン州フェデラルウェイ市出身。2021年11月から国際交流員として、浦添市役所国際交流課に配属。

沖縄で3人目の子どもを出産

今年の夏、ここ沖縄でうちの家族に3人目の子どもが生まれる予定です。2人目の子が、名古屋で生まれたので、日本で子どもが生まれるのは2回目になります。幸いなことに、妻は英語が話せる産科医がいる病院が見つかったので、本当に大きな助けになると思います。

上の子どもは2人とも帝王切開で生まれており、次の子どももきっと同じ方法になるだろうと思ったので、妻の体が回復するのを待つことにしました。その結果、2人目との年齢差が6歳半ぐらいになりますが、上の子どもたちはよいお兄さんとお姉さんになることを楽しみにしています。

妻は2週間ごとに妊婦健診を病院で受けるのですが、行く度に産科医の先生にいつも「大きい赤ちゃんですね!」と言われるらしいです。それを聞いて、長女がとても頻繁に「ママ、赤ちゃんは今どれぐらい大きくなっているの?!」と聞きます。私たちは赤ちゃんが無事に生まれ、家族に加わることをワクワクしながら楽しみにしています!

Having our Third Child in Okinawa

This summer, my wife and I will be having our third child here in Okinawa. This will be our second child born in Japan, as our second child was born in Nagoya. My wife was thankfully able to find a nearby hospital with an English speaking obstetrician, which will be very helpful for her.

Because both of our first two children were delivered by C-section, we decided to wait awhile before having another child to allow time for her body to recover, because we knew that any more would also have to be by C-section. Because of that, there will be a six and a half year gap between our second child and our new baby, but we're confident that our older children will enjoy being a good big brother and sister.

During my wife's bi-weekly exams, the doctor has continually been saying that it's a very big baby. Because of this, our oldest daughter often asks "how big is the baby now mommy?!" We are all excited for the arrival of the baby and look forward to them joining our family!



「うらしーんちゅぬ宝」

ハイサイ

こちら市長室!



浦添市長
松本 哲治

私たち浦添に暮らす者の多くは、ここ浦添こそ琉球王朝発祥の地として誇りに思っています。首里に琉球の首都が移る前は浦添城周辺がその都だったことは有名で、現在の東京を京都・那覇に例えるなら、かつての都・京都が首里で、さらにその前の都であった奈良が浦添にあたります。首里城が栄える前の時代を「琉球」と呼び、まさに浦添時代こそ琉球に相応しいと私は考えています。しかし、実のところかつての私がそうであったように、浦添の歴史についてはあまり詳しくない市民も多いのではないのでしょうか。

貿易の始まりは、かつて天然の良港だった牧港から出港していたのです。小さな島を飛び出して大海へ乗り出した察度王の勇氣と決断がその後の万国津梁へと広がり今の、世界のウチナーンチュへと繋がっていくのです。

このようなたくさんの方々の浦添の歴史や文化の宝物について、イラストや写真を使って非常にわかりやすくシンプルにまとめた小冊子が、一般社団法人リッパ浦添から出版され、市内の小中学校に配布されています。誰でも手軽に読めて、ちんすこうから琉球王国まで思わず膝を叩いてしまうような内容の詰まった素晴らしい1冊です。



1 原稿を書かれた上里隆史氏(写真右) 2 浦添の魅力が詰まった「うらしーんちゅぬ宝」



簡単! 健康! サッと作れる!

サッとごはん

梅がアクセントでごはんがすすむ
梅アンダンスー

58品目

材料(6人分)

- ・梅肉(練り梅でも) … 5g
- ・ツナ缶(オイル漬) … 1/2缶
- ※ノンオイルのツナ缶の場合は、サラダ油小さじ1/2~1を追加
- 白みそ …… 大さじ3弱
- 三温糖 …… 大さじ3
- 本みりん …… 小さじ1/2~1
- 酒 …… 小さじ1/2~1
- ・かつお削り節 …… 小パック1袋

※お好みで梅や砂糖、ツナの量を調整したり、ツナを豚肉に変えたりしても◎
※仕上げにゴマを入れても◎

作り方

- ①梅干しの場合は、種を出して刻んでおく。
- ②フライパンにツナを油ごと入れる。
- ③②に調味料Aを入れ火にかけ、焦げないように混ぜる。
- ④砂糖が溶けてきたら、梅肉、かつお削り節を加えて仕上げる。

うめ〜しポイント

蒸し暑くなる梅雨の時期から夏におすすめです。食欲が落ちてくる時期のごはんのお供やおにぎりの具にいかがでしょうか。

栄養成分表示(1人前)
エネルギー45kcal/たんぱく質2g/脂質0.7g/炭水化物7.5g/食塩相当量0.8g



レシピ提供: 浦添共同調理場



てだっ子 STUDIO



てだこキッズファースト
宣言大使
てだ子



西原在

りお
棚原 梨央 ちゃん
(1歳)
お外で遊ぶのだいすき〜♡



港川在

すずの
石川 鈴乃 ちゃん・慶ノ春 ちゃん
(1歳) (3歳)
うーまーく一兄妹♡



前田在

ありん
大城 杏琳 ちゃん・橙理 ちゃん
(4歳) (1歳)
パパ誕生日おめでとう☆だいすき



【募集対象】市内在住の0~9歳のお子さん
【応募方法】①お子さんの名前②ふりがな③年齢または月齢④居住区
⑤一言コメントを入力しkouhou@city.urasoe.lg.jp
(広報広聴係)へ画像データを添付し、送信してください。



