早期発見・早期治療が大切

【早期発見によるメリット】

①原因がわかることで、治療や対処ができる。

認知症の中には早めに治療すれば治せる病気もあり、原因を知ることが できます。

※正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、脳腫瘍、アルコール性脳障害 など

②進行を遅らせることができる。



症状が悪化する前に適切な治療やサポートを受けることで今の状態を 維持・改善し、進行のスピードを遅らせることができる場合があります。



③今後の生活のための準備ができる。

病気の進行に合わせ、介護保険などの社会支援をどう受けるかなど計画 が立てられます。症状が軽い間であれば、自分で自分の生活を工夫して 行うことができます。

ちょっと待って! その物忘れ、 もしかして認知症かも?

認知症セルフチェックリスト

今日が何月何日か わからない時がありますか ない(0点)ときどきある(1点)よくある(2点) 財布や鍵など、大事なものを置いた する事がありますか

モノレールに乗って -人で外出できますか できる(0点)だいたい(1点)できない(2点)

車(運転)やバス、



点

場所を忘れたり、見つからなくなったり ない(0点)ときどき(1点)よくある(2点)

点

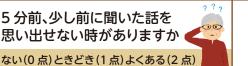
点

点

点

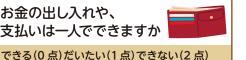
点

5 分前、少し前に聞いた話を 思い出せない時がありますか

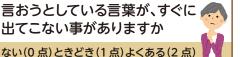


点

お金の出し入れや、 支払いは一人でできますか

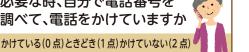


言おうとしている言葉が、すぐに 🦱 🖁 出てこない事がありますか



点

必要な時、自分で電話番号を 調べて、電話をかけていますか



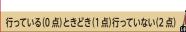
自分で道具(掃除機、ほうき等) を使って掃除(屋内・屋外)を 9 していますか



している(0点)ときどき(1点)していない(2点)

点

-人で買い物に行っていますか 5



周りの人から「いつも物忘れがある」 「同じ事をきく」など、物忘れがあると 10 言われますか

言われない(0点)ときどき(1点)よく言われる(2点)

点

15 点以上の場合は、社会生活に何らかの支障が出ている可能性があります。 お近くの医療機関や相談機関に相談しましょう。

チェックした 合計点数



2016年6月15日作成

沖縄県認知症疾患医療センター 嬉野が丘サマリヤ人病院 監修

物忘れチェックリストは、あくまでも目安です。診断には医療機関での受診が必要です。