●写真は、お子さんの顔全体が写っているもの(頭や顔の一部が切れていないもの)
●応募者多数の場合は、抽選の上掲載します。掲載の可否については連絡いたしませんのでご了承ください。



各イベントに参加する際は、マスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。最新の情報は市ホームページで確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。



ちゅどんどん施設情報

市民協働・男女共同参画
ハーモニーセンター
☎(874)5711

■浦添市まちづくりアカデミー
受講者募集

今年度のテーマ「人と地域と、ゆるやかにつながる」のもと、まちづくりの知識や手法、実践について学んでみませんか。地域課題に気づき、共有する方法を学び、周りとゆるやかにつながる「まちづくり協働」の人づくりを目指しましょう。

日程 8月12月(計6回)予定
対象 本市のまちづくり生涯学習や市民協働に関心のある人
受講料 5千円
定員 30人
※講座の内容や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲まちづくりアカデミー
受講者募集

■てだこ市民大学 第2回公開講座「そのときどきする? 防災の基礎」受講者募集

浦添での防災の基礎について学びます。
日時 8月27日(土)午後2時～午後4時
場所 浦添市ハーモニーセンター
対象 浦添市のまちづくり生涯学習と協働によるまちづく

りに関心のある人
受講料 5000円
募集人数 20人
※講座内容や受講料、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲てだこ市民大学 講座受講者募集

浦添市消防本部
☎(875)0119

■救急法講習会(普通Ⅰ)
「助けたい思いをワザに救急法」成人への心肺蘇生法やAEDの使い方など救命処置を目的としたコース
日時 7月16日(土)午後1時～午後4時
場所 消防本部2階 講堂
定員 20人(市内在住・在勤の人優先)
費用 無料
申し込み 講習日前日まで(定員に達し次第締め切り)

浦添市保健相談センター
☎(875)2100

■がん検診 指定医療機関変更
令和4年度のがん検診について、浦添市指定医療機関の変更がありました。
【指定医療機関休止】
沖縄セントラル病院
健康相談、栄養相談
浦添市保健相談センターで

期間 5月18日(水)～9月4日(日)

場所 常設展示室
観覧料 高校生以下無料／一般200円／大学生130円／65歳以上160円
ギャラリートーク 毎週日曜日、午後2時～午後3時
■岸本理恵 写真展「音遊toneeの世界」

東京在住の写真家のみた、沖縄で生きる人々と景色の写真展です。

期間 7月13日(水)～18日(月)

場所 講堂
観覧料 無料

■With Art うらそえ2022 浦添パブリックアート記録と作家展「古堅希亜・喜久村徳男・能勢裕子・能勢孝二郎」

期間 7月3日(日)～24日(日)

【関連イベント】
■ミュージアムコンサート BENE 弦楽四重奏団

日時 7月3日(日)午後2時～午後3時、7月22日(金)午後6時～午後7時
申し込み 不要
定員 当日先着25人、座席なし

場所 講堂
■特別講演「パブリックアートと彫刻―琉球王国時代から現代まで―」

講師 砂川 泰彦(沖縄県立芸術大学教授)
日時 7月10日(日)午後3時～午後5時
申し込み 6月21日(火)から

は、保健師・栄養士が、さまざまな健康に関する相談を受けています。健診結果や生活習慣病についての相談を含め心配なこと、気になることがありましたら、気軽に相談ください。

日時 平日午前8時30分～午後5時
場所 浦添市保健相談センター
■産後ケア事業
助産師が家庭訪問等を行い、心身ケアや育児相談等を実施します。

対象者 産後1年までの母親と乳児で、心身の不調または育児不安等がある人
費用 自己負担あり(市町村民税非課税世帯、生活保護世帯は無料)詳しくは、市ホームページもしくは電話で問い合わせください。

浦添市美術館
☎(879)3219
FAX(878)1221
メールアドレス:bjt@city.usae.g.jp
■美術館 ホームページ
■美術館 Facebook
■休館日: 毎週月曜日、祝日は開館

令和4年度第1期常設展「ぶらり漆器ワンダーランド」
漆器を気軽に楽しむ展覧会です。琉球漆器を中心に、さまざまな視点による漆器くらべ、海からの贈り物「螺鈿」、日本やアジアの漆器、ふしぎで謎めいた漆器などを紹介します。

浦添市立図書館
☎(876)4946
■休館日: 毎週月曜日

■各イベント
7月1日(金)各イベント前日までに電話カウンターで受け付け
※マスクの着用・受け付け時の検温をお願いします。

●おはなしの部屋
「おはなしの木のかみによる語り聞かせや絵本の読み聞かせを行います。」

日時 7月9日(土)午前10時30分～午前11時
対象 4歳以上
定員 4組

●英語のおはなし会
浦添市国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ
日時 7月5日(火)午後3時30分～午後4時
定員 4組



●ボードゲーム会
ボードゲームを体験してみよう。

マタニティスクール

食事と妊婦健診結果の関連・食事の選び方・妊婦ジャケットの装着体験・赤ちゃん人形やフードモデル展示など。

対象 ▶妊婦さんとそのパートナー(市内在住者)
日時 ▶9月23日(金・祝) 午前9時～正午
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶8月23日(火)～9月15日(木)
※オンラインスクールに変更となる場合があります。

ベビースクール(離乳食教室)

離乳食についての講話やデモンストレーションなど。

対象 ▶4～8か月の乳児を持つ保護者(市内在住者)
日時 ▶7月22日(金) 午後1時～午後3時30分
場所 ▶保健相談センター
申し込み ▶7月19日(火)まで

※ゆっくり講話を聞くために、お子さんは預けて来ていただくことを、おすすめしています。

乳幼児・ママさん健診【無料】

◎保健相談センター
☎(875)2100

各健診の対象者には通知書を送付しています。詳しくは通知書の内容をご確認ください。
※コロナの影響で健診の案内が遅れています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

内 容	日 程	受付時間	場 所
乳児健診(集団健診) 要予約	【前期】 3～4か月児 【後期】 9～10か月児	7月10日(日)、 31日(日)	午後12時45分～ 午後2時15分 午前8時45分～ 午前10時15分
幼児健診(集団健診) 要予約	1歳6か月児 (全回木曜日) 3歳児 (全回水曜日)	7月7日、14日 21日、28日 7月6日、13日 20日、27日	午後1時15分～ 午後2時15分
2歳児歯科健診(個別健診)	歯科医療機関に 問い合わせください		市と契約している 歯科医療機関
妊婦歯科健診(個別健診)	医療機関に 問い合わせください		市と契約している 医療機関
産婦健診(産後8週以内)			

●産婦健診は、産後2週目と1か月頃の健診2回分が助成対象(上限額1回あたり5千円)。
●産婦健診、妊婦歯科健診の受診票は親子健康手帳交付時にお渡ししています。

日時 7月16日(土)午前10時～正午

定員 先着6人
対象 中学生～大学生(22歳まで)小学生以下は要相談

●やさしい本から読み始める英語多読
日時 8月7日(日)午前11時～正午

対象 英語学習に興味のある人
定員 先着10人
講師 新川 智清氏(元沖縄工業高等専門学校教授)

●にこにこ赤ちゃんおはなし会
絵本と手遊びを中心としたおはなし会
日時 7月15日(金)午前10時30分～午前11時
受け付け 先着4組
対象 0～2歳児とその保護者

浦添市リサイクルプラザ
☎(861)3196
■休館日: 毎週月曜日・19日(火)海の日の振替日

■不用品提供のお願い
衣類、中高生の制服、ベビー用品等誰かに使って欲しいとい



▲食器やお膳、調理器具などもあります。

う物がありましたら住所を確認できる免許証等を持参のうえ次の人が気持ちよく使える状態で持ち込みお願いします。
■食器の無料貸し出し
「使い捨て食器を減らそう」イベントや行事、冠婚葬祭などで使える食器や道具が多数あります。貸し出しは、浦添市以外の人も可能ですので、ぜひご利用下さい。
◆持ち出しの際はマイバックをご持参ください。

児童センター Information

開館日 月～土曜日
開館時間 午前10時～午後6時



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間の変更あり。
●行事など詳しくは各児童センターへ直接お問い合わせください。

こども政策課
わんぱく係
(876) 1282



仕事と家庭の両立ができる
子育てにも理解のある職場です！

消防学校を卒業して、消防署配属から2年後に子どもを出産しました。職場への復帰は不安でしたが、職場の先輩たちに子育ての悩みを相談したり、業務のサポートをしてもらったりしながら楽しく仕事ができ、子育てをしながらでも働きやすい職場です。



▲仕事も子育ても楽しく！

高校卒業後、専門学校で救急救命士資格を取得。平成28年、消防学校を経て消防署警備係に配属。平成30年から現在の総務課に勤務。平成31年と令和2年に産休・育休を取得。

消防総務課 救急救助係
比嘉 智子 さんチームワークの中でも
女性として活躍の場面があります！

ほとんどが男性職員という中で仕事をする事に不安がありましたが、チームとして働くことで、お互い支え合うことができて安心です。また、女性だから活躍できる場面も多くありますので、男女問わず「消防職員になりたい！」とやる気のある人はぜひ採用試験を受けてください。



▲消防における事務は専門の知識が必要。

高校卒業後、専門学校に進学。平成17年、消防学校を経て消防署警備係に配属。平成22年には救助隊・水難救助隊選任。令和2年から現在の総務課に勤務。

消防総務課 総務係
金城 名帆子 さん求められる
女性のチカラ柔軟な対応と安心感という
もう一歩先の住民サービスへ

火災や事故、災害などから地域住民の安全を守るプロフェッショナルといわれる消防職員。「火事を消し止める」イメージがありますが、実際にはそれだけではなく、いろいろな仕事とさまざまな現場、多様な対応が求められている今、消防業務の中で女性としての視点、女性としての対応の必要性が重要視されています。

総 務省消防庁の調査で、**女性消防職員の割合は全体の約2.4%**であり、消防と同様に現場活動を行う警察官や自衛官等と比べて低いことがわかりました。そこで総務省は**令和8年までに女性の割合を5%にする**数値目標を定めました。本市でもその取り組みを推進するために、消防職員の仕事内容や、働く女性消防職員の思いを聞きました。



消火だけじゃない！？消防職員の仕事内容

災害対応業務(消防署)

災害現場で、消火・救急・救助にあたる業務で、災害から最前線で地域住民の命と安全を守ります。また、定期的に救急法講習会を開催しています。

- ◎ポンプ隊
- ◎救助隊
- ◎水難救助隊
- ◎救急隊など



火災予防業務(予防課)

建物への立ち入り検査や消防用設備の設置、危険物施設への指導など、災害による被害を未然に防ぎます。

- ◎危険物施設の指導
- ◎防火管理の指導
- ◎建物の審査や立ち入り検査
- ◎火災原因の調査など



通信指令業務(情報指令課)

119番通報を受けて、現場の状況を判断し、消防車や救急車を出動させる業務です。救急要請があった際には、電話で応急処置を教えるなどしています。

- ◎出動指令や指示
- ◎関係機関への連絡
- ◎職員および団員の非常招集
- ◎情報通信設備の整備・維持管理など



総務業務(消防総務課)

消防隊員が現場で使用する車両や資機材を購入したり、消防車や救急車の定期的な点検等の計画を立てたりと消防を運用する中で欠かせない仕事です。

- ◎式典・行事の運営
- ◎文書の申請・管理
- ◎各種契約
- ◎消防水利の整備・点検など

消防職員を目指す
女性の皆さんへ

浦 添市では、現在1000人の消防職員がいますが、そのうち女性3人です。

女性消防職員は、さまざまな現場で活躍しています。火災現場等では男性職員と対等に仕事ができることも大事ですが、女性特有の疾病の対応や、更衣室で倒れた女性の救助のときにできる配慮、不安で泣きやまない子どもを落ち着かせて安心感を与える等、柔軟な対応が求められる場面は多々あります。女性として、消防職員としてあなたも浦添市消防本部と一緒に働きませんか？

女性消防職員になるためには…

消防職員は、市町村の地方公務員です。消防職員として働くには、各地方自治体が行う「消防職」の採用試験(筆記、体力、面接)に合格する必要があります。※本市の職員採用情報は、**7月下旬頃**から市ホームページ等に掲載予定です。

- STEP1 採用試験
- STEP2 消防学校入校
- STEP3 消防勤務



新型コロナウイルス感染症の状況により、**イベント開催の可否、内容の変更**などがある場合があります。

最新の情報は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせ先へご連絡ください。

☎ 問い合わせ先 ☎ 電話番号



お知らせ・募集



くわしくは
浦添市
ホームページへ

税金・保険・年金

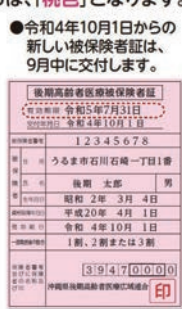
後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

国民健康保険課

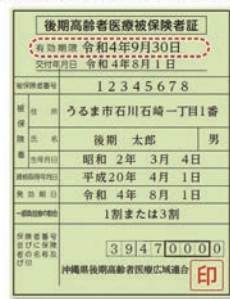
☎ 内線 3712・3727

● 8月1日(月)から被保険者証が切り替わります

新しい被保険者証は7月下旬までに簡易書留で郵送します。10月からの窓口負担割合の見直しに伴い、令和4年度は被保険者証を2回交付します。負担割合の見直し内容は、市ホームページで確認できます。



●被保険者証の色は、8月からは、「**若草色**」⇒10月からは、「**桃色**」となります。



- 医療費が高額になったとき
ひと月(1日から月末まで)の医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合、申請して認められると、その超えた分が高額療養費として支給されます。
- ▼医療機関窓口での自己負担額を限度額までとする制度があります
- 医療機関で入院または外来時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を提示すると、個人単位で一医療機関での自己負担額が限度額までになります。また、食事代が減額になる場合があります。ただし、限度額は所得区分により異なるため、認定証の提示が必要です。
- 「限度額適用 標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」の交付申請
申請場所 国民健康保険課窓口
申請に必要な物
①後期高齢者医療被保険者証
②申請者の本人確認ができるもの(運転免許証等)
- 保険料の変更
●保険料の賦課限度額
賦課限度額(保険料の上限額)が、令和4年度から66万円となります。
- ▼均等割額の軽減割合
世帯主や被保険者の所得水準に応じて保険料の均等割が

軽減割合	基準所得金額
7割	43万円を超えない世帯
5割	43万円+(28万5千円×被保険者数)以下
2割	43万円+(52万円×被保険者数)以下

軽減されます。

※給与と所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に、次の金額が加算されます。
(給与と所得者等の数-1)×10万円

●保険料に関する通知書が届きます

▼通知時期 7月中旬

▼特別徴収の人

年金支給の際に、年金から保険料が天引きされます。申し込みににより口座振替に変更することができるところがあります。

▼普通徴収の人

「後期高齢者医療保険料納付通知書」で納期内に指定された金融機関で納めます。口座振替で納めることもできますので、最寄りの金融機関で申し込みください。

※普通徴収の保険料の納付は7月からです。

ホームページまたは電話でご確認ください。

令和4年度新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免申請

国民健康保険課 資格賦課係

☎ 内線 3717・3725

国民健康保険課 後期高齢者医療係

☎ 内線 3712・3727

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、次の要件に該当する人は、申請により国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が減免となります。

●対象者1(所得要件なし)

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人

減免額 全額免除

●対象者2(所得要件あり)

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の①〜③の全てに該当する人

- ①事業収入や給与収入などのいずれかの収入額が、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ②令和3年の所得の合計が1千万円以下であること
- ③収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること

減免率 一部を減額

申請の際は所得要件や必要書類、申請期限があります。市

国保税賦課限度額の改正

国民健康保険課

☎ 内線 3717・3725

国民健康保険税は、国保加入者間の負担の公平を図るよう税率等を決定していますが、年々医療費が増加していることから、令和4年度から国保税の医療分および支援分の賦課限度額を変更し、財政健全化を図ります。

「賦課限度額改正後」
医療分賦課限度額: 65万円
支援分賦課限度額: 20万円
※介護分の賦課限度額に変更はありません。

未就学児に係る均等割額の軽減

国民健康保険課

☎ 内線 3717・3725

令和4年度から、未就学児の均等割額が2分の1減額されます。また、所得に応じた軽減措置(7・5・2割軽減)適用世帯については、減額後の均等割額からさらに2分の1減額になります。

なお、該当する世帯には自動的に軽減が適用されますので、申請の必要はありません。ただし、所得に応じた軽減措置所得(7・5・2割軽減)については、申告をしていない場合は、軽減の適用はされませんのでご注意ください。

対象 6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者

す。また、さかのぼって2年1か月前まで申請が可能です。令和4年7月に申請可能なのは、令和2年6月分までです。

対象 国民年金第一号被保険者(学生および産前産後期間のある人は別制度あり)

審査基準

- ①本人・配偶者・世帯主の令和4年度(令和3年1月1日から令和3年12月31日)の所得が一定額以下
- ②災害・失業・事業の廃止等の事由

年金を受けるとき 免除が承認された期間は年金の受給に必要な期間に含まれます。ただし、一部免除の場合は減額された保険料を納付しないと未納となり、年金の受給に必要な期間には含まれません。

暮らし・環境・福祉

台風対策はしっかりと

国民健康保険課

☎ (877) 8460

国民健康保険課

☎ (877) 8462

台風が接近してから対策を行うのは非常に危険です。台風接近前に次の点を確認してください。

- ①高架タンクに水を溜めておきましょう。
- ②高架タンクのふたをしっかく閉めましょう。

国民健康保険税の減免申請期限が変更になりました

国民健康保険課

☎ 内線 3717・3725

災害、倒産、病氣療養または新型コロナウイルス感染症の影響等の事情により国保税を納めるのが困難なときは、申請後、所定の審査を経て減免の可否が決定されますが、令和4年度は申請期限、方法および対象が変更になります。

減免申請は、納税通知書が届いてから納期限までに原則郵送(窓口も可)で行う必要があり、減免が受けられる国保税は未納の税額に限られます。納期限を過ぎた国保税や既に納付済みの国保税等は、減免の対象外になりますので、ご注意ください。詳しくは市ホームページまたは電話でご確認ください。



▲詳しくはこちら

「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第1期納期限

国民健康保険課 徴収係

☎ 内線 3717・3725

国民健康保険課 後期高齢者医療係

☎ 内線 3712

令和4年度「国民健康保険税」および「後期高齢者医療保険料」第1期納期限は8月1日(月)です。納め忘れにご注意ください。

水の使用について

台風接近時には、万一の断水に備えて各自で飲料水を容器に確保し、また生活用水(トイレ・その他)として浴槽等に水を溜めて確保してください。電力が復旧しても水が出ないときは、建物管理者(管理不動産会社等)へ連絡、確認するようお願いいたします。



▲詳しくはこちら

「緑の募金」の報告とお礼

国民健康保険課

☎ (876) 1243

令和4年「緑の募金運動」は市民の皆さんのご理解・協力のもとに実施され、124万6057円の募金が集まりました。誠にありがとうございます。

市民の皆さんから寄せられた募金につきましては、公益社団法人沖縄県緑化推進委員会に取りまとめられ、さらに緑化の国際協力等の事業を推進するために活用されます。今後とも、緑の募金運動へのご理解とご協力をお願いします。

低所得の子育て世帯に
子ども1人あたり5万円の
給付金が支給されます。

問い合わせ 厚生労働省 コールセンター ☎0120-400-903
こども家庭課 ☎(876) 1280

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、
低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援
を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しま
す。以下の2つの条件にあてはまる場合は申請してください。
※**両方の給付は受けることはできません。**

ひとり親の世帯

1.対象者

ひとり親であって以下のいずれかに当てはまる人
①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の
児童扶養手当の支給を受けていない人
※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労
災年金、遺族補償などが該当します。
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変す
るなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水
準となっている人

2.支給額

児童1人当たり一律 **5万円**

3.給付金の支給手続き

令和4年4月分の児童扶養手当を受給しましたか？

はい ↓ **申請不要**です
令和4年4月分の児
童扶養手当の支給口
座に振り込みます。

いいえ ↓ **申請してください**
申請書に必要事項を記入して必要書
類とともに、こども家庭課窓口に直
接または郵送で提出してください。
受付期限は令和5年2月28日です。

ひとり親以外の世帯

1.対象者

以下①②の両方に当てはまる人
①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童
(特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満)を養育する父母等
※令和5年2月末までに生まれる新生児等も対象です。
②令和4年度住民税(均等割)が非課税の人
または令和4年1月以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった人

2.支給額

児童1人当たり一律 **5万円**
※令和3年中の所得が未申告の人は支給できない場合があります。

3.給付金の支給手続き

令和4年4月分の児童手当または
特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人
▶給付金は、**申請不要**で受け取れます。
▶令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支
給している口座に**令和4年7月末頃に振り込みます**。通知書
を送付しますので、支給の確認ができない人は問い合わせ
先までご連絡をお願いします。
令和4年4月1日～令和5年2月28日の間に浦添市で
出生した新生児を養育している住民税非課税の人
▶給付金は、**申請不要**で受け取れます。
▶児童手当の認定後に、可能な限り速やかに児童手当を受給
している口座に振り込みます。

上記以外の人

(例) 高校生のみ養育している人、収入が急変した人など
受付期間 ▶令和4年8月1日～令和5年2月28日
▶給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
▶申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに
こども家庭課窓口へ直接、または郵送で提出してください。
※申請書は窓口または市ホームページから取得してください。
▶給付金の支給要件に該当する人に対して、申請内容を確
認して指定口座に振り込みます。

【ご注意ください】※給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書をこども家庭課へ提出してください。
※給付金の支給に指定していた口座を解約しているなど、支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

9月開講 障がい者職業訓
練生募集

浦添職業能力開発校
☎(879)2560

沖縄県では、障がいがある人
の働き方を支援するため、委託
訓練を行なっています。
コース名 自動車・洗車科(定
員1人)
対象者 知的障がいをお持ち
の人
訓練実施先 沖縄トヨタ自動
車株式会社(浦添市勢理客4
丁目18番1号)
訓練期間 9月1日(木)～11
月30日(水)の3か月間
募集期間 7月1日(金)～26
日(火)
受講料 無料(保険料等は自己
負担)

申込方法 ハローワーク那覇
窓口

青い羽根募金
☎(868)5940
青い羽根募金は海上レジャー
の事故や荒天で船が遭難した
場合の人命救助と事故防止事
業の資金として活用されます。
募金の振込先 沖縄銀行 高橋
支店／普通／口座番号 152
6329／名義 公益社団法人
琉球水難救済会
期間 7月1日(金)～8月31
日(水)

母子および父子家庭等医
療費助成の現況届
☎(876)1280
母子および父子家庭等医療
費助成の受給者(児童扶養手当
の受給者は除く)は、受給資格
確認のため「現況届」が必要で
す。
この届け出がない場合、11月
以降の医療費助成が受けられ
なくなりますので、必ず届け出
を行ってください。
**受付期間 7月1日(金)～22
日(金)※土日・祝日を除く**
**受付時間 午前9時～午前11
時、午後1時～午後4時**

子育て・教育

ひまわり学童クラブ指定
管理者の公募
☎(876)1282
浦添市障害児放課後児童健
全育成施設「ひまわり学童クラ
ブ」の令和5年4月1日から令
和10年3月31日までの指定管
理者の公募を行います。
対象
①障がいの者の保健福祉の増進
および福祉意識の高揚を図る
ことを目的として設立された
法人その他の団体であること
②県内に登記簿上の本社を有
すること
③社会福祉事業等の実績があ
ること、または、障がい児の健
全育成に関する事業の実績が
あること
**募集要項配布期間 7月20日
(水)まで**
**説明会 7月11日(月)午後2時
から、市役所6階601会議室
で開催します。説明会への参加
が応募の要件となっています。**
**申込方法 参加申込書を市ホー
ムページからダウンロードし、
担当課へ申し込みください。**
※8月にプロポーザルを実施
予定です。詳しくは、ホームペー
ジをご確認ください。

てるまさリースバック
売っても住む-ず

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

✔お支払いは最短で5営業日

✔「買戻し(再購入)」も可能です

✔売却後もそのまま住めます

✔住宅ローンが未完済でも大丈夫

お問い合わせはこちら **TEL:098-943-4355**
てるまさリース 9:00～17:00 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

離婚・相続・不動産・借金等、
お気軽にご相談ください

西原ICから車で8分
サンエー経塚シティ
すぐ近く

相談料
30分
3,300円

沖縄弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドウール・グスク3号室
tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

「浦添 弁護士」で検索

学童補助スタッフ講習

開催日：9月14日(水)
開催地：那覇市内／受講料：無料

浦添市内にお住いでシルバーセンターに入会を
希望する60歳以上の方 **お問合せ下さい!**

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330

メイトマン
浦添本店

浦添市城間2008番地
☎878-2777
www.makeman.co.jp

f

ig

tw

LINE

yt

最新情報を
ホームページ
でチェック!

T-POINT
貯まる!使える!

第3水曜日は
ポイント2倍!

21 広報うらとえ 2022年7月1日

2022年7月1日 広報うらとえ 20

2つのジャンボで
ラッキーサマー

クーちゃん

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて
1等……………5億円×24本
前後賞各……………1億円×48本
(発売総額720億円・24ユニットの場合)

同時発売

サマージャンボミニ

1等3千万円

1等3千万円×28本
(発売総額210億円・7ユニットの場合)

発売期間

7/5(火)～8/5(金) 8/17(水)

抽せん日

8/17(水)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは宝くじ売り場等で購入してください。インターネットでも宝くじが購入できます!詳しくは宝くじ公式サイトをご確認ください。

【問い合わせ】 財政課 ☎ (876) 1202

「LINEで予約」
児童扶養手当の現況届
図 こども家庭課
☎ (876) 1280

児童扶養手当の受給者は、資格確認のために「現況届」の提出が必要です。届出は原則LINEでの事前予約となります。
当日受け付けもできますが、待ち時間が長くなることが予想されます。

予約開始 7月19日(火)
受付期間 8月1日(月)～31日
(水※土日・祝日除く)
休日窓口 8月21日(日)

浦添市母子生活支援施設「浦和寮」の指定管理者募集
図 こども家庭課 母子父子係
☎ (876) 1280

指定管理期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日
募集期間 7月1日(金)～8月31日(水)

浦添市母子生活支援施設「浦和寮」の指定管理者募集
図 こども家庭課 母子父子係
☎ (876) 1280

指定管理期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日
募集期間 7月1日(金)～8月31日(水)

浦添市母子生活支援施設「浦和寮」の指定管理者募集
図 こども家庭課 母子父子係
☎ (876) 1280

指定管理期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日
募集期間 7月1日(金)～8月31日(水)

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
航空学生(航空要員)	18歳以上 21歳未満	7月1日(金)～9月8日(木)	9月19日(月)
航空学生(海上要員)	18歳以上 23歳未満		
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日(金)～9月5日(月)	9月15(木)～18日(日) (いずれか1日)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

「女性がいいきと働くために」をテーマに講演会開催
図 株式会社琉球新報開発
☎ (865) 5270

求職活動中の人やこれから働くことを考えているすべての女性に向けた講演会(無料)です。
日時 7月6日(水)午後1時30分～午後3時(午後12時30分受付開始)
場所 沖縄産業支援センター
対象 女性求職者
講師 糸数美樹氏(愛称・ミキトニー)
申込方法 電話またはネットで申し込み
※無料託児サービスあり(会場内)

「沖縄都市緑化祭 in 浦添市サプテマ」の募集
図 美らまち推進課
☎ (876) 1243

10月13日(木)に開催される「沖縄都市緑化祭 in 浦添市」のサプテマ(沖縄県テーマ)を募集します。市民の皆さまの応募をお待ちしています。
申込方法 応募用紙に必要事項等を記入のうえ、郵送またはメールなどで応募。
※応募用紙は、市ホームページ

文化・スポーツ
第22回浦添市自治会対抗ゴルフ大会の開催
図 浦添市スポーツ協会
☎ (877) 4923

日時 8月29日(月) 正午スタート
場所 沖縄カントリークラブ
参加方法 各自治会をとおしての申し込み
費用 7990円
申込期限 8月1日(月)まで
※当日は、沖縄県民体育大会の浦添代表予選会を兼ねています。

第35回「浦添市少年の主張大会」開催
図 こども青少年課
☎ (876) 1296

青少年が日常生活を通して考えていることを広く社会に訴えることで、社会の一員としての自覚に目覚めることや、青少年の健全育成に対する一般の理解を深めることを目的に、市内各中学校の代表者による意見発表会を開催します。

令和4年成人式
図 こども青少年課
☎ (876) 1296

8月11日(木・祝)にて、このホール大ホールで令和4年成人式を開催します。詳しくは市ホームページでお知らせします。

編集後記

メンタルは男性より強いと言われがちな女性。今回の女性消防職員の取材からも女性の方が初めての現場では肝が据わっているかもとのこと。ただ、ストレスを感じやすいのも女性。そのライフストーリーでの悩みも多く、人間関係も多いのだとか。さらに女性はいろいろ細かいことに気がついてしまったり、気配りができるからだろう。気配り、がんばります。(書名)

長い梅雨が明けましたね。表紙の写りが表現通りですが、やっと夏がきたー!という思いです。5月は平年の3倍程の降水量だった様で、毎日雨が続き、気持ちもあがらなくなりますが、珍しい光景として連日の大雨でダム貯水率が100%を超えて放流されていきました。その様子がとても圧巻で、今年のように雨が続かないと見られないものもあるんだなーと感慨深かったです。(天城也)

昨年もGIGAスクール特集を担当しましたが、生徒も先生もたった1年間でICT機器を学びの現場で上手に使う姿に驚くことも、探究心をかき立てる今の子どもたちの学習スタイルに羨ましい気持ちで暮らしました。自分と子どもと調べて考えて形にするのを自然と行う子どもたちの姿に、明るい未来を感じました。(大城)

7月で退職することになりました。1年間、私の夢が叶い、広報紙内製化のスタートアップから携わって、あつという間に6年が経ちました。未だ完全燃焼ではありませんが、裏を返せば伸び代がまだあると、市民の皆さんには引き続き広報つらえを温かい目で見守り、愛読いただきたく思います。取材や編集、携わった皆さん、ありがとうございました。感謝(内閣)

今月号は夏休み特集です。楽しみにイベントが盛り沢山の梅雨は本当に長かったですね。洗濯物も全然乾かなくて毎年悩まされているのですが、今年はよくにかしたというので除湿機を買っちゃいました。とはいえ除湿機が居いたのが、梅雨明けした日。来年の梅雨待ち遠しいよー!

(内閣)

広告

弁護士による相続無料法律相談会

遺言 家族信託 相続手続き 遺産分割 遺留分

7月2日(土) 10時～16時
沖縄市産業交流センター
沖縄県沖縄市泡瀬1丁目11番25号

7月9日(土) 16日(土) 10時～16時
うるま市健康福祉センターうるま
沖縄県うるま市安慶名1丁目8番1号

7月23日(土) 30日(土) 10時～16時30分
弁護士法人琉球法律事務所
沖縄県那覇市牧志2丁目16番46号
タカラマンションマキシー 201号

主催
弁護士法人
琉球法律事務所

代表弁護士
久保 以明(29685)

無料法律相談会のご予約は ☎ 0120-927-122 受付時間 平日 9:00～18:00

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877

サンレー 紫雲閣

中央紫雲閣

〒901-2102
沖縄県浦添市前田2丁目15番1号
Tel. 873-3000

那覇北紫雲閣

〒900-0004
沖縄県那覇市銘苅3丁目22番地
Tel. 865-3030

会館葬、お寺葬、自宅葬、互助会会員、宗派に関わらずご利用いただけます。

広告掲載に関するお問い合わせは、株式会社 F.T.K印刷 ☎ (878) 1877



With Art うらそえ 2022

浦添パブリックアート 記録と作家展

—古堅希亜・喜久村徳男・能勢裕子・能勢孝二郎—

浦添市内に設置されているパブリックアートの紹介と
市内在住の作家の作品を展示します。
皆さんのすぐそばにあるアート、お楽しみください!

入場料
無料

2022.7/3[日] → 24[日]

時 間▶午前9時30分～午後5時 ※金曜日は午後7時まで
(展示室への最終入場は閉館30分前まで)

場 所▶浦添市美術館 企画展示室 1・2・3

【主催】浦添市美術館友の会 【共催】浦添市教育委員会
【特別協力】琉球物流株式会社
沖縄国際大学大山研究室
浦添市文化協会



▲ホームページ ▲Facebook

浦添市美術館

浦添市仲間 1-9-2 ☎(879) 3219 毎週月曜日休館 (7/18 海の日開館)

出前講座で地域の 公共交通を 考えてみませんか?

市の職員が参加者との対話を通じて、浦添市の公共交通に関する取り組みや今後の在り方などの説明を行う出前講座を実施しています。

地域の交通に関する悩みや課題の解決方法を一緒に考えませんか?ぜひこの機会に出前講座をご活用ください!



テーマ

- 浦添市の公共交通の考え方
- 現在行っている政策

対象者

市内在住または通勤・通学している人で、20人以上の参加が見込める団体

時 間

実施時間: 午前10時～午後9時の間
所用時間: 1時間～1時間30分程

実施場所

浦添市内 ※申し込み団体で場所のご準備をお願いします。

申込方法

実施希望日の2週間前までに
申込書をご記入の上、下記の
連絡先までご連絡ください。

申込書は右記からダウンロードをお願いします。



TEL: 098-876-1716

FAX: 098-879-7138

mail: tosikei@city.urasoe.lg.jp

浦添市役所 6階
都市計画課
担当: 仲里・新城・中島

うらちゃんmini

実証実験運行

準備中!



広報9月号に続報予定!!

アリタツツ

システムキッチンが

ショールームへGO!

その他商品も 50% 以上 OFF 多数!!

水まわり専門リフォーム

リフオった

☎ 098-987-6305

浦添市伊祖 2-15-8-1



社会医療法人

仁愛会 浦添総合病院検診センター

午後ドック・健診(火～金)

受付時間 12:30～13:00 所要時間 2～3時間 (人間ドックの場合)

午前に仕事を済ませて午後から健診

- ・ゆったりとスムーズに受診出来ます。
- ・夜遅い方・午前中忙しい方にお勧めです。
- ・離島の方々も当日入り(一便)での受診が可能です。

お問い合わせは・・・ 0570-010-